

POSVÁTNÁ
sexuální
JEDNOTA

POSVÁTNÁ *sexuální* JEDNOTA

Alchymie lásky, síly a moudrosti



Anaiya Sophia



MAITREA

Anaiya Sophia

POSVÁT NÁ
sexuální
JEDNOTA

Alchymie lásky, síly
a moudrosti

Přeložila Martina Melounová



MAITREA

2019

KATALOGIZACE V KNIZE – NÁRODNÍ KNIHOVNA ČR

Sophia, Anaiya, 1969-

[Sacred sexual union. Česky]

Posvátná sexuální jednota : alchymie lásky, síly a moudrosti / Anaiya Sophia ;

přeložila Martina Melounová. -- První vydání v českém jazyce. -- Praha : Maitrea, 2019.

-- xviii, 248 stran

Přeloženo z angličtiny. -- Obsahuje bibliografii

ISBN 978-80-7500-504-5 (brožováno)

* 613.88 * 13 * 118:613.88 * 159.9.016.1 * 2-184 * 159.923.2 * 2-582/-587 * 133 *
2-58-021.56 * 2-5 * [13+2-584.5]:316.42 * (0.062)

- sexualita -- duchovní aspekty
- sexuální energie -- duchovní aspekty
- duše a tělo -- duchovní aspekty
- Bůh a člověk -- esoterické aspekty
- sebepoznání -- esoterické aspekty
- duchovní tradice
- rituály a obřady
- duchovní transformace
- populárně-naučné publikace

133 - Ezoterismus. Okultismus [17]

Anaiya Sophia

Posvátná sexuální jednota

Sacred Sexual Union

Copyright © 2013 by Anaiya Sophia

Translation © Martina Melounová, 2019

Czech edition © MAITREA a.s., Praha 2019

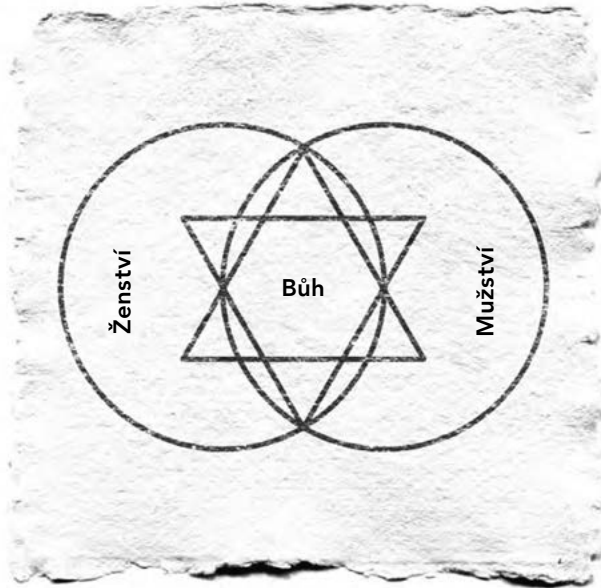
ISBN 978-80-7500-504-5

אני לדודי ודודי לי

Já patřím svému milému a můj milý je můj.

PÍSEŇ ŠALAMOUNOVA 6.3

*Tato kniha je věnována všem, kteří mají oči, aby viděli,
a uši, aby slyšeli.*



Vesica piscis

Milí čtenáři,
snažíme se, aby naše knihy byly perfektní. Pokud i přesto objevíte v textu nějakou chybu, napište nám na nakladatelstvi@maitrea.cz a my ji rádi opravíme.
Díky, Vaše nakladatelství

