

Kamil Kalina a kolektiv

---

# Klinická adiktologie



### **Autorský kolektiv**

MUDr. David Adameček

PhDr. Jiří Broža

PhDr. Lenka Čablová

Mgr. Štěpánka Čtrnáctá

MUDr. Jiří Dvořáček, Ph.D.

Mgr. Roman Gabrhelík, Ph.D.

Mgr. Pavlína Gabrhelíková, Ph.D.

PhDr. Martin Hajný, Ph.D.

Mgr. Barbara Janíková

MUDr. Petr Jeřábek, Ph.D.

Mgr. Lucie Jurystová

MUDr. Marian Koranda

MUDr. Vladimír Kmoch

doc. MUDr. Eva Králíková, CSc.

Ing. Martin Kuchař, Ph.D.

PhDr. Jiří Libra

Mgr. Pavla Makovská Dolanská

MUDr. Jakub Minařík

prof. PhDr. Michal Miovský, Ph.D.

Mgr. Kateřina Mladá

MUDr. Viktor Mravčík, Ph.D.

PhDr. Veronika Pavlas Martanová, Ph.D.

Mgr. et Mgr. Amalie Pavlovská

PhDr. Ilona Preslová

PhDr. Josef Radimecký, Ph.D., MSc.

PaedDr. Martina Richterová Těmínová

MUDr. Vlastimil Řehák

PhDr. Jan Soukup, Ph.D.

PharmDr. Magdalena Šustková, Ph.D.

Mgr. Jaroslav Vacek

PhDr. Petra Vondráčková, Ph.D.

MUDr. Tomáš Zábanský, Ph.D.

prof. MUDr. Tomáš Zima, DrSc., MBA

Kamil Kalina a kolektiv

---

# Klinická adiktologie



**Upozornění pro čtenáře a uživatele této knihy**

Všechna práva vyhrazena. Žádná část této tištěné či elektronické knihy nesmí být reprodukována ani šířena v papírové, elektronické či jiné podobě bez předchozího písemného souhlasu nakladatele. Neoprávněné užití této knihy bude trestně stíháno.

*Tato kniha vznikla v rámci programu institucionální podpory vědy  
Univerzity Karlovy v Praze PRVOUK-P03/LF1/9.*

**doc. MUDr. PhDr. Kamil Kalina, CSc., a kolektiv**

## **KLINICKÁ ADIKTOLOGIE**

Vydala Grada Publishing, a.s.  
U Průhonu 22, 170 00 Praha 7  
tel.: +420 234 264 401, fax: +420 234 264 400  
www.grada.cz  
jako svou 5881. publikaci

**Recenzenti:**

prim. MUDr. Jana Bartesová  
MUDr. Pavel Bém  
prim. MUDr. Libor Chvíla, CSc.  
prim. MUDr. Petr Popov, MHA  
PhDr. Lenka Šťastná, Ph.D.  
doc. PhDr. Matuš Šucha, Ph.D.

Odpovědný redaktor PhDr. Milan Pokorný, Ph.D.  
Sazba a zlom Antonín Plicka  
Návrh a zpracování obálky Jan Dvořák

Počet stran 696  
Vydání 1., 2015

Vytiskla tiskárna PBtisk, s.r.o., Příbram

© Grada Publishing, a.s., 2015  
Cover Image © allphoto.cz

ISBN 978-80-247-9792-2 (ePub)  
ISBN 978-80-247-9791-5 (pdf)  
ISBN 978-80-247-4331-8 (print)

