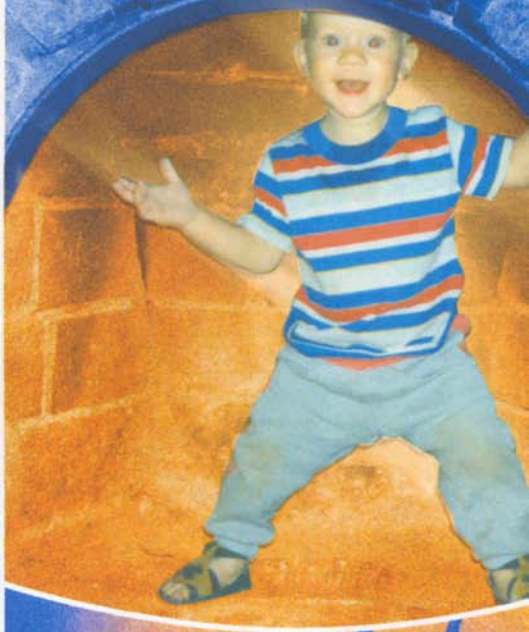


TRITON



- | hyperaktivní děti
- | hypoaktivní děti
- | domácí úkoly
- | zájmové kroužky

Proč zlobím?

lehká mozková dysfunkce
LMD/ADHD

Jaroslava Škvorová
David Škvor



TRITON

Proč zlobím?

speciální pedagog Jaroslava Škvorová

David Škvor

Poděkování

Poděkování patří všem rodičům a dětem, kteří se dokáží postavit svému postižení. Každý den svádí nelehký boj s překážkami. Výsledky jejich každodenní námahy se dostávají jen pomalu. Poděkování patří i těm rodičům, kteří našli odvahu podělit se o své osobní příběhy a tím pomoci i těm ostatním.

Vyloučení odpovědnosti vydavatele

Autor i vydavatel věnovali maximální možnou pozornost tomu, aby informace zde obsažené odpovídaly aktuálnímu stavu znalostí v době přípravy díla k vydání. I když tyto informace byly pečlivě kontrolovány, nelze s naprostou jistotou zaručit jejich úplnou bezchybnost. Z těchto důvodů se vylučují jakékoli nároky na úhradu ať již přímých, či nepřímých škod.

Tato kniha, ani žádná její část, nesmí být kopírována, rozmnožována, ani jinak šířena bez písemného souhlasu vydavatele.

Proč zlobím?

Autoři:

speciální pedagog Jaroslava Škvorová
David Škvor

© Jaroslava Škvorová, David Škvor, 2003

Cover © Renata Ryšlavá, 2003

Photos © Jitka Němcová Zdeňková, 2003

© TRITON, s. r. o., 2003

Vydalo Nakladatelství TRITON, s. r. o., Vykáňská 5,
100 00 Praha 10, www.triton-books.cz

ISBN 80-7254-407-1

Předmluva

Rodiče, kteří nad svým dítětem lomí rukama, byli a budou. Ti, co mají problémové dítě, také. Dnes si stále více lidí myslí, že těchto dětí přibývá. Na tomto stavu se podílí mnoho faktorů: nedostatek času na dítě, zaměstnanost, nervozita i násilí, které dítě denně vidí v televizních pořadech.

Úvod

Neklidné, roztěkané, ve škole mluvící, impulzivní děti působí rodičům mnoho potíží. Jejich rodiče musí stále myslet na to, co bude následovat, musí být stále ve „střehu“, stále připraveni předvídat „co asi bude“, „co zase vyvede“. Rodiče se mnohdy za své dítě stydí, stále slyší, že je hrozné, že jim zase dělá ostudu, že s ním nemožno nikam jít, nikde se zastavit. Dítě s těmito obtížemi si za čas utvoří názor, že kdyby dělalo co chtělo – stejně se jim to líbit nebude, a tak vlastně potvrdí negativní očekávání ze strany rodičů.

Nejvíce však ovlivníme tyto děti my, dospělí. Především tím, že včas budeme hledat pomoc, neboť mnoho dětí, které „poruchou chování“ trpí v dětství a nedostalo se jim odborné péče, má potíže i v dospělosti. Selhávají v zaměstnání, v mezilidských vztazích, někdy mají i problém se zákonem. Tito dospělí jedinci neradi vzpomínají na dětství či na školní léta.

Děti s LMD (ADHD) jsou buď hyperaktivní (těch bývá více) nebo hypoaktivní (ty většinou nikomu nevadí). Tyto děti jsou často velice nepozorné. Nedokáží se na delší dobu soustředit jak na hru, tak na učení (nic je nebaví). Za každou cenu chtějí být středem pozornosti, ať to stojí, co to stojí – jsou impulzivní, nepřemýšlejí. Ne-



mají mnoho kamarádů, neboť nejsou schopny většinou zvládat pravidla společenského chování. Když už si kamaráda či kamarádku najdou, stěžují si jejich rodiče většinou na to, že „ten“ či „ta“ je ještě horší než jejich vlastní dítě. Toto všechno má za následek, že je rodič, škola, družina a čím dál více rodičů předškoláků nešťastných. Jedna matka se mi přiznala: „Nezvládám své dítě, nechci ho, život s ním je peklo.“

Všechny rodiče, učitele a vychovatele prosím, aby se snažili těmto dětem pomoci, zvedali jim sebevědomí, aby tak mohly tyto děti také prožívat radost a ne jen samé zklamání.



Co je to LMD, ADD/ADHD?

ADD je zkratka *attention deficit disorder*, což v překladu znamená porucha pozornosti. **ADHD** je zkratka pro *attention deficit hyperaktivity disorder*, opět znamená poruchu pozornosti, nyní však provázenou hyperaktivitou. U nás se také často setkáváme se zkratkou **LMD**. Tato zkratka znamenající *lehkou mozkovou dysfunkci* je dřívějším označení poruchy ADD i ADHD. Pojem LMD ještě nerozlišuje jedná li se o poruchu pozornosti spojenou s hyperaktivitou či nikoli. Označení LMD je stále velmi časté i když neodpovídá MKN-10 (systém Mezinárodní klasifikace nemocí) ani DSM-IV (klasifikační systém vydaný Americkou asociací psychiatrů).

Výskyt ADD/ADHD

ADD/ADHD se mnohem častěji vyskytuje u chlapců než u děvčat. U děvčat se mnohdy ADD nerozpozná. U nich se projevuje spíše porucha pozornosti bez hyperaktivity (ADD).

Odborníci udávají, že 3–10 % dětí bývá postiženo ve školním věku. V odborné literatuře se často uvádí číslo o něco menší. V České republice je postiženo touto poruchou několik desítek tisíc dětí školního věku.