OBSAH

Předmluva	xi
Poděkování	xvii
Úvod	1
Příprava	15



ČÁST PRVNÍ

Posvátná sexualita

První trimestr

1 Vstup do posvátného sňatku	39
2 Alchymie lásky	59
3 Posvátná sexualita	81



ČÁST DRUHÁ

Emoční intimita

Druhý trimestr

4	Touha	107
5	Vděčnost	127
6	Extáze	147



ČÁST TŘETÍ

Vědomí duše

Třetí trimestr

7	Poznej sám sebe	167
8	Těla světla	183
9	Léčení trojného plamene	205
	Božský sňatek	223



	Bibliografie	243
	Ohlasy na knihu <i>Posvátná sexuální jednota</i>	246



SEZNAM CVIČENÍ

Setkání	33
Pět obětí	57
Vytvoření Davidovy hvězdy Merkaby	72
Léčivá cesta	77
Svátost těla	93
Jak vstoupit do ochranného obalu?	98
Konzumace (posvátného sňatku)	100
Co by udělala láska?	123
Posvátné zasvěcení vděčnosti	143
Posvátné zasvěcení extáze	163
První část vědomé komunikace: pravidelné cvičení	172
Druhá část vědomé komunikace: boží pravda	174
Třetí část vědomé komunikace: emoční čištění	176
Tři sliby	181
Spojení s deseti těly	202
Léčení dávných zranění	220

JSEM ČERNÝ HROM

Jsem černou horou a zvuk mého hromu Tě vítá.

*Zřím tento svět, jsem svědkem všeho viditelného
i neviditelného.*

Jsem radostí, jež se dme ve Tvém srdci, když spatříš mou tvář.

Jsem voláním, touhou a konečným objetím.

Patříš ke mně a já patřím k tobě.

Ponoř se do mých vod a odevzdej se mým poklidným vlnám.

Volám Tě napříč časem a prostorem.

Roztrhni závoje tohoto světa a pohlédni do mého obličeje.

Vezmi svou Duši a tryskejme společně k našemu Osudu.

Nepoznatelné poznání dýchá nekonečnem.

Slova zlostně padají na kolena.

Obětiny se hroučí a vadnou.

Modlitby omývá oceán a rozpouští je.

Pouze hořící plamen Duše se dotkne mých břehů.

Rozbij své ego o oltář Lásky.

Pouze ti jemní jako holubice ve mně spočinou.

*Zanořím se do Tvé pravdy a budu vytahovat všechny červy,
dokud Ty a já nesplyneme v jedno.*

Jsem hromem černé hory.

PŘEDMLUVA

VŠE ZAČALO NA SCHODECH DO BAZILIKY Nejsvětějšího srdce Ježíšova v Paříži, známé také jako Sacré-Coeur. V křehkém věku sedmi let jsem zázračně upřela pohled na drahého člověka převlečeného za žebráka. V tomto nekonečném momentu, který ve mně nepřestává žít s každým mým dechem, jsem spatřila příběh stvoření a naše vyhnání z metaforické zahrady Edenu. Viděla jsem časovou osu a proces našeho oddělení od Boha. Když jsem se dále dívala do jeho očí, cítila jsem ohromnou vlnu boží lásky, která proudila od tohoto muže směrem ke mně. Prostřednictvím jeho pohledu jsem byla schopná spojit se s druhou polovinou své duše. Slova skutečně nedokáží zachytit velikost tohoto okamžiku. Jediné, co mohu říci, že to podnítilo mou touhu a přání opět ho na zemi nalézt. Díky tomuto setkání se ve mně zrodila nezpochybnitelná síla, jež hledala tyto oči všude. Tato událost je počátkem mého putování lásky. Přečetla jsem nesčetně knih a seděla u nohou mnoha duchovních učitelů. Musela jsem jednoduše najít způsob, jak se mohu zde na zemi znovu spojit se svou druhou polovinou duše a jak by to mělo vypadat.

Tato hořící touha mě spalovala a mimo její plameny jsem nenacházela potěšení.

Dny se změnilly v měsíce, z měsíců se staly roky. Rostla ve mně nevyčerpatelná touha poznat a zažít plnost lásky, která byla tak hmatatelná v pergamenech Rómího poezie a opojných dopisech svaté Kláry z Assisi, když popisuje svou nezkrotnou lásku k Bohu. Co to bylo za touhu, již jsem tak zoufale poznávala a dychtila ji následovat?

