

PRINCEZNOU I INDIÁNKOU



CO PÁNKY a DRDOLY

vymazlené účesy pro holčičky i slečny

39 SKVĚLÝCH ÚČESŮ
· KROK ZA KROKEM ·

Christiane Wegner



ÚČESY

- do školy
- do tělocvičny
- do divadla
- na maškarní bál
- do kostela
- na školní ples



Upozornění pro čtenáře a uživatele této knihy

Všechna práva vyhrazena. Žádná část této tištěné či elektronické knihy nesmí být reprodukována a šířena v papírové, elektronické či jiné podobě bez předchozího písemného souhlasu nakladatele. Neoprávněné užití této knihy bude **tretně stíháno**.



COPÁNKY A DRDOLY

vymazlené účesy pro holčičky i slečny

Christiane Wegner

Vydala Grada Publishing, a.s., U Průhonu 22, Praha 7, obchod@grada.cz, www.grada.cz,
tel.: +420 234 264 401, fax: +420 234 264 400 jako svou 6735. publikaci

Překlad: Jana Lidická

Sazba a grafická úprava: Marcela Veličková

Odpovědná redaktorka: Jana Minářová

Počet stran 176

První vydání, Praha 2017

Vytiskla Tiskárna TNM Print

The original German edition was published as *Prinzessinnen-Dutt & Indianer-Zopf*.

Copyright© 2015 Landwirtschaftsverlag GmbH, 48 165 Münster, Germany (www.lv-buch.de)

This edition is published by arrangement with Claudia Böhme Rights & Literary Agency, Hannover, Germany (www.agency-boehme.com).

Czech edition © Grada Publishing, a.s., 2017

ISBN 978-80-271-9978-5 (pdf)

ISBN 978-80-271-0627-1 (print)

Doporučení a pracovní postupy v této knize byly autorkou ověřeny, přesto nelze za ně převzít zodpovědnost. Autor ani nakladatelství neručí za jakékoliv věcné, osobní ani majetkové škody. Názvy produktů, firem apod. použité v knize mohou být ochrannými známkami nebo registrovanými ochrannými známkami příslušných vlastníků.





OBSAH



SLOVO ÚVODEM

- 9 **MATERIÁL**
- 16 **TECHNIKY**
- 17 **TIPY: JAK NA CULÍKY A COPY**
- 18 **ZÁKLADNÍ TECHNIKY ÚČESŮ**
- 19 JEDNODUCHÝ COP ZE TŘÍ PRAMENŮ
- 20 FRANCOUZSKÝ COP
- 21 HOLANDSKÝ COP
- 22 RYBÍ COP
- 23 KOŇSKÝ OHON

ÚČESY:

- 25 ŠKOLNÍ DEN
- 73 SPORTOVÁNÍ
- 93 DO SPOLEČNOSTI
- 117 NA MAŠKARNÍ BÁL
- 147 KŘTINY NEBO PROMOCE
- 167 NA ŠKOLNÍ PLES

VIDEO NÁVODY

Milé mladé kadeřnice, aby se vám zaplévalo ještě lépe a jednodušeji, natočila jsem pro vás základní techniky a vychytávky na videa.

Jednoduše si přetáhnete každý QR kód do svého chytrého telefonu. V případě, že nemáte tuto funkci k dispozici, můžete si najít videa na internetu.





Milé holčičky a slečny,

měla jsem z této knihy velikou radost, protože vám tady mohu ukázat báječné a důmyslné účesy na slavnosti, jednoduché účesy do školy, praktické a rychlé na sportování, hravé variace kamkoliv nebo romantické na školní ples.

Moje přehledné návody „krok za krokem“ s mnoha obrázky vám pomohou inspirovat se k vlastní vlasové tvorbě.

Přála bych si, abyste zažily tolik radosti při česání, jakou jsem měla já při vzniku této knihy. Nechte se vést, ale uplatňujte i vlastní fantazii.

Přeji vám hodně zábavy.

