

JAK PŘEŽÍT ŽIVOT

1. díl



Skutečné příběhy s komentáři a radami odborníka

Láska

Nevěra

Děti

Sex

Manželství

Fobie

Rodina

Zdraví

Mgr. Dagmar Morenová
PhDr. Petr Šmolka

PŘEDMLUVA

Hádáte se s manželem? Podvádí vás, nebo vy jeho? Vyčerpávají vás pubertální děti nebo staří rodiče, o které se musíte starat? Zůstala vám po porodu výrazná nadváha a partner s vámi kvůli tomu přestal spát? Ocitli jste se v jiné životní situaci, která vám připadá těžká, zoufalá či beznadějná?

- Máte strach z...
- Trápíte se kvůli...
- Nevíte si rady s...
- Jste zcela rozhození, protože.....

Asi každý z nás prožívá občas podobné chvíle, kdy se mu zdá jeho vlastní život k nepřežití! A právě pro takové situace – a pozor, také pro jejich prevenci! – jsme připravili sérii tří e-booků Jak přežít život. Se stručně popsány skutečnými příběhy a s konkrétními komentáři a radami zkušeného předního psychologa.

Přejeme vám, abyste z nich načerpali nejen poučení, informace, inspiraci, rady a návody, ale také klid a víru, že opravdu všechno se dá vyřešit a v dobré obrátit.

POUČENÍ – nudné, ale nutné

Tento e-book patří mezi e-knihy, což jsou publikace, které nemají hmotnou podobu. Podle zákona proto platí, že nabyvatel e-knihy (tedy ten, kdo si e-book koupí) nesmí, pokud mu to písemně nedovolí nositel autorských práv (tedy autoři textů, příp. vydavatel), e-book ani jako celek, ani jeho části dále kopírovat, půjčovat či prodávat.

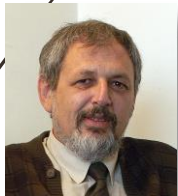
PŘEDSTAVENÍ AUTORŮ

Mgr. Dagmar Morenová – autorka příběhů



Profesí redaktorka, editorka a překladatelka, koníčkem malířka a výtvarnice. Má za sebou bohatou praxi v mnoha médiích. K nejnámějším patří tradiční týdeník Květy, v němž jako reportérka působila cca patnáct let, kde dlouho zastávala funkci vedoucí publicistiky a příběhy v rubrice (Ne)obyčejné osudy v něm publikuje dodnes. Po odchodu z Květů stála u zrodu měsíčníku Estetika, který několik ročníků vedla jako šéfredaktorka. V poslední době je na volné noze. Kromě psaní se věnuje i svému koníčku, malování. V tom se vypracovala natolik, že má na svém kontě kromě účasti na kolektivních výstavách i výstavy vlastní - obrazů a kreseb - a také několik knížek, které ilustrovala. Je matkou 3 dětí, babičkou 6 vnoučat a dokonce už i prababičkou. Kontakt: dagmar.morenova@email.cz

PhDr. Petr Šmolka – autor odborných komentářů a rad



Psycholog, vedoucí Poradny pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy Centra sociálních služeb Praha, čestný president Asociace manželských a rodinných poradců ČR. V letech 1969 – 77 odborný asistent (Katedra psychologie FF UK), od roku 1978 manželský a rodinný poradce. Má za sebou bohatou publikační a popularizační činnost. Je autor několika monografií. Jako expert vystupuje v rozhlase a televizi, kam je často zván nejen pro svoji odbornou erudici, ale i pro nezaměnitelný projev: i o vážných problémech dokáže hovořit nejen srozumitelně a s nadhledem, ale i s jemným humorem. Je otec tří dětí a dědeček tří vnoučat. Manželka Jana a nejmladší syn Michal jsou taktéž psychologové. Kontakt: psmolka@volny.cz

Mgr. Táňa Tučková – editorka e-booku, autorka poznámek *K věci...*

http://az-e-booky.cz/?page_id=263

OBSAH

3X JAK PŘEŽÍTV RODINĚ

- ▶ Nemám práci, bojuji o přežití a ještě budu babička..... 5
- ▶ Nevím, jak budeme žít, až se mi muž vrátí z vězení..... 8
- ▶ Strýc týral milovanou babičku..... 11