Toužila jsem stát se láskou a žít život, který by byl upřímný, čistý a opravdový. Navíc jsem měla vytrvalý záměr potkat druhou polovinu své duše a započít společný proces jejího znovusjednocení. Objevila jsem postupy a sexuální magické rituály založené na starověkých metodách z Egypta a Sumeru, jež hovořily o jednotě duše. To bylo blízko, ale nebylo to ono. Krátce jsem zkoumala tantru a její rozličné formy posvátné sexuality – to rozhodně nebylo ono. Věděla jsem, že je tu ještě něco víc, a to „něco“ obsahovalo hloubku trvalého bytí, která mě inspirovala.

Došla jsem ve svém životě do bodu, kdy všechno hledání ustalo. Namísto toho jsem musela začít žít to, co jsem již vnitřně znala. Musela jsem objevit a žít své tužby naplno, neúnavně kout své já v tvořivém ohni a zrodit druhou polovinu své duše se záměrem proklesit proces sjednocení duše pro nás i ostatní. S neochvějnou jistotou jsem věděla, že se tato práce stane mým duchovním posláním v tomto životě, a proto jsem byla ochotna krvácet, potit se, plakat a prodírat se cestou za skutečnou odpověď. Existoval alchymický proces, jímž musely dvě poloviny duše projít, aby se sjednotily, nebo to byl pouhý fantastický příběh?

Musela jsem to zjistit – byla posvátná jednota skutečná?

Existuje cesta, která vede k našemu skutečnému dědictví, v němž muž a žena kráčí společně, ruku v ruce, směrem k Bohu, jako prostředek k dosažení znovusjednocení duše? Existovala cesta,

na níž smrtelníci v minulosti okusili euforii jednoty s Božstvím prostřednictvím vztahu se svým milovaným partnerem? Mohl by existovat proces, který překonává dynamiku tradičního duchovního přístupu „učitel – student“, brána k evoluci, jež je dostupná všem bez ohledu na různá omezení ve světě? Mohl by existovat proces, jenž vyžaduje jedinou měnu, a sice opravdovou a neúnavnou touhu poznat Boha tím, že budeme stále hlouběji milovat?

To bylo a je to jediné, o čem jsem přemítala.



V minulých dvaceti letech jsem vášnivě posbírala kousky povědomých částí posvátné jednoty, známé také jako *hieros gamos* nebo svátost svatební komnaty. Tyto termíny se vztahují k posvátnému sňatku dvou božstev, lidské bytosti a Boha nebo dvou lidských bytostí. Je to vrcholná alchymie sil, jež harmonizuje opačné polaritty a rozpouští všechnu dualitu.

Je možné, aby posvátná sexuální jednota, založená na vědomé praxi lásky, síly a moudrosti, byla cestou k dosažení kristovství? Může hormonálně motivovaný sex bránit mužům a ženám v tom, aby znovuobjevili své přirozené neduální vnímání?

Je možné, že jediná cesta ke zjištění pravdy vede přes vlastní zkušenost, kdy se sami pokusíme prožít svátost svatební komnaty? V této knize naleznete nejen bránu k tomuto procesu, ale také světlo vedení, jež může vycházet pouze z integrované přímé zkušenosti. Studovala jsem kundaliníógu, všeobecnou kabalou, egyptská mystérijní učení, sexuální šamanismus, gnostický šamanismus a křesťanství. Mé iniciace zahrnovaly zkušenost, kdy jsem se vyléčila z rakoviny děložního čípku s použitím starodávných metod svatého Řádu Marie Magdalény a potvrzením své síly a hlasu ve světě, poté co jsem se na všech možných úrovních dotkla dna.

Dnes vyprávím jiný příběh. Dnes jsem naplněna neuhasitelným duchovním ohněm, jenž mě pohání, abych objevila a probudila ty, kteří slyší volání a cítí stejnou touhu znovu se navrátit, být vědomě vybráni a vstoupit do procesu posvátné jednoty.

Vy všichni, kteří zísnete po pravdě, vězte, že přípravné fáze posvátné jednoty mají být jedním z nejzásadnějších transformačních období vašeho života. Tato cesta je pro jedince s odvážným srdcem a vyžaduje plné odhodlání oddat se tomuto procesu na sto procent. Není to cesta pro ty, kteří hledají lepší sex nebo více naplňující vztah. Není to cvičení nebo rituál, je to hluboká a pohlcující cesta života. Vyžaduje vše – vše, co jste, a vše, čím se stanete.

