

Muž 50+



Co už
nemusí řešit

Michael Kernbach

Muž 50+

Co už nemusí řešit

TIRÁŽ TIŠTĚNÉ PUBLIKACE:

Přeloženo z německého originálu knihy Michaela Kernbacha *Geschafft!*

Was Mann mit 50 nicht mehr tun muss!, vydaného nakladatelstvím

Lappan Verlag GmbH, Oldenburg, Německo, 2009

Original title: *Geschafft! Was Mann mit 50 nicht mehr tun muss!*

Copyright © 2009 Lappan Verlag GmbH, Oldenburg, Germany

All rights reserved

Vydala Grada Publishing, a.s.

U Průhonu 22, 170 00 Praha 7

tel.: +420 234 264 401, fax: +420 234 264 400

www.grada.cz

jako svou 5499. publikaci

Překlad Mgr. Daniel Helekal

Odpovědná redaktorka Mgr. Lucie N. Marková

Sazba Eva Hradiláková

Počet stran 48

První vydání, Praha 2014

Vytiskla tiskárna GRASPO CZ, a.s., Zlín

Czech Edition © Grada Publishing, a.s., 2014

Illustrations © Miguel Fernandez

Cover Design © dle originálu Eva Hradiláková

ISBN 978-80-247-5181-8

ELEKTRONICKÉ PUBLIKACE:

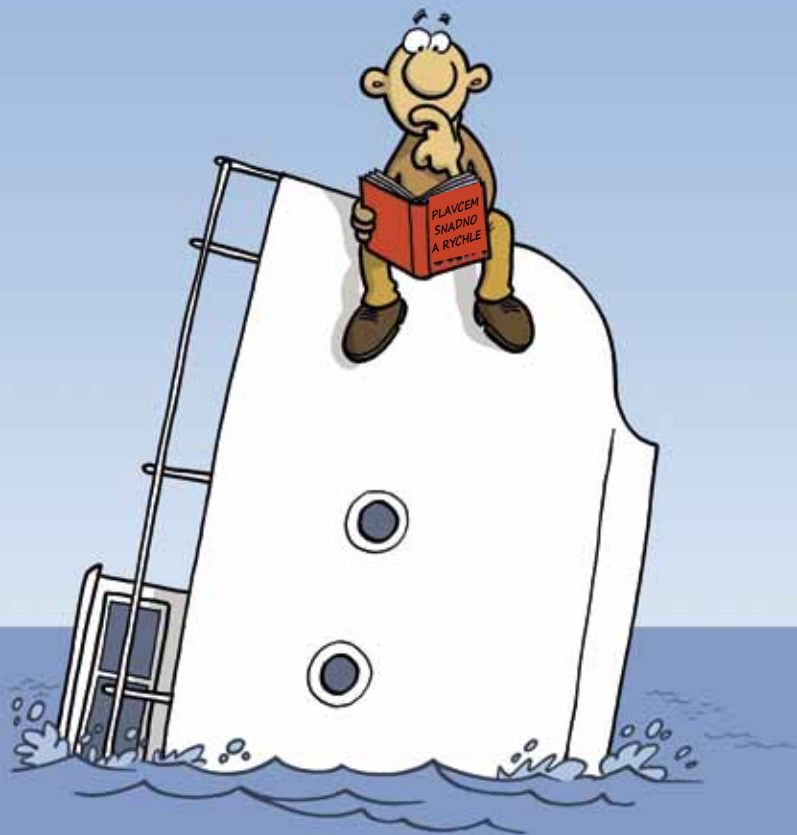
ISBN 978-80-247-9197-5 (ve formátu PDF)

ISBN 978-80-247-9198-2 (ve formátu EPUB)

Co už nemusí řešit muž po padesátce

Námět a texty: Michael Kernbach

Kresby a ilustrace: Miguel Fernandez



Snít

Podívejte se pravdě do očí.
Snění je luxus mládí. A sen
snění je tak pro vás jednou
provždy passé. Uvědomte
si, že v cílové rovince
života není čas honit se za
vzdušnými zámky.