Vaše

Christine Wegner se narodila v roce 1969 v Münsteru a žije v Drensteinfurtu. Je umělecká kadeřnice, již 17 let vede úspěšně salon v Münsteru a je čestnou docentkou Řemeslné komory. Byla mnohokrát vyznamenána a zastupovala Německo na mezinárodní soutěži v Los Angeles. Je také členkou poroty při odborných soutěžích. Paní Wegner je vdaná a matka tří dětí. Její dcery byly autorce inspirací.

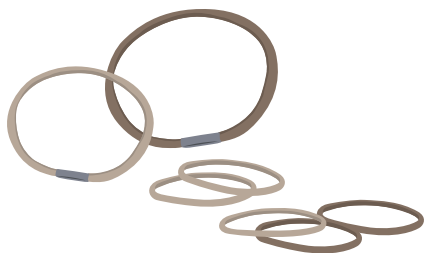


A large, hand-drawn red scribble that forms a roughly circular shape, with several overlapping loops and a long tail extending downwards and to the right. The scribble is centered on the page and frames the text.

MATERIÁL
A VYSVĚTLENÍ POJMŮ

POMŮCKY

Tyto pomůcky budeme k vytváření účesů potřebovat:



GUMIČKY DO VLASŮ

Vyrábějí se z různých materiálů: kovové, silikonové i textilní (froté, satén aj).

Silné gumičky použijeme na husté vlasy. Jemné vlasy stahujeme tenkými gumičkami.

PRŮHLEDNÉ VLASOVÉ GUMIČKY

Dostaneme je ve specializovaných kadeřnických prodejnách, na internetu nebo u spolehlivé kadeřnice. K dostání jsou i průhledné stuhy nebo pásky.



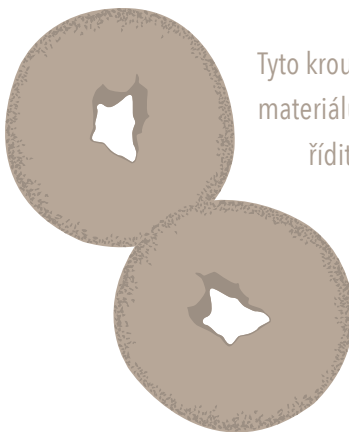
VLÁSENKY A SPONKY

Vlásenkami můžeme naše kučery, kadeře a lokny krásně upevnit do účesu nebo si nimi oddělit jednotlivé prameny vlasů. Vlášenkami jsou k dostání v různých velikostech, délkách a barvách. Sponky s třpytivými kamínky, perličkami nebo květy ozdobí každý účes.

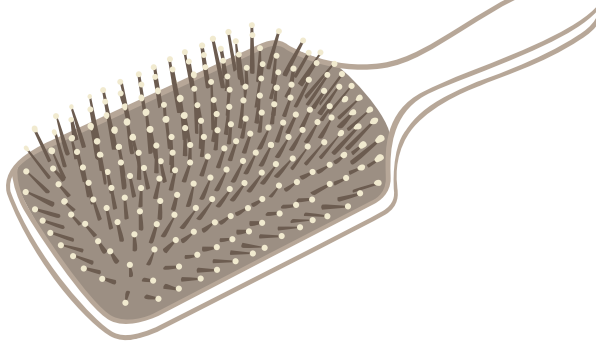
KROUŽEK DO DRDOLU

Tyto kroužky jsou z pěnového materiálu a můžeme si je pořídit v různých barvách a velikostech.

Hodí se také jako výplně drdolů.



POMŮCKY



KARTÁČE

OVÁLNÉ KARTÁČE s přírodními nebo umělými štětinami v gumovém těle uhladí šupinatý povrch vlasů a dodají jim hedvábný lesk.

OBDELNÍKOVÉ KARTÁČE důkladně pročesou dlouhé vlasy.

ÚZKÉ TUPÍROVACÍ KARTÁČE slouží k tupírování, k uhlazení rovných ploch, ale také k rozčesání natupírovaných vlasů.