Při této práci si můžeme občas mylně představovat, že se připravujeme na setkání s naším dvojplamenem (druhou polovinu duše) a čistíme cestu, aby on či ona mohli přijít. Nečistíme cestu, nýbrž spíše dovolujeme magnetické přitažlivosti naší duše, aby přilákala naše bytí zpět k sobě. My a naše dvojplameny nejsme oddělení. Jsou naší druhou polovinou. Do čeho se zapojíme my, ovlivní také je. Čím více žijeme svá opravdová přání a tužby, tím blíže k nám přijdou. Čím více se stáváme celistvými, tím výrazněji jsou k nám přitahováni.

Tato práce transformuje celé naše bytí na zemi (obou polovin) a odráží skutečnou a trvající krásu naší duše. Každý úzkostlivý vnitřní pocit nepohodlí v jeho rozličných podobách je naším spojencem, který vyzdvihuje oblasti, v nichž jsme stále oddělení. Pokud se k tomuto procesu zavážou dva lidé, ocitnou se v kotli alchymického „tření“. Toto napětí vytváří vibrační frekvenci nutnou k odpovědnému ukotvení energie skutečného Kristova vědomí.

Tato kniha je věnována spalující touze, kterou cítíte uvnitř a umožňuje vám otevřít se tomuto posvátnému mystériu a ukotvit extatickou živost ve svém každodenním životě. Mým přáním vždy

bylo zažít to, co prožil perský básník Rúmí se svým duchovním učitelem Šamsem, a poté to sdílet a podporovat ty z vás, jež hladoví po stejném prožitku. Víím, že tato láska není privilegiem svatých, súfijců nebo jiných mystických milenců vymezených v textech a legendách. Tato boží láska čeká na nás všechny, až řekneme své ano, radostně ji obojmeme s každým naším dechem a odevzdáme své životy k nohám Boha.

Tato kniha je zaměřena na trojí plamen síly (posvátná sexualita), lásky (emoční intimita) a moudrosti (duchovní vědomí). Trojí plamen je srdcem Kristova vědomí a je centrálním pilířem veškeré alchymie.

Posvátná jednota je prožitková cesta a proces. Pro kompletní porozumění a více informací o této rozvojové cestě, prosím, navštivte mé stránky:

www.anaiyasophia.com

Zde naleznete mé knihy, akce pořádané na různých místech světa, on-line kurzy, transformační procesy, alba, články a meditace ke stažení. Můžete také sledovat má videa na YouTube na kanálu Anaiya Sophia. Jste vítáni v mém domě a chrámu Nová renesance v Chalabre ve Francii. Je to tvůrčí, mystické a umělecké místo zasvěcené tajemstvím Kristovy linie a nachází se mezi Montségur a Rennes-le-Château.

Postupuji vpřed s důvěrou a vědomím.

TENTO TANEC

*Přišli jsme, abychom ochutnali vesmírný tanec,
není to však tanec „jsem krásná, vyber si mě, vyber si mě!“.
Klestíme si cestu zpět do lůna
posvátného, smyslného zvířecího tance.
Bláznivý, syrový tanec, jenž odkryl všechna tajemství.
Tanec, jenž zachycuje vzácný okamžik v dlaních
našich rukou a chodidel.*

*Přišli jsme, abychom ochutnali vesmírný tanec,
není to však žádné milé, nenápadné, nesmělé přešlapování
z nohy na nohu,
nýbrž tanec rozčuchané voodoo matky s vlajícími vlasy,
tanec šamana, chřestícího starými kostmi.
Tanec, jenž nás vysvobodí z našeho vězení a navrátí nám křídla,
tanec, jenž naostří naše drápy a jazyky.
Tanec, jenž setřese mrtvé buňky
a nechá nás vklouznout do zářivé kůže lásky.*

*Přišli jsme, abychom ochutnali vesmírný tanec.
Tam, kde se střetnou království,
v katedrále masa,
abychom prohořeli zpět do světla,
abychom se rozvinuli, hráli si, vzlétli, modlili se,
abychom se zakořenili ve svatyni své kůže.
Přišli jsme, abychom ochutnali vesmírný tanec!
Přišli jsme...*

JEWEL MATHIESON

PODĚKOVÁNÍ

DĚKUJI svým rodičům Dinah a Patrickovi Cuddihyovým, že když mi bylo sedm let, vzali mě do Sacré-Couer v Paříži. Na schodech tohoto chrámu jsem pohlédla do tváře lásky a ani na maličký okamžik jsem nepřestala hledat zdroj této nepopsatelné záře. Děkuji vám hluboce, že jste ve mně zaseli tento nehasnoucí oheň lásky, a v první řadě děkuji za to, že jste mě přivedli na tento svět.

Děkuji svým vášnivým a magickým porodním asistentkám a editorkám Jenně Pauldenové a Heather Strangové, které na této cestě vždy stály při mě a jejichž podporu si budu pamatovat do konce věků.

Děkuji své drahé přítelkyni a poutnici Cathy Hiltonové, která záračně téměř přes noc nakreslila všechny ilustrace pro tuto knihu.

Děkuji svým drahým přítelkyním Carolyn Billinghamové, Oshun Du Bellayové a Nicolye Christiové, které mě podporovaly na všech úrovních, stejně tak jako já podporuji je. Budu vás vždy a za všech okolností milovat.

Děkuji mužům a ženám, kteří kráčí po této cestě vedle mě a nabízí mi krystalicky jasnou reflexi, upřímné přátelství a oddanost jít hlouběji. Je vás příliš mnoho, abych vás všechny zmínila, ale vy víte, koho mám na mysli.

Děkuji Rómímu a Šamsovi, kteří vždy podněcovali mou víru v momentech, kdy jsem se vzdávala.

Děkuji všem svým učitelům na cestě lásky, jsem vám nevýslovně vděčná.

Každé slovo, jež bylo napsáno, a všechny prostor mezi řádky je věnován mému drahému Lucu Tiborovi, který kráčí po této cestě se mnou. On mě inspiruje, abych žila a dýchala lásku, pravdu a pokoru naší duše.

Děkuji Jonovi Grahamovi a Meghan MacLeanové a týmu Inner Traditions, kteří podporovali vydání této knihy a přivedli ji na svět. Děkuji, že jste tento proces učinili tak hladkým a bezstarostným. Spolupracovat s vámi všemi je mi potěšením.

Kéž všichni víte, jak hluboce jste se mě dotkli a že se toto setkání šíří celým vesmírem!

ÚVOD

Držím tě, nenechám tě odejít.

Ty, kdo voláš, naslouchej.

Naslouchej a neodvracej ode mě nikdy a nikde svou tvář.

Jsem ta, jež věnuje svůj život hluboké podstatě.

*Připravuji chléb a víno v tobě, aby ses mohl rozpomenout
na jiskru života.*

SLOVA SVATÉ SOFIE,
Z „OBŘADU SVATEBNÍ KOMNATY“,
BISKUPKA ROSAMONDE MILLEROVÁ

VSTUPUJEME DO NOVÉ RENESANCE. DO DOBY, kdy převážně ženy a rostoucí množství odvážných mužů mocným a tvořivým způsobem oblékají pláště božského ženství. Poznáte je podle moudrosti, která prýští z jejich očí, síly, pulzuje z jejich lůn a *hara*, a lásky, jež proudí jejich srdci a dušemi. Byli vytvarováni a vyřezáni životem – naplno žili, vědomě umírali a ohromně milovali. Obnovili svou úctyhodnou sílu tím, že znovu získali své vlastní oddělené části. Vyzařují božskou lásku. Jako komety vletí do vašeho života a připomenou vám, co to znamená být skutečně

živý, sálat svatební komnatou, kde se duch a hmota stávají jedním. V jejich doteku, slovech, pohledech a věčné přítomnosti se ukrývá největší tajemství všech dob.

Z oparu našich časů se rodí skuteční králové a královny. A spolu s nimi – dědictví půvabu, suverenity a všemocného soucitu.