Ať už jste vždycky toužili dělat cokoliv,
dejte se do toho teď hned – než vám to
zakáže ortoped nebo nedovolí ischias.
Vyrazte sbalit Ivu Kubelkovou, přihlaste
se jako kandidát na trenéra Realu
Madrid, prohlaste svou předzahrádku
za autonomní stát a zkuste vlastno-
ručně vydané peníze vyměnit v bance
za americké dolary. Je úplně jedno, že
při tom na beton pohoříte. Důležité je
jenom jedno: Než naposledy vydechne-
te, budete vědět, že to sice byla totální
pitomina, ale přesto jste to vyzkoušeli!

Poslouchat

Žijete-li ve svazku manželském, začne vám podzim života od téhle chvíle – přinejmenším doma – ukazovat svou vlídnější tvář. Na nic nečekejte, ještě dneska zajděte k ušnímu a pořídte si už zdálky viditelné naslouchátko.

Pokud vám uši nějakým podivuhodným řízením osudu pořád slouží bezchybně, tím líp. Ušetřete si zbytečné výdaje a pořídte si jenom atrapu! V každém případě představuje naslouchátko mimořádně zábavný přírůstek do vašeho arzenálu mučících nástrojů k trýznění předražené choti. Nevěřili byste, jaké divy dokážou slůvka jako „He?“ nebo „Cožééé?“ provázená bezmocným pohledem a ukazovákem mířícím na naslouchátko! Užívejte si od nynějška fotbalové přenosy s televizními sluchátky, které jste tak dlouho nemohli nosit kvůli neustálému remcání své manželské spolubydlící a jejím protestům, že ji neposloucháte. Radujte se z bezmocného zoufalství svého domácího soupeře, až kvůli nemožnosti dštít na vás oheň a síru nebude vědět, čím je. A to nejlepší nakonec – až z toho všeho vaše žena pukne zlostí, nemusíte to ani hlásit. Vždyť jste to přece neslyšeli!



Měnit způsob myšlení

Pro muže vašeho věku nejsou změny způsobu myšlení vhodná sportovní disciplína. Naopak! Jako živoucí zosobnění věčejška máte přímo společenskou povinnost hájit světónázor a hodnoty dob dávno minulých, ať už jsou z dnešního pohledu sebenesmyslnější!

Tomuhle přístupu říkáme stařecká umíněnost. Můžete se díky němu vyhnout všemu, co v sobě zahrnuje předponu „pře-“: přestavbám, převlékání, přemýšlení. Čestnou výjimku tvoří snad jen přepínání programů na televizním ovladači, které může poměrně smysluplně obohatit vaši dlouhou cestu v televizním křesle na onen svět. V žádném případě ale nedopusťte, abyste při tom vypadali zamyšleně – u osob vaší věkové kategorie se to považuje za jeden z možných příznaků alzheimera a po následném zbavení svéprávnosti byste navždy mohli přijít o poslední zbraň proti hamiznému příbuzenstvu – výhružce pře-psání své poslední vůle!



Dobře vypadat

„Kdy je muž mužem?“
ptal se nesmyslně už před
notnou řádkou let v jedné ze
svých příšerných odrhovaček
německý huhňavý bard
Herbert Grönemeyer. Teď
už odpověď znáte sami –
muž se stává mužem
úderem padesátky! Je totiž
stvořením vnitřních hodnot.

A jelikož vaše sexuální posláním udělat
naprosté maximum pro zachování
lidského druhu je nejpozději teď defi-
nitivně u konce, přichází doba, abyste
to pořádně roztočili. Už nemáte žádný
důvod dělat na lidské samičky dojem
lákovým opeřením. Pokud se od vás až
doteď čekalo, že alespoň ve sváteční
dny svou blahobytnou břišní výbavu
uvězníte do korzetu těsného obleku,
můžete na tenhle nesmyslný kult
zkrášlování definitivně zapomenout.
Tepláky, svetry a pantofle jsou teplejší
i mnohem pohodlnější – a navíc i jasně
signalizují přání, aby vás někdo krmil,
opečovával a jednou za čas umyl.



