



*Petra Hřebíková*

**Mateřství**  
jako z reklamy (na Lexaurin)

# Mateřství

**jako z reklamy (na Lexaurin)**

Vyšlo také v tištěné verzi

Objednat můžete na

**[www.cpress.cz](http://www.cpress.cz)**

**[www.albatrosmedia.cz](http://www.albatrosmedia.cz)**



**Petra Hřebíková**

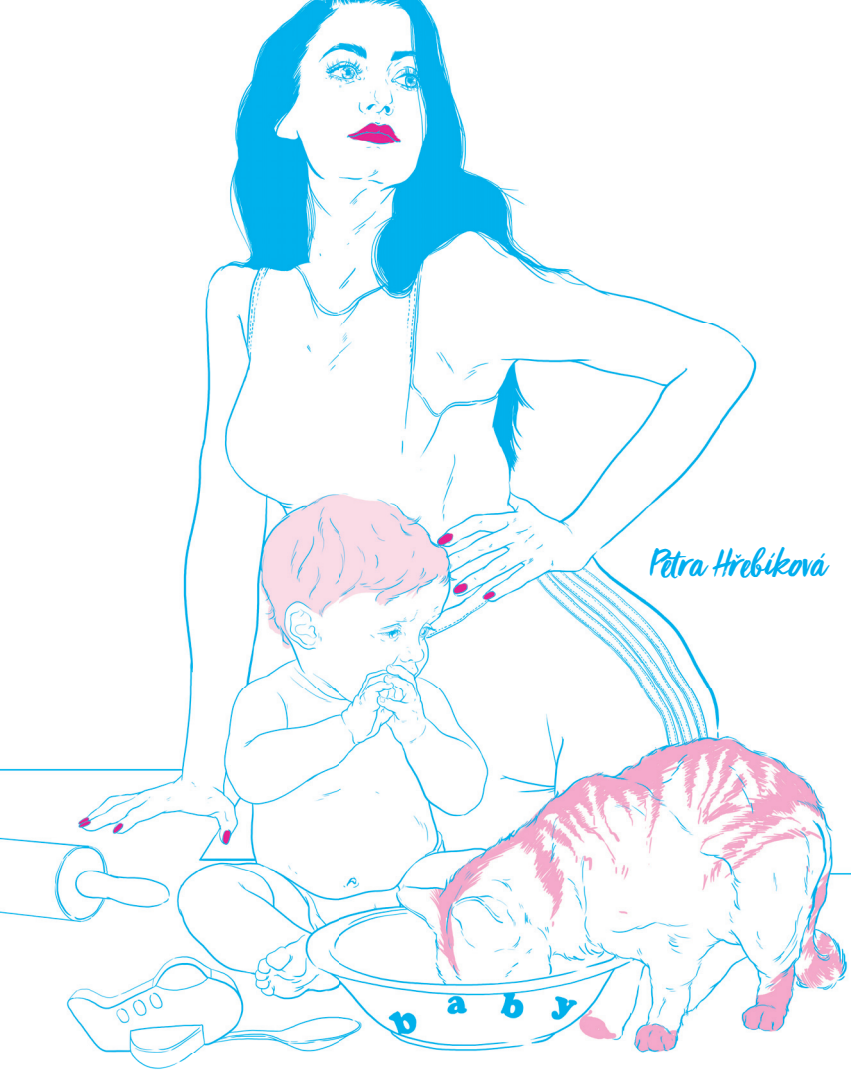
**Mateřství jako z reklamy (na Lexaurin) – e-kniha**

Copyright © Albatros Media a. s., 2019

Všechna práva vyhrazena.

Žádná část této publikace nesmí být rozšiřována  
bez písemného souhlasu majitelů práv.

**ALBATROS**  **MEDIA a.s.**



*Mateřství  
jako z reklamy (na Lexaurin)*

# Kamarádky kamarádkám

Tahle edice je tady pro všechny ženy, holky, paní, dívky, dámy a slečny, zkrátka pro nás všechny, které máme to štěstí, že jsme v životě našly super kamarádku. A ty naše skvělé kamarádky, které nám stojí po boku, když je nám do breku i do tance, zažívají v životě taky chvíle radosti či chvíle smutku. Proto jim můžeme nabídnout inspiraci od chytrých a vtipných žen, které taky byly těhotné, rozešly se se svou láskou, snažily se přežít nálady pubertálního potomka nebo zvládnout nakoupit zeleninu v supermarketu se dvěma dětmi předškolního věku. A taky je v knize stránka pro vás, kam můžete své kamarádce napsat vzkaz. Od srdce.

# Mateřství jako z reklamy (na Lexaurin)

Napsala, vytrpěla, přežila  
Petra Hřebíková



Všechny postavy v knize jsou  
smyšlené. Taká koli podobnost  
se mnou nebo členy mé rodiny  
je čistě náhodná.





Že jsou děti smyslem a radostí  
našeho života, se dočtete  
i v příbalovém letáčku krému  
na opruzeniny. Jenže američtí  
vědci (a ti vědí všechno) nedávno  
zjistili, že mít děti je nejhorší  
životní rozhodnutí, které můžete  
udělat. Budete mít méně spánku,  
méně peněz a méně sexu. A přesně  
o takových chvílích je tato kniha.

Všem  
špatným  
máinkám



# Obsah

- 12 *Motherhood is a new black*
- 18 *Příliš rychlá procházka*
- 24 *Očistec v MHD*
- 30 *Takešihó hrad rodičovství:*  
*s dětmi na letišti*
- 36 *Lekce zenu aneb s dětmi*  
*v restauraci*
- 44 *Co všechno naše děti snědly (a přežily to)*
- 50 *Co všechno naše děti nesnědly*  
*(a přežily jsme to my matky)*
- 56 *Nejhorsí návštěva na světě*

- 62 s dětmi na nákupech  
66 s dětmi u doktora
- 70 s holkama na tahu  
76 Opilcová rána
- 82 Ráno jako z reklamy na ovesné vločky  
88 Smutná romance
- 96 Vy a školka  
102 Vy a škola
- 106 Rodičovské sdružení  
112 Nevyžádané rady všude kolem
- 118 Sama doma  
124 Povolená dovolená
- 130 Strídání rolí  
136 Na chatě

# Motherhood is a new black

Když mi bylo dvacet, opovržlivě jsem koukala na všechny ty chudinky s kočárky. Na ty jejich povadlé nazelenalé tváře, neupravené vlasy, vytahaná trička a rozšmajdané boty. Takhle JÁ nikdy nedopadnu. Na můj šatník a kosmetickou taštičku nebude mít mateřství vůbec žádný vliv. Nikdy!

A pak to začalo.

Nejprve putovaly do zapomnění boty na podpatku. Protože zkuste zvedat kočárek do tramvaje na jehlách. Nejsem Reinhold Messner, ať žijí tenisky.

Pak začaly mizet hedvábné halenky. Protože fleky od dětských přesnídávek nějakým záhadným způsobem přitahují mnohem víc než výrazně levnější polyesterové kousky.

Barvy inspirované každoročním trendy spektrem od Pantone začala vytlačovat černá. Protože black is a new black. A protože je praktická. Fleky na ní nejsou tak vidět. A hodí se ke všemu, což je dobře. Období bezstarostného kombinování totiž dávno skončilo. Vhodné je cokoli, co je čisté. Sice se kolikrát převlékáte i třikrát denně, bohužel ale ne kvůli dresscodu, spíš z touhy být alespoň deset minut v něčem, co na sobě nemá stopy rozpatlaného banánu a natrávené dušené mrkve.

Pápá, jakýkoli šperku na krk. Dítě se neptá, zda je řetízek designérský kousek, dítě trhá.

Pokud mám být opravdu sebekritická, jen masovému vzestupu sociálních sítí vděčím za to, že se ze mě na mateřské nestala úplná cuchtá. Když člověk vidí všechny ty módní bloggerky, jak hravě sladí tašku na kočárek, dětský bryndáček a přebalovací podložku s odstínem šály nonšalantně omotané kolem krku, donutí ho to alespoň k tomu, aby si vzal obě ponožky ve stejné barvě.

A taky nikdy nepřestanu velebit skandinávské trendsettery, že v době mého druhého porodu protlačili minimalismus a rozevláté oversize stříhy, vlastně jsem v těhotenství ani moc nemusela měnit šatník. To když jsem rodila prvně, vrcholila

nemilosrdná éra obtažených bokovek a upnutých topíků. Ale pravda je, že jsem se díky tomu možná dostala do formy o něco rychleji. V černém XXL triku z biobavlny jsem pocít, že bych na těhotenstvím zdevastované figuře mohla trochu zamakat, neměla nikdy.



Takhle Já nikdy  
nedopadnu.

Na můj šatník  
a kosmetickou  
taštičku nebude  
mít mateřství  
vůbec žádný vliv.  
Nikdy!

nevyžádaná  
dobrá  
rada  
nad zlato

Pokud máte pocit, že at' se snažíte  
sebervic, vy a vaše děti máte daleko  
k pověstnému „jako z cukru“, dívajte  
se v MHD pořádně kolem sebe.  
Možná nás uvidíte a špinavější  
kočárek než my nemá MKDO.

# Průliš rychlá procházka

Miluju procházky. Chůze je bohužel jediný sport, kterému jsem se já, člověk z kategorie buchtá obecná, ochotna věnovat. Jako pravověrný kavárenský povaleč totiž trpím utkvělou představou, že kdybych se náhodou někdy odvážila do posilovny, hned na recepci mě identifikují jako jiný živočišný druh a pošlou zpátky domů na kanape, kam patřím. Mám ničím nepodloženou panickou fobii, že to v posilovně chodí podobně jako v tom

slavném ruském klubu, kam pouštějí výhradně samé krásné lidi – když neprojdete „face policy“, máte smůlu. Že bych do posilovny se zimní (nebo spíš celoroční?) pneumatikou z jitrnic a vánočky neprošla. Navíc nemám sportovní oblečení. Utrácet za legíny nebo triko z funkčního materiálu? Proč, když si můžu koupit dvacáté první šaty, patnáctý kašmírový svetr a jedenáctý trenčkot? Jenže prošla bych v legínách, které používám na chatě při marných pokusech o zahradničení (o tom zas někdy jindy), a ožmolkovaném vytahaném triku? Jasně že prošla. Jen nemám odvahu to zkoušet.

To s chůzí je to jiná, té se nebojím. A s novorozencem se život mění v jednu velkou procházku. Ne úplně růžovým sadem, zato dost svižnou. Většina dětí totiž v kočárku vydrží v klidu, jen když se řítí minimálně rychlostí sedm kilometrů v hodině, ideálně po kočičích hlavách. To se miminkům nejlépe spí. A matkám krásně hubne, kilometry na krokoměru v mobilu naskakují jedna báseň, těhotenstvím poničená postava se vrací do původních kontur, a kdyby se člověk zmožený permanentním nedostatkem spánku nezastavoval každou možnou chvíli na latté a mrkváč, dost možná by se během pár měsíců dostal na svou snovou váhu, kterou měl ve čtyřiaadvaceti, kdy si to ovšem neuměl tak užít, protože si o sobě myslel, že je beznadějně obézní.