HŘEBENY S RUKOJETÍ

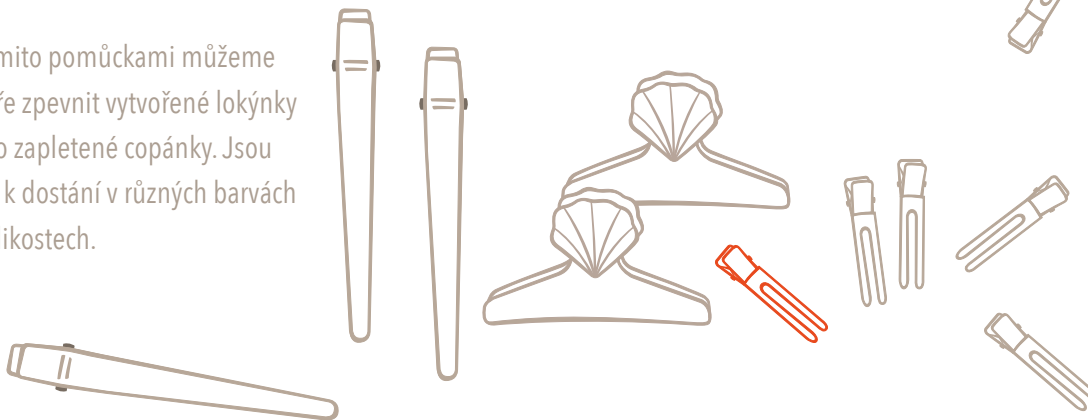
Je mnoho druhů hřebenů, které jsou ohebné – antistatické, mají oblé jemné zuby, které hladce proniknou vlasy.

Má-li hřeben současně krátké i dlouhé zuby, pak se jedná o tupírovací hřeben.



PINETY, PINETKY, SKŘÍPCE

S těmito pomůckami můžeme dobře zpevnit vytvořené lokýnky nebo zapletené copánky. Jsou také k dostání v různých barvách a velikostech.



MATERIÁL

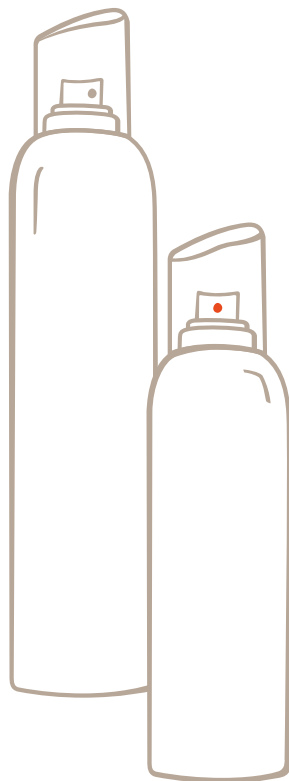


VODNÍ SPREJ

Jemnou vodní sprchou navlhčíme jednotlivé prameny vlasů, aby se daly lehce zpracovat. Sprej lze nastavit i na jemnou vodní mlhu.

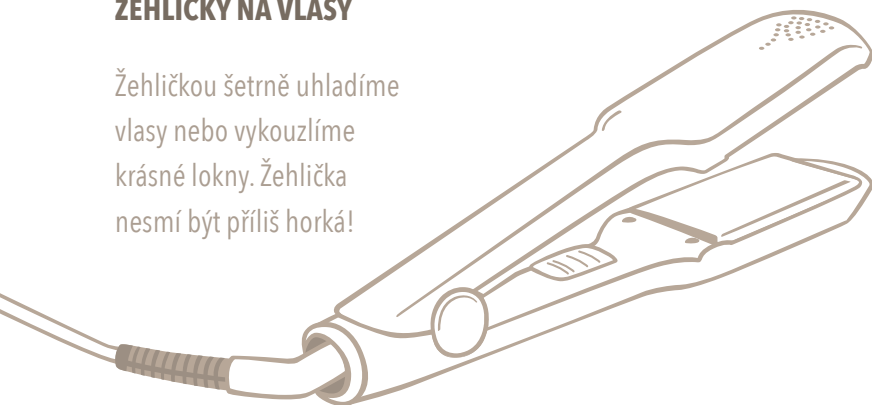
LAK NA VLASY

Když potřebujeme, aby nám účes dlouho vydržel, zpevníme jej laky na vlasy ve spreji.



ŽEHLIČKY NA VLASY

Žehličkou šetrně uhladíme vlasy nebo vykrouzlíme krásné lokny. Žehlička nesmí být příliš horká!



LESK VE SPREJI

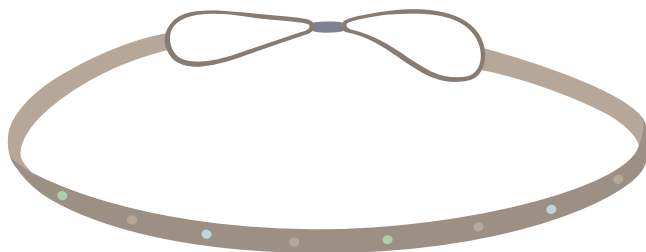
Účes dokončíme brilantním leskem.

DOPLŇKY

Tyto doplňky budeme potřebovat k vytváření účesů:

OZDOBNÉ VLASOVÉ SPIRÁLKY

Jsou krásné vlasové doplňky účesů. Spirály se vpletou do vlasů, zpevní účes a drží ve vlasech tak pevně, že nevypadnou. Spirálkami také účes ozdobíme a zvýrazníme jeho jednotlivé prvky.



STUHY DO VLASŮ

Stuhy s perličkami nebo růžemi, anebo jenom prosté bez ozdob jsou použitelné na mnoho způsobů, třeba jako čelenka nebo ozdoba drdůlku.

VLASOVÝ POROST

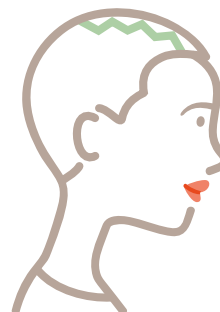
Tyto popisy budeme k vytváření účesů potřebovat:

- Temeno – vlasy z horní části hlavy
- Týl – vlasy ze zadní části hlavy
- Kontura – vlasy z přední části hlavy i s čelem



DRUHY PĚŠINEK

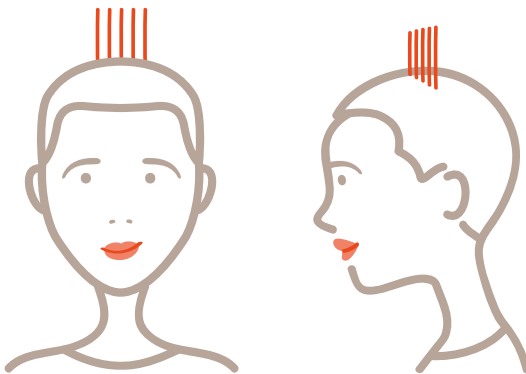
- Pěšinka na boku – vpravo nebo vlevo
- „Cikcak“ pěšinka – zubatá
- Pěšinka uprostřed



ČÁSTI HLAVY



- Čelní partie
- Týlní partie
- Šíjová partie

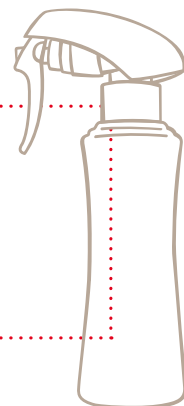


PRUH VLASŮ

Označuje vlasovou část širokou 1 – 2 cm, se kterou zrovna pracujeme.

TIP

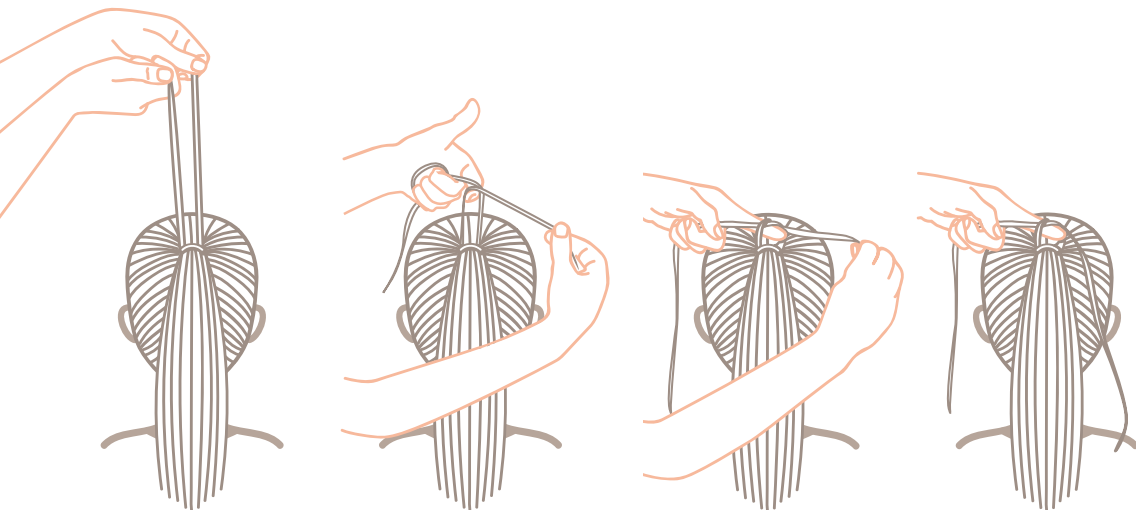
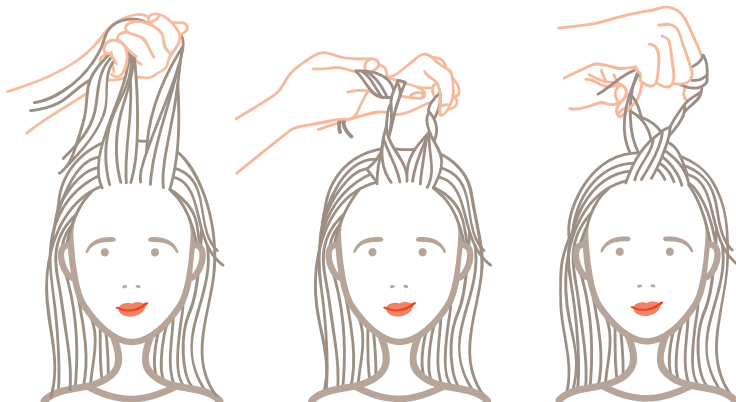
K zaplétání se nejlépe hodí čerstvě umyté vlasy, ale ty se špatně dělí na prameny. Proto na všechny zapletené účesy použijeme nejprve vodní sprej. Navlhčené copánky se nejlépe zaplétají.



TECHNIKY

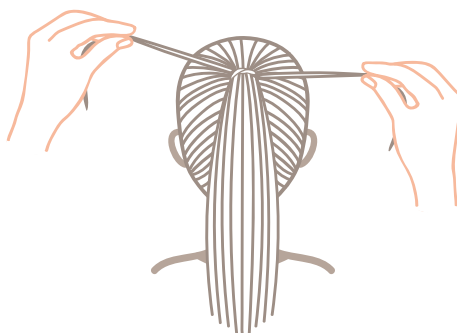
KROUCENÍ A ŠŤŮRKOVÁNÍ

Při kroucení a šňůrkování se nejprve skrotí dva prameny ve stejném směru a pak se přetáhne jeden pramen přes druhý v opačném směru a pohyb opakuje.



UZLÍKY

Při uzlování se vezmou oba konce, přeloží se jeden přes druhý a uváže se obyčejný uzel.



