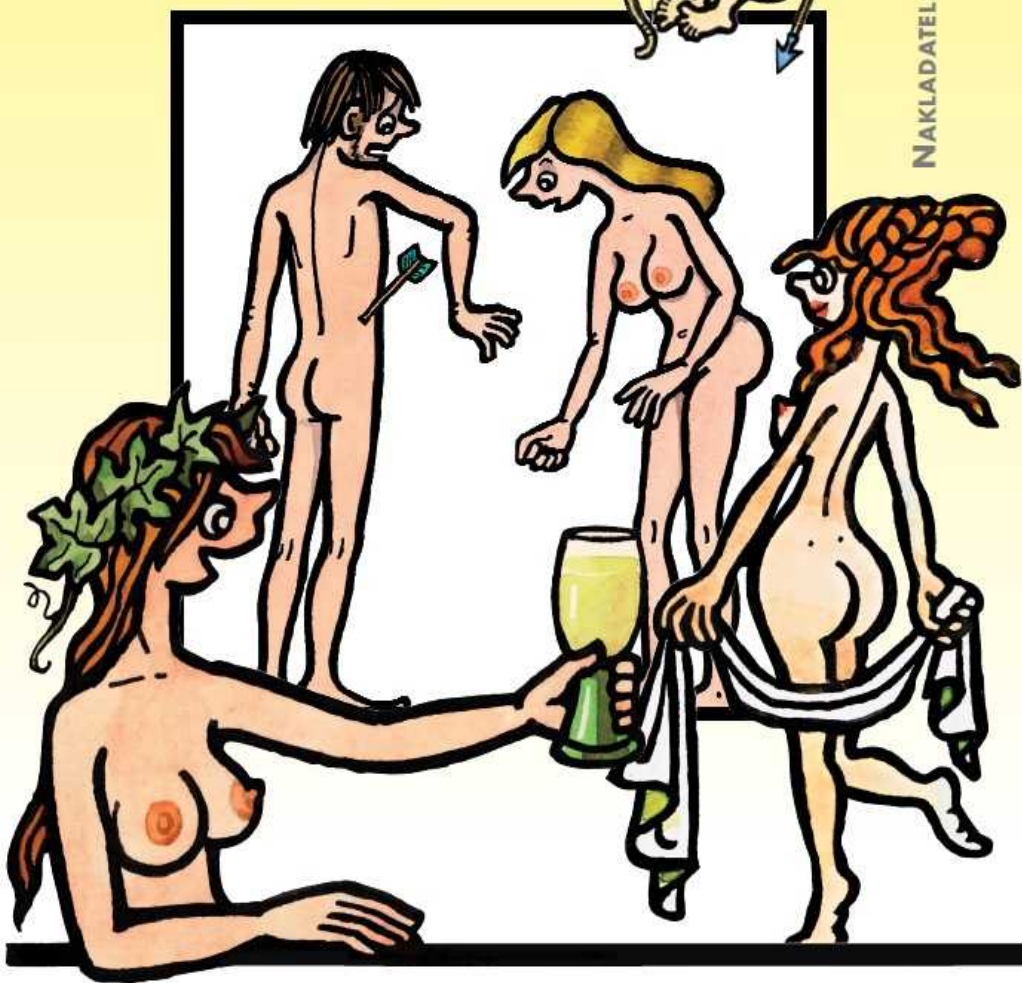


SEXUÁLNÍ VŠEHOCHUŤ

RADIM
UZEL

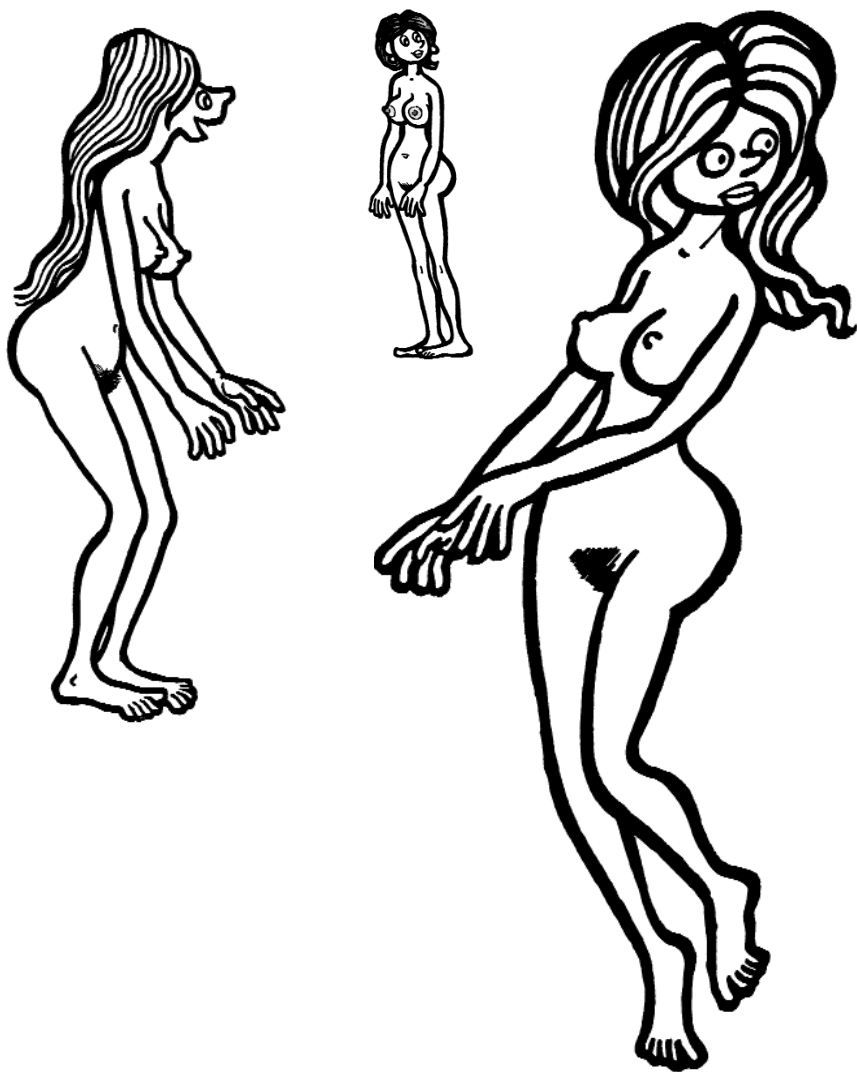


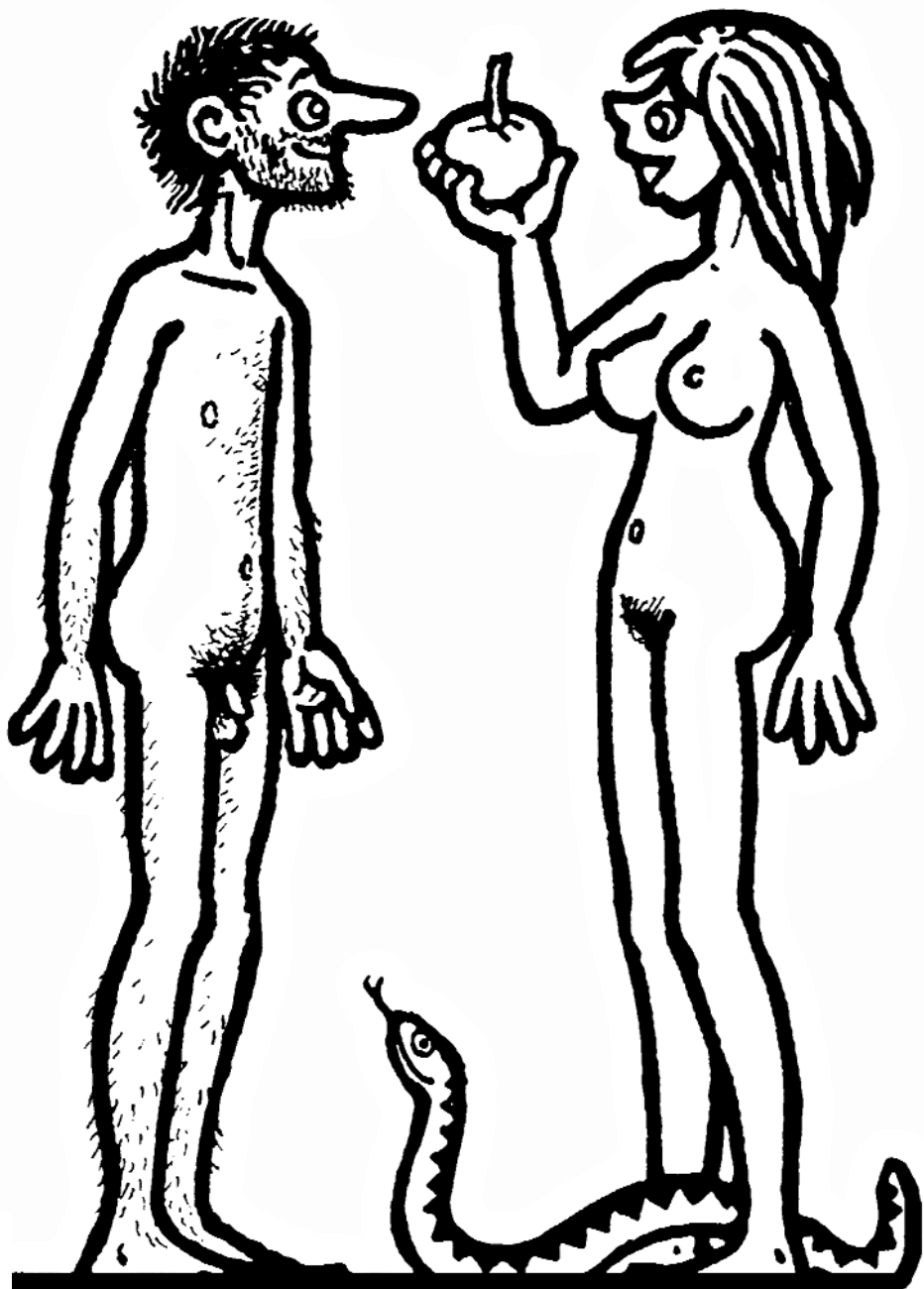
NAKLADATELSTVÍ EPOCHA



SEXUÁLNÍ VŠEHOCHUŤ

(podle abecedy)





RADIM UZEL

**SEXUÁLNÍ
VŠEHOCHUŤ**
(podle abecedy)



NAKLADATELSTVÍ
EPOCHA



Vydání této knihy
podpořila firma
Akacia Group, s.r.o.

Copyright text © Radim Uzel, 2014
Illustration © Jiří Winter – Neprakta, 2014
Cover and layout © Karel Kárász, 2014
© Nakladatelství Epoque, 2014

ISBN 978-80-7425-227-3

LIDSKÁ SEXUALITA JE VŠUDYPŘÍTOMNÁ

Lidská sexualita je všudypřítomná, prostupuje životem každého člověka od narození do smrti. Dokonce sexualitě vděčíme i za svou vlastní existenci. Vždyť přece naši rodiče museli nejméně jednou v životě pohlavní styk absolvovat. A pokud jsme zplozeni mimotělním spojením vajíčka a spermie ve zkumavce, tak musel náš tatínek ty spermie získat onanií.

Někteří lidé to neradi slyší. Považují sexualitu za něco nemravného. Většina lidí si však o sexualitě ráda něco přečte. V následujícím textu jsem se pokusil to seřadit abecedně. Zcela jistě v tom čtenáři zalistují raději než v pojednání o meziplanetárních letech, mimozemských civilizacích, nebo v encyklopedickém pojednání o nemocech ušních, krčních a nosních.

Můžete to číst na přeskáčku. Podobné krátké texty o životě s názvem „Tak nevím“ vydal nedávno filmový režisér Jiří Menzel a věnoval to dokonce našemu panu prezidentovi Klausovi s doporučením, že si to může přečíst třeba i na záchodě. Tak nevím, ale tuto sexuální všehochuť si může na záchodě taky číst nejen pan prezident, ale vlastně každý gramotný občan znalý českého jazyka. Hodí se i do vlaku nebo do čekárny k lékaři. Všimněte si, že tam většina lidí jenom tak sedí a tupě na sebe zírá.





