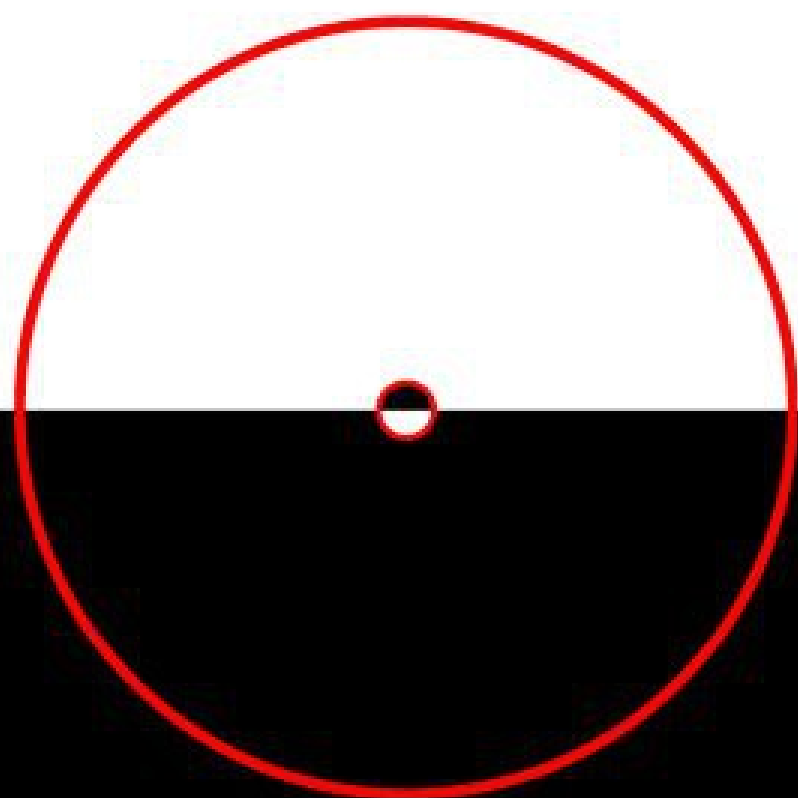


((UM))

identity



NOS
HABLADATELTVI

Jiří Krutina

Um identity

Autor: Ing. Jiří Krutina

Edice: Um vědomí

Nakladatelství NOOS, s.r.o.

Hábova 16, 155 00 Praha 5, www.noos.cz, objednavky@noos.cz, tel. +420 777 788 079.

ISBN 978-80-88117-12-4

© 2018. Opisoání a jakékoliv rozmnožování bez svolení autora není dovoleno a bude považováno za porušení autorských práv.



NAKLADATELSTVÍ

Vědomí-Já není žádným z prožívaných pocitů sebe - já, ale živým polem vědomí, které zpřítomňuje (vědomí - slovesný tvar) a cítí každé prožívané já a zpřítomňuje každé jeho tělo.

Předehra souznících tradic

"Poznej sebe sama a poznáš svět a bohy!"

Evropská gnostická tradice

„Být či ne-být, to je oč tu běží!

**Nad všechno věren buď sobě samému. A z toho pojde pak jako
z noci den, že nebudeš nikomu nevěren.**

**Nic není buď dobré, nebo špatné, naše myšlení dělá věci dobrými
nebo špatnými.“**

Hamlet, William Shakespeare

**„Svobodné božské vědomí je podstatou já. Je skutečností
nejvyššího já (*paramátman*). Je prosto všech překrytí a stále plně
přítomné.“**

Mrityunjidbhataraka

„Co, či kdo je já?

**Tělo není já, dech není já, intelekt není já, prázdný prostor
spánku beze snů není já,**

tento vesmír není já,

ateistická tradice není já,

védská tradice není já,

buddhistická ani jiná tradice není já.

Svobodné božské vědomí je já a nic jiného.

**Těla, dech, intelekt a prázdnota i různé tradice jsou stavy tohoto
vědomí.“**

Kšemarádža, komentář k první Šivově sútře I.1: (*čajtanjātma*)
Vědomí je každé já

„V každé jednotlivé bytosti existuje svobodný stav vědomí. Musíš nalézt tento stav. K jeho odhalení se zaměř na *celistvé vědomí individuality*, které je současně individualizovaným stavem univerzálního vědomí samého.“

Vidžňána Bhairava, verš 100

„Za tvými myšlenkami a pocity, můj bratře, stojí mocný vládce, nepoznaný mudrc, jehož jméno je Já. V tvém těle spočívá. Je tvým tělem.“

Friedrich Nietzsche

Úvodní hledání a zkoumání sebe

Základní imperativ naší evropské kultury, pokud se hlásíme k jejím řeckým myslitelům zní "Poznej sebe sama!". K tomuto poznání a vnitřnímu pochopení nás vybízí nejen naši souputníci či "sou-druzi" (nebál bych se dát tomuto slovu skutečný význam) přes most času, ale všichni autentičtí spirituální učitelé světa, ať už patří k jakékoliv náboženské či filozofické soustavě či kultuře světa. Otázkou kterou si nejen formulujeme ale zejména žijeme je to, co znamená ono "poznání sebe" - co se tím míní?