Sledovat Místo činu

Podle nepřejících pomlouváčů je veřejnoprávní vysílání dobré leda tak pro publikum, které na nočním stolku potřebuje mít léky a kalíšek na zuby. Předkremační televize pro lidi, jako jste Vy. Ale pozor – je to bohapustá lež, která pro vás může představovat smrtelné nebezpečí!



Proto se večernímu programu České televize důsledně vyhybejte! To, co byste slyšeli o svém důchodu během *Otázek Václava Moravce*, by vás snadno mohlo dohnat na Nuselák nebo minimálně k alkoholismu. Když se pak necháte ukolébat nerealistickou nostalgií typu *Nemocnice na kraji města* a přestanete být ostražití, nestačíte ani okem mrknout a tep vám vyskočí někam k dvěma stům během superadrenalinové epizody *Místa činu*. V horším případě můžete skončit i *Na plovárně* s Markem Ebenem, který pak svým uhlazeným stylem bude muset vysvětlovat váš předčasný skon vlivem smrtelné dávky intelektuálna.



Chodit bez pomoci po svých

Pohyb ve stáří je důležité téma. Dokud náš věk začíná krásnou čtyřkou, oddáváme se kdejaké hogofogo pohybové pitomině od nordic walkingu až po inline skating, abychom působili „mladě“ nebo „fit“. Zato teď, když se z vás stala biologická stará zátěž, můžete přemísťování svých tělesných ostatků omezit na nezbytné minimum – pokud možno ve zdraví a co nejnáz dojit.

„Pořád po svých nebo už jsi na kolečkách?“ Tahle věta budiž odedneška vaší devízou. Jako přípravu na konečnou fázi v podobě invalidního vozíku můžete začít využívat chodítko. Kdyby vám náhodou připadalo trapné využívat tohohle praktického pomocníka všem na očích, můžete si ho vytunit frajerskými vychytávkami typu bass boosteru nebo sportovních řídítek, a proměnit ho tak na vymazlené Lamborghini českých chodníků. Celkový dojem klidně ještě dolaďte bundou Hells Angels nebo tričkem AC/DC – a užijte si pak závislou pozornost sousedů ze širokého okolí!



Starat se o domácnost

Zarytí svobodní mládenci, zbystřete: Právě přicházejí vaše nejlepší roky! Žehlení, mytí nádobí, vysávání, vaření, nakupování, to všechno je teď loňský sníl! Jako zasloužilý kmet máte najednou přístup k vymoženostem, o kterých se vám zatím nezdálo ani v těch nejdivočejších snech.

Takzvané „mobilní sociální asistenční služby“ vám až do bytu pošlou zelenáče, na které po způsobu dřívějších civilkářů můžete hodit veškerou otravnou práci, do které se vám nechce. Nevěřili byste, jakou dokáže člověku udělat radost, když si může bejvák od podlahy až ke stropu zadělat všelijakým svinstvem s uklidňujícím vědomím, že uklízet to bude někdo jiný. Užívejte si odpor těchhle usmrkanců při čištění vaší toalety, zatímco budete bezelstně konat malou potřebu na podlahu v kuchyni. Ostatně tu nevábně zavánějící kejdu od Armády spásy taky nefasujete za účelem konzumace, ale k důkladnému zamatlení kuchyňského odpadu.

CO PŘED NÁMI POHÁDKY TAJÍ...

STOLEČKU, SKLIĎ SE!

STOLEČKU, SKLIĎ SE!

NO, JÁ UŽ BUDU
MUSET...



Investovat do budoucnosti

I muž po padesátce může samozřejmě investovat do své budoucnosti. Všechno je jen otázkou volby správné investice a věkově přiměřené definice pojmu „budoucnost“.

