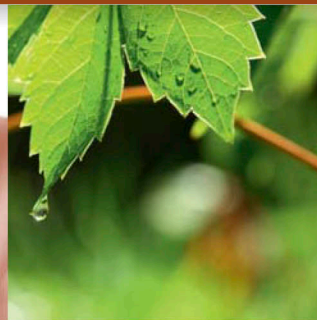


J. T. Holub

# JAK LÉČIT DĚTI HOMEOPATIÍ



## *Praktický průvodce domácí homeopatickou léčbou*

Rádce pro rodiče dětí od narození po dospělost

*a navíc*

homeopatická pomoc, když se nedaří otěhotnět,  
podpora v těhotenství, usnadnění porodu, zotavení  
po porodu maminky i miminka



**C P R E S S**

J. T. Holub

# Jak léčit děti homeopatií

CPress  
2012, Brno

## **Jak léčit děti homeopatií**

J. T. Holub

Odborná korektura: MuDr. Pavel Běleš

Obálka: Martin Sodomka

Odpovědný redaktor: Ivana Auingerová

Sazba: Daniel Janošec

Technický redaktor: Jiří Matoušek

Objednávky knih:

[www.albatrosmedia.cz](http://www.albatrosmedia.cz)

[eshop@albatrosmedia.cz](mailto:eshop@albatrosmedia.cz)

bezplatná linka 800 555 513

ISBN 978-80-264-0088-2

Vydalo nakladatelství CPress v Brně roku 2012 ve společnosti Albatros Media a.s. se sídlem Na Pankráci 30, Praha 4, číslo publikace 16326.

© Albatros Media a.s.. Všechna práva vyhrazena. Žádná část této publikace nesmí být kopírována a rozmnožována za účelem rozšiřování v jakékoli formě či jakýmkoli způsobem bez písemného souhlasu vydavatele.

1. vydání

  
**ALBATROS MEDIA a.s.**

S díkyem za homeopatii věnuji Lučištníkovi.

Autor



# Obsah

Předmluva .....	13
Co je homeopatie .....	14
Případy z praxe on-line homeopatického poradenství na <a href="http://www.kezdravi.cz">www.kezdravi.cz</a> .....	14
Případ 1. – atopický ekzém .....	14
Případ 2. – pásový opar v puse miminka .....	15
Případ 3. – kašel, zahlenění a rýma .....	15
Případ 4. – děsivé sny .....	16
Hlas lidu .....	17
Zelená rýma .....	17
Zkušenosti uživatelky .....	17
Homeopatie – léčba a mnohem víc .....	17
Homeopatie léčí příčiny potíží .....	18
Homeopatie není placebo, působí, i když pacient uzdravení neočekává .....	18
Jak dosáhnout mimořádně vysoké úspěšnosti při homeopatické léčbě dětí .....	19
Jak se označují homeopatika a v jakých lékových formách jsou k dispozici? .....	21
Jak správně podávat homeopatika? .....	22
Podávání homeopatik v akutních stavech .....	23
Léčba přetrvávajících a opakovaně se objevujících potíží .....	23
Preventivní podávání homeopatik .....	23
Prvotní krátkodobé zhoršení nelze vyloučit .....	23
Podávání homeopatik kojencům .....	24
Podávání homeopatik a současné užívání alopatických léků .....	24
Podávání homeopatik osobám trpícím alergií na mléčný cukr nebo alkohol .....	25
Kde zakoupit homeopatické léky .....	25
Uložení a skladování homeopatických léků .....	26
Členění rukověti symptomatické homeopatické léčby .....	26

