

((UM))

meditace

NOS  
KAPITOL

Jiří Krutina

# Um meditace

Autor: Ing. Jiří Krutina

Edice: Um vědomí

Nakladatelství NOOS, s.r.o.

Hábova 16, 155 00 Praha 5, [www.noos.cz](http://www.noos.cz), [objednavky@noos.cz](mailto:objednavky@noos.cz), tel. +420 777 788 079.

ISBN 978-80-88117-16-2

© 2018. Opisoání a jakékoliv rozmnožování bez svolení autora není dovoleno a bude považováno za porušení autorských práv.

Fotografie na obálce: René Hrala - Vidoucí.

***Meditace jako vrozený a přirozený způsob vědomého bytí,  
života, medikace, mediace, terapie a blaženosti.***

## Úvod

*"Vlastní žitá zkušenost musí být stále přezkoumávána a dotazována, pokud jde o to, co se stane po zkušenostním doteku absolutního vědomí. Vědomí jako takové nemůže být zcela postihnuto mými vlastními slovy. Ukázal jsem jenom část cesty. Může někdo opravdu říci, toto je vyčerpávající popis Bhairavi (plně ztělesněného univerzálního vědomí)? Rozsah probuzení moci vědomí - Šakti (šaktipáta) a rozšiřování vědomí jde ruku v ruce se schopností komunikovat vědomí slovy. Skrze probuzení moci vědomí se toto pochopení i schopnost komunikace a vysvětlení stále skrze nás samé rozvíjí. Toto jemné spirituální myšlení u všech ostatních znalců, jak dnes tak také v jiných dobách, v minulosti i v budoucnosti vyvstalo, vyvstává a vyvstane jedině na základě probuzení moci vědomí (šaktipáta), tedy skrze rozšíření a prohloubení vědomí, kterým jsme.*

*Právě toto probuzené spirituální myšlení spočívající v přímém kvalitativním rozlišování, je ze všech prostředků, způsobů a metod jógy tím nejzářivějším sluncem, pomocí kterého se člověk stane osvobozeným i osvoboditelem druhých, jak bylo řečeno v autoritativním textu Mālinivijayottara tantra. Toto spirituální uvažování musí být pochopeno ve všech způsobech bytí těmi, kteří usilují o dosažení Nejvyššího, tedy těmi, kteří opustili žárlivost, která je tak vlastní lidské zkušenosti a kteří jsou schopni jasně vidět. Po krátkém okamžiku reflexe, prostřednictvím spontánního odpočinku v pravém Já skrze zkušenost jeho blaženosti, jsou všechny zatemňující oblaky rozpuštěny září Vědomí."*

Abhinavagupta, Parātriṃśikā-vivaraṇa