# Obsah

Zkratky .....	23
---------------	----

Předmluva ( <i>Kamil Kalina</i> ) .....	27
---	----

## ČÁST 1

<b>1. Biochemie závislostí (<i>Tomáš Zima</i>) .....</b>	<b>33</b>
1.1 Laboratorní vyšetření .....	33
1.1.1 Obecná charakteristika .....	33
1.1.2 Faktory preanalytické fáze .....	34
1.1.3 Odběr materiálu .....	35
1.1.4 Analytické metody .....	38
1.2 Základní biochemická vyšetření u závislostí a intoxikací .....	38
1.3 Laboratorní vyšetření návykových a zneužívaných látek .....	40
1.3.1 Léky .....	41
1.3.2 Závislost – zneužívané látky .....	41
1.4 Orientační nález drog v moči .....	47
<b>2. Přehled psychotropních látek a jejich účinků (<i>Jakub Minařík, Vladimír Kmoch</i>) .....</b>	<b>49</b>
2.1 Úvod – definice a rozdělení drog .....	49
2.1.1 Rozdělení drog dle účinku na psychiku .....	49
2.1.2 Rozdělení drog dle míry rizika .....	50
2.2 Alkohol .....	51
2.2.1 Charakteristika .....	51
2.2.2 Rozšíření .....	51
2.2.3 Způsoby aplikace .....	52
2.2.4 Účinky .....	52
2.2.5 Odvykací stav .....	53
2.2.6 Rizika .....	54
2.2.7 Léčebné intervence .....	55
2.3 Opioidy a opiáty .....	55
2.3.1 Charakteristika .....	55
2.3.2 Rozšíření .....	56
2.3.3 Způsoby aplikace .....	57
2.3.4 Účinky .....	57
2.3.5 Odvykací stav .....	58

2.3.6	Rizika .....	58
2.3.7	Léčebné intervence .....	59
2.3.8	Zástupci .....	59
<b>2.4</b>	<b>Zneužívaná farmaka s psychotropním účinkem .....</b>	<b>61</b>
2.4.1	Charakteristika .....	61
2.4.2	Rozšíření .....	62
2.4.3	Způsoby aplikace .....	62
2.4.4	Účinky .....	63
2.4.5	Odvvykávací stav .....	63
2.4.6	Rizika .....	63
2.4.7	Léčebné intervence .....	64
<b>2.5</b>	<b>Konopné drogy .....</b>	<b>64</b>
2.5.1	Charakteristika .....	64
2.5.2	Rozšíření .....	65
2.5.3	Způsoby aplikace .....	65
2.5.4	Účinky .....	65
2.5.5	Odvvykávací stav .....	66
2.5.6	Rizika .....	66
2.5.7	Léčebné intervence .....	66
2.5.8	Zástupci .....	67
<b>2.6</b>	<b>Halucinogeny .....</b>	<b>67</b>
2.6.1	Charakteristika .....	67
2.6.2	Rozšíření .....	68
2.6.3	Způsoby aplikace .....	68
2.6.4	Účinky .....	68
2.6.5	Odvvykávací stav .....	69
2.6.6	Rizika .....	69
2.6.7	Léčebné intervence .....	69
2.6.8	Zástupci .....	70
<b>2.7</b>	<b>Psychomotorická stimulancia .....</b>	<b>70</b>
2.7.1	Charakteristika .....	70
2.7.2	Rozšíření .....	71
2.7.3	Způsoby aplikace .....	71
2.7.4	Odvvykávací stav .....	72
2.7.5	Rizika .....	72
2.7.6	Léčebné intervence .....	73
2.7.7	Zástupci .....	74
<b>2.8</b>	<b>Těkavé látky .....</b>	<b>74</b>
2.8.1	Charakteristika .....	74
2.8.2	Rozšíření .....	75
2.8.3	Způsoby aplikace .....	75

2.8.4	Účinky .....	75
2.8.5	Odvýkací stav .....	76
2.8.6	Rizika .....	76
2.8.7	Léčebné intervence .....	76
<b>2.9</b>	<b>MDMA a taneční drogy .....</b>	<b>76</b>
2.9.1	Charakteristika .....	76
2.9.2	Rozšíření .....	77
2.9.3	Způsoby aplikace .....	77
2.9.4	Účinky .....	77
2.9.5	Odvýkací stav .....	78
2.9.6	Rizika .....	78
2.9.7	Léčebné intervence .....	78
2.9.8	Další zástupci – PMA .....	79
<b>2.10</b>	<b>Tabák .....</b>	<b>79</b>
2.10.1	Charakteristika .....	79
2.10.2	Rozšíření .....	79
2.10.3	Způsoby aplikace .....	80
2.10.4	Účinky .....	80
2.10.5	Odvýkací stav .....	81
2.10.6	Rizika .....	81
2.10.7	Léčebné intervence .....	81
<b>3.</b>	<b>Nové psychoaktivní látky (Martin Kuchař) .....</b>	<b>84</b>
3.1	Legislativní rámec .....	84
3.2	Charakteristika „nových syntetických drog“ .....	85
3.2.1	Kathinony .....	86
3.2.2	Fenetylaminy .....	87
3.2.3	Tryptaminy .....	89
3.2.4	Piperaziny .....	91
3.2.5	Kanabimimetika .....	91
3.2.6	Opioidní agonisté .....	93
3.2.7	Disociativní anestetika .....	94
3.3	Závěr .....	95

## ČÁST 2

<b>4.</b>	<b>Bio-psycho-socio-spirituální model a jeho implikace pro odbornou péči (Kamil Kalina) .....</b>	<b>101</b>
4.1	Paradigmata v adiktologii .....	101
4.1.1	Morální paradigma .....	101
4.1.2	Veřejnozdravotní paradigma .....	102

4.1.3	Psychologické paradigma .....	102
4.1.4	Sociální paradigma .....	103
4.1.5	Psychologicko-sociální paradigma .....	103
4.1.6	Neurobiologické paradigma .....	103
4.1.7	Multifaktoriální paradigma .....	104
4.1.8	Bio-psycho-sociální paradigma .....	104
4.2	<b>Teorie závislosti v rámci multifaktoriálního paradigmatu .....</b>	<b>105</b>
4.3	<b>Putování po Zinbergově trojúhelníku .....</b>	<b>109</b>
4.3.1	Lidské potřeby a chemické či procesuální odpovědi .....	109
4.3.2	Mozek, výchova a učení .....	111
4.3.3	Id-funkce a Ego-funkce .....	113
4.4	<b>Životní etapy a vývojové úkoly .....</b>	<b>114</b>
4.4.1	Dospívání .....	114
4.4.2	Raná dospělost .....	114
4.4.3	Střední dospělost – „krize středního věku“ .....	115
4.4.4	Stárnutí a stáří .....	115
4.5	<b>Paradigmata a léčba .....</b>	<b>116</b>
4.5.1	Na cestě k integrované strategii úzdravy .....	116
4.5.2	Farmakoterapie a psychoterapie .....	119
4.5.3	Neurobehaviorismus a psychodynamický přístup .....	120
4.5.4	Abstinence a terapie .....	121
4.5.5	Změna, vztah a skupina .....	123
4.6	<b>Morální, spirituální a existenciální rozměr .....</b>	<b>124</b>
<b>5.</b>	<b>Genetické dispozice k drogovým závislostem a epigenetika (Magdalena Šustková) .....</b>	<b>129</b>
5.1	Faktor dědičnosti u drogových závislostí .....	131
5.2	Výzkum genetických faktorů u drogové závislosti .....	133
5.3	Epigenetika .....	136
<b>6.</b>	<b>Neurobiologie závislostí (Magdalena Šustková) .....</b>	<b>140</b>
6.1	Význam neurobiologie pro porozumění závislostním poruchám .....	140
6.2	Faktory relevantní pro vývoj drogových závislostí .....	142
6.2.1	Vnější faktory .....	142
6.2.2	Individuální faktory .....	143
6.3	Základní neurobiologické mechanismy u drogových závislostí .....	144
6.3.1	Posilování .....	144
6.3.2	Motivace a systém odměny .....	146
6.3.3	Neuroadaptace .....	146
6.4	Výzkumné metody jako zdroje neurobiologických teorií .....	147
6.5	Neuronální okruhy drogových závislostí – dopamin a mozkový systém odměny .....	148
6.6	Dopamin a akutní odměňovací účinky návykových drog .....	152



