

PADMA A ANAIYA AON PRAKASHA

Modrost lúna

*Probuzení zapomenutého tvořivého
potenciálu ženství*



MAITREA

Moudrost lina

PADMA A ANAIYA AON PRAKASHA

Modrost lina

*Probuzení zapomenutého tvořivého
potenciálu ženství*

Přeložila Martina Melounová



KATALOGIZACE V KNIZE – NÁRODNÍ KNIHOVNA ČR

Prakasha, Padma Aon

[Womb wisdom.]

Moudrost lůna : probuzení zapomenutého tvořivého potenciálu ženství / Padma a Anaiya Aon Prakasha ; z anglického originálu Womb wisdom ... přeložila Martina Melounová. -- První vydání v českém jazyce. -- Praha : Maitrea, 2018

ISBN 978-80-7500-303-4

316.346.2-055.2 * 159.922.1-055.2 * 2-58-055.2 * 22/24-582/-587 * 159.9.016.1 * 2-584.5 * 133.2 * 130.12+2-188.2/.3-584.5 * 118:613.88 * 615.851 * 2-58-021.56 * (100) * (0.062)

– ženy

– feminita

– ženská spiritualita

– sebepoznání

– duše a tělo

– duchovní cesta

– duchovní síla

– sexuální energie

– sebeuzdravování

– duchovní tradice -- země světa

– populárně-naučné publikace

159.92 - Vývojová psychologie. Individuální psychologie [17]

Padma a Anaiya Aon Prakasha

Moudrost lůna

Womb Wisdom

Copyright © 2011 by Padma and Anaiya Aon Prakasha

Translation © Martina Melounová, 2017

Czech edition © MAITREA a.s., Praha 2018

ISBN 978-80-7500-303-4

Obsah

Předmluva (Padma Aon Prakasha)	IX
Předmluva (Anaiya Aon Prakasha)	XV
Úvod	XIX

ČÁST PRVNÍ

První spirála

1	<u>Přístup k nevědomým emocem a jejich léčení</u>	3
	<i>Rozpouštění masek</i>	
	Spojení s lúnem prostřednictvím měsíce	4
	Spojení s lúnem prostřednictvím sexuality	9
	Léčba zapomenutých spojení	11
2	<u>Význam zdravých vztahů</u>	17
	<i>Udržujte své hranice nedotčené</i>	
	Mandala lúna	17
	Uvolnění sexuální energie z bývalých vztahů	21
	Čistění obloukové linie srdce	24
	Rovnováha mužských a ženských aspektů v nás	28
	Nikdy nekončící spirála	30
	Závazek	30

ČÁST DRUHÁ

Druhá spirála

3	<u>Rozkvétající lúno</u>	35
	<i>Vnímání srdcem lúna</i>	
	Hlas lúna	35
	Tep lúna	42
	Plynutí s proudem lúna	45

4	Síla lůna	49
	<i>Noříme se do víru lůna</i>	
	Původní síla lůna	49
	Zrození života a skutečného pochopení	52
	Živost otevřeného lůna	54
	Průlom	56
5	Obnovení posvátnosti lůna	63
	<i>Naslouchání vnitřnímu blasu</i>	
	Jméno lůna	64
	Placenta: naše prvotní pouto	70
	Léčení našeho prvotního spojení	75

ČÁST TŘETÍ
Třetí spirála

6	Lůno přitažlivosti	81
	<i>Cesta vlastním stínem</i>	
	Setkání se světlem a temnotou	83
	Otevřené lůno	85
	Sedm bran grálu lůna	86
	Dvě řeky	93
	Černá řeka hovoří	99
	Počátek cesty	101
	Ochrana otevřeného lůna	103
	Vznik nového světa prostřednictvím vášně a nestrannosti	106
7	Sít života	107
	<i>Propojení intuitivních frekvencí</i>	
	Gaia: lůno světa a brána k božství	110
	Zrcadlení: život v lůně / dnešní život	112
	Duchovní zrození	115
	Život ze srdce lůna	122
	Naprosté pohroužení: cesta k plné síle	124
	Význam vděčnosti a krásy	127

ČÁST ČTVRTÁ
Lúno Gaii a jeho strážci

8	Přesažení individuálního já	133
	<i>Mystická cesta</i>	
	Posvátný vztah	134
	Hlas první ženy	136
	Splynutí s prázdnotou	138
	Úplná žena	140
	Význam vědomé jednoty	141
	Spojení jako ochrana	143
	Biologické změny a léčení lúna	144
	Lúno světa	150
9	Brány do Lúna světa	161
	<i>Posvátná místa Země</i>	
	Vaišnodévi, Indie	162
	Avebury, Anglie	166
	Rennes-le-château, Francie	168
	Kostel svatého Sulpicia, Paříž, Francie	172
	Střední pobřeží Austrálie	174
	Teotihuacán, Mexiko	176
	Moray, Peru	177
	Pyramida Eset, Gíza, Egypt	180

ČÁST PÁTÁ
Nekonečný prostor

10	Čirá svoboda a neustálý rozvoj	193
	<i>Další úroveň evoluce</i>	
	Propojení veškerého života	195
	Černá díra	197
	Tvoření prostřednictvím černého světla	199
	Doba klíčení	200
	Vzkříšení	202
	Temnota	204

	Léčení	206
	Černé slunce	208
11	Zrození z lůna	213
	<i>Počátek nicoty</i>	
	Ego umírá v lůně	214
	Znovuzrození nevinnosti	218
	Příchod nového světla	219
	Propojení s vesmírným lůnem	221
	Vzkříšení vlastního já v galaktickém jádru	224
12	Konec hry	228
	<i>Stav dospělosti</i>	
	Nabytí odpovědnosti	228
	Přesun do vědomí	229
	Rozpuštění já	231
	Představa o sobě	235
DODATEK	Často kladené otázky	237
	Zdroje	246
	O léčení lůna	246
	O workshopech	247
	Poděkování	248

Milí čtenáři,

snažíme se, aby naše knihy byly perfektní. Pokud i přesto objevíte v knize nějakou chybu, napište nám na nakladatelstvi@maitrea.cz a my ji rádi opravíme.

Děkujeme, Váš nakladatel.



Předmluva

Padma Aon Prakasha

Knih *Moudrost lůna: Probuzení zapomenutého tvořivého potenciálu ženství* nepřináší radikálně nové informace, spíše představuje opětovně vynořenou moudrost skryté síly žen, jež byla po dlouhou dobu ztracena a zapomenuta. Tato kniha vznikla na základě mých zkušeností, při nichž jsem byl zasvěcen do mnoha posvátných učení, jejichž odkaz můžeme nalézt v indické, tibetské, gnosticko-křesťanské, egyptské a hebrejské duchovní tradici. Tato moudrost byla původně součástí Jednoho učení, jež bylo praktikováno před tisíci lety. Později se rozdrobilo do různých tradic, a zůstala tak zachována jeho posvátnost a transformační síla. Tyto linie učení nás propojují s přímým prožitkem vědomí lůna. Jeho pravdivost si ověřily tisíce žen, které pocítily léčení či otevření lůna na seminářích a workshopech.

V Indii se tento postup nazývá smriti a šruti – cesta tradičního zasvěcení a moudrosti. Poté, co žák dosáhne v učení určitého stupně, začne přijímat moudrost prostřednictvím přímého prožitku. Tento aspekt je důležitým bodem každé posvátné tradice. Když učitel začne učit, otevírá se před ním široké pole moudrosti daného učení. V minulých třinácti letech jsem byl zasvěcován tak, abych mohl posbírat a přinést různé střípky moudrosti lůna zpět. Má cesta mě

vedla do více než šedesáti zemí, na stovky známých i neznámých posvátných míst, k mnoha učitelům, z nichž většina je nám neznámá, a někteří dokonce ani nemají jméno. Nikdo z nich si však nepřeje, aby se stal známým.

Tyto cesty zahrnovaly nejhlubší formy meditací vsedě i šaman-
ských rituálů na posvátných místech, rozprostírajících se od austral-
ských pouští Aboriginců přes úrodné půdy druidů v Irsku po ka-
menné kruhy v Anglii. Ať už jsem se nořil do hloubek světla a stínu
tantrických vztahů, zkoumal hlubiny těla a sílu životní a světelné
energie v Egyptě nebo se spojoval s léčivým srdcem a duší na jihu
Francie, vždy bylo mou úlohou otevřít se moudrosti těchto linií,
abych ji pak mohl sdílet v podobě, která je pro nás v současnosti
přístupná a pochopitelná.

Přenos učení jednotlivých linií není lineární. V okamžiku, kdy
je člověk autenticky zasvěcen, jeho život se dramaticky změní –
získá přístup k nahromaděné moudrosti různých linií za tisíce let.
Potvrzují to stařešinové z těchto tradic, z nichž mnozí opustili svá
těla a odešli do duchovní dimenze.

Než jsem začal učit druhé, musel jsem mít hmatatelný prožitek.
Zkušenost s uměním mystiky jsem poprvé získal ve dvou letech,
kdy jsem byl zasvěcen do linie bráhmanů. Ve čtyřech letech jsem
četl *Bhagavadgítu*, v sedmi letech jsem pokračoval *Koránem*, *Biblií*
a díly evropských filozofů. Když mi bylo jednadvacet let, zažil jsem
takové propojení s Bohem, že to navždy změnilo můj život.

Brzy nato jsem byl zasvěcen Matkou Boží v Indii. Mé kroky vedly
do starověkého chrámu vysoko v Himálaji. Když jsem vstoupil do
chrámové svatyně a blížil se k oltáři, vyrojily se kolem mne stovky
lidí, kteří halasně a vesele zpívali „*Jai Má, Jai Má!*“ („Budiž pochvále-
na, drahá Matko. Budiž pochválena, drahá Matko!“). Stál jsem před
starověkou, jednoduše vyřezanou sochou Matky, jen jsem pozoroval

Její obličej a vše kolem mne se zastavilo. Z mého okolí zmizely všechny zvuky, všichni lidé, a v tom okamžiku ke mně přišla Ona.

Zůstal jsem v tichosti. Slyšel jsem jen třikrát zopakovat: „Čeho si žádáš?“ a pochopil jsem, že v tomto okamžiku mohu požádat o cokoli. Dostal bych vše, co jsem si přál, jakýkoli dar, kdybych o něj požádal. V mém srdci se objevilo jediné, a nic jiného jsem ani nedokázal v ten moment říci: „Přeji si být tvým služebníkem, Matko.“ Jakmile jsem to vyslovil, přistoupil ke mně kněz, kolem krku mi pověsil věnec z květů a dal mi *prasad* (pokrm jako obětinu) a sladkosti, aby požehnal mému rozhodnutí.

Tento zážitek otevřel průchod k mému zasvěcení do saivitské tantry a jejího učení o lůně a Šakti, o ženské životní síle, prostřednictvím význačných kněží Kédarnátha, Badrinátha a Pašupatinátha a do sámavedy například prostřednictvím Arunačála Sampradája. Pravděpodobně ta nejmocnější zasvěcení přišla skrze Sri Om – probuzeného učitele z linie buddhistických mistrů Congkhapy a Buddhy Maitréji. U něj jsem vstoupil do *samádhi*, nejvyšší formy a cíle meditace, a v tomto stavu jsem setrval po dobu dvou měsíců.

Brzy poté, v roce 1997, jsem odjel na Havaj a cvičil jsem zde jógu v místním jógovém studiu. Byl jsem požádán, abych místním ženám předal některá učení, která jsem obdržel. Souhlasil jsem a očekával, že se pár žen objeví. Přišlo jich dvacet a během tří hodin plakaly a uvolňovaly i otevíraly svá lůna natolik silně, že jsem si uvědomil, že se zde děje něco velmi důležitého, vzácného a potřebného.

Mé hlavní zasvěcení do tibetské tantry se událo prostřednictvím dvou žen-učitelek. Jejich moudrost a praxe spojené s lůnem mi pomohly nahlédnout do tepu života, který je v každé ženě – do tlukotu srdce zrození. Následovaly iniciace do Melchizedekova řádu

a Magdalénské linie gnostických křesťanů, o čemž píše podrobněji ve své knize *Kristův otisk (The Christ Blueprint, NAB 2010)*. Tato linie mě naučila mnohé o tom, jak hlubokou lásku v sobě ukrývá děloha a jak je důležité šířit toto povědomí do světa – mezi ženy i muže. Techniky spojené s tímto učením nyní využívají tisíce žen a mužů na seminářích a workshopech po celém světě.

Abych mohl napsat tuto knihu, musel jsem se na mnoho let ponořit do lůna a jeho hlubin, zejména se svou milovanou partnerkou Anaiyou, jejíž lůno se mnou sdílelo hloubky lásky. Schopnost napsat tuto knihu vyplynula z mužské a ženské jednoty, která je součástí moudrosti lůna. Kniha vznikala spoustu let a ve své současné podobě mohla spatřit světlo světa díky našemu propojení.

Tyto informace mají pro lidstvo v dnešní době značný význam, jelikož se blíží rok 2012. V nadcházejících letech bude mnoho lidí zažívat překvapující symptomy vzestupu a evoluční změny ve svých biologických procesech i ve svém vědomí. Budeme se velice rychle měnit a s námi se bude proměňovat také země.

Způsoby, jak zrodit sebe sama i zemi prostřednictvím tohoto zvláštního nového jevu, můžeme nalézt v lůně a ve způsobech bytí, které nám všem jsou postupně znovu představovány. Lidstvo zraje. Jakmile dosáhne dostatečný počet lidí emoční a spirituální úrovně „dospělého“, a nikoli „teenagera“, objeví se větší množství této nekonečné moudrosti.

V současné době otevírají všechny mystické tradice své brány tajemství, aby urychlily transformaci osob, které po ní upřímně touží a jsou ochotny zavázat se k hluboké vnitřní práci, nutné k dosažení tohoto vznešeného cíle.

Kniha *Moudrost lůna* obsahuje již známé informace, ale také úplně novou moudrost. Při čtení se vydejte na průzkumnou cestu po chybějících dílcích skrytých v přímém prožitkovém propojení

s lůnem. Tato kniha je založena na zkušenostech – na skutečných transformačních prožitcích určitých lidí. Nyní je zapotřebí, aby se navrátila síla Ženy – je to tak jednoduché a zároveň hluboké. Proto opět sdílíme, vyučujeme a šíříme tuto knihu a v ní obsažená učení.

Moudrost lůna je starobylá, a přesto nadčasová, jelikož se týká všech lidských bytostí, bez ohledu na kastu, barvu, rasu nebo náboženství. Byla praktikována již v dávných dobách a je udržována v mnoha posvátných učeních, která nyní poskytují podporu pro její znovuoživení. Ve skutečnosti jsou tyto linie univerzální, protože se zaměřují na střed veškerého tvoření a lidské zkušenosti, dotýkají se zrození a smrti prostřednictvím ženského proudu životní síly, který je svobodný a milující, bez jakýchkoli hranic, konceptů a názorů. Některé části *Moudrosti lůna* se překrývají s mou předchozí knihou *The Power of Shakti (Síla Šakti)*. Cítil jsem však, že je důležité, abych sem určité části této knihy zahrnul, a poskytl tak čtenáři komplexní pohled.

Moudrost lůna je jednoduchá a využitelná pro všechny. Může vás osvobodit od nutnosti (na někom či něčem) záviset a přinést vám bezpodmínečnou lásku tím, že si dovolíte dát. To je pravděpodobně ten největší dar ze všech.

Padma Aon Prakasha
Rennes-le-Château, Francie



Předmluva

Anaiya Aon Prakasha

Vydala jsem se na cestu, když mi bylo dvanáct let. Tenkrát jsem vycházela z katedrály Sacré Coeur v Paříži a na schodech jsem spatřila „žebřáka“. Hlavu měl skloněnou a dlaně v pozici, jako by o něco žádal. Držela jsem za ruku svého otce, ale stále jsem se za tím mužem otáčela. Pak jsem sebrala odvahu, uvolnila se z otcova sevření a rozeběhla se k němu.

Vložila jsem své dlaně do jeho dlaní. Pomalu zvedl hlavu a podíval se mi do očí. Naše oči se setkaly a já jsem věděla, že jsem pohlédla do nejhlubšího vyjádření lásky na této planetě. Co to jen bylo? Byla jsem úplně unesená, a jak se říká, život již nikdy nebyl stejný. Pohlédla jsem do tváře Boha, do srdce Kristova.

Tuto zkušenost jsem si uchovala po celý život – byla jako plamínek světla v mých nejtemnějších okamžicích. Od tohoto momentu jsem kráčela cestou lásky a každičký kousek mé inkarnace byl jejím vyjádřením. Když jsem dospívala, mým tělem začaly proudit vlny energie *bhakti* (oddanosti), a já neměla tušení, co si mám s touto energií počít.

V roce 1996 jsem se začala věnovat kundaliní józe a už jsem jí neopustila. Na své první hodině jsem si vzpomněla na oba druhy energie – *šakti* (životní sílu) a *bhakti* (milující oddanost). Naučila

jsem se, jak stimulovat a harmonizovat vnitřní jemné energie těla, myslí a duše. Cvičila jsem dlouho a tvrdě, abych posílila svou šakti a upevnila si postavení ve vnějším světě. Pracovala jsem na nedostatcích své osobnosti a toužila být silnou, stabilní a odhodlanou ženou. Studovala jsem jemnou anatomii, návyky myslí a způsoby, jak si udržet pozornost. Byla jsem plná vášně, živosti, inspirace, ale něco zde chybělo... Někdo, s kým bych to mohla sdílet.

V roce 2006 jsem přijala slib bódhisattvy, podle něhož jsem ve stylu tibetské tradice zasvětila svůj život službě druhým. Zavázala jsem se, že nenechám jediný kámen na své cestě nedotčený a využiji všechny dostupné prostředky na cestě lásky, služby a prozření. Modlila jsem se, ať v tomto životě potkám svého duchovního partnera. Věděla jsem, že díky mé vášni je to možné. Nikdy jsem si nepřála potkat svého milovaného a žít s ním šťastně až do smrti. Ne, modlila jsem se za to, abych ho potkala a abych prostřednictvím naší jednoty *sdílela* tuto lásku se všemi. Z této jednoty bylo možné věnovat cokoli.

Když jsem začala učit kundaliní jógu, přišel ohromný nával energie. Lidí na hodinách přibývalo, byla jsem požádána, abych napsala knihu pro vydavatelství Harper Collins, jezdila jsem a vyučovala po celém světě. Dala jsem tomu všechno a těžištěm mé práce byla svoboda milovat. Každá lekce končila láskou – svobodou, pozváním vstoupit do velikosti sdílení. Lekce a semináře byly euforické, lidé se koupali ve vlnách extáze. Někdy jsem cítila, že došlo ke zrození revoluce.

Většinou jsem vyučovala ženy, což je velice neobvyklé, jelikož na Západě přitahuje kundaliní jóga zejména muže. Mým záměrem bylo obnovit vnitřní krásu a vitalitu žen, posílit jejich endokrinní a nervový systém, aby měly sílu kráčet životem, i když se jim právě nedaří. Čistily jsme jejich sexuální minulost i zranění

související s láskou a inspirovala jsem je k tomu, aby toužily hluboce milovat.

A pak... jsem potkala Padmu. V několika málo okamžicích jsem si uvědomila, že jsem vynechala obrovský kousek puzzle – lůno a stín. Díky Padmově laskavosti jsem se setkala s oběma těmito chybějícími články, objala jsem je a spojila je. Když jsem psala s Padmou tuto knihu, procházela jsem procesem otevření lůna a kromě několika drobných zdravotních potíží s mou pohlavní soustavou mi byla diagnostikována rakovina děložního čípku v prvním stadiu. V době, kdy jsme knihu dokončili, jsem již byla zcela vyléčená a těšila se plnému zdraví. Trvala jsem na tom, aby byl tento léčivý proces zachycen a popsán na stránkách této knihy a sloužil jako podpora těm lidem, kteří by touto branou také mohli procházet. Z pohledu sjednoceného bytí vám přináším svůj kousek puzzle. Jsem živoucím důkazem síly lůna a lásky.

Anaiya Aon Prakasha
Rennes-le-Château, Francie.



Úvod

*Stvořitel svolal všechny živé bytosti a pravil:
„Potřebuji něco ukrýt před zraky lidí, dokud na to nebudou
připraveni. Jde o uvědomění, že oni sami si tvoří svou
realitu.“*

Orel praví: „Dej to mně. Já to vezmu až na Měsíc.“

*Stvořitel odvěti: „Ne. Jednoho dne se tam dostanou
a naleznou to.“*

Losos praví: „Ukryji to na dně oceánu.“

Stvořitel odvěti: „Ne, tam se také dostanou.“

Bizon praví: „Schovám to v prériích Velkých planin.“

*Stvořitel odvěti: „Budou řezat do kůry země a naleznou to
i zde.“*

*Moudrá babička Krtková, která žije v útrokách Matky
Země, nemajíc oči, ale vidíc vnitřním zrakem, praví:
„Vlož to do nich samých.“*

A Stvořitel odvěti: „Staň se.“

PŘÍBĚH STVOŘENÍ – KMEN HOPIŮ

Blížíme se k okraji kvantového posunu, ale co to vlastně znamená? Co si můžeme představit pod touto evoluční změnou, u jejíchž

břehů se nalézáme? Mohly by součástí této změny být ženy, které opětovně naleznou svou láskyplnou sílu a zaměří ji na ta správná místa?

Možná jsme pouze zapomněli, kde tu sílu hledat. Nejhlubší a nejstarší tajemství života spočívají v lůně každé ženy. Lůno je posvátným chrámem těla, silně energeticky propojeným místem. Je to místo, ze kterého vychází váš vnitřní hlas, hluboké vedení a jasnost, klid, tvořivé vyjádření a síla. Je to váš prvotní přirozený hlas, propojení se sítí života, sítí vzájemné závislosti, jež spojuje všechny živé bytosti dohromady.

Všichni jsme zrozeni z luna, přesto je to jedna z částí těla, o které toho víme velmi málo. Není to překvapivé. Lůno totiž obsahuje největší sílu, jíž žena vládne: sílu vyživit, nechat vyrůst a stvořit nový život. Tuto tvořivou sílu má každá žena, ale většinou ji projeví pouze v průběhu těhotenství a při porodu dítěte.

Lůno však není pouze místem, které dá život děťátku, je to místo, stav bytí, jenž rodí *nás samé*, nové skutečnosti a světy. Místo, které obsahuje schopnost hluboké transformace nás samých i ostatních, s nimiž přicházíme do styku. Lůno je středem ženské esence, původcem ohromného tvořivého potenciálu, vitality, bezbřehého pocitu přirozeného klidu, smyslné síly a manifestace. Lůno rodí nejen děti, ale také plný ženský duchovní potenciál, přináší osobní léčení a hloubku vztahů, po které všichni toužíme. Rodí a spojuje božské mužství a ženství, přináší rovnováhu a láskyplnou sílu do našich nejhlubších vztahů. Srdce nevykonává tuto práci samo: provádí ji v jednotě s lůnem.

Jen si to představte: uvnitř nás existuje místo, které je branou k životu a smrti, avšak my tuto bránu použijeme jen jednou nebo dvakrát za život. Většinu času si jí nevšímáme, její síla je skrytá, nepochopená a zapomenutá.

Tak tomu však vždycky nebylo. V minulosti (a v současných domorodých kulturách) ženy znaly zvyky lůna a dělohy, jejich moudrost, praktiky i sílu a věděly, jak je využívat k tvoření a hluboké lásce. Můžeme zmínit např. význačné ženy Východu i Západu jako Máří Magdalénu, Matku Marii, ženské zosobnění Buddha Ješe Cchogjal, kněžku Eset, taoistická a africká sesterstva nebo druidské šamanky z Anglie a Irsko.

Jako ženy jsme se natolik odpojily od svého lůna – svého těžiště a prvotního centra radosti, tvořivosti a duchovního spojení – že jsme zapoměly, kdo jsme a kým bychom mohly být. Místo toho se snažíme soutěžit podle mužských pravidel a podmínek, abychom držely krok se současným světem. Rozkvět ženské růže byl zastíněn pilířem mužství, místo toho aby obě pohlaví spočívala bok po boku v harmonii a vzájemné rovnosti.

Tato nerovnováha je způsobena tím, že jsme zapoměly na lůno a jeho pravý účel a sílu. Muži zapomněli na to, jak žít ve vztazích s ženami a jak být skutečně lidští. Staví si zdi intelektuálního ospravedlnění a vzteku na zranění a bolesti, které tímto oddělením vznikly. Tento rozkol ovlivnil také řadu náboženství a způsobů chování, a vytvořil tak značně pokroucený pohled na spiritualitu a sociální chování současné společnosti. Tyto struktury byly stvořeny muži bez žen, což se stalo zárodkem nevyrovnaného, defektního pohledu na svět a společnost.

Dopady, které má tato nerovnováha na lidskou společnost, jsou mnohé a působí na každou oblast lidského života, od životního prostředí přes nukleární zbraně, kulturní a vzdělávací hodnoty, duchovní tradice a příkázání, ztrátu rodinných hodnot a ztroskotání mnoha intimních vztahů mezi mužem a ženou. Ztráta moudrosti lůna zkrátka stvořila ohromnou nerovnováhu na planetě Zemi, která nás všechny ovlivňuje a vytváří nejistý základ

našich kultur a životů. Ty doslova hrozí zhroucením v každyčkém okamžiku.

Nárůst intelektualizace, odtržené od moudrosti lůna, odráží fakt, že ženy hledají své těžiště spíše v hlavě a méně ve svém lůně a srdci. Je to reakce na názory a koncepty, jež ovládají zejména muži a představují základ dnešních náboženství a společnosti.

Ženským středem není hlava, nýbrž propojení lůna a srdce. Žena žije na zemi, propojená vztahy, ne nějakým abstraktním konceptem nebo představou o tom, co je život. Když se ženské centrum přesune do lůna, žena se stane vystředěnou, uzemněnou, přítomnou, plnou síly. Je-li ženské těžiště v hlavě, žena trpí a ztrácí sílu, soutěží s muži, kteří „jsou v hlavě“, a ztrácí spojení se svou ženskou esencí.

Má-li žena svůj střed v hlavě, je smutná. Hluboko uvnitř tuší, že to takto není správně. Pokud začne pracovat se svým lůnem, všechny smutek a vztek začnou vyvěrat napovrch a těžiště se přirozeně začne přesouvat do původního středu, do zdroje radosti a ženství. Srdci se uvolní prostor, aby mohlo rozkvést, hluboce a organicky, spontánně proudit a napojit se na síť života, na vše, co život podporuje a sytí.

Po mnoho tisíc let neměly ženy žádný vzor, nevěděly, na koho se mají obrátit nebo u koho mohou hledat inspiraci. Nevěděly, kam patří. Měnící se role, které jim přiřkla společnost orientovaná na rozum a intelekt, ještě hlouběji izolovala přirozenou esenci ženství, a vytvořila tak napodobeninu opravdového ženství. To můžeme vidět v dnešní moderní, konzumní společnosti, kde je tento pokřivený obraz využíván k prodeji výrobků, svádění a manipulaci.

Hluboko uvnitř víte, že se musíte vydat za kulturní a přijatelné normy chování, abyste zůstaly samy sebou. Ničeho velkého nedosáhnete, pokud nevystoupíte ze zajetých kolejí – v jakémkoli směru

či oblasti. Žena se znovuzrodí, pokud uvolní své vazby s kolektivním vědomím a vymaní se z tradičních přesvědčení o tom, jaké ženské role a hodnoty jsou společností považovány za přijatelné.

V tomto oddělení začnete plně věřit samy sobě a tomu, co je pro vás jedinečné. Tento proces transformace závisí na vaší schopnosti cítit a prožívat ženské hodnoty vycházející z lůna. Mít o nich povědomí nebo o nich přemýšlet však nestačí. Ženství musíte žít, žít plně dle své hluboce procítěné moudrosti břicha, svých břišních instinktů, aby život mohl dál plynout.

Vše živé bude vzkvétat a prosperovat, pokud ženy budou milovat svá těla a žít podle své pravdy. Lůno utváří a udržuje život, lůno je zdrojem dokonalého ženského projevu. Lůno a vaječníky zažehávají ženské světlo a radost. Když jsou vyléčené ze zranění – z těch mnoha momentů, kdy byly zbaveny síly a utlačovány – žena se může plně spojit se svým ženským středem, kterým jasně, radostně a svobodně proudí životní energie, orgasmická energie požehnání.

Aktivace lůna je mocným okamžikem, který léčí mnoho hlubokých, prastarých zranění ženského i mužského vědomí. Nejenže dochází k léčení na osobní úrovni, dochází také k aktivaci a léčbě kolektivní psyché. Je-li lůno ženy vyléčené a propojené se srdcem, žena je ve své plné síle. Díky tomu se léčení přenáší také na muže, který se dostává do rovnováhy a ke své celistvosti. Oheň ženy je základem pro vztahy vycházející ze srdce.

Pokud ženy žijí v souladu se svým centrem síly a radosti, schopností udržovat a pečovat o život a muži je v tomto ohledu podporují, dochází u obou pohlaví k hlubokému vyživení a otevření. Když žena i muž integrují oba své aspekty, dokážou se povznést nad to, že jsou jedním či druhým. Uvědomí si, že muž a žena jsou pouhé role, které hrají, jako by si navlékali vhodné kabáty podle situace.

Schopnost pohybovat se mezi těmito polaritami přichází tehdy, když je žena schopná být plně ženou a muž mužem.

Základní kámen probuzené, sociálně vědomé společnosti, uznávající rovnost všech bytostí, je postaven na účtě k lůnu, které si váží života ve všech jeho formách. Tento božský model se aktivuje a manifestuje organickým rozkvětem lůna a aplikací jeho pravidel a rytmů. Tento božský model přivádí duchovní energii dolů do hmoty a manifestuje ji. V současnosti dochází k manifestaci dvěma způsoby: pomocí mentální energie, jež klesá dolů, a pomocí energie kořenové čakry a témat souvisejících se silou a sexualitou, jež stoupá nahoru.

V okamžiku, kdy bude na světě dostatek otevřených a vyléčených žen (a jejich lůn), skončí války. Žádný muž naslouchající hlasu lůna a ženy, která s ním sdílí schopnost uchovat a podpořit sílu života, nepůjde bojovat. Kdyby více ženských představitelk vytvořilo, sdílelo a šířilo struktury umožňující lidem stát se soběstačnými a žít v opravdových vztazích, byla by vymýcena chudoba.

Síla a hloubka lůna nám poskytují pevný základ pro to, abychom se vyjádřili svobodně ze srdce. Mají-li hlava a srdce oporu v ukotveném lůně, spolupracují. Hlava sama o sobě nemůže přijít do srdce. Pomocí probuzeného lůna se mysl ponoří do našeho skutečného středu a poté stoupá a vyjádří se na úrovni srdce.

Lůno je autonomní, má svůj vlastní hlas a reaguje podle toho, jak je v daném okamžiku třeba. Hlas lůna je moudrý, pradávňý, mocný. Je zanořen do hlubin, zatímco srdce otevírá prostor vášni, inspiraci a vyjádření lásky. Lůno je oporou, srdce dává. Srdce touží po jednotě, ukončení oddělení. Lůno k tomu poskytuje prostor a zažehává oheň, aby se jednota mohla zrodit, manifestovat.

Srdce manifestuje lůno a lůno poskytuje srdci bezpečný prostor, aby mohlo pracovat s hlubšími vrstvami a nezůstávat pouze

na povrchní, pocitové rovině. Lůno zajišťuje stabilní oporu, neochvějný základ tvoření, pevný, tichý a spolehlivý – studnici tvoření. Srdce se cítí dostatečně bezpečně, cítí, že se má o co opřít, kde spočinout, odkud čerpat moudrost a sílu, a díky tomu je schopné jasně vidět a tvořit v souladu s nejvyšším možným potenciálem daného okamžiku.

Dalo by se říci, že lůno je břehem řeky a srdce je řekou. Lůno je nádobou, ve které může vzniknout a uskutečnit se alchymie lásky. Mysl je služebníkem „srdce lůna“, provádí jejich pokyny. Bez zralého, probuzeného lůna je srdce nekompletní. Lůno staví na jasnosti, tichosti a vnitřním vedení, oddanosti a vitalitě. Představuje místo, do kterého se můžeš uchýlit, když procházíš svými nejtěžšími životními zkouškami.

Uvnitř sebe máte spolehlivý zdroj ticha. Máte odvahu jej odhalit? Pokud ano, pak vám tato kniha může pomoci.

V Moudrosti lůna odhalíte:

- ⊗ jak jsou v každém ženském těle zakódována mysteria tvoření,
- ⊗ jak se pomocí svého lůna stát svým vlastním guruem a průvodcem,
- ⊗ jak pět spirál rozvíjejícího se lůna tvoří Vesmírnou ženu,
- ⊗ jak nalézt svou vlastní cestu k lůnu v Mandale lůna,
- ⊗ meditace k oživení energetických drah lůna,
- ⊗ informace o sedmi branách, které aktivují vaše posvátné, smyslné já,
- ⊗ hlas svého lůna, rozhovor s lůnem a jak se můžete s tímto hlasem spojit,
- ⊗ proč muži potřebují lůno, aby se mohli spojit s posvátným mužstvím,
- ⊗ posvátná místa lůna na zemi.

Tato kniha obsahuje také CD *Esence lůna*, jež nabízí širokou škálu krásných a mocných zvuků vycházejících ze srdce posvátných tradic celého světa. Tyto zvuky, propojené s psychoakustickými frekvencemi, vás vezmou na hlubokou cestu do středu tvoření, života, smrti a znovuzrození. *Esence lůna* vám pomůže v procesu otevírání lůna.

Práce s lůnem vám umožní, aby váš posvátný vnitřní prostor vzkvétal a rozvinul se do svého plného potenciálu. Se vzkříšením lůna přichází vzkříšení člověka. Pokud člověk žije v harmonii se svým probuzeným „srdcem lůna“, nalezne svou novou identitu – nekonečnou, původní, pravou identitu.

Tak tedy muži... povstaňte a podpořte ženu ve svém životě! Nebojte se, že ztratíte sílu, protože ve skutečnosti získáte tu největší sílu ze všech: lásku zrozenou z pokory, takovou, která dělá muže mužem, králem a vůdcem, chránícím svou královnu a průvodkyni. Věřte a naslouchejte lůnu. Pomůže vám nahlédnout pravdu, dosáhnout té největší blaženosti, něhy a nejhlubší síly. Pomůže vám dotknout se moudrosti, která vás učiní skutečnými muži.

Ženy, ponořte se do své původní síly, hluboko pod všechny zvyky a pravidla současného světa. Ponořte se do moudrosti, kterou jste vždy měly a vždy mít budete – moudrosti, kterou žádné náboženství ani žádná kultura nedokáže obsáhnout a definovat. Ponořte se hluboko do svého břicha a mozku, který zde spočívá: primárního mozku, vašeho původního hlasu, hlasu, jenž vás nikdy nezradí a vždy vás povede k pravdě lásky, radostnému bytí a míru. Hlasu Života samého.