AFRODIZIAKA V historii lidstva známe o něco více než 350 různých všelijakých prostředků původu rostlinného, živočišného, ba dokonce i nerostného, které údajně zvyšují chuť k pohlavnímu styku. Zázračný nápoj lásky propagovaly tedy nejen pradávne báby kořenářky, ale dokonce i moderní výrobci se holedbají neobyčejným účinkem svých výrobků, které zvyšují sexuální vášeň a žádostivost.

Snad jediným účinným prostředkem je kantaridin – extrakt z těl zelených brouků puchýřníků, kterým se někdy říká též španělské mušky. Tato látka je vlastně jedovatá a její požití způsobí podráždění močových cest. V historii byla popsána řada úmrtí, protože ničí ledviny a játra, takže jeho používání je z lékařského hlediska zakázáno. A pokud se takový extrakt dostane koupit v českém erotickém obchodě, vězte, že se jedná o přípravek s homeopatickým ředěním – jedna muška na mnoho hektolitrů vody a ještě několikrát protřepáno a propláchnuto, takže z původní drogy pak v tomto „léku“ nezůstane ani molekula.

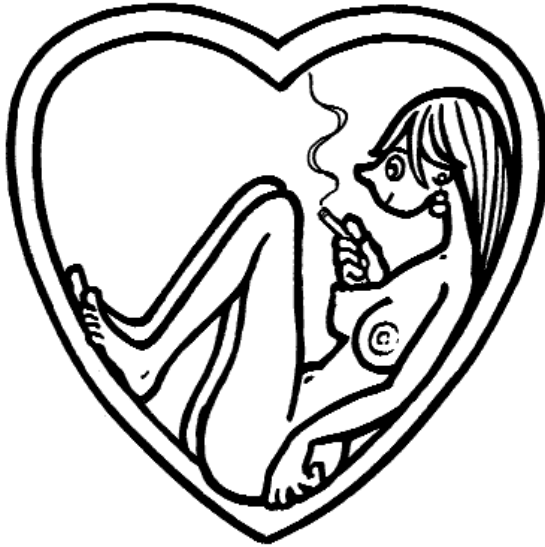
Některá afrodiziaka byla vyráběna už s prvotním záměrem psychického ovlivnění, například nastrouhaný roh nosorožce nebo paroh jelena může vyvolat dojem pevné erekce, skutečný farmakologický účinek je však pochybný. Racionální zdůvodnění mají látky kořeněné a aromatické, ty mohou opravdu určitým způsobem sliznici dráždit a libido tím zvyšovat.

Takzvaná zelená medicína nad zvířecími produkty v nápojích lásky vede. Málou rostlina nebyla používána jako afrodiziakum. Nedávno byla dokonce znovu oživena zpráva o erotickém účinku tak obyčejné plodiny, jakou je cibule. Ta má však dvojí účinek. Na jedné straně prý libido povzbuzuje, jinak ale může pachem také trochu odpuzovat. Pěstování cibule je zakázáno v tibetských kláštorech, aby zbožní mnichové nebyli vyrušováni ve svých meditacích erotickými

představami. Cibuli také chválí Ovidius ve svém díle „Umění milovati“. Vzápětí však dodává: „Ústa dobře si navoň, ať z nich dech odporný nejde...“ Co uměl Ovidius, umíme i my. Stačí si vyčistit zuby a použít ústní sprej. Taky žvýkačka dokáže často pravé divy.

Eroticky povzbudivá a současně také smrtelně nebezpečná je známá japonská ryba fugu. Tuto rybu v Japonsku mohou připravovat jenom speciálně vyškolení kuchaři, takže její požití pak konzumenta nezahubí, nýbrž vyvolává nejen silnou sexuální touhu, ale také prý mohutnou erekci. Čert ale těm japonským kuchařům věř! Člověk by měl ovšem jistotu, že když už zemře, tak zemře aspoň se ztopořeným penisem. Ryba fugu obsahuje opravdu prudký jed tetrodoxin, který hodujícího labužníka usmrtí během několika minut a několik nešťastníků zaplatilo požití této delikatesy životem. Nebylo ovšem nikdy vědecky prokázáno, že by tetrodoxin měl nějaký přímý vliv na erekci. Odkud tedy pramení ta znamenitá pověst afrodiziaka? Není jiné vysvětlení, než že právě vzácnost této ryby a nebezpečí života spojené s jejím požitím způsobuje to příjemné mrazení v zádech, tu hrůzu srovnatelnou snad s pocitem chůze na napjatém laně nad propastí. V sexuologické literatuře jsou totiž popsány případy, kdy strach způsobí paradoxní erekci. Navíc pak zručností kuchaře zachráněný konzument pocítí mírné pálení v močové trubici v důsledku podráždění. Močí na záchodě, je rád, že to přežil a náhle se cítí jako znovuzrozený. Výsledkem je erekce jaksepatří.

Ale nemusíme ani tak daleko pro japonskou rybu. Představte si, že i tak běžná pochutina jakou je káva, byla při svém uvedení do Evropy považována za afrodiziakum. Pokud se někdy v té době spisovatelé zmiňovali o kavárnách, považovali je za doupata neřesti. Tak dlouho se o tom mluvilo a psalo, až se v 18. století některé původně neškodné kavárny změnilly opravdu v nevěstince. Určité spojení kávy a prostitute se prý ještě dodnes udrželo ve vídeňském dialektu, protože výraz „Kaffeejungfern“ – kavárenská panna – tam stále platí za označení prostitutky. Kofein má samozřejmě na lidský organismus vliv povzbuzující, mnozí lidé by se bez šálku kávy nedokázali ráno ani probudit. Pravým afrodiziakem je však šálek kávy vypitý ve společnosti lákavého erotického protějšku. Lákadlem je pak pouze tento erotický objekt, zatímco káva je pouhou doplňující kulisou a zástěrkou mnohého milostného dobrodružství.