Když si v restauraci poručíte dezert hned při objednávání předkrmu, jedná se bezesporu o peněžní vklad s velmi dobrou vyhlídkou na rentabilní kalorický výnos. Těžší už to budete mít na profesionálních finančních trzích. Ty bohužel aktuálně nabízí jen naprosté minimum investičních produktů, které vám mohou přinést nějaký užitek před očekávaným definitivním koncem vaší životnosti. Schválně se u svého finančního poradce zkuste poptat na možnost bleskového životního pojištění na dobu jednoho týdne nebo investici volných prostředků do termínovaného vkladu na období osmačtyřiceti hodin. Sami pak uvidíte, že pro svou banku jste jako zákazník už mrtvý.



Stát v autobusu

Pamatujete si, jak vypadalo cestování autobusem, když jste byli malí? Vybavujete si všechny ty polorozpadlé láteřící dědky štekající na celé kolo ze své pohodlné sedačky? Tak přesně tenhle dědek jste teď vy. Dělejte tedy čest svému stavu – vyzbrojte se holí a kloboukem a využijte strategické výhody senility v boji o životní místo u okénka!

Řídit se dneska nemusíte už ani sociálními normami, není potřeba tvrdnout celou věčnost ve frontě u pokladen v Lidlu nebo čekat, než na vás u doktora přijde řada. Právě naopak! Díky tomu, že všeobecně přijímané společenské konvence nepřipouští pěstní souboj se starcem nad hrobem, můžete si dovolit dávat druhým ostentativně najevo, kolik máte volného času – ideálně zejména ve chvílích, kdy tím své okolí budete co nejvíc zdržovat. Nakupovat tak například chodíte zásadně v odpolední špičce a účet platíte do poslední koruny pomocí co nejdrobnějších mincí. V ideálním případě by vám po půlhodině odpočítávání měla tak korunka nebo dvě chybět. V tu chvíli podejte pokladní tisícovku a poblíž stojícího člověka z ostrahy požádejte, jestli by vám mohli poslat video se záběry fronty za vámi. Lepší zábavu na dlouhé zimní večery byste hledali jen těžko!



Konvertovat na jinou víru

I když s sebou stáří přináší mnoho hezkých a zajímavých změn, schopnost adaptovat se na nové poměry už v tomhle věku mezi vaše hlavní přednosti nepatří. Proto byste se radši měli držet své současné sekty, i když věří v kohokoliv nebo cokoliv.



Tohle doporučení má jeden velmi dobrý a prozaický důvod. Ve svém věku byste se totiž už jen těžko dokázali naučit všechna pravidla a rituály nové bohoslužební hry. Sednout si, kleknout, plivnout severním směrem, třikrát se otočit kolem vlastní osy – tohle přece už nemáte zapotřebí. Radši se držte své současné obce. Ať už na vás totiž na konci čeká kdokoliv nebo cokoliv, nebude to určitě tak zlé. Přece jenom je to bytost, která vymyslela pivo. A toleruje závody Formule 1. A nespouští děsivé hromobití pokaždé, když se koukáte na DVD Pauly Wild. Někdo takový přece musí být celkem v pohodě, nemyslíte?

ANO, JE TO MŮJ
PRVNÍ KŘEST.
JAK JSTE TO POZNALI?



Stěhovat se

Když pomineme poslední velké stěhování, které vás ještě čeká, nemáte v tomhle věku přece sebemenší důvod opouštět zažitě prostředí. Život jako ten váš, který se odehrává spíš v minulosti než budoucnosti, potřebuje své místo vzpomínek.

Nenechte se proto ovlivnit dobře míněnými radami svých příbuzných, abyste se přestěhovali do domova důchodců. Tahle skladiště demence jenom urychlují už beztak dost vysoké tempo vašeho úpadku a jediným účelem jejich existence je, aby vás milá rodina mohla co nejdřív nechat prohlásit za nesvéprávného a potom nenápadně rozfofrovat všechny vaše prašule. Jděte na to radši od lesa. Angažujte do funkce denní pečovatelky duo sexy Jihoameričanek a užívejte si, až se z toho vašemu kontu protočí panenky. Když na to po čase přijde váš osobní auditor domácnosti a zavře kohoutek, odeberte se po vzoru indiánů zemřít v klidném stínu některé z vašich pokojových květin. Uvědomte si jedno – happy end vás tak jako tak nečeká!