5x JAK PŘEŽÍTMANŽELSTVÍ

- ▶ Ztloustla jsem a manžel mě už nechce..... 14
- ▶ Má být muž guru, nebo partner?..... 17
- ▶ Manžel selhal, mám mu odpustit?..... 20
- ▶ Můj manžel má ještě jeden, virtuální život..... 23
- ▶ Opouštím manžela, nemůžu s ním otěhotnět..... 26

3x JAK PŘEŽÍTFOBIE

- ▶ Po přepadení se bojím chodit venku sama..... 29
- ▶ Mám panický strach z můr..... 32
- ▶ Jdu na operaci a umírám hrůzou, že se už neproberu..... 35

2x JAK PŘEŽÍTVZTAH S MATKOU

- ▶ Měla jsem umřít místo bratra..... 38
- ▶ Krátce po naší neshodě máma zemřela..... 41

1x JAK PŘEŽÍTSEZNAMOVÁNÍ

- ▶ Hledám muže na inzerát..... 44

1X JAK PŘEŽÍTPOZDNÍ MATEŘSTVÍ

- ▶ Matkou na stará kolena..... 47

PŘÍBĚH

Nemám práci, bojuji o přežití a ještě budu babičkou!

Jsem rozvedená, nezaměstnaná matka dvou dětí, která doslova obrací každou korunu a neustále se bojí, že nebude na nájem. K tomu všemu mi ani ne osmnáctiletá dcera oznámila, že je těhotná!

V poslední době mám pocit, že si na mě osud zasedl. Začalo to manželskou krizí. Napřed jsme se trochu hádali, hlavně kvůli penězům, protože mi manžel tvrdil, že mu snížili plat a musí mi dávat na domácnost skoro o polovinu míň. Nijak jsem po tom nepátrala, byla jsem ráda, že zůstává ve firmě a že něco vůbec bere. Uskromnili jsme se, šetřila jsem hlavně na jídle, protože posílat děti do školy v ošoupaném oblečení, to jsem opravdu nechtěla.

Klukovi bylo osm, dceři sedmnáct. Nemůžete přece po nich chtít, aby se styděli za své oblečení. Nikdo nechce být terčem posměchu a mít mindráky. Jenže nakonec se ukázalo, manželovi „snížila“ plat jeho nová přítelkyně!

Ale kdybyste ji viděli! Holka od kolotoče hadr, vyšpulený zadek, vyzývavý úsměv, vulgární chování. Postavit ji k tyči, může si vydělávat v baru pochybné pověsti jako tanečnice. Ale proč by to dělala, když ji teď živí můj manžel.

Odstěhoval se k ní. Podala jsem žádost o rozvod, žádost o svěřeni dětí do své péče a žádost o alimenty. Na každé dítě čtyři tisíce, to přece není moc. Jenže manžel se odvolal, prý je to nepřiměřená částka vzhledem k jeho současným výdělkům. A že může na obě děti platit celkem pět tisíc. Dokonce předložil potvrzení o svých příjmech – a ejhle, ukázalo se, že oficiálně bral opravdu podstatně míň, zbytek mu dával šéf „na ruku“. Ale dokažte to u soudu!

Takže mému manželovi, chudáčkovi, soudkyně odklepla těch pět tisíc. Na obě děti. Nemělo cenu se odvolávat, vždyť na mě stejně koukala jako na vyžírku, která chce manžela pod záminkou alimentů jen oškubat. Doufala jsem, že je to vyřízené a že budu pravidelně dostávat na děti aspoň tuhle částku. Mýlila jsem se. Manžel mi posílá peníze nepravidelně, dva měsíce neposlal dokonce nic, a že prý mi dá všechno najednou, až bude mít.

No, a protože smůla nechodí nikdy sama, v naší firmě se propouštělo. Ti, co pracovali na IČO, což jsem byla mimo jiných taky já, šli první. Nikoho nezajímalo, že živím dvě děti. Neměla jsem nárok ani na odstupné. Obrečela jsem to. Finanční rezervy docházely, až došly úplně. Manžel mi sice konečně poslal půlku dlužných alimentů, takže jsem zaplatila alespoň nájem. Byly to peníze na děti, ale co jsem měla dělat. Bydlet přece musíme!