

alfa promládež

PŘÍRUČKA VEDOUČÍHO



Nakladatelství
KMS

Alfa pro mládež je evangelizační kurz, který teenageři a vedoucí mládeže používají po celém světě. Alfa pro mládež má mladým lidem pomáhat, aby se setkali s Ježíšem. Proto se na kurzu probírají základy křesťanské víry. Vše probíhá zábavným způsobem, v uvolněné a pohodové atmosféře. Diskutovat se může o všem. Kurz může trvat osm až deset týdnů a jeho součástí je výjezdový víkend/den. Probírají se například tato témata:

- Kdo je to Ježíš?
- Proč Ježíš zemřel?
- Proč a jak bych měl číst Bibli?
- Jak nás Bůh vede?

Tato *Příručka vedoucího* obsahuje vše, co je potřeba k uspořádání skvělého kurzu Alfa pro mládež, například:

Poznámky k jednotlivým setkáním kurzu: přípravu pro každou promluvu. Ke každé hlavní myšlence je uveden výběr možností, jak ji ilustrovat: ukázkou z filmu, videoklipem z internetu, příběhem, hrou či jinou skupinovou aktivitou apod. Váš kurz bude jedinečný, protože vyberete to, co jeho účastníkům nejlépe sedne.

Příprava kurzu: najdete tu vše, co je potřeba k naplánování a rozběhnutí kurzu.

Rady odborníků: dvanáct článků britských vedoucích mládeže, které se zabývají různými aspekty kurzu, ale které často řeší i širší souvislosti služby mládeži.

Příprava týmu: osnovy dvou setkání, které vám pomohou připravit váš tým.

Jsem moc rád, že můžu Alfu pro mládež doporučit. Je to skvělý materiál pro místní společenství křesťanů i pro vedoucí mládeže, který jim pomůže zasáhnout jejich současníky evangeliem Ježíše Krista.

Mike Pilavachi, vedoucí britského mládežnického festivalu Soul Survivor

Alfa pro mládež je naprosto nejlepší evangelizační materiál, který znám. Měl by ho mít každý, kdo chce získávat mladé pro víru. Opatřete si ho a připravte kurz ve svém prostředí. Vůbec nejlepší je, když získáte svou mládež, aby kurz uspořádala pro své přátele.

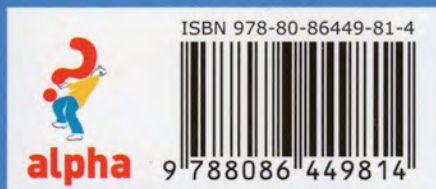
Gavin Calver, vedoucí britské pobočky Youth for Christ (Mládež pro Krista)

alfa pro mládež

www.pratealfy.cz

Nakladatelství KMS, s. r. o.

<http://knihy.kmspraha.cz>



www.kurzylfa.cz



www.kam.cz



www.kmspraha.cz



www.ea.cz

Pořádání kurzů Alfa v ČR zaštituje Česká evangelikální aliance

alfa pro mládež

PŘÍRUČKA VEDOUČÍHO



Nakladatelství KMS

2012

Přeloženo z anglického originálu „Youth Alpha. Leaders Guide.“
Copyright © Alpha International 2010

Všechna práva českého překladu vyhrazena. Materiál byl vytvořen jako pomoc pro pořádání kurzů Alfa pro mládež. Proto je ho dovoleno kopírovat a rozmnožovat, ale pouze neziskově za účelem pořádání vašeho kurzu ve sboru, ve škole, pro vaši skupinu mládeže. Za jakýmkoli jiným účelem nesmí být žádná část této knihy bez písemného svolení vydavatele reprodukována nebo šířena v žádné podobě elektronické ani mechanické, včetně fotokopíí, nahrávek či zařízení do informačních sítí nebo vyhledávacích systémů.

Biblické citace jsou převzaty z Českého ekumenického překladu, © Česká biblická společnost.

Příručka vychází z knihy *Alfa – Otazníky života* od Nickyho Gumbela (Nakladatelství KMS, s. r. o., 2007) a zpracoval ji Matt Costley.

Vydalo © Nakladatelství KMS, s. r. o.
Primátorská 41, 180 00 Praha 8
První vydání – 2012
Všechna práva vyhrazena.

Vychází s přispěním Alpha Deutschland
a ve spolupráci s Křesťanskou akademií mladých.

Odpovědný redaktor: Ing. arch. Tomáš Dittrich
Překlad © Bc. Johana Dittrichová (1. a 2. část) a © Ing. arch. Tomáš Dittrich (3. a 4. část)
Redakční spolupráce: Bc. Tomáš Kolman
Korektury: Zdenka Brázdilová, Šimon Dittrich
Technická spolupráce: Bc. Lucie Flajšmanová, Šimon Hrabec
Obálka a grafická úprava podle britského vydání: Olga Hrdinová
Sazba: Olga Hrdinová

Tisk: PB Tisk Příbram, www.pbtisk.eu
ISBN 978-80-86449-81-4 – tištěná verze
ISBN 978-80-87904-35-0 – PDF s DRM

PODĚKOVÁNÍ

Příručka pro vedoucí *Alfy pro mládež* je mezinárodním projektem. Děkujeme členům mezinárodního týmu *Alfy pro mládež*, kteří se podíleli na jejím vzniku a na dalším rozpracování těchto materiálů. Patří mezi ně:

Andy Watkins (Austrálie)
Beth Fellingierová (Kanada)
Chia Wen Chien (Singapur)
Dominik Sandles (Německo)
Francis Dodd (Ghana)
Jonathan Westerkamp (Nizozemí)
Gisele Zurcherová (Švýcarsko)
Helen Lawsonová (Skotsko)
Ian Clarkson (Anglie)
Jamie Haith (Anglie)
Louisa Jacobová (Anglie)
Nicola Marshallová (Anglie)
Phil Knox (Anglie)
Rachael Hefferová (Anglie)
Rebecca Longová (USA)
Richard Dawson (Anglie)
Richard Drake (Nový Zéland)
Sandra Blairová (Skotsko)
Scarlett Sharpová (Anglie)
Shane Linford (Anglie)

Tato příručka k *Alfě pro mládež* je založena na knize *Alfa – otazníky života* od Nickyho Gumbela a sestavil ji Matt Costley. Je to aktualizovaná upravená verze vydání z roku 2003, kterou napsal Jonathan Brant.

Zvláštní poděkování si zaslouží autoři, kteří napsali některou z jejích částí, Mike Pilavachi, Makr Oestreicher, Pete Greig, Gavin Calver, Al Gordon, Pete Wynter, Brad Hawkes a Simeon Whiting, dále pak Sophie Godfreeová, Philomena Lufkinová a Julia Evansová.

Tým mládežnické *Alfy* také děkuje týmu Alpha Publications, ve kterém pracují Katie Markhamová, