

Zuzana Pospíšilová
Ilustrace Zdeňka Študlarová

HÁDANKY A ÚKOLY PRO SPORTOVCE ŠIKULY



čte ní
pro
prv ňáč
ky

bambôok®

Zuzana Pospíšilová
Ilustrace Zdeňka Študlarová

HÁDANKY A ÚKOLY PRO SPORTOVCE ŠIKULY



Upozornění pro čtenáře a uživatele této knihy

*Všechna práva vyhrazena. Žádná část této tištěné či elektronické knihy nesmí být reprodukována ani šířena v papírové, elektronické či jiné podobě bez předchozího písemného souhlasu nakladatele. Neoprávněné užití této knihy bude **trestně stíháno**.*

Zuzana Pospíšilová

HÁDANKY A ÚKOLY PRO SPORTOVCE ŠIKULY

Vydala Grada Publishing, a.s., pod značkou **bambórk**
U Průhonu 22, 170 00 Praha 7
tel.: +420 234 264 401, fax: +420 234 264 400
www.grada.cz
jako svou 6895. publikaci

Ilustrace Zdeňka Študlarová
Odpovědná redaktorka Helena Varšavská
Sazba a zlom Antonín Plicka
Zpracování obálky Antonín Plicka
Počet stran 80
Vydání 1., 2018

Vytiskla tiskárna FINIDR, s.r.o., Český Těšín



© Grada Publishing, a.s., 2018
Cover Illustration © Zdeňka Študlarová

ISBN 978-80-274-2681-6 (ePub)
ISBN 978-80-274-2684-7 (pdf)
ISBN 978-80-271-0831-2 (print)

Obsah

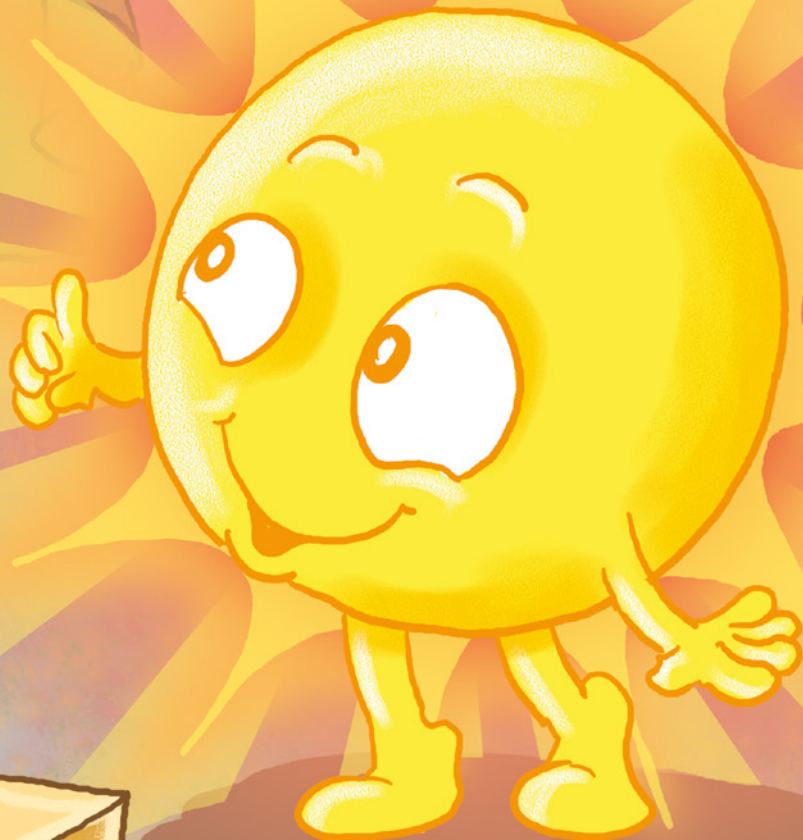
Předmluva	7
Rozcvička	9
Plaveme	15
Hurá na kolo!	19
Cvičíme v tělocvičně	23
Koníčku, hyjé!	29
Letíme jako ptáci	39
Lyžujeme	43
Otužujeme se	47
Sportujeme na ledu	51
Střílíme góly!	57
Strefíš se do koše?	61
Tenis	65
Kdo je lepší sportovec?	71
Řešení hádanek a doplňovaček	80

Předmluva

Máte rádi sportování? Rádi zkoušíte nové sporty? Milujete hádanky? Pak držíte v ruce tu správnou knížku. Kromě dvou sportovních pohádek v ní najdete spoustu sportovních hádanek. Nad některými musíte více přemýšlet. Ty jsou označeny . U jiného typu hádanek se nabízí lehká nápověda, protože správná odpověď je vlastně doplněním chybějícího rýmu. Tento typ hádanek je označen . Nechybí ani další úkoly, které procvičí váš postřeh a prohloubí znalosti jednotlivých sportů.