Nedávno se mne na jedné besedě posluchači ptali na „ženskou viagru“. V novinách se totiž objevil článek o jakémisi novém prostředku, který „dokáže z každé ledové královny udělat během pouhých 24 hodin dračici“. Takový zázrak nám jednou rozdávali na mezinárodní sexuologické konferenci. Jedná se o gel, který obsahuje mužský pohlavní hormon testosteron. Toto želé si žena namaže na kůži předloktí a hormon se tam vstřebává do těla.

Výrobce tvrdí, že se testosteron dostane do krevního oběhu přes kůži a jeho účinek zvýší počet souloží v průměru z původních 2,1 na 7,1 za měsíc. Tato radostná zpráva podle zahraničních novinářů prý zlepšuje chuť na sex o 238 %.

Takové zprávy je však nutno brát s určitou rezervou. S ženskou pohlavní touhou to není tak jednoduché, jak by se na první pohled zdálo. Hormony totiž na chuť k pohlavnímu styku působí jenom zanedbatelným účinkem. Ženské libido daleko více totiž podléhá vlivům psychosociálním. Vzpomínám si, že už v pubertě jsme snili o jakési zázračné tabletě, kterou bychom tajně podali svým spolužačkám a ony by byly povolnější a sexuálně vstřícné. Bohužel musím i dnešní pubertální jinochy zklamat. Taková tableta totiž neexistuje.

Už ve starých učebnicích sexuologie se všeobecně sice traduje poznatek, že na ženskou sexuální touhu působí příznivě mužský

pohlavní hormon. Rozhodně však zde neplatí heslo „čím více tím lépe“. U některé ženy může zejména větší množství mužského testosteronu způsobit známky virilizace. Místo sexuální dračice nás pak může překvapit mírně agresivní osoba s ochlupeným podbříškem a náznakem knírku pod nosem.

Taky srovnání s prostředky jako je viagra bohužel kulhá na obě nohy. Podobné preparáty ať už jako léky nebo potravinové doplňky způsobí pouze zlepšení funkce pohlavních orgánů, což je u muže erekce a u ženy zvlhčení. V žádném případě od nich nemůžeme očekávat zlepšení pohlavní touhy. Nejsou to v pravém slova smyslu afrodiziaka.

Existují tedy nějaké spolehlivé prostředky ke zvýšení chuti k sexu? V dlouhé historii medicínského snažení nebylo bohužel u žádného preparátu posílení sexuální touhy spolehlivě zaznamenáno.

Jeden známý mi nedávno líčil fantastický účinek jakéhosi zázračného parfému, který si za drahé peníze opatřil v sexshopu. Stačilo prý jenom, aby si k němu nějaká žena čichla a sexuální úspěch byl zaručen. Ve skutečnosti byl ten úspěch způsoben změnou jeho chování. Řekl si zkrátka, že to by v tom byl čert, aby si za své peníze neužil. Rázem se tedy stal více odvážným a celý systém jeho namlouvání slavil náhle úspěchy.

Skutečný účinek na zvýšení libida můžeme testovat jenom takzvaným dvojitým slepým pokusem. Při něm se porovnává zkoumaný preparát se zcela jistě neúčinnou látkou tak, že nikdo neví, co je lék a co je kontrola. V některých případech se totiž může objevit takzvaný placebový efekt způsobený ovlivněním psychiky.

Z doposud známých přípravků tímto dvojitým slepým pokusem úspěšně prošly jenom preparáty obsahující aminokyselinu l-arginin. Na hormony se tedy v tomto případě nedá příliš spoléhat. Ženská sexuální touha podléhá spíš ohleduplnému a laskavému chování.

ANÁLNÍ SEX

Zatímco dříve byla pornografie ilegálním koníčkem několika extravagantních zvrhlíků, dnes se všemožná erotická podívaná těší masovému konzumu širokého publika. Nedávno jsem čelil zvědavým dotazům dospívajících, kteří nedokáží pochopit, proč mohou legálně konzumovat pornografii až od osmnácti let.

Vždyť přece už tři roky vlastní občanský průkaz a současně s jeho vydáním jim skončila doba sexuální ochrany nezletilých.

Upřímně řečeno až donedávna jsem na tuto otázku nedokázal kvalifikovaně odpovědět. Je totiž dokázáno, že nenásilná pornografie nemůže konzumentům nijak ublížit.

V současné době už smysl tohoto zákonného opatření tuším. Mládež ve věku 15–18 let totiž může velmi snadno podlehnout představě, že pornografická podívaná zobrazuje skutečnou sexuální realitu. Že zkrátka takové by to mělo být. Ve skutečnosti je však pornografický pohled na lidskou intimní aktivitu značně zkreslený a matoucí. Ženy se totiž tak lačně na mužský poklopec nevrhají, anatomické rozměry penisu mají daleko do veterinárních parametrů vybraných pornoherců a výstřiky ejakulátu přes celou místnost jsou spíše výsledkem filmových triků.

Nepravdivá představa se týká také tak problematické sexuální aktivity jakou je anální pohlavní styk. Neustále se množící dotazy mladých lidí na tuto zvláštní erotickou libůstku svědčí o tom, že zřejmě v důsledku konzumace pornografie se tento dříve okrajový sexuální výstřelek dostává do centra veřejné pozornosti. Jsem přesvědčen o tom, že stále více mladých lidí začíná považovat pohlavní styk do konečníku za něco úplně normálního. Vždyť přece v pornofilmu to lidé provozují s radostí a bez jakéhokoliv náznaku bolesti nebo nepříjemného pocitu.

Odborník, který anální pohlavní styk odsoudí, nebo poukáže na jeho nebezpečí, je považován za zpozdilého puritána. Nerozumí moderním sexuálním trendům a se svými názory ustrnul v dobách viktoriánské morálky.

Odborný článek, přednáška nebo beseda pochopitelně nemůže nic zakázat. I kdyby se o to autor sebevíce snažil, bude jeho úsilí kontraproduktivní. Všichni přece víme, že zakázané ovoce nejvíce chutná. Stejně jako se v pornografické podívané ženám líbí zavádění objemných předmětů do pochvy. Jeden zdatný pornoherec tam přece ženě dokázal nacpat i celou pěst. To musí být přece radost!

Byl bych rád, kdyby aspoň toto sdělení vyznělo jako varování před zdravotně nebezpečnými sexuálními praktikami. Anální sex mezi ně patří zcela nepochybně. Nejenom že enormně zvyšuje nebezpečí sexuálně přenosné nemoci, ale trpí i obecná estetika a hygiena. Vzni-

kající drobné trhliny sliznice konečníku představují vstupní bránu všemožné infekce včetně smrtelného viru HIV. Bez pozvolného rozšíření a dokonalého zvlhčení je anální styk vždy provázen nepříjemnými a bolestivými pocity.

Naproti tomu orální styk je ze zdravotního hlediska při zachování hygienických opatření přece jenom daleko méně nebezpečný. Také hygiena dutiny ústní se udržuje mnohem snáze než hygiena konečníku. Takže některá ta pornografická podívaná nemusí být vždycky stoprocentně zavrženíhodná.

ANTIKONCEPCE UŽ OD STAROVĚKU Nedávno proběhla naším tiskem zpráva o antikoncepčním účinku několika kapek citrónové šťávy, která se má údajně na vatovém smotku zavádět do pochvy. Samozřejmě bych se o tomto nesmyslu vůbec nezmiňoval, nebýt řady lidí, kteří tuto informaci vzali vážně a někteří z nich snad už pečlivě před souloží citrón vymačkávají. Není to ovšem žádný nový vědecký objev, roztok z citrónové šťávy a mahagonových lusků si za antikoncepčním účelem zaváděly ženy na ostrově Martinique v Malých Antilách. Bylo to ovšem už v roce 1502, kdy tam přistál Kryštof Kolumbus. Má to snad být jakýsi pokus o rehabilitaci této metody při nedávném pětistém kulatém výročí tohoto přistání?

Určitý antikoncepční účinek pochopitelně citrónová šťáva má a když se smíchá s výtažkem z mahagonovníku, pak se pohyb spermii značně omezí. Ale když už máme křísit staré metody, proč nesáheme do historie ještě hlouběji? Nabízím poměrně účinnou metodu ze starověkého Egypta z doby XII. dynastie. Není bohužel jubilejní, je stará 3850 roků a zmiňuje se o ní písemnost, která místo citrónové šťávy doporučuje neméně účinný krokodýlí trus, který snad v případě nedostatku krokodýlů může být nahrazen poněkud méně účinným lejmem sloním. A komu by se to jevilo jako odpudivé, tak je zde k dispozici pasta ze včelího medu a uhličitanu sodného.

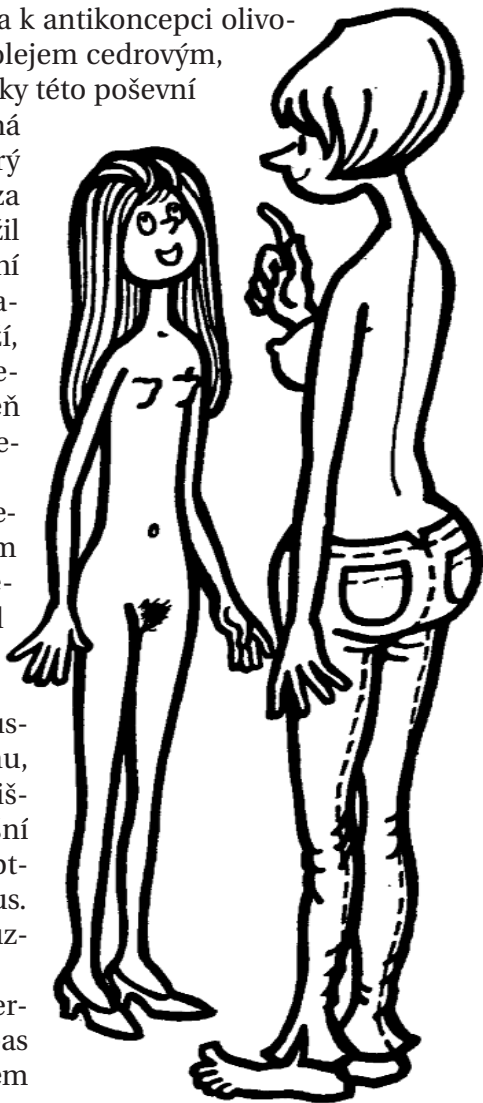
Existují ještě další antikoncepční relikvie. Papyrus Ebers (asi 1550 před Kristem) uvádí použití rozemletých špiček akácií obsahujících arabskou gumu. Není to úplně marné, protože víme, že fermentací v poševním prostředí se uvolňuje kyselina mléčná, kterou obsahují četná moderní, dnes používaná antikoncepční želé. Přidáním vče-

lího medu se zvýšil také mechanický účinek – spermie prostě v medu uváznou. Jako doplněk používali staří Egypťané bezprostředně před pohlavním stykem ještě tak zvanou vykuřovací techniku; zapálením směsi různých vonných bylin ženskou pochvu vykuřovali. Valný antikoncepční význam to sice nemělo, nicméně to mohla být docela zajímavá aromatická sexuální předehra.

Královna Kleopatra používala k antikoncepci olivový olej. Míchala ho prý ještě s olejem cedrovým, olovnatou masťou a kadidlem. Díky této poševní alchymii byla za celý život těhotná jen třikrát. Sóránovi z Efezu, který působil v Alexandrii a v Římě za císařů Traiana a Hadriana, sloužil zase jako bariérový antikoncepční prostředek smotek ovčí vlny, zaváděný do pochvy před souloží, někdy vylepšený ještě namočením do vína; taky se hodila dřevěná smíchaná s již dříve osvědčeným uhlíčitánem sodným.

Ani středověká islámská gynekologie nezůstala pozadu. Jejím nekorunovaným králem byl nepochybně jistý Al-Rází, který žil v první polovině desátého století v okolí Teheránu. Jako pesar doporučoval třeba železnou strusku, smůlu, tamaryškovou gumu, z rostlin pak kapustu a z živočišných produktů hovězí žluč, ušní maz zvířat, nebo už ze staroegyptských předpisů převzatý sloní trus. Všechny tyto látky používal v různých kombinacích.

Asi o 50 let mladší byl další perský antikoncepční odborník Abbas al Majúsí, který propagoval celkem



jednoduchý recept – zavést před souloží do pochvy kamennou sůl. Jako zpestření tohoto slaného koitu se pak může mužský penis natřít dehtem a k poševní soli přidat ještě květy nebo semena kapusty. Právě kulinářské potěšení, před kterým ta citrónová šťáva, propagovaná českým tiskem na začátku tohoto století, bledne závistí.

Ale dosti legrace! Pokud se naši publicisté rozhodli přispět k řešení klesající porodnosti, mohou opravdu čas od času některou z výše uvedených metod oživit.

Když však chceme objektivně informovat o tzv. chemické antikoncepci, pak je třeba uvést znamenitý prostředek, který je v současnosti k dispozici na našem trhu – tablety Pharmatex. Obsahují účinnou látku, která je zcela neškodná, na znehybnění spermií má však oproti všem starověkým receptům účinek téměř stonásobný.

Citrónovou šťávu si šetřete do čaje! Zejména v dobách nebezpečí nachlazení to bude více užitečné.

ASEXUALITA Velkou pozornost vzbudila zpráva o založení mezinárodního seskupení asexuálů. S potěšením můžeme mezi většinovou společností heterosexuálů a menšinovou komunitou homosexuálů přivítat občany, kteří jsou oproštěni nejen od jakéhokoliv sexuálního pudu, ale jimž je biologická potřeba sexu cizí, v mnoha případech dokonce odporná. Pravda, kdyby se k této víře přihlásilo všechno lidstvo, vedlo by to za několik desítek let k jeho vyhynutí. Pouze naivní prostáček může spoléhat na to, že rozmnožování vytrhnou děti ze zkumavky či klonování. Chtě nechtě však musíme přiznat, že ač je sexualita důležitá pro lidstvo jako celek, zůstává její zařazení do žebříčku individuálních lidských potřeb hodně daleko za kyslíkem, tekutinami či potravou. Zatímco bez kyslíku vydržíme sotva několik minut, bez tekutin několik dní a bez potravy třeba i pár týdnů, dá se bez sexu vydržet celý život a světové sdružení asexuálů přistupuje k této pohlavní abstinenci dokonce s jakýmsi pocitem hrdosti.

Jejich sdružování je navýsost chvályhodné, protože umožňuje naplnění prastaré zásady „svůj k svému“. Partnerský svazek normálně sexuálně disponovaného jedince s asexuálem totiž plní čekárny sexuologických ordinací a stránky všelikého tiskového i internetového poradenství. Odvěký problém „jeden chce a druhý ne“ tvoří dokonce

podstatnou část agendy rozvodových soudů. A teď tu najednou máme možnost párového soužití, v němž sice může existovat vzájemná úcta a hluboce přátelský partnerský vztah, ale sexualita má oboustranně celoživotní dovolenou. Oč více času pak zbývá na jinou zábavu, koníčky, sport, filatelii, četbu, kulturu, zahrádkaření, rybolov a ruční práce! O potomstvo se přece může postarat adopce nebo umělé oplodnění!

Totální asexualita prý postihuje tři procenta světové populace a dá se říci, že je vlastně totožná s naprostou pohlavní chladností, frigiditou. Bylo by omylem se domnívat, že je snad vázána pouze na jedno pohlaví. Počet frigidních žen se zhruba ztotožňuje s výskytem jejich mužských protějšků a příslušníci obou pohlaví teď mají zájem, aby se s nimi nezacházelo jako s nemocnými.

Absence sexuálního pudu může být člověku vrozená. Podle základního zákona přirozeného výběru nebude tato vlastnost příliš častá, protože platí zásada „čím více sexu, tím více potomstva“ a prokazatelně se tak ve zvýšené míře dědí i mužská promiskuita. I frigidní jedinci však sem tam přece jenom souloží; dokonce homosexuální člověk se může, byť s odporem, pohlavním způsobem rozmnožovat. Kromě vrozených dispozic hraje ve vývoji lidské sexuality velkou roli také výchova a zkušenost. Vývojová psychologie souhlasí s tvrzením, že puritánská a sexuálně represivní výchova může produkovat frigiditu jako na běžícím pásu. Stejný účinek má však i nadměrně promiskuitní prostředí. Možná, že i to neustálé sexuální bombardování v tisku, filmech i v televizi, může vyvolat fenomén jakéhosi přesycení a světové hnutí asexuálů je pouze jeho kompenzací. Marná sláva, bez obrázku nahé ženské dnes neprodáte málem ani krém na boty.

Asexuální organizaci tedy můžeme popřát hodně úspěchu a zdaru. Nad snížením nebo naprostým vymizením pohlavního pudu se jistě nebudeme pohoršovat stejně jako nás už nevyvede z míry člověk hypersexuální. Jenom omylem dostával dříve také nálepku jakési nemoci. I tato zvýšená sexuální aktivita má své místo na slunci a můžeme se těšit, že i ženské nymfomanky a mužští satyři založí co nevidět své mezinárodní sdružení. Oproti asexuálům však budou handicapováni v ostatních životních zálibách. Na filatelii, rybolov a ruční práce jim zbude jenom málo času, protože valnou část dne stráví v posteli.



BLUES PO PORODU Jeden čtenář se nedávno někde dočetl o zvláštním úkazu poporodního blues, ve slovníku cizích slov si našel, že se jedná o „moderní zádumčivý tanec volného pohybu“ a hned mi položil otázku, cože to ty šestinedělky tancují a zda i v našich podmínkách se takovéto rituální tanečky odehrávají. Dotyčný se zapomněl podívat do slovníku jazyka anglického, kde slovo „blues“ v první řadě znamená mrzutou náladu, sklíčenost, skleslost, těžkomyslnost, melancholii a depresi. Nikoliv tedy s tančením zádumčivého ploužáku, ale s plačtivou náladou je velice často spojeno časné poporodní období a tento stav někdy zaskočí i školeného profesionála.

Období těsně po porodu je z psychologického hlediska velice zajímavou a podivnou etapou mateřství. Ve všech knihách se uvádí, že okamžitě po porodu matku zaplaví náhlá radost a nevýslovný pocit štěstí a těch pár hodin často ženy označují za nejkrásnější chvíle života. V mnoha případech se však záhy karta obrátí. Nejčastěji asi třetí až čtvrtý poporodní den se téměř u tří čtvrtin šestinedělek objeví depresivní perioda nálady. Nejčastěji začíná pláčem, jehož příčinu často rodička nedokáže vysvětlit. Lékařské vizity na oddělení šestinedělí se tak stávají putováním slzavým údolím a dokonce i školená psychologka v roli novopečené matky sdělila: „Já jsem to všechno studovala, věděla jsem, že to může přijít, myslela jsem si, že to zvládnou, a teď se podívejte, jak tady nesmyslně řvu jako kráva.“

Kromě této extrémní plačtivosti se začíná objevovat nespavost, úzkost, špatná koncentrace, zmatenost a nepřiměřená únava. Pláč nebývá vždy spojen s depresí, ale také s pocitem snížené sebeúcty, osamělosti a zvýšené citlivosti. Někdy můžeme zaznamenat i okamžiky zlosti, jejímž adresátem se stává hlavně manžel, že doma málo pomáhá, že přišel pozdě na návštěvu, že se po porodu opil s kamarády. Někdy se plačící žena vymlouvá na potíže s kojením, má málo

mléka, bojí se, že dítě trpí hladem, nebo má mléka zase hodně a zatvrdlá prsa nedovolují správné sání. Pláč trvá několik minut až dvě hodiny a objevuje se i několikrát za den. Součástí poporodního blues někdy bývají i tělesné příznaky, bolesti hlavy, bušení srdce, bolesti v zádech, nebo různé zažívací potíže. Je zajímavé, že tyto stavy nejsou nějakou specialitou vyspělých zemí, ale objevují se ve všech kulturách, vyskytují se stejně často v USA i třeba v Ugandě, v New Yorku stejně jako v Nairobi, prakticky stejně u žen všech společenských tříd a stavů. Někteří psychologové si to vysvětlují uvolněním porodního psychického napětí. U naprosté většiny žen tento nevysvětlitelný psychický stav odezní sám od sebe asi během deseti dnů; pouze u malého procenta žen může přejít v těžší poporodní depresi, která pak pokračuje dlouhodobě a vyžaduje psychiatrické léčení.

Teprve před několika lety se objevily výzkumy, které zprvu velice nesměle, stále však více a více přesvědčivě upozorňují také na problémy novopečeného otce v souvislosti s mateřským poporodním blues. Stejně jako muži někdy dokáží kopírovat menstruační potíže svých partnerek a někdy dokonce kuriózně i jejich porodní bolesti, přicházejí občas i v raném šestinedělí na muže změny nálady. Při pečlivém zkoumání prý téměř polovina otců udává poruchy koncentrace, zvýšenou zapomnětlivost, nespavost a snad i snížení sexuální potřeby. Jsem si vědom, že teď trochu píchnu do vosího hnízda, ale tyto potíže byly ve zvýšené míře zaznamenány u otců, kteří byli přítomni porodu svého dítěte. Tak nevím, zda ta přítomnost tatínka na porodním sále je ve všech případech zase tak geniální nápad.

BLUETOOTH – MODRÝ ZUB Na startovací čáře sexuální aktivity vyrojí se zpravidla záplava mládežnických dotazů týkajících se způsobu seznamování. „Jak se nejlépe seznámit s dívkou?“ – často i několik lístků s tímto textem se objevuje na různých přednáškách a besedách a tazatelé ani ve snu netuší, jak to mají dnes jednoduché a jaký problém představovalo seznamování třeba pro jejich pradědečky. Mám v knihovně spisek, který se jmenuje „Hra o duši“, v roce 1941 se tam mladí lidé mohli poučit o tom, že existují mezi nimi i takoví zhýralci, kteří hledají lásku na taneční zábavě, na plese, nebo dokonce na místě, kam slušný člověk nikdy nev kročí – v kině. A pokud

by vás zajímalo místo pro vznik mladé lásky nevhodnější, je to pochopitelně kostel.

O necelou jednu generaci dříve – v roce 1923, brojí zase časopis „Láska a pohlaví“ proti seznamovacím iniciativám: „Sňatkové kanceláře a inzeráty dovedou spojit syfilitika s pannou, mrzáka s nejzdravější ženou, prostitutku s nevinným sportmanem; kelímek, v němž vznikají tyto slitiny, jest ze zlata a rozžhavuje jej plamen chamtivého mozku.“

Seznamovací inzeráty mají pochopitelně svá úskalí, zejména proto, že jsou dnes mnohem dostupnější. Ještě před dvaceti lety byla třeba naprosto nemyslitelná inzerce homosexuální a takto orientovaní lidé byli nuceni k potupným nabídkám na zdech veřejných záchodků a kandelábrech. Dnes se zase můžete dočíst, že se k seznámení nabízí osoba „s vyřešenou minulostí“. O způsobu tohoto „vyřešení“ však už ani zmínky. Že by snad nějaká vražda?

Naprosto nepřekonatelné možnosti seznamování však nabízí internet. Tam mohou inzerenti proklamovat nejen vyřešení všech životních komplikací, ale navíc si třeba vymýšlejí i zcela odlišnou identitu včetně zjevu, věku a dokonce i pohlaví. Sexuální výchova právem poukazuje na nebezpečí takových podvodů, na které naletí zpravidla důvěřivá mladá duše. Dávno pryč jsou idylické doby seznamování na plese či v kině. Dnes při internetovém chatování vidíme nejen zájemce o sex se ženatým mužem či vdanou ženou, na své si však přijde nejen sňatkový podvodník, ale i pedofil. Vyřadit při tom můžete nanejvýš člověka, který udělá v jedné větě dvě až tři hrubky. I takových bývá kupodivu dost.

Úplně do kolen mě však dostal ten nejmodernější způsob seznamování zvaný „toothing“. Z Velké Británie přichází nová počítačová technologie zvaná „Bluetooth“ – Modrý zub. Majitelé mobilních telefonů, kapesních počítačů i notebooků vybavených tímto programem mohou navazovat bezdrátovou anonymní komunikaci na krátkou vzdálenost v okruhu asi deseti metrů. Tímto krátkým rádiovým spojením si lidé mohou posílat textové i obrázkové zprávy, pochopitelně si také mohou vyměnit svá telefonní čísla.

Vzpomínám si, že v šedesátých letech jeden pražský noční podnik zavedl nevídanou atrakci. Na každém stole i u barového pultu byly přístroje domácího telefonu, takže v průběhu večera a noci mohla

vznikat nová přátelství po drátě, slečnu od vedlejšího stolu jste mohli pozvat na skleničku telefonem. Dnes se tedy možnost takového seznamu rozšířila z pražského bordelu do londýnských dopravních prostředků, kamarádi a kamarádky se takto mohou seznamovat třeba při nákupu v supermarketu, na schůzích a manifestacích, na výstavách, při sportovních podnicích, nakonec třeba dojde i na kostel a bohoslužby. Komunikační signál není tak anonymní jako když posíláte zprávu někomu na druhém konci zeměkoule, naopak člověk, se kterým si píšete, je právě tady, často se nachází právě ve vašem zorném poli. Je to lákavé a vzrušující.

Když se mne ti mladíci ptají, čím by měli při seznamování začít, existuje univerzální odpověď: pochvalte tu dívku a řekněte jí, že jí to sluší. To by také měla být první zpráva zasílaná pomocí technologie Bluetooth té slečně, která sedí naproti vám v metru. Pak už nezbyvá než věřit, že jakmile ona začne ťukat do klávesnice svého mobilu, odešlá vám příznivou a vstřícnou odpověď. Zkrátka že to není nějaká teroristka, která v této chvíli zrovna odpaluje sebevražednou nálož.

BOHOSLUŽBA UŽ I NA DÁLNICI Nedávno byla u nás zveřejněna pozoruhodná zpráva o zvláštních metodách ruského léčitele Zolotova, který je prý schopen vyvolat současný orgasmus u několika desítek žen pouhým psychickým působením. To, co nedokáže jakékoliv sexuální dráždění, zmůže najednou síla mluveného slova. Tento potulný zázračný léčitel není nějakou bájnou středověkou bytostí, ale provádí své orgastické sedánky v současné době. Pronajímá si za tím účelem různé tělocvičny nebo klubovny bývalého Komsomolu; sjíždějí se za ním ženy téměř z celého Ruska a ta, která přijede jednou, stává se zpravidla už pravidelnou účastnicí těchto orgastických rituálů, kterým Zolotov říká „sexuologické léčebné semináře“.

Na první pohled zní tato zpráva neuvěřitelně, ve skutečnosti však tento chytrák využívá dávno známé skupinové sugesce, kterou přivádí ženy do zvláštního duševního stavu jakéhosi extatického vytržení. Už ve starověku byl známý hypnotický chrámový spánek, který vyvolávali kněží. Po probuzení pak účastníci sdělovali své sny, které na ně byly seslány bohem tohoto chrámu. Některé náboženské extáze jsou dochovány v životopisech svatých, tak třeba svatá Terezie popisuje

svoje vytržení, při kterém se jí zdálo, že její tělo je tak lehké, že se vůbec nedotýká země. Není pochyby, že od takovéhoho vznášení se nad zemí je už k orgastickému prožitku jenom krůček.

Skupinové sugesce bývají často posilovány společně prováděnými rituály, zejména do omrzení opakovanými stejnými slovy, která působí právě vznik jakési kolektivní extáze. I v České republice se etablovala náboženská sekta, jejíž učení je založeno na takzvané transcendentální meditaci, při které je každému účastníkovi přidělena skupina slov – náboženská mantra; jejím nepřetržitým omíláním vzniká pak stav sníženého vědomí. V této chvíli mne nenapadá jiné české slovo než to, že toto neustálé drmolení mantry člověka „oblbně“. Tento psychický mechanismus znají ovšem i různé tradiční církve: vzpomeňte jen na modlitební mlýnky Tibeťanů nebo na katolický růženec.

Nakonec by na tom nebylo nic tak škodlivého. Pokud si někdo libuje ve stavu sníženého vědomí a neubližuje svému okolí, nechť si holduje kolektivním slovním orgiím dle libosti. Orgastický léčitel Boris Zolotov je jistě hoden své mzdy, když umožňuje dosud sexuálně strádajícím ruským ženám poznat něco, co dosud nepoznaly. Nedávno jsem se však stal svědkem kolektivní mantry šířené českým veřejnoprávním rozhlasem. Na dálnici D1 jsem v neděli dopoledne vychutnával nebývalý řidičský požitek z jízdy. Šilenci, kteří mne tam ve všední den předjíždějí zprava a kamiony, které svorně bok po boku jedou několik kilometrů téměř stejnou rychlostí, ti všichni zůstali v tento sváteční den doma a já jsem si naladil nedělní bohoslužbu v očekávání chlácholivých slov duchovní útěchy. Ale chyba lávky. Vysílala se bohoslužba Apoštolské církve. Ano, to je ta církev, jejíž představitelé se potulují po českých školách a vyzývají dívky k podpisu závazku předmanželské čistoty a projevují obavy z nezadržitelného nutkání k masturbaci. Tady jsem byl v rádiu svědkem jakéhosi kolektivního vytržení, proti kterému ty orgastické ruské sedánky jsou jenom slabým čajem. Jedna dáma tam předvedla modlitbu, ve které se slovo „pane“ jako mantra opakovalo nejméně třicetkrát. Pro řidiče na dálnici to považují za nebezpečné.

Ale nakonec jedna dobrá zpráva. Další věřící trpěla delší dobou revmatoidní artritidou a klouby ji už bolely tak nesnesitelně, že nemohla ráno vstát. Potom však jednoho dne „vpustila do svého srdce živého