Vyslyšení tohoto nabádání mi přinesla prohloubená a zintenzivněná meditativní transformační zkušenost v roce 2003, během které jsem rozpoznal nejen samo ryzí vědomí - vědomí jako takové a v něm spočívající nevyčerpatelné kvality a vitality jako skutečný "hmatatelný" základ-esenci všeho, co je a může být, všeho, co vnímáme, vše co si uvědomujeme, myslíme i cítíme, ale i jako mou vlastní primární identitu v nejrůznějších možnostech - potencialitách bytí, aspektech, kvalitách a ztělesnění. Během této zkušenosti jsem prožil mnoho individuálních identit já, osobních, lidských, ale i transpersonálních, které byly různou formou jediné duše, kterou jsem rozpoznal jako své přirozeně nesmrtelné či věčné širší Já-Tělo, které má charakter otevřeného vědomého cítícího pole přesahující jakékoliv pouze prožívané já či tělo. Toto širší pole mého vědomí (nikoliv mého ve smyslu vlastněného určitým já, ale vědomí ve smyslu, kterým jsem a které mě zpřítomňuje), neboli vědomí-Já jako celek, se stále jako celek zpřítomňuje a ztělesňuje ve svých nesčetných inkarnacích, aktuálních, možných i paralelních individuálně prožívaných já a jejich tělech.

Tato zkušenost hluboce pozměnila nejen můj dosavadní způsob života a nazírání mnohých skutečností, ale pomohla mi znovu-pocítit a znovu-rozpoznat skutečné vnitřní hod-noty napájející můj život a současně celou mojí bytost přesměřovala k tomu, co jsem si prvně pro sebe nazval "duchovní cesta", či "stezka sebe-poznání" a dnes zvu umem či jógou vědomí, kterou chápu jako přirozenou nejvnitřnější

podobu vnitřního vzdělávání.

Mé první setkání se spiritualitou a meditací po této zkušenosti bylo s učením indického mudrce Ramany Mahárišiho zaměřeného na kořenovou otázku "kdo jsem já?", či "co jest já?", tzv. átma-vičárou, s kterou seznamoval českou veřejnost, Jiří Vacek.

Během takřka dvanácti let vlastní i společné praxe s meditační skupinou Jiřího Vacka jsem se takřka výhradně věnoval duchovní práci, vedení meditačních seminářů, veřejných meditací, společných meditací s přáteli v širším i užším kruhu a byl v osobním i písemném kontaktu s několika duchovními učiteli meditace působící v zahraničí vycházející z tradice tantry kašmírského šivaismu. Postupně se ale začala rozcházet má zkušenost a prožívání a z ní plynoucí pochopení nejen učení Ramany Mahárišiho, ale i celkový pohled na sami základní aspekty skutečnosti, jak je vědomí, duše, tělo i to, co je esencí spirituality jako takové, či jejím cílem s výkladem či "jazykem" duchovní školy Jiřího Vacka. Současně snaha vést otevřeně dialog o učení a jeho výklad nebylo možné, neboť o to nebyl zájem a tak jsme postupně se svojí ženou ukončili spolupráci s touto skupinou.

V učení Jiřího Vacka se například nehovoří o mnohaúrovňovosti našeho já, ani o tom, jaký je život "po smrti" či "mezi životy" a jak souvisí s životem v těle, apod. Je pak samozřejmě oprávněnou otázkou, zda autor vůbec dosáhl odpovědí na své spirituální otázky, které žije a které mu stále "nedávají spát". Cestu meditace chápe v duchu "védantického" negujícího rozlišování já od ne-já, v první řadě od tzv. hmotného těla (ve skutečnosti těla viděného zvnějšku, tedy defakto mentální představy) a tzv. "mysli". Naše pravé Já chápe jako rozlišené od těla a mysli a vede k dosahování "božského Já" "odtahováním pozornosti od těla a mysli a přivrácením na vědomí Já jsem", což bylo a je nejen zcela v rozporu s mou prožívanou zkušeností a způsobem meditace, ale přináší další velmi závažné a rozporuplné otázky k celému učení. Navíc eklektický pohled spojující "křesťanskou mystiku" a rozumem pochopenou indickou rádža jógou v učení Jiřího Vacka, neodpovídal nejen mému zkušenostně prožívanému souznění s tradicí tantry a kašmírského