

prof. MUDr. Miloš Velemínský, CSc., dr. h. c.  
MUDr. Miloš Velemínský, Ph.D.

# NENUŤTE MĚ NA NOČNÍK!

2. vydání



TRITON



TRITON  
Praha/Kroměříž

Miloš Velemínský sr., Miloš Velemínský jr.

## **NENUŽTE MĚ NA NOČNÍK!**

VÝVOJ DÍTĚTE A JEHO VÝCHOVA  
K SUCHÝM NOCÍM

KATALOGIZACE V KNIZE - NÁRODNÍ KNIHOVNA ČR

Velemínský, Miloš

Nenuťte mě na nočník! : vývoj dítěte a jeho výchova k suchým nocím /  
Miloš Velemínský sr., Miloš Velemínský jr. -- 2. vydání. -- Praha : Stanislav  
Juhaňák - Triton, 2017

Anglické resumé

ISBN 978-80-7553-421-7 (pdf)

616.62-008.22 \* 616.352-008.22 \* 616.1/.9-053.2 \* 37.03-053.2 \* 612.65 \*  
159.922.72

- inkontinence moči
- fekální inkontinence
- nemoci u dětí
- výchova dítěte
- vývoj dítěte
- příručky

616-053.2 - Pediatrie [14]

prof. MUDr. Miloš Velemínský, CSc., dr. h. c.  
MUDr. Miloš Velemínský, Ph.D.

# NENUŤTE MĚ NA NOČNÍK!

2. vydání

VÝVOJ DÍTĚTE  
A JEHO VÝCHOVA  
K SUCHÝM NOCÍM



Stanislav Juhaňák - TRITON

Miloš Velemínský sr., Miloš Velemínský jr.

**Nenuťte mě na nočník!**

Vývoj dítěte a jeho výchova k suchým nocím

2. vydání

*Tato kniha ani žádná její část nesmí být kopírována, rozmnožována ani jinak šířena bez písemného souhlasu vydavatele.*

**Autoři:**

prof. MUDr. Miloš Velemínský, CSc., dr. h. c.

MUDr. Miloš Velemínský, Ph.D.

**Recenzoval:**

doc. MUDr. Jiří Dušek, CSc.

Vedoucí nefrologického oddělení

Pediatrická klinika FN Motol

**Technická spolupráce:**

Ivana Podoláková

Mgr. Eva Linhartová

Mgr. Jana Stejskalová, Ph.D.

prof. Václav Seichrt, DrSc.

**Ilustrace:**

akad. malířka Dagmar Ježková

akad. malíř Ivan Helekal

akad. malíř Jan Kacvinský

© Miloš Velemínský sr., Miloš Velemínský jr., 2009, 2017

© Stanislav Juhaňák – TRITON, 2017

Illustrations © Dagmar Ježková, Ivan Helekal, Jan Kacvinský, 2009, 2017

Cover © Renata Brtnická, 2009, 2017

Vydal Stanislav Juhaňák – TRITON,

Vykáňská 5, 100 00 Praha 10, [www.tridistri.cz](http://www.tridistri.cz)

ISBN 978-80-7553-421-7 (pdf)



## OBSAH

Předmluva .....	11
<b>Část 1: Historie, organizace péče o enuretiky, definice enurézy a inkontinence, faktory ovlivňující vznik enurézy .....</b>	<b>13</b>
Historie .....	13
Organizace péče o enuretiky .....	14
Poruchy vyprazdňování moči u dětí .....	15
Anatomické a fyziologické poznámky k činnosti dolních močových cest ...	17
Regulace močení při plně vyvinutém systému nervových spojení .....	31
Faktory ovlivňující opožděný vývoj v udržování moči a stolice u dětí .....	33
Zátěž – stres – pomočování .....	36
Pomočování na podkladě organických příčin .....	37
<b>Část 2: Vývoj a výchova .....</b>	<b>39</b>
Vývoj .....	39
Výchova .....	48

<b>Část 3: Výchova dětí s opožděným ovládním močení</b> .....	<b>59</b>
Hlavní chyby ve výchově dětí s opožděným vývojem udržování moči a stolice .....	63
Sociální vztahy .....	68
Rehabilitace dětí s nočním pomočováním a „pokakáváním“ .....	71
Otázky a odpovědi .....	79
<b>Část 4: Enkopréza („pokakávání“)</b> .....	<b>83</b>
Definice .....	83
Fyziologické a patogenické údaje .....	84
Vývoj .....	85
Organická a funkční porucha vyprazdňování .....	88
Zácpy .....	90
Otázky a odpovědi .....	91
<b>Část 5: Obávaná dvojice: pomočování a „pokakávání“</b> .....	<b>93</b>
<b>Závěr</b> .....	<b>94</b>
<b>Příloha – Mikční karta</b>	
<b>Literatura</b> .....	<b>95</b>
<b>Slovníček</b> .....	<b>97</b>
<b>Rejstřík</b> .....	<b>102</b>
<b>Summary</b> .....	<b>105</b>



## Motto

*Malý princ odběhl podívat se znovu na růže. „Vy se mé růži vůbec nepodobáte, vy ještě nic nejste,“ řekl jim. „Jste krásné, ale jste prázdné,“ pokračoval. „Není možné pro vás umřít ... ona jediná je důležitější než vy všechny, protože právě ji jsem zaléval... Protože právě ji jsem poslouchal, jak naříkala nebo se chlubila, nebo dokonce někdy mlčela. Protože je to má růže.“*

ANTOINE DE SAINT-EXUPÉRY

## PŘEDMLUVA

Obsah publikace je rozložen do pěti částí. V první části se autoři zabývají historií, organizací péče o enuretiky, předkládají přehled definicí z této oblasti a faktory, které mohou ovlivnit vznik pomočování (enurézy) a „pokakávání“ (enkoprézy). Ve druhé části vysvětlují fyziologii ovládání močení a zdůrazňují zásady vývoje této funkce. Ve třetí části jsou rozebírány příčiny opožděného vývoje v udržování suchých nocí a navrhovány způsoby, jak potíže odstranit nefarmakologickou cestou. Čtvrtá část se zabývá problematikou „pokakávání“. Pomočování a „pokakávání“ se mnohdy vyskytuje společně, o této problematice se pojednává v páté části.

Publikace tedy přímo neřeší určitou terapii jakékoliv formy enurézy či inkontinence. Autoři popisují fyziologický vývoj systémů ovládajících vyprazdňování moče a stolice. Upozorňují na komplikace, které mohou vzniknout v souvislosti s opakovaným narušováním fyziologického vývoje v této oblasti. Právě neznalost vývoje dítěte do pěti let může ovlivnit vznik skutečné enurézy a enkoprézy. Publikace nemá tedy charakter léčebný, ale preventivní.

Při výchově dítěte k udržování hygienických návyků (tj. udržování moči a stolice) bychom měli vycházet z faktu, že enuréza i enkopréza jsou symptomem, respektive signálem, který upozorňuje na „problémy dítěte“. Z toho plyne také přístup k řešení těchto symptomů, a to jak ze strany rodičů, tak i ze strany lékařů a psychologů. Obvykle se ale v těchto případech řeší pouze následek, a ne příčina. Příčina bývá většinou v celkovém psychickém i somatickém stavu dítěte a ve vyzrálosti těchto funkcí. Chceme-li dítě zbavit této nepříjemné zátěže, musíme hledat především *příčinu* uvedených *symptomů*.

Pomočování mívá různou frekvenci a dochází k němu i různým způsobem. Jedno dítě může mít dvě nebo tři mokré noci nebo jeden

mokrý den. Jiné dítě je mokré několikrát za noc. A jsou ještě děti, kterým se to ke vši smůle stává i několikrát za den. Mezi těmito dvěma extrémy je mnoho různých vzorů pomočování. Platí zde, ostatně jako v celé medicínské problematice, že každý pomočující se jedinec má svůj specifický typ pomočování. Nelze tedy vždy přímočaře přenášet zkušenosti na různé jedince. Právě rozpoznání rozdílů mezi jednotlivými vzory pomočování je předpokladem pro individuální pomoc.