<b>RUKOVĚŤ HOMEOPATICKÉ SAMOLÉČBY</b> .....	28
<b>Konstituční homeopatická léčba</b> .....	29
Nejdůležitější konstituční typy dětí .....	29
Konstituční typ Calcarea carbonica .....	30
Konstituční typ Phosphorus .....	30
Konstituční typ Calcarea phosphorica .....	31
Konstituční typ Sulfur .....	31
Konstituční typ Hepar sulfuris .....	32
Konstituční typ Silicea .....	32
Konstituční typ Pulsatilla .....	32
Konstituční typ Natrum muriaticum .....	33
Konstituční typ Chamomilla .....	33
Konstituční typ Arsenicum album .....	33
Konstituční typ Nux vomica .....	34
Konstituční typ Lycopodium .....	34
Ostatní konstituční typy .....	34
<b>Symptomatická homeopatická léčba</b> .....	36
Homeopatická podpora početí .....	36
Homeopatie v těhotenství .....	38
Ranní nevolnosti .....	38
Homeopatie pro snadný průběh porodu .....	39
Homeopatické přípravky pro předporodní období a pro usnadnění porodu .....	41
Bolesti .....	41
Citová otupělost, lhostejnost .....	42
Hrubost .....	42
Krvácení .....	42
Omdlévání .....	42
Plačtivost .....	42
Poranění, zhmoždění .....	42
Poruchy spánku, nespavost .....	43
Vyvolání změny polohy dítěte .....	43
Předčasný porod v důsledku upadnutí .....	43
Přenášení .....	43
Strach, obavy, panika .....	44
Usnadnění porodu .....	44
Homeopatická první pomoc pro novorozence .....	45
Homeopatická pomoc pro maminku .....	45

Vyčerpanost, velká únava po porodu.....	46
Po císařském řezu nebo nastřížení hráze.....	46
Prolaps dělohy po klešťovém porodu.....	46
Poporodní bolesti .....	46
Psychické obtíže .....	46
Potíže při kojení.....	47
Hemeroidy (hemoroidy).....	48
Hmotnost tělesná – snížení .....	50
<b>Klinická (symptomatická) homeopatie pro miminka a děti.....</b>	<b>51</b>
Absces (vřed) .....	51
Afty .....	51
Alergická rýma .....	52
Alergie .....	54
Angína, bolesti v krku, nachlazení .....	54
Anorexie u dětí .....	58
Astma bronchiální .....	58
Atopický ekzém.....	60
Bodnutí hmyzem .....	62
Bolavá ústa u kojenců .....	63
Bolesti břicha.....	63
Bolesti hlavy, migréna .....	65
Bolesti kostí při rychlém růstu.....	70
Bolesti v krku – viz Angína, bolesti v krku, nachlazení .....	70
Bolesti zubů a potíže se zuby .....	70
Bolesti v uchu (zánět středouší) .....	71
Borelióza (Lymeská borelióza).....	73
Bradavice, kondylomy a moluska .....	73
Cestovní nevolnosti (kinetózy) .....	74
Cukrovka (Diabetes mellitus) u dětí .....	75
Crusta lactea, tvorba strupů na hlavě .....	75
Cumlání palce .....	76
Černý kašel .....	76
Děsivé sny.....	77
Detoxikace organismu.....	77
Edém mozku – viz Encefalitida, meningitida a edém mozku.....	78
Erupce kožní – viz Ekzémy a vyrážky a Atopický ekzém .....	78
Ekzémy a vyrážky .....	78
Encefalitida, meningitida a edém mozku .....	81
Enuréza (noční pomočování).....	81
Fisury – viz Prasklinky .....	81
Fobie, stres a pocity strachu .....	82



Hemeroidy (hemoroidy) – viz část Homeopatická pomoc pro maminku .....	84
Herpes .....	84
Hlava – viz hesla Bolesti hlavy akutní a Hydrocefalie.....	86
Hojení – viz Operace a pooperační hojení ran .....	86
Horečka.....	86
Hydrocefalie .....	87
Hyperaktivita dítěte .....	87
Chrapot, laryngitida.....	88
Chřipka a virózy .....	88
Infekční mononukleóza .....	91
Ječné zrno.....	94
Jizvy .....	95
Kašel .....	95
Kinetózy – viz Cestovní nevolnosti.....	97
Kňourání.....	97
Kojení – potíže dítěte (Potíže maminky – viz Potíže při kojení v části Homeopatie po porodu) .....	98
Koktavost u dítěte.....	99
Kopřivka .....	99
Krční mandle .....	100
Krevní výron – viz Podlitiny, zhmožděny a obraženiny .....	101
Krvácivost (z nosu, silná krvácivost při relativně nepatrném poranění apod.) ....	101
Křeče hladké svaloviny .....	101
Křeče svalové (příčně pruhované svaloviny) .....	101
Kůže – viz Ekzémy a vyrážka a Atopický ekzém.....	102
Mandle – viz Nosní mandle a polypy a Krční mandle.....	102
Meningitida – viz Encefalitida, meningitida a edém mozku .....	102
Migréna – viz Bolesti hlavy akutní a Bolesti hlavy chronické .....	102
Močový měchýř, močové cesty – zánět.....	102
Mononukleóza – viz Infekční mononukleóza .....	105
Nadváha, sklon k tloustnutí.....	105
Nadýmání – viz Větry .....	106
Neužitelný křik a pláč dítěte .....	106
Nosní mandle a polypy.....	107
Novorozenecká žloutenka.....	107
Obrna lícního nervu (paréza) .....	108
Oči – viz hesla: Zánět spojivek, unavené a pálicí oči a Zranění oka.....	108
Očkování .....	108
Opary a pásový opar (herpes) .....	108
Opaření, popáleniny a poleptání.....	110
Operace a pooperační hojení ran .....	111

Opožděný vývoj dítěte.....	111
Opruzeniny .....	112
Otitis media – viz Bolesti v uchu .....	112
Otrava krve, lokální a celková sepse .....	112
Otrava (léky, žiravinou, čisticími prostředky apod.) .....	113
Otřes mozku.....	113
Pásový opar – viz Opary a pásový opar (herpes).....	114
Plané neštovice.....	114
Pláč – viz Neutišitelný křik a pláč dítěte .....	115
Plynatost – viz Větry.....	115
Podlitiny, zhmožděniny a obraženiny.....	115
Pomočování – viz Enuréza (noční pomočování) .....	115
Popáleniny – viz Opaření, popáleniny a poleptání .....	115
Poranění – viz Zranění.....	116
Poruchy růstu – viz Růst .....	116
Prasklinky (fisury).....	116
Prdíky – viz Větry .....	116
Prořezávání zoubků .....	116
Průjem, střevní potíže .....	117
Příušnice .....	120
Růst a podpora růstu .....	122
Rýma a senná rýma.....	122
Slepé střevo – zápal.....	125
Sluneční úpal a úžeh.....	125
Spánek – viz Děsivé sny .....	127
Spála .....	127
Spalničky.....	128
Stesk (po domově, rodičích).....	129
Strach ze zkoušek, tréma.....	130
Střevní potíže – viz Průjem, střevní potíže.....	130
Tréma – viz Strach ze zkoušek, tréma .....	130
Ucho – viz Bolesti v uchu .....	130
Úpal – viz Sluneční úpal a úžeh.....	130
Větry – velký problém malého břicha.....	130
Viróza – viz Chřipka a virózy.....	132
Vyrážka – viz Ekzémy a vyrážky a Atopický ekzém .....	132
Vývoj dítěte – viz Opožděný vývoj dítěte .....	132
Zácpa u dětí .....	132
Zánět .....	133
Zánět paranazálních dutin .....	134
Zánět sliznic dutiny ústní.....	136

Zánět spojivek, unavené a pálicí oči.....	137
Zánět středního ucha – viz Bolesti v uchu.....	140
Zápal plic.....	140
Zarděnky.....	142
Zlobení dítěte – viz Kňourání.....	143
Zranění hlavy.....	143
Zranění oka.....	144
Zranění svalové, zlomeniny, pohmoždění šlach a vazů.....	145
Zuby (viz též Prořezávání zoubků).....	146
Zvracení – viz Žaludeční nevolnosti, zvracení.....	146
Žaludeční křeče.....	146
Žaludeční nevolnosti, zvracení.....	147
Žárlivost.....	149
Žloutenka – podpůrná léčba.....	150
<b>Hranice homeopatické samoléčby.....</b>	<b>150</b>
<b>BBT.....</b>	<b>151</b>
(Bipolar Bioresonance Testing) – homeopatie nadcházejícího věku.....	151

Motto:

A JEDNA ŽENA, KTERÁ DRŽELA V NÁRUČÍ NEMLUVNĚ, ŘEKLA: PROMLUV K NÁM O DĚTECH.

A on pravil: Vaše děti nejsou vašimi dětmi. Jsou syny a dcerami Života, toužícího po sobě samém. Přicházejí skrze vás, ale ne od vás. A třebaže jsou s vámi, přece vám nepatří. Můžete jim dát svou lásku, ale ne své myšlenky, neboť ony mají své vlastní myšlenky. Můžete dát domov jejich tělům, ne však jejich duším, neboť jejich duše přebývají v domově zítřka, který vy nemůžete navštívit dokonce ani ve svých snech. Můžete se snažit být jako ony, nepokoušejte se však učinit je podobné sobě. Neboť život nekráčí zpět a nezastavuje se u včerejška. Jste luky, z nichž jsou vaše děti vystřelovány jako šípy. Lučištník vidí na stezce nekonečna terč a napíná vás svou silou, aby jeho šípy letěly rychle a daleko. Ať napínání rukou Lučištníka je pro vás radostí. Neboť jak miluje šíp, který letí, tak miluje také luk, který je pevný.

*Chalíl Džibrán, Prorok*



## Předmluva

Jedním z mnoha způsobů, jakým bývají rodiče „napínáni rukou Lučištníka“, jsou starosti o zdravotní stav svých dětí. Vše ale musí mít svoje hranice, jinak se z nejkrásnějšího období rodičovství stane, a často zcela zbytečně, období stresu a očekávání další angíny, chřipky nebo jiného onemocnění. Vše na světě má svůj význam, což platí i o nemocech, a to, že ne vždy chápeme jejich smysl, neznamená, že žádný nemají. Podívejme se třeba na dětské nemoci. Ty bývají pro úzkostlivé maminky strašákem, před kterým by svoje děti nejraději ochránily třeba i vlastním tělem. Přitom není čeho se bát. Právě naopak. Dítě, které prodělalo některou z dětských nemocí, udělalo současně i obrovský krok ve svém vývoji, duševním i tělesném. To potvrzují zkušenosti rodiče i pediatři. A právě při léčbě dětských nemocí, jakož i při léčbě dalších onemocnění, poskytuje homeopatie velmi cenné služby: umožní dítěti chorobu snadno překonat, aniž by mu přitom vzala příležitost zdolat ji vlastními silami, tedy silou svého imunitního systému. Stejně jako schopnosti studenta nebo pracovníka rostou se zvládnutými úkoly, tak se i imunitní systém dítěte posiluje zvládnutými infekcemi. Snaha chránit své dítě proti všemu zlu světa (včetně dětských nemocí) je ve svém důsledku škodlivá. Jako nemá smysl psát za dítě domácí úkoly, stejně tak je pomýlené přenechávat boj s dětskými nemocemi vakcínám a imunitní systém dítěte nechat stát netečně stranou. Ba co hůře, imunitní systém zmatený aplikacemi rozličných očkovacích látek může začít nepředvídatelně reagovat na bezvýznamné podněty, např. kontakt s neškodnými látkami, třeba pylem rostlin, ořechy, mlékem, lepkem v pečivu – a alergie je na světě... Homeopatie naproti tomu imunitní systém a přirozené hojivé a samoléčící procesy posiluje, působí tedy v souladu a harmonii s přírodou, ne proti ní. Opravdu neocenitelné služby nabízí homeopatie nastávajícím maminkám, od podpory početí přes léčbu ranních nevolností, usnadnění porodu až po regulaci tvorby mateřského mléka a další.

Knih, která se vám dostává do rukou, obsahuje v praxi mnohokrát ověřené postupy a návody pro rychlou a účinnou homeopatickou pomoc dětem i jejich maminkám. Text je sestaven chronologicky, počínaje homeopatickou podporou početí, řešením běžných zdravotních potíží v těhotenství a homeopatickým usnadněním porodu. Dále následují kapitoly věnované homeopatické pomoci při potížích krátce po porodu a při kojení. Poslední část manuálu přináší praktické návody pro domácí homeopatickou samoléčbu běžných onemocnění dětského věku.

**Při homeopatické samoléčbě však mějte vždy na paměti, že laická homeopatická samoléčba nenahrazuje nutnou lékařskou péči!** Může se však v řadě situací osvědčit jako mimořádně účinná pomoc. Ba co víc, odhaduje se, že nejméně 80 procent všech infekčních onemocnění lze léčit homeopaticky. Proto by homeopatie měla být první volbou. Teprve v případech, že nemoc vzdoruje homeopatické léčbě, může být účelné podání antibiotik. Současná praxe je však často právě opačná, ke škodě pacientů.

Vzhledem k tomu, že předkládaná kniha je koncipována jako praktický manuál domácí samoléčby, nebylo možné vyhnout se jistým duplicitám s autorovými předchozími publikacemi *Jak se léčit pomocí homeopatie* a *Homeopatie – léčba budoucnosti*.

## Co je homeopatie

Počátky homeopatie se spojují se jménem vynikajícího německého lékaře a chemika Dr. Samuela Hahnemanna (1755–1843). Pro homeopatickou léčbu je klíčové Hahnemannovo zjištění, že látka, která je schopná u zdravého jedince vyvolat specifické příznaky otravy, dokáže ve své homeopatické formě vyléčit nemocného, u kterého se projevuje tentýž soubor symptomů. Osvětlíme si to na příkladu. Bodnutí včelou vyvolá nejprve palčivou bolest, posléze zrůžovění kůže a otok postižené oblasti. Bolest i otok se zmírňují, je-li přiložen studený obklad. Teplým zábalem se potíže naopak zhorší. Obávaný pásový opar (herpes) se projevuje, zejména v počátcích onemocnění, podobně jako bodnutí včelou: palčivou bolestí, zarudnutím kůže a postupným napuchnutím postižené oblasti. S využitím homeopatického principu léčení podobného podobným je tedy zřejmé, že homeopatickým lékem, který je třeba použít při prvních příznacích onemocnění pásovým oparem, je homeopatikum *Apis mellifica*, které se připravuje ze včelího jedu postupným ředěním a potencováním, což je postup, jak se homeopatika připravují. Dalším příkladem praktického využití zákona podobnosti v homeopatické léčbě může být využití rulíku zlomocného (*Atropa belladonna*) k léčebným účelům. Otrava touto prudce jedovatou rostlinou vykazuje charakteristický průběh a příznaky, z nichž nejtypičtější jsou zarudnutí obličeje, silné pocení, bolesti hlavy, rozšíření zorniček, přecitlivělost na světlo, otřesy a hluk. Řada nemocí a zdravotních potíží, které se projevují těmito příznaky, a patří mezi ně i některé dětské nemoci, lze úspěšně vyléčit homeopatikem připravovaným z rulíku zlomocného, přípravkem *Belladonna*. Není smyslem této publikace podat vyčerpávající informace o principech homeopatie, ty jsou dostatečně popsány v předchozích autorových publikacích. **Cílem této knihy je poskytnout praktické návody pro rychlou a účinnou homeopatickou samoléčbu nastávajících nebo novopečených maminek a samozřejmě také homeopatickou léčbu jejich dětí.**

## Případy z praxe on-line homeopatického poradenství na [www.kezdravi.cz](http://www.kezdravi.cz)

### Případ 1. – atopický ekzém

**Dotaz (18. 01. 2011, čas: 12:07:32):** „Dobrý den, opět bych vás chtěla požádat o radu. Dítě tři roky – dle pediatra atopický ekzém – v podpaží zarudlá