

UČENÍ SE UMĚNÍ

být vědomím

NOS
KVALITATIVNÍ

Jiří Krutina

Učení se umění být vědomím

Autor: Ing. Jiří Krutina

Edice: Um vědomí

Nakladatelství NOOS, s.r.o.

Hábova 16, 155 00 Praha 5, www.noos.cz, objednavky@noos.cz, tel. +420 777 788 079.

ISBN 978-80-88117-13-1

©2018. Opisoání a jakékoliv rozmnožování bez svolení autora není dovoleno a bude považováno za porušení autorských práv.

Úvod

V následujícím textu shrnuji své poznání a pochopení zkušenostního přístupu k základním otázkám smyslu života týkající se tzv. vědomého života a tzv. meditace, či *umění být vědomím – jógy vědomí*, jak jí chápu a jsem schopen nyní formulovat. Jde o výsledek téměř patnáctiletého enthusiasmem mě vlastním prodchnutého kontemplativního vnitřního studia a vzdělávání, které v tomto životě započalo hlubokou transformující meditační zkušeností v roce 2003 a pokračuje stále.

Mé vnitřní meditativní vzdělávání neprobíhalo jenom o samotě, ale patřili do něj i setkání a spolupráce s duchovními učiteli, které jsem během této doby potkal, jak se říká tváří v tvář ve svém životě, tak v „jiných“ životech, tak i v prostoru vědomí tzv. „mezi životy“. Součástí mého vzdělávání tvoří zkušenosti dlouhodobého výhradního meditačního sebe-zkoumání v ústraní i vedení skupinových meditačních seminářů, zaměřených na samo rozpoznání naší duchovní podstaty, kterou je samo vědomí jako takové. V rámci a kontextu svého vnitřního studia a meditační praxe jsem se setkal i s rostlinnými substancemi, které tradiční „šamanské“ kultury a dimenze tantry považují za rostlinné učitele-spojence. Metafyzické zkušenosti, v ryze spirituálním meditativním rámci takto zprostředkované, mě pomohly na mé cestě vnitřního vzdělávání zejména v tom, naučit se, že stavy zintenzivněného vědomí a rozšířeného vnímání, které nám zprostředkovávají a ukazují, jsou ve skutečnosti pouze vrozené latentní schopnosti a úrovně vnímání naší širší identity duše, kterou jsme, soupodstatné s univerzálním vědomím všeho, co je a může být. Míním, že všechny významné skutečné metafyzické zkušenosti a meditativní schopnosti, nikoliv „nejrůznější prožitky“ z těchto prohloubených meditací, jsou přístupné komukoliv i přirozenými „psychedelickými“ (tedy duši odhalujícími) meditativními praktikami – *jógy vědomí* a jeho těla tak, jak je se snažím dále formulovat. Ony rozšiřují a prohlubují vědomí, a tím i naše vnímání a prožívání, pokud jejich vědomí věnujeme dostatečný čas k procitnutí a osvojení si jich jako přirozené součásti