Vždy existovala skrytá cesta a tajný rituál, který vedl dvě poloviny duše (dvojplameny) k opětovné jednotě. Tato zásadní skvostná práce kdysi patřila k dědictví a legendám linie grálu, známým také pod pojmem linie růže. Kněžky této linie věděly, že v každém z nás spí nekonečné tajemství. Bylo jejich božím posláním probudit tuto jiskru života ze spánku. Věděly o semínku v nás obsahujícím živoucí vzpomínku na tajuplnou bránu. Tato brána přivede dvě duše do původního stavu stvoření, v němž se nacházely jako jedna před svým rozdělením.

Není to pouze brána, v níž milenci extaticky splynou, nýbrž také rozměrný prostor, v němž je možné hmatatelně pocítit záblesk sjednocené duše. V některých starodávných gnostických spisech se hovoří o tom, že Bůh se také rozdělil na dvě části – jednu mužskou a jednu ženskou. Spisy hovoří o tom, že proces posvátné jednoty, v němž se spojí muž a žena v jedno, je navíc také cestou pro Boha Otce, jak se opětovně spojit s Bohyní Matkou. Jak příběh pokračuje, dozvídáme se, že když Bůh Otec plně zažije znovusjednocení s Matkou, dvěma lidským bytostem se dostane všemocného požehnání – prožitku extatické jednoty. Tato exploze orgasmického světla od Stvořitele vyzdvihuje plnost jejich potenciálu duchovní jednoty. Tak jako ve všech gnostických textech, nic nemá význam, dokud se to nestane přímým prožitkem.

Abychom mohli vstoupit touto branou, musíme se stát milenci s velkým M. Milovníky života, krásy, hudby, umění, tajemství,

a především lásky. Musíme sami sobě dát plnou pozornost a následovat své skutečné tužby a přání. Abychom přilákali svou druhou polovinu duše, musíme se probudit, žít a rozvíjet svou vlastní esenci. Musíme milovat své životy tak hluboce, že magnetické energie naší duše začnou přitahovat svou polovičku do fyzické blízkosti.

V průběhu věků byla posvátná jednota spojována s mnoha dalšími termíny, například hieros gamos (svatý sňatek) v křesťanství, *jab-jum* v tibetském buddhismu, posvátný sňatek v kabale a určitým způsobem tantra v hinduismu. Avšak žádný z těchto termínů plně neobsahuje to, k čemu se odkazují já. Hovořím o autentickém a čistém způsobu žití, jenž podporuje proces znovusjednocení dvou polovin duše. Není to výjimečná podoba posvátné sexuality, meditace, modlitby nebo intimity. To vše musí být praktikováno neustále jako cesta, jak se posunout v lásce směrem k Bohu.

Podíváme-li se zpět do historie, zachytíme záblesky této extatické posvátné jednoty a nepochybně pocítíme tiché zoufalství, když pohlédneme na prázdnotu našich dnešních životů. Kde je ta vášeň, o které hovoří básník opilý láskou – Rúmí? Jak mohl být král Šalamoun naplněn duchem věčné moudrosti poté, co strávil jeden měsíční cyklus s královnou ze Sáby? O čem je příběh ženského Boha (Sofie), která se vzdala svého božství, aby zachránila své děti na zemi, a Boha Logu, který vášnivě toužil nalézt ji a znovu se s ní spojit? Jak je možné, že dříve lidé tento příběh znali a pokryli stěny svých chrámů obrazy, jež symbolizovaly jednotu mužství a ženství? Pokud jsme obrazem Boha, pak z toho můžeme usuzovat, že Bůh je mužem i ženou. Dva aspekty v jedné entitě. Jsem toho názoru, že my, božská stvoření, na tom musíme být stejně.

Posvátná jednota je alchymický proces, který odhaluje následující pravdu: při našem původním stvoření existovaly dva aspekty v jedné duši a z nějakých záhadných důvodů jsme se rozdělili a stali

se dvěma individuálními polovinami. Trvalým prožíváním posvátné jednoty mohou dvě poloviny duše dojít sjednocení s pokornou důvěrou v Boha, že jim pomůže překonat všechny překážky.

Egyptské a gnostické spisy, stejně jako rozkošná súfijská poezie, nám umožňují prožít Boha novým, svěžím způsobem. Čím více čteme, tím více chápeme, že jejich Bůh byl velmi odlišný od toho, který je vetkán do struktury naší psýché. Jejich Bůh je plný touhy, prahnutí a nadšení tančit a hrát si se svým lidským stvořením. Touží a prahne po nás, stejně jako my toužíme a prahneme po něm. Jejich Bůh je smyslný, plodný a je možné se jej dotknout, jejich Bůh je ženou i mužem, ba co více, jejich Bůh ožívá uvnitř jich samých, čímž nepopíratelným způsobem dokazuje svou přítomnost. Tím se to vyjasnilo. Posvátnou jednotu může jedinec zažít v tom případě, že v sobě nese lásku, odevzdání a otevřenost plnosti života ve všech jeho podobách. Je to právě tato láska – energie, motor a hybatel – jež umožňuje, že náš stav vědomí přeroste hranice lidské bytosti k bytosti, která je extaticky a intimně zamilovaná do Stvořitele a našeho stvoření.

Pokud milujete celou svou bytostí, potom neexistuje strach, omezení a žádné hranice. Pokud rozlousknete skořápku lidské bytosti, dojde k přílivu energie, která může být uvolněna a využita na něco mnohem většího, než je pouhá existence. Možná se poprvé v životě, jako panny, dotkneme původní touhy, kterou nesl Stvořitel ve svém srdci, touhy po našem skutečném smyslu, a ochutnáme ji.

Na chvíli zkuste ve svém srdci, těle i duši procítit tuto představu mužského Boha, který touží, prahne a volá po znovusjednocení se svou ženskou esencí. Na dalších stránkách této knihy se ponoříme do hlubších detailů tohoto základního gnostického učení. Proto je pro vás důležité spojit se s tímto tématem a začít v sobě pociťovat energii touhy, vděčnosti a extáze.

V této knize se seznámíte nejen se způsoby a prostředky, jak se prakticky spojit se svým dvojplamenem, ale také s úplností Boha. Na své horlivé a často mučivé cestě se snažím zjistit, jak probíhá znovusjednocení duše a jaké překážky mu stojí v cestě. Na této cestě budeme rozkrývat bezpočet podob vyšších stavů jednoty – čím výše půjdeme, tím jemnější bude prožitek. Když se jednou oddáte přirozené přitažlivosti duše, která se chce navrátit do jednoty, uvědomíte si, že jste se dotkli největších sil, které jsou lidstvu známy. Stejně jako u obrovských kosmických magnetů tato síla spočívá v naplnění vlastního osudu opětovně splynout v posvátné jednotě. Stalo se to mou osobní cestou, na níž se snažím nalézt způsob, jak dát kousky puzzle dohromady, a ani já jsem nedosáhla konečného výsledku. Vše, co mám, je „jak“ a „proč“. Musíte tuto zkušenost posunout dál – v nejnivnější aspektu svého bytí vnímám, že každý z nás má příležitost posunout se za to, co jsem prožila a o čem píši.

Věděla jsem, že posvátná jednota není mystická meditace nebo jógový stav. Má duše mi ustavičně připomínala, že tento prožitek se děje uvnitř těla a stává se součástí struktury každodenního života. Musíme nějak probudit energii uvnitř našeho těla, jelikož všechno existuje v nás. Pouze prostřednictvím tohoto procesu probuzení můžeme rozpoznat svůj dvojplamen a vzpomenout si na něj – na toho, jež nám osud určil, abychom se s ním znovuspojili.

Byla jsem vedena k tomu, abych vytvořila obrázek, mapu a proces:

- Zaprvé se připravíte: posvátná práce.
- Zadruhé se potkáte: pohled (*nazar*).
- Zatřetí projdete iniciací: polibek (*nashakh*).

Jelikož jsem následovala zásady trojného plamene (síla, láska a moudrost – základní pilíře veškeré alchymie), věděla jsem,

že základní kameny posvátné jednoty zahrnují spojení a splnutí sexuality, srdce a vědomí. Věděla jsem také, že tento zásadní postup zahrnuje devítiměsíční proces založený na třech trimestrech lidského těhotenství: tři měsíce zaměřené na posvátnou sexualitu, tři měsíce na emoční intimitu a další tři měsíce zabývající se zejména duchovním vědomím.

Na konci této knihy s vámi budu sdílet desátý měsíc – finální kousek puzzle. Zde se nachází, podobně jako v desáté seříře Stromu života, veškeré tajemství. Závěrečný proces je alchymickou branou, kde odložíte tuto knihu, a vládu převzme síla lásky. Tento desátý vhléd není něco, co se naučíte, nýbrž něco, co žijete. Je nutné zdůraznit, že tento rituální proces splétá dohromady základní strukturu bytí jedince, z čehož plyne, že byste jej měli dělat pouze se svým dvojplamenem (více o daném tématu v další kapitole). Avšak vydáte-li se na tuto cestu, nepochybně odhalíte, kdo je a kdo není vaší druhou polovinou duše. Čím čistšími se stanete, tím odhalíte více pravdy o svém dvojplameni. Nejedná se o proces, jak dosáhnout skvělého sexu, mít romantickou aférku nebo získat vesmírné síly. Je to bytostné pozdvižení vaší celistvosti, jež navždy změní vaši existenci. Žádný kámen nezůstane netknutý, jelikož budete hledat každé vlákno strachu a nedůvěry, jež se snaží daný proces sabotovat.

Na trhu s duchovní New Age literaturou se dočteme o dvojplamenech, jejich extatickém návratu k sobě a o tom, jak jejich velká láska zrodí novou éru humanity. Problém s filozofií New Age tkví v tom, že obsahuje prázdné sliby a perspektivu „sladkou jako med“. Místa, na která se chystáme, jsou skutečná a hluboká a vyžadují, abychom si vyhrnuli své egoistické rukávy, protože se musíme ohnout a ušpinit. Nejedná se o víkendový vrtoch nebo vrtoch na poloviční

úvazek, tento hlad po druhé polovině naší duše a opětovném spojení s ní stravuje naše životy a žebra po tom, že chce více.

Často dostávám otázku: „Jak ale poznáme, že jsme potkali svůj dvojplamen?“ To je skutečně otázka hodna milionu dolarů. Naštěstí v příbězích o posvátné jednotě příležitostně nalézáme kousky pokladu, které se snaží odpovědět na některé přirozené lidské otázky. Hledání těchto zrněk jsem zasvětila svůj život. V *Pistis Sophia* se nachází úryvek, v němž se dozvídáme, že Sophia (ženský aspekt Boha) ztratila zrak, když spadla na Zem, a proto nemůže spatřit Logos (mužský aspekt Boha), přestože stojí přímo před ní. Jediný způsob, jak může poznat, že je to on, spočívá v její schopnosti *cítit*. To je velmi důležité vodítko. Svůj dvojplamen poznáte podle toho, jak se s ní/ním budete cítit. Bude to nekonečná kvalita hluboké důvěry, bratrské/sesterské lásky, vášně, touhy, vděčnosti a nevyslovitelného štěstí. Pokud cítíte kvality „otce, bratra, syna a manžela“ u mužů a „matky, sestry, dcery a ženy“ u žen, zbystřete!

Váš drahý partner (živoucí modlitba vaší duše – u obou polovin) je nevyčerpateľnou silou lásky, která je rozhodně určena ke znovusjednocení v dokonalé jednotě. Nemůže ochabnout, poněvadž by to odporovalo základní představě o jejím vstupu do struktury vašeho života. Smrt tento proces nepřerušuje. V okamžiku, kdy zasvětíte svůj život poznání této lásky, partner přijde. V tajemném momentě, kdy v tichosti přitakáte posvátné jednotě, uvedete věci do pohybu a váš drahý partner se zjeví a bude tančit s vámi.

Abychom otevřeli bránu drahému partnerovi, nezměrným dimenzím lásky a nepopsatelného splynutí s naším Stvořitelem, musíme se odevzdat upřímně a čisté modlitbě. To je zasvěcení, na něž máme přirozené právo a jež nám umožní vstoupit do plnosti naší autentické blaženosti. A tuto iniciaci naleznete na následujících stránkách.