Rozcvička



Otázky a úkoly k předchozímu obrázku:

- Kolik knih má Tomík na polici?
- V kolik hodin Tomík vstává?
- Udělej si taky krátkou rozcvičku.

 Každý, kdo je ráno líný,
chce se schovat do peřiny,
ten by si měl zacvičit,
chuť vstávat pak bude mít.
Jak cvičení nazýváme,
kterým tělo rozhýbáme?
Co je to?

 Levá noha pravou hlídá,
jedna druhou stále střídá.
Rychle, až se zapotíš,
dálku tak dřív urazíš.
Co to děláš? Už to víš?
Tento sport se jmenuje _ _ _ .

- Kdo je rychlejší? Tomík, nebo pejsek Alík?
- Kterou rukou Tomík mává?
- Jakou barvu má Tomovo tílko?
- Jaký je rozdíl mezi sprintem a vytrvalostním během?

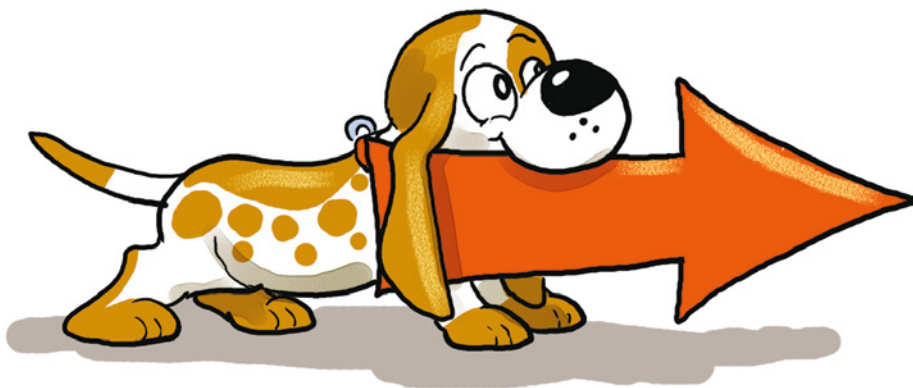


? Jsou to boty na běhání,
sportovci se po nich shání.
Bez podpatků, velké, malé,
k běhání jsou dokonalé.
Co je to?

? Tato letní čepice
k užitku je velice.
Před sluncem nám oči chrání
celý den, už od svítání.
Co je to?



- Jakou barvu má šipka?
- Ukazuje vlevo, nebo vpravo?
- Kolik puntíků má Alík na těle?
- Zkus běhat na místě. Střídej nohy nejprve pomalu a potom co nejrychleji.



— Běžec svou trať teprv hledá.

Že se takto běhat nedá?

Nic divného na tom není.

Jaké je to závodění?

Tento sport je _____.



Plaveme



Otázky a úkoly k předchozímu obrázku:

- Může se do vody skákat kdykoliv?
- Jak plavčík Tomíka upozornil, že něco udělal špatně?
- Jaké plavky má na sobě dívka, která je na tobogánu nejvýše?
- Čím si starší paní chrání vlasy před namočením?
- Čím si jeden z plavců chrání při plavání oči?
- Stoupni si, pak se předkloň a dělej tempa jako při plavání. Vyber si prsa nebo kraul.

Prsa, kraul, znak, motýlek...

Kdo by to byl býval řek?

Sportovec má jistě zdání,
jaké je to sportování.

Tento sport se jmenuje _____.



— Nejdřív musí směrem vzhůru
zdolat schodů celou řadu.

Odrazí se a pak skočí,
všelijak se přitom točí.

Přemet vpřed anebo vzad,
následuje volný pád.

Do vody jak do postýlky
spadne měkce během chvilky.

Tento sport se jmenuje _____.



? Kde se vždycky prohání,
kdo chce dělat plavání?

Co je to?



Hurá na kolo!

cyklistika



Otázky a úkoly k předchozímu obrázku:

- Najdi závodníka se startovním číslem 3.
- Kdo stojí v cílové rovině? Co má v ruce a proč?
- Má některý ze závodníků fialovou přilbu?
- Jakou barvu má cílová páska?
- Kolik závodníků je na obrázku?
- Kdo dojel do cíle jako první?
- Sedni si na židli a zvedni nohy. Potom nohama kmitej jako při jízdě na kole.

— Je to taky sportovec,
to je celkem jasná věc.
Sedí, přitom jede vpřed,
na kole ho poznáš hned.
Tento sportovec je _____.

— Tento sport se nazývá _____.