TUPIROVÁNÍ

Tupírování provádíme tak, že jednou rukou pevně držíme prameny vlasů a tupirovacím hřebenem je sčesáváme od konečků směrem dolů až ke kořínkům.



TIPY

ZPEVŇOVÁNÍ PRAMENŮ VLASŮ A COPŮ

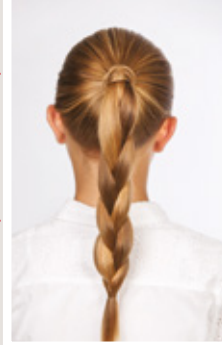
- **Používáme pouze vroubkované vlásenky**, a to jak úzké, tak i tvarované do U. Vroubkovanou stranou vždy nahoru.
- **Úzké pinetky** při zastrkávání do účesu vždy otevřeme, aby dobře zachytily prameny vlasů.
- **Vlásenky do „U“** nejprve lehce stiskneme, než je vložíme do vlasů. Tak nevypadnou.
- **Jemné vlásky**, které vyčnívají z pevného účesu, postříkáme lakem ve spreji, aby se položily.
- Potřebujeme-li, aby **účes dlouho držel**, pak překřížíme dvě pinetky, jejich zoubky se do sebe „zakousnou“ a drží pevně ve vlasech.
- **Copy** musí zůstat **pevné**, proto sponky zasouváme ve směru růstu vlasů. Pak je ale otočíme a zastrčíme zpět do copu v opačném směru.





**ZÁKLADNÍ ZAPLÉTACÍ
TECHNIKY**

ZAPLÉTACÍ TECHNIKY



JEDNODUCHÝ COP ZE TŘÍ PRAMENŮ

Krok 1:

Rozdělíme vlasy do tří pramenů. Přeložíme pravý pramen přes prostřední.



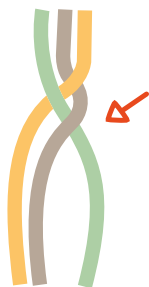
Krok 2:

Pak přeložíme levý pramen přes původní pravý, nyní prostřední pramen.



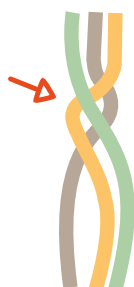
Krok 3:

Nyní přeložíme pravý pramen znovu přes nový prostřední.



Krok 4:

A stejně přeložíme levý pramen přes nový prostřední.



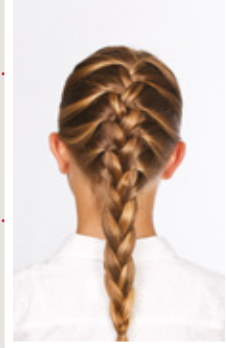
Krok 5:

Pleteme tak dlouho, dokud nezbydou žádné vlasy. Konec copu utáhneme pevně gumičkou.



Zde videonávod:



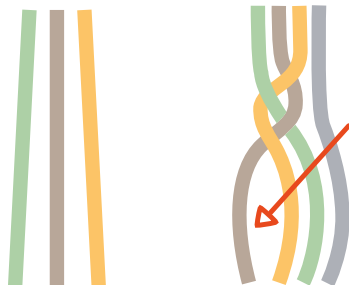


ZÁKLADNÍ TECHNIKY

FRANCOUZSKÝ COP

Krok 1:

Sčešeme všechny vlasy dozadu, oddělíme pruh vlasů z čelní partie a ten rozdělíme na tři velké prameny.

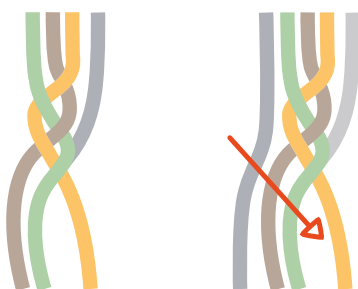


Krok 2:

Zaplétáme některou z jednoduchých technik pletení ze tří pramenů. Pak k pravému prameni jeden nový pramen zprava.

