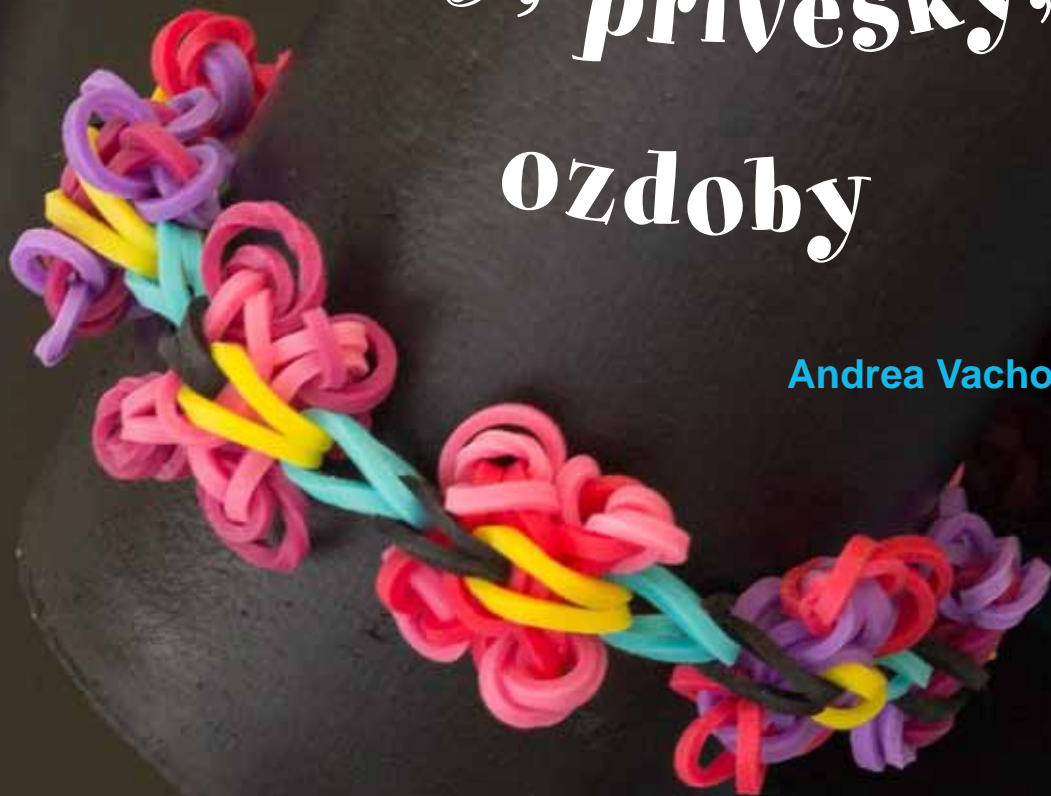


# DUHOVÉ GUMIČKY

*náramky, přívěsky,  
ozdoby*

Andrea Vachová





**Upozornění pro čtenáře a uživatele této knihy**

*Všechna práva vyhrazena. Žádná část této tištěné či elektronické knihy nesmí být reprodukována a šířena v papírové, elektronické či jiné podobě bez předchozího písemného souhlasu nakladatele. Neoprávněné užití této knihy bude **tretně stíháno**.*

*Názvy produktů, firem apod. použité v knize mohou být ochrannými známkami nebo registrovanými ochrannými známkami příslušných vlastníků. Doporučení a pracovní postupy v této knize byly autorem ověřeny, přesto za ně nelze převzít odpovědnost. Autor ani nakladatelství neručí za jakékoliv věcné, osobní ani majetkové škody.*

**Andrea Vachová**

## **Duhové gumičky / náramky, přívěsky, ozdoby**

Vydala Grada Publishing, a.s.  
U Průhonu 22, Praha 7  
obchod@grada.cz, www.grada.cz  
tel.: +420 234 264 401, fax: +420 234 264 400  
jako svou 5801. publikaci

Texty a fotografie Andrea Vachová  
Odpovědná redaktorka Jana Minářová  
Sazba a grafická úprava obálky Marcela Veličková

Počet stran 64  
První vydání, Praha 2015  
Vytiskly Tiskárny Havlíčkův Brod, a.s.  
© Grada Publishing, a.s., 2015

ISBN 978-80-247-5386-7 (tištěná verze)  
ISBN 978-80-247-9015-2 (elektronická verze ve formátu PDF)  
ISBN 978-80-247-9016-9 (elektronická verze ve formátu EPUB)

# OBSAH

ÚVOD 4

JAK NA TO? 6

Pletení na stavu 6

Napojení stavů 7

Prodlužování náramků 8

Dvojitá zajišťovací gumička 10

Na prstech 10

Pomocí háčku 11

Přímo na stavu 12

Trojité zajišťovací gumička 13

Na háčku 13

Přímo na stavu 14

Ukončovací gumička 15

VYROBTE SI 15

Průvlesek na telefon – Jahoda 16

Náramek s korálky 18

Maskáčový náramek 22

Propletený náramek 24

Dýňový náramek 26

Tulipánový náramek 30

Žebříkový náramek 34

Duhový cik-cak náramek 36

Očkový náramek 38

Náramek s motýlky 40

Rozkvetlý náramek 44

Křížený náramek 48

Náhrdelník medvídek 50

Pruhovaný náramek 56



# ÚVOD





Ke „gumičkování“ jsem se dostala čistou náhodou. Protože je to technika velice jednoduchá a intuitivní, ihned jsem jí propadla. Jako malá jsem drhala z provázků nebo motala na špulce od nití, ale vždy vznikl pouze náramek. U této techniky se mi líbí široká možnost využití. Kromě nezměrného množství druhů náramků je možné vyrobit gumičky do vlasů, náušnice, náhrdelníky, prstýnky, ale i kabelky, pásky, doplňky oblečení a různé dekorativní předměty. Fantazii se meze nekladou a barevná škála je opravdu široká.

Gumičky jsou nabízeny v různých provedeních a kvalitách. Doporučuji pracovat s originálními gumičkami značky Rainbow Loom®, které jsou vyrobeny z kvalitního silikonu. Při gumičkování nepraskají, nevytahují se, nemění barvu. Tyto gumičky jsou dlouhodobě testované, neobsahují žádné škodlivé látky, jako jsou např. ftaláty.

Náramky jsou pleteny na originálním stavu Rainbow Loom®, který je vyroben z pevného a odolného plastu. Stav je možné rozebrat a podle potřeby nastavit do požadovaného tvaru. K rozebrání se používám druhý konec háčku, který je součástí originálních sad.



# JAK NA TO?

Plést z barevných gumiček – „gumičkovat“ je možné několika způsoby. Bud' pouze pomocí rukou a háčku, také na vidličce či plastové dvojnožce, na menším cestovním „Monster“ stavu nebo na velkém stavu.

Ke gumičkování potřebujeme kromě stavu i háček a samozřejmě gumičky. K ukončování náramku se používá tzv. c-klip. Jedná se o malý plastový dílek ve tvaru písmene „c“, kterým se spojují oba konce náramku.

## PLETENÍ NA STAVU

Klasický velký stav je rozebírací. Podle potřeby na něm můžeme měnit nastavení kolíčku na pravoúhlé nebo „cik-cak“.



Pravoúhlé postavení



Cik-cak postavení



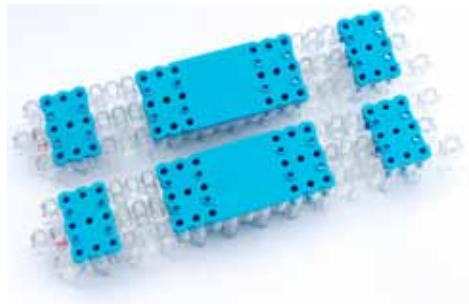
Stačí pomocí druhého konce háčku uvolnit spojnice, změnit postavení kolíčku a opět zpevnit spojnicemi.



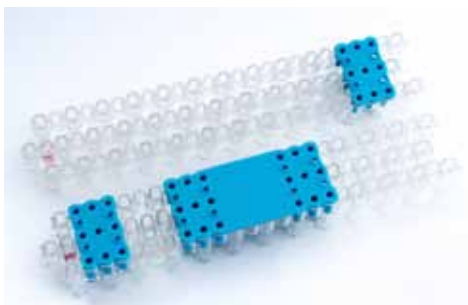
## NAPOJENÍ STAVŮ



1. Stav položíme tak, aby šipky na obou stavech směřovaly stejným směrem.



2. Otočíme je spojnicemi vzhůru.



3. Pomocí Háčku odstraníme spojnice jako na obrázku.



4. Stavy položíme za sebe.



5. Pomocí spojnic spojíme. Spojnice pořádně zacvakneme.



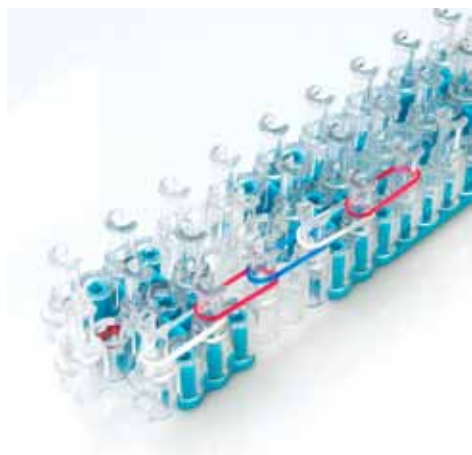
6. Zbylé spojnice připevníme tak, aby byl dobře zpevněný celý dvojitý stav.



7. Nyní je stav připraven na pletení.

## PRODLUŽOVÁNÍ NÁRAMKŮ

Některé složité vazby se po sundání ze stavu výrazně zkrátí. Bývají často krátké i pro drobnou dětskou ruku. Takovéto náramky je dobré prodloužit. Nejjednodušší možností je prodloužení náramku pomocí jednoduchého řetízku.



1. Vytvoříme si jednoduchý řetízek, tedy budeme pokládat gumičky za sebou.



2. Náramek, který budeme tímto jednoduchým řetízkem prodlužovat, máme připravený na háčku.



3. Gumičky z háčku přesuneme na kolíčky na konec námi vytvořeného řetízku. Gumičky budou položeny přes dva kolíčky.



4. Gumičky převlékáme pomocí háčku ve směru od náramku až na konec stavu.





5. Na konci řetízku připevníme přes obě očka gumičky c-klip



6. a náramek s prodlužovacím řetízkiem sundáme ze stavu.



7. C-klip spojíme s druhým koncem náramku.



8. Prodloužení náramku je hotové.

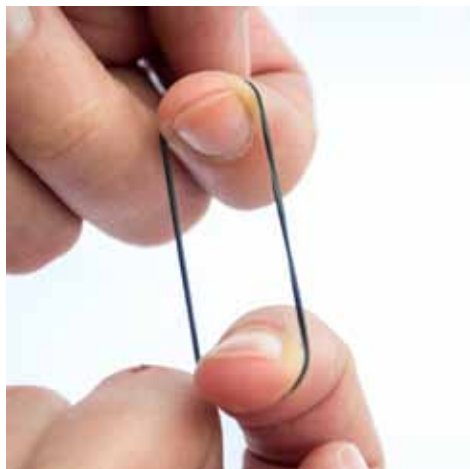
Druhá možnost je prodloužení náramku stejnou vazbou, kterou je náramek vytvořený. Tato možnost je složitější a je vhodná jen u některých vazeb.

Nejllepší varianta, kterou doporučuji je napojení dvou stavů za sebe a opakování vzoru tolikrát, kolik bude potřeba pro dostatečnou délku náramku. Pokud nevlastníte dva stavy, stačí domluvit se s někým, kdo má stejný stav a vzájemně si ho vypůjčit.

## DVOJITÁ ZAJIŠŤOVACÍ GUMIČKA

Velká část náramků je potřeba z jednoho konce zajistit zajišťovací gumičkou. Někdy se tyto gumičky používají i na více místech ve vazbě. Vytvoření dvojité zajišťovací gumičky je jednoduché a můžeme to dělat hned několika způsoby.

### Na prstech:



1. Gumičku natáhneme pomocí ukazováčků.



2. Jednu ruku otočíme dlaní dolů, aby vznikla osmička.



3. Obě očka osmičky navlečeme na prst. Vzniklou dvojitou gumičku přendáme z prstu rovnou na kolíček.



### **Pomocí háčku:**

Princip je stejný, pouze místo jednoho prstu použijeme háček.



Dbáme na to, aby nám očka gumiček neutekla z háčku dříve, než je přesuneme na kolíček.

### **Přímo na stavu:**

V tomto případě použijeme dvojitou zajišťovací gumičku přímo na místě, kde ji potřebujeme.



## TROJITÁ ZAJIŠŤOVACÍ GUMIČKA

Kromě dvojité gumičky můžeme do některých vazeb potřebovat gumičku trojitou. Ta už se na prstech dělá obtížně. Lepší je použít háček nebo ji vytvořit rovnou na stavu.

### Na háčku:



## Přímo na stavu:



V jednom návodu byla použita i gumička přehnutá 4×. Použijeme stejný postup, jen místo trojho obtočení kolem kolíčku ji obtočíme 4×. Doporučuji ji plést pouze přímo na stavu, protože z háčku už se na stav obtížně přesouvá.

## UKONČOVACÍ GUMIČKA

Většina náramků se ukončuje takzvanou ukončovací gumičkou. Tato gumička nám zajišťuje, aby se náramek nerozpletl, a zároveň její pomocí stahujeme náramek ze stavu.

1. Prostrčíme háček nejvrchnějším prostředním kolíčkem tak, abychom prošli skrz všechny gumičky z tohoto kolíčku.



2. Na háček nasadíme gumičku a přidržujeme ji napnutou.



3. Gumičku protáhneme z poloviny skrz.



4. Obě oka gumičky nasadíme na háček.



5. Zatáhnutím za háček sundáváme náramek ze stavu.

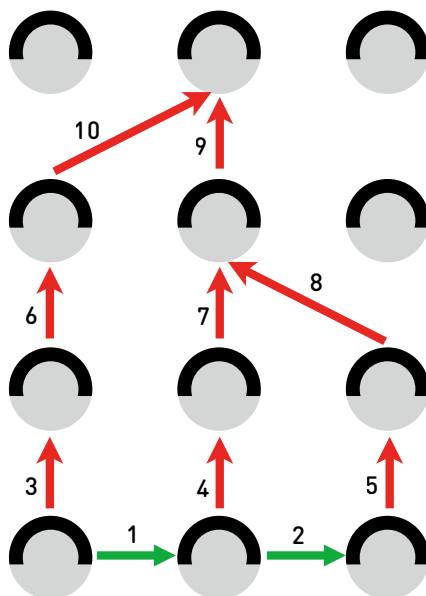
# VYROBTE SI

## Přívěsek na telefon – Jahoda



### **Materiál:**

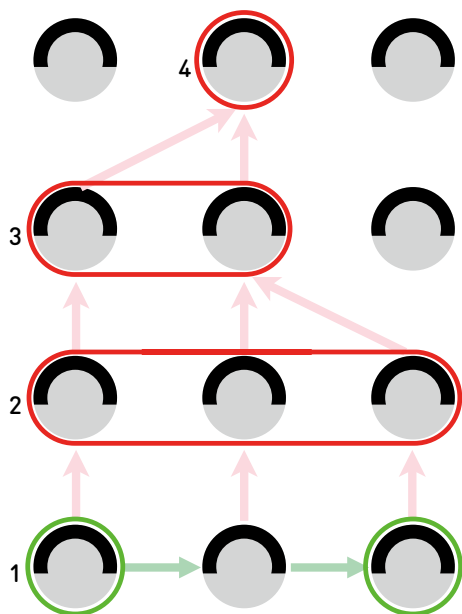
- 7 zelených gumiček
- 20 červených gumiček
- Spojovací kroužek
- Šňůrka na telefon
- Háček
- Velký stav – pravouhlé postavení
- 2 kleště



### **Pokládání gumiček:**

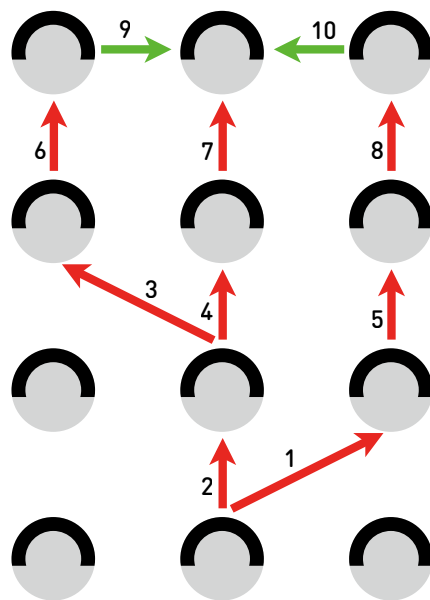
Stav si položíme tak, aby šipka směřovala od nás. Pokládáme gumičky v pořadí podle obrázku. Gumičky pokládáme po dvou kusech v každém kroku. Barva šipky určuje barvu gumičky.





### **Spojovací gumičky:**

1. Na první a třetí kolíček navlékneme dvojitou zajišťovací gumičku zelené barvy.
2. Dvě červené gumičky navlečeme přes na všechny tři kolíčky v druhé řadě.
3. Ve třetí řadě navlečeme přes dva kolíčky dvojitou zajišťovací gumičku červené barvy.
4. Poslední zajišťovací gumička bude trojitá.



### **Převlékání gumiček:**

Stav si otočíme. Nyní šipka směřuje k nám. Pomocí háčku převlékáme gumičky přesně podle obrázku. Dbáme na to, abychom převlékali vždy nejspodnější gumičku a aby byla vytahována vnitřkem kolíčku.

### **Zajištění:**

Nejvrchnějším prostředním kolíčkem protáhneme ukončovací gumičku.

### **Stahování a dokončení přívěsku:**

Opatrně stáhneme jahodu ze stavu ve směru od zakončovací gumičky dolů. Vezme otevřený kroužek a protáhneme ho oběma oky zajišťovací gumičky. Na kroužek navlékneme šňůrku na telefon a kroužek zavěříme.

# Náramek s korálky

*Tento náramek je krátký, proto ho doporučuji dělat přes dva spojené stavy. Množství použitých gumiček a korálků se tím zvýší.*

## **Materiál:**

- 28 bílých gumiček
- 2 gumičky červené a oranžové barvy
- 1 gumičku žluté, zelené, modré, fialové, růžové barvy
- 10 korálků podle barev gumiček
- c-klip
- Háček
- Velký stav – cik-cak postavení



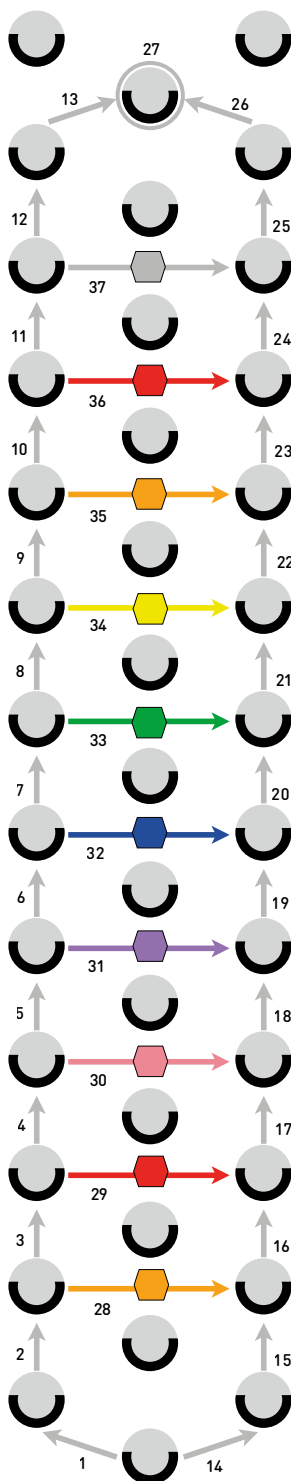
### **Pokládání gumiček:**

Stav si položíme tak, aby šipka směřovala od nás. Pokládáme gumičky v pořadí podle obrázku. Barva šipky určuje barvu gumičky.

Šedivé šipky značí bílou barvu a pokládáme je v krocích **1.-26.**

Krok **27.** značí dvojitou zajišťovací gumičku.

V krocích **28.-37.** pokládáme gumičky, na které navlečeme korálky. Korálky mají stejnou barvu jako použitá gumička.



*Postup navlečení korálku na gumičku:*