6.6.1	Cyklus drogové závislosti – komponenta aplikace/intoxikace – binge .....	152
6.6.2	Podmínění k podnětům spojeným s drogou (cue), inhibice kontroly, zvýšení motivace k droze, paměť v drogových závislostech – vztah ke komponentě „craving“ .....	161
6.6.3	Cyklus drogové závislosti – komponenta odnětí drogy / negativní dopad (withdrawal) a faktor stresu .....	165
6.6.4	Cyklus drogové závislosti – komponenta zabývání se drogou/očekávání – „craving“ a relapsy drogové závislosti ....	166
6.7	<b>Využití neurobiologických poznatků v terapii drogových závislostí .....</b>	<b>167</b>
<b>7.</b>	<b>Psychologické, vývojové a rodinné faktory vzniku a udržování závislosti (Martin Hajný) .....</b>	<b>172</b>
	Úvod .....	172
7.1	<b>Rodinné faktory .....</b>	<b>172</b>
7.1.1	Rodina a její možné funkce při vzniku a udržování závislosti .....	172
7.1.2	Spoluzávislost .....	173
7.1.3	Funkce užívání či závislosti jako „náhradního problému“ .....	174
7.1.4	Souvislosti s problematikou adolescentního osamostatnění (separace) .....	175
7.1.5	Jsou matky závislých hyperprotektivní? .....	176
7.1.6	Jsou otcové citově chladní, vzdálení či nepřítomní? .....	177
7.1.7	Chaotické či špatně vymezené vztahy mezi generacemi .....	178
7.1.8	Jeden či více závislých členů rodiny – další rizikový faktor .....	179
7.1.9	Problematické rysy rodinných vztahů – příčiny i následky závislého chování .....	180
7.2	<b>Psychologické mechanismy, vývojové potřeby a závislost .....</b>	<b>181</b>
7.2.1	Teorie o fixaci v orálním stadiu vývoje .....	181
7.2.2	Užívání návykových látek jako „nezávislé“ uspokojování .....	182
7.2.3	Drogy jako náhradní prostředek při zvládnání psychických stavů .....	182
7.2.4	Teorie o obranných mechanismech .....	183
7.2.5	Psychoaktivní účinky jako psychický obranný mechanismus .....	183
7.2.6	Psychoaktivní účinky jako externalizace – obrana i vězení .....	183
7.2.7	Bludný kruh účinku drogy (volně podle Wurmsera) .....	184
7.2.8	Attachment a závislost .....	184
7.2.9	Křehké Já v dospívání – přece tedy nějaký „specifický“ faktor? .....	185
7.2.10	Užívání návykových látek – jedna z charakteristik hraniční struktury osobnosti .....	186
	<b>Závěr .....</b>	<b>187</b>
<b>8.</b>	<b>Psychopatologie závislosti (Petr Jeřábek) .....</b>	<b>190</b>
	Úvod .....	190
8.1	<b>Syndrom závislosti a jeho dynamika .....</b>	<b>190</b>
8.1.1	Etiopatogenetické porozumění .....	190
8.1.2	Diagnostická kritéria syndromu závislosti .....	191
8.2	<b>Vývoj metodologického přístupu k psychopatologii závislosti – neurobiologické a genetické koreláty .....</b>	<b>195</b>
8.2.1	Touha po odměňujících účincích drogy .....	195
8.2.2	Touha uniknout nepříjemným psychickým potížím .....	196
8.2.3	Psychický stav s dominující obsesivně-kompulzivní složkou .....	197

8.3	Psychopatologie komplikací .....	199
8.3.1	Akutní intoxikace .....	199
8.3.2	Odvýkací stav .....	200
8.3.3	Psychotická porucha .....	202
8.3.4	Amnestický syndrom .....	202
8.3.5	Reziduální stavy .....	203
8.4	Psychopatologie duálních diagnóz .....	205
8.5	Komprehenzivní model adiktologické dispozice .....	206
<b>9.</b>	<b>Duální diagnózy a psychopatologické komplikace</b> ( <i>Kamil Kalina, Jakub Minařík</i> ) .....	<b>211</b>
9.1	Duální diagnózy: vymezení pojmu a diagnostické problémy .....	211
9.2	Prevalence duálních diagnóz .....	213
9.3	Diagnostické profily .....	214
9.4	Etiologické úvahy .....	216
9.5	Léčebné nevýhody duálních diagnóz .....	217
9.6	Používané metody .....	217
9.7	Modely léčby .....	219
9.8	Předpoklady integrované strategie úzdravy .....	220
9.9	Významné psychopatologické komplikace závislosti a procesu léčby či následné péče .....	222
9.9.1	Psychotické stavy .....	222
9.9.2	Depresivní a úzkostné stavy .....	223
9.9.3	Traumatické a stresové poruchy .....	224
9.9.4	Poruchy příjmu potravy .....	225
9.9.5	ADHD .....	225
9.9.6	Poruchy osobnosti .....	226
9.9.7	Fenomén PAP/VPAP .....	226
9.10	Problematika duálních diagnóz v ČR .....	227
<b>10.</b>	<b>Somatické komplikace a komorbidity</b> ( <i>Jakub Minařík, Vratislav Řehák</i> ) .....	<b>232</b>
10.1	Úvod .....	232
10.2	Etiopatogeneze somatických komplikací .....	233
10.2.1	Fyzikálně-chemické vlivy .....	233
10.2.2	Infekce .....	233
10.2.3	Specifické vlastnosti látky a způsob užívání .....	233
10.2.4	Životní styl .....	234
10.3	Somatická poškození spojená s užíváním nelegálních drog .....	235
10.3.1	Lokální komplikace spojené s aplikací drog .....	235
10.3.2	Hnisavé procesy .....	236
10.3.3	Orgánová a systémová poškození .....	237
10.3.4	Krví přenosné infekční choroby u injekčních uživatelů drog .....	239
10.4	Somatická poškození způsobená alkoholem .....	242

<b>11.</b>	<b>Integrativní přístup v léčebném kontinuu (Petr Jeřábek)</b> .....	<b>247</b>
	Úvod .....	247
11.1	Model integrativní léčby .....	247
11.2	Struktura léčebného programu .....	249
11.3	Dichotomie mezi kognitivně-behaviorálními a psychodynamickými přístupy .....	250
11.4	Kontinuum léčby od časné nízkoprahové intervence po doléčování .....	252
11.5	Význam souběžné psychofarmakologické léčby .....	253

### ČÁST 3

<b>12.</b>	<b>Selektivní a indikovaná primární prevence (Veronika Pavlas Martanová)</b> .....	<b>261</b>
12.1	Primární prevence rizikového chování .....	261
12.1.1	Selektivní primární prevence rizikového chování .....	265
12.1.2	Indikovaná primární prevence rizikového chování .....	267
	Závěr .....	269
<b>13.</b>	<b>Harm reduction (Barbara Janíková)</b> .....	<b>272</b>
13.1	Definice harm reduction .....	272
13.2	Teoretická východiska .....	274
13.3	Efektivita harm reduction intervencí .....	278
13.4	Nízkoprahové / harm reduction služby .....	280
<b>14.</b>	<b>Časná diagnostika a krátké intervence v adiktologii (Michal Miovský, Lenka Čablová, Lucie Jurystová)</b> .....	<b>286</b>
14.1	Hranice mezi prevencí a léčbou .....	286
14.2	Základní komunikační rámec pro aplikaci nástrojů časné diagnostiky a intervence .....	287
14.3	Časná diagnostika .....	289
14.4	Krátká intervence .....	291
14.4.1	Edukace pro klienty s nízkým rizikem a pro abstinenty .....	292
14.4.2	Jednoduchá rada pro klienty v druhém rizikovém pásmu .....	292
14.4.3	Intervence pro klienty ve třetím rizikovém pásmu .....	293
14.4.4	Intervence pro klienty ve čtvrtém rizikovém pásmu s pravděpodobností závislostního chování .....	294
14.5	Intervence s fokusem na odvykání kouření u klientů užívajících alkohol a jiné návykové látky .....	294
14.6	Krátká intervence v kontextu širšího pojetí psychoterapie závislostí .....	296
<b>15.</b>	<b>Adiktologické poradenství (Petra Vondráčková)</b> .....	<b>301</b>
15.1	Úvod .....	301
15.2	Komponenty adiktologického poradenství .....	301
15.2.1	Obsah adiktologického poradenství .....	302
15.2.2	Vztah v adiktologickém poradenství .....	303

15.2.3	Formy adiktologického poradenství .....	304
<b>15.3</b>	<b>Proces adiktologického poradenství .....</b>	<b>308</b>
15.3.1	Model PLISSIT .....	308
15.3.2	Třístupňový model pomáhajícího procesu .....	309
<b>15.4</b>	<b>Adiktologické poradenství v systému adiktologických služeb .....</b>	<b>310</b>
15.4.1	Adiktologické poradenství v nízkoprahových službách .....	311
15.4.2	Adiktologické poradenství v ambulantní a ústavní léčbě .....	311
15.4.3	Adiktologické poradenství v doléčování .....	312
<b>16.</b>	<b>Motivační rozhovory (Jan Soukup) .....</b>	<b>316</b>
16.1	Poznatky o změně a o motivaci ke změně .....	316
16.2	Principy motivačních rozhovorů .....	318
16.2.1	Duch motivačních rozhovorů .....	319
16.3	Základní techniky vedení motivačního rozhovoru .....	319
16.3.1	Reflektivní naslouchání .....	320
16.3.2	Otevřené otázky .....	321
16.3.3	Oceňování .....	321
16.3.4	Shrňování .....	322
16.3.5	Informování .....	322
16.4	Strategie vedení motivačního rozhovoru .....	323
16.4.1	Řeč změny .....	323
16.4.2	Odpor ke změně a jeho zvládání .....	324
16.5	Průběh motivačního rozhovoru .....	325
16.6	Závěr .....	325
<b>17.</b>	<b>Emergentní adiktologie 1 – akutní intoxikace (Jiří Dvořáček) .....</b>	<b>327</b>
	Úvod .....	327
17.1	Obecná část .....	327
17.1.1	Co je akutní intoxikace návykovou látkou .....	327
17.1.2	Závažnost intoxikací a komplikace .....	328
17.1.3	Úmrtí jako důsledek intoxikace .....	329
17.1.4	První pomoc při akutních intoxikacích .....	329
17.2	Speciální postupy při intoxikaci drogou .....	334
17.2.1	Intoxikace s vyšším rizikem ohrožení života .....	335
17.2.2	Intoxikace s relativně nižším potenciálem ohrožení životních funkcí .....	341
	Shrnutí .....	343
<b>18.</b>	<b>Emergentní adiktologie 2 – odvykací stavy a jiné náhlé stavy v adiktologii (Jiří Dvořáček) .....</b>	<b>346</b>
	Úvod .....	346
18.1	Odvykací stavy .....	347
18.1.1	Obecně o odvykacím stavu .....	347

18.1.2	Zvládání odvykacího stavu – detoxifikace .....	347
18.1.3	Metody detoxifikace a její kontext .....	348
18.1.4	Metody užívané u jednotlivých skupin návykových látek .....	349
18.1.5	Vliv kontextu detoxifikace (vliv „environmentálního enrichmentu“) .....	356
<b>18.2</b>	<b>Jiné náhlé stavy v přímé souvislosti s návykovou látkou .....</b>	<b>356</b>
18.2.1	Akutní intoxikace s deliriem při užití halucino-genů či konopných drog .....	357
18.2.2	Akutní halucinatorně-paranoidní syndrom při užívání stimulantů .....	358
18.2.3	Akutní úzkostná porucha a panická epizoda při užívání konopných drog (a stimulantů) .....	358
18.2.4	Epileptické záchvaty v souvislosti s užitím drogy .....	359
	<b>Shrnutí .....</b>	<b>360</b>
<b>19.</b>	<b>Farmakoterapie poruch vyvolaných účinkem návykových látek (Jiří Dvořáček, Kamil Kalina) .....</b>	<b>363</b>
19.1	Úvod: obecné rozdělení farmak užíváných v adiktologii .....	363
19.2	Farmakoterapie u akutních stavů .....	364
19.2.1	Zvládání akutní intoxikace .....	364
19.2.2	Zvládání odvykacích stavů .....	366
19.2.3	Zvládání panických atak .....	368
19.2.4	Zvládání akutních „toxických psychóz“ (akutních paranoidně-halucinatorních stavů) .....	368
19.3	Farmakoterapie při léčbě syndromu závislosti .....	369
19.3.1	Farmaka používaná k chemické averzi a chemické senzitivizaci .....	369
19.3.2	Farmaka snižující craving a/nebo subjektivní požitky z užití návykové látky .....	370
19.3.3	Substituční preparáty .....	372
19.4	Farmakoterapie u chronických důsledků závislosti a duálních poruch .....	372
19.4.1	Zvládání afektivních poruch u závislých .....	372
19.4.2	Zvládání psychotických reziduí a souběžných chronických psychotických onemocnění .....	374
19.4.3	Zvládání poruch spánku .....	374
19.4.4	Léčba kognitivních škod a demencí .....	375
19.4.5	Farmakoterapie u somatických poruch .....	375
	<b>Závěr .....</b>	<b>375</b>
<b>20.</b>	<b>Substituční léčba závislosti (Amalie Pavlovská, Jakub Minařík) .....</b>	<b>378</b>
20.1	Úvod .....	378
20.1.1	Současná situace v oblasti opioidní substituční léčby v Evropě a v ČR .....	378
20.2	Substituční léčba závislosti na opioidech .....	379
20.2.1	Principy .....	379
20.2.2	Cíle substituční léčby .....	380
20.2.3	Cílová skupina, indikace a kontraindikace .....	380
20.2.4	Provádění substituční léčby .....	381
20.2.5	Substituční látky .....	382
20.3	Klinické použití, typy programů .....	386
20.4	Účinnost substituční léčby .....	387

20.4.1	Vliv výše dávky na výsledky substituční léčby .....	388
<b>20.5</b>	<b>Možnosti substituce u závislých na jiných návykových látkách .....</b>	<b>389</b>
20.5.1	Závislost na stimulantech .....	389
20.5.2	Substituce závislosti na nikotinu .....	389
<b>20.6</b>	<b>Závěr .....</b>	<b>390</b>

## ČÁST 4

<b>21.</b>	<b>Behaviorální terapie (Kamil Kalina, Kateřina Mladá) .....</b>	<b>395</b>
21.1	Obecně o behaviorální terapii u závislostí .....	395
21.2	Přístupy založené na klasickém podmiňování .....	396
21.2.1	Negativní přepodmiňování, averzivní techniky .....	396
21.2.2	Pozitivní přepodmiňování .....	398
21.3	Přístupy založené na operantním podmiňování .....	399
21.4	Pobídková terapie .....	400
21.5	Bodovací a sankční systémy .....	401
21.5.1	Obecné charakteristiky bodovacích systémů .....	401
21.5.2	Bodovací systémy dnes .....	402
21.5.3	Bodovací systémy versus systémy pravidel a sankcí v terapeutických komunitách .....	404
<b>22.</b>	<b>Kognitivně-behaviorální přístupy (Kamil Kalina) .....</b>	<b>408</b>
22.1	Teoretická východiska .....	408
22.2	Principy kognitivně–behaviorálního přístupu u závislostí .....	410
22.2.1	Obecné charakteristiky .....	410
22.2.2	Léčebný plán .....	412
22.2.3	Terapeutický vztah .....	412
22.3	Práce s cravingem (bažením) .....	413
22.4	Kognitivní restrukturační .....	416
22.5	Práce s relapsem .....	417
<b>23.</b>	<b>Psychodynamické a integrované přístupy (Kamil Kalina, Martin Hajný) .....</b>	<b>419</b>
23.1	Psychoanalytické a psychodynamické teorie závislosti .....	419
23.2	Terapeutické implikace psychoanalytických a psychodynamických teorií .....	422
23.2.1	Přenosy a vztahy .....	422
23.2.2	Přeučení a introspekce .....	423
23.2.3	Abstinence – cíl nebo předpoklad psychoterapie .....	424
23.3	Možnosti krátkodobé psychodynamické psychoterapie .....	424
23.4	Suportivně expresivní psychoterapie podle Luborského .....	426
23.4.1	Jádrové konfliktní vztahové téma a jeho složky .....	426
23.4.2	Průběh léčby .....	427