Krok 3:

A přeložíme ty spojené prameny přes prostřední pramen.



Krok 4:

Stejně tak přibereme jeden pramen zleva k levému prameni, ...

Krok 5:

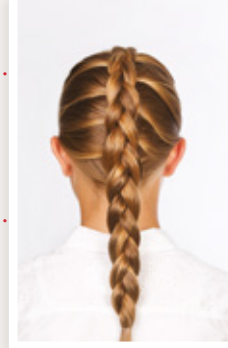
... a ty přeložíme přes prostřední pramen. Opakujeme postup, až spotřebujeme všechny vlasy.



Zde videonávod:



ZÁKLADNÍ TECHNIKY



HOLANDSKÝ COP

Krok 1:

Sčešeme všechny vlasy dozadu, oddělíme pruh vlasů z čelní partie, a ten dále rozdělíme na tři velké prameny.

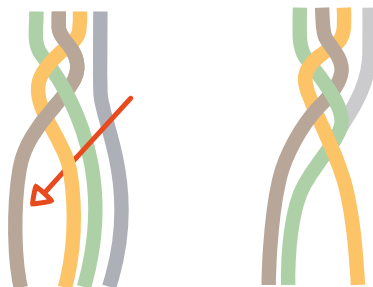


Krok 2:

Zaplétáme tak, že překládáme pravý pramen pod prostřední a pak levý pod nyní nový prostřední.

Krok 3:

K pravému prameni přibereme pruh vlasů zprava a spojíme je ...



Krok 4:

... pod prostřední pramen.

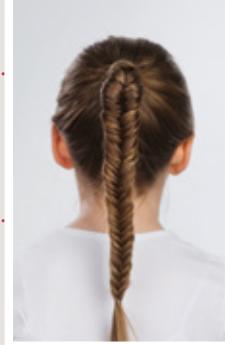
Krok 5:

K levému prameni přibereme další zleva a spojené je zavedeme pod prostřední pramen. Postup opakujeme tak dlouho, až jsou všechny vlasy zapleteny.



Zde videonávod:





ZÁKLADNÍ TECHNIKY

RYBÍ COP

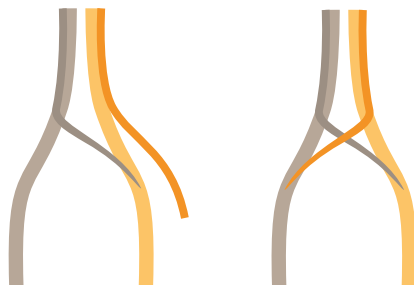
Krok 1:

Rozdělíme ohon na dva stejně velké prameny. Z levého vytáhneme tenký pramínek ...



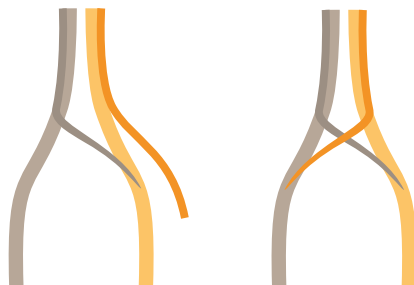
Krok 2:

... a ten přeložíme přes pravý pramen. Pramínek spojíme s pramenem pravého copu.



Krok 3:

Nyní vytáhneme z pravého pramene tenký pramínek a přeložíme jej ...

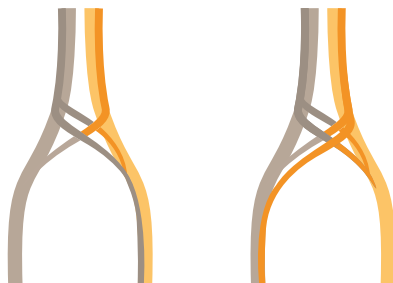


Krok 4:

... přes levý pramen. Pramínek je nyní součástí levého „copu“.

Krok 5:

A nyní začneme zase vlevo a tak oplétáme cop až do konce. Zajistíme gumičkou.



Fotopostup na str. 88

Zde videonávod:

