

PRVNÍ POMOC PRO PEDAGOGY A ZAMĚSTNANCE ŠKOLY



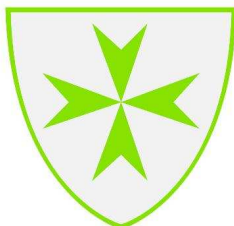
Mgr. Martin Maxmilián L. Janda, BLJ.

Bc. Pavel Růžička a kolektiv

Mgr. Martin Maxmilián L. Janda, BLJ.

Bc. Pavel Růžička a kolektiv

PRVNÍ POMOC PRO PEDAGOGY
A ZAMĚSTNANCE ŠKOLY



LAZARIÁNSKÁ POMOC
RECEPTORIE

Mgr. Martin Maxmilián L. Janda, BLJ.

Bc. Pavel Růžička a kolektiv

**PRVNÍ POMOC PRO PEDAGOGY
A ZAMĚŠTNANCE ŠKOLY**

Brno

2013

© Mgr. Martin Maxmilián L. Janda, BLJ, 2013

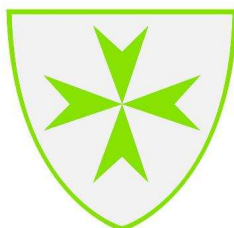
© Pavel Ondráček, DiS., 2013

© Bc. Pavel Růžička, 2013

Editor © Mgr. Marie Trtíková, 2013

Cover Photography © Foto&Fotky, 2013

Publikace č. 03-2013



LAZARIÁNSKÁ POMOC
RECEPTORIE

OBSAH:

1. Úvod
2. Právní minimum a legislativa ČR
3. Krizová psychologie dětí a dospívajících
 - 3.1 Dospívání – puberta
 - 3.2 Problémy v dospívání – sebevraždy, sebepoškozování a deprese
4. Základy anatomie dětí a dospívajících
 - 4.1 Stavba a funkce lidského těla
 - 4.2 Pohybové ústrojí
 - 4.2.1 Příčně pruhovaná svalovina
 - 4.2.2 Srdeční svalovina
 - 4.2.3 Hladká svalovina
 - 4.3 Krevní oběh a krev
 - 4.3.1 Oběhová soustava – kardiovaskulární systém a cévní soustava
 - 4.4 Trávicí ústrojí
 - 4.4.1 Složení trávicího ústrojí
 - 4.4.2 Žlázy trávicí soustavy
 - 4.5 Dýchací ústrojí
 - 4.6 Vylučovací ústrojí

- 4.6.1 Ledviny
- 4.6.2 Močový měchýř
- 4.7 Rozmnožovací ústrojí u mužů a žen
 - 4.7.1 Mužský rozmnožovací orgán – Penis
 - 4.7.2 Ženský rozmnožovací orgán – Vulva
- 4.8 Kůže a látkové řízení organismu
 - 4.8.1 Vrstvy pokožky – epidermis
 - 4.8.2 Vrstvy pokožky – dermis
 - 4.8.3 Vrstvy pokožky – hyperdermis
- 5. Hygiena a epidemiologie
 - 5.1 Hygiena ve škole a při pobytu v přírodě
 - 5.2 Hygiena nemocného/zraněného
 - 5.3 Epidemiologie
 - 5.4 Prevence nemocí
 - 5.5 Vyhláška 106 a 320/2010 Sb.
- 6. Prevence
 - 6.1 Drogy a alkohol
 - 6.2 Dětská prostituce
 - 6.3 Dětská kriminalita
- 7. Syndrom CAN a šikana ve školním prostředí

- 7.1 Syndrom CAN a jak postupovat při odhalení
- 7.2 Šikana – prevence, pomoc a následné řešení šikanovaných jedinců
- 8. První pomoc
 - 8.1 Integrovaný záchranný systém ČR a v Evropě
 - 8.2 ZZS a jak se správně telefonuje
 - 8.3 Třídění zraněných
 - 8.4 Léky – dávkování a otravy
 - 8.5 Základy záchrany tonoucího
 - 8.5.1 Fáze tonutí
 - 8.5.2 Sladká voda
 - 8.5.3 Slaná voda
 - 8.5.4 První pomoc
 - 8.6 Transport zraněného
 - 8.7 Krvácení, zlomeniny a ošetření
 - 8.8 Druhy krvácení
 - 8.8.1 Krvácení z nosu
 - 8.8.2 Zaškrcení rány
 - 8.8.3 Tlakové body
- 9. Popáleniny, omrzliny a ošetření
 - 9.1 Druhy a ošetření popálenin
 - 9.2 Druhy a ošetření omrzlin/podchlazení

- 10. KPR – resuscitace kojenců, dětí a dospívajících**
- 10.1 KPR u kojenců**
- 10.2 KPR u dětí**
- 10.3 KPR u dospělých**
- 10.4 Přesný postup KPR kojenců, dětí a dospělých**

Lazariánská pomoc

Lazariánská pomoc je organizační složkou Vojenského a špitálního řádu svatého Lazara Jeruzalémského – Bohemia (nejstarší charitativní organizace ve světě), jenž působí zejména na území České republiky jako organizační složka mezinárodní nevládní organizace podle zákona č. 116/1985 Sb., v platném znění. Lazariánská pomoc vychází a stojí na tradici OSLJ a její členové se snaží společně o zdravotnickou a charitativní službu v duchu této tradice.

Cílem LP je hlavně zdravotnická a charitativní služba, poradenská a konzultační činnost, prevence a vzdělávání, kulturní činnost a jinak obecně prospěšná práce. Za tímto účelem LP spolupracuje s charitativními, zdravotnickými, sociálními, státními a školskými organizacemi. LP též spolupracuje se sesterskými organizacemi v zahraničí a provádí doplňkovou výdělečnou činnost.

Pavel Ondráček, DiS.

1. Úvod

Publikace s názvem „První pomoc pro pedagogické pracovníky“, kterou držíte ve svých rukách je knihou, jenž je věnována, jak už název napovídá všem pedagogům, sociálním pracovníkům, vedoucím hasičské či skautské mládeže, zdravotníkům zotavovacích akcí, neregistrovaným zdravotnickým asistentům a dalším pracovníkům, kteří aktivně pracují s dětmi a mládeží do 18 let.

V publikaci naleznete jednak právní minimum, které by měl každý znát, tak i informace týkající se ošetrovatelství, první pomoci či dětské krizové psychologie (sebevraždy, prostituce apod.). Mnohdy zjistíme, že legislativa ČR je v rozporu s urgentní medicínou či krizová psychologie nezapadá do standartu o němž se hovoří v klasických publikacích od předních psychologů – téměř vše v této publikaci totiž vychází z klasické praxe.

Mgr. Martin Maxmilián L. Janda, BLJ.

2. Právní minimum a legislativa ČR

Součástí vědomostí každého zdravotníka z řad pedagogů, ať už pracujícího ve státní organizaci anebo v soukromé či charitativní oblasti, je znalost právního minima a legislativy České republiky. Mezi nejdůležitější zákony patří § 9/d zákona č. 20/1966 Sb., § 207 a § 208 trestního zákona, o nichž si povíme v následujících podkapitolách.

Všechny tyto výše uvedené zákony se týkají hygienických a etických pravidel, která jsou doplňkem pro práci každého pedagoga se zdravotnickým kurzem. Stejně tak, jak si je zdravotník/pedagog vědom těchto zákonů, tak si musí plně připouštět i to, jak bude přistupovat k pacientovi. Ne totiž každý přístup a ošetření může morálně dopadnout dobře. A proto, vážení pedagogové, zdravotníci, pamatujte na to, že pokud muž ošetřuje dospívající dívku, měl by mít u sebe ještě jednu kolegyni anebo kolegu/dítě, jenž v případě problémů může zajistit výpověď o tom, jak zákrok/vyšetření probíhalo. Základním pravidlem pro vyšetřování i aplikaci hygieny dospívajících jedinců je to, že by se žena měla starat o dívky a muž o chlapce. V případě, že je ve vašem kolektivu jen

zdravotnice, měla by pověřit jednoho z kolegů, jenž jí pomůže při aplikaci hygieny či u ošetření (př. zavádění čípků apod.).

§ 9/d zákona č. 20/1966 Sb.

Dle tohoto paragrafu je každý občan povinen poskytnout nebo zprostředkovat nezbytnou pomoc osobě, která je v nebezpečí smrti anebo jeví známky závažné poruchy zdraví. Příklad: „Pokud naleznete na ulici ležet muže, který nejeví známky života, krvácí anebo se klepe v důsledku nějaké šoku, tak ho nesmíte překročit se slovy „je to jen feťák“, ale musíte v případě, že neumíte poskytnout první pomoc, zavolat mobilním telefonem anebo požádat o pomoc někoho dalšího. Pokud to neuděláte, překračujete výše zmíněný paragraf.“

§ 207 trestního zákona

Dle tohoto paragrafu, kdo neposkytne pomoc osobě, jež je ohrožena smrtí anebo jeví známky závažné poruchy zdraví, bude potrestán odnětím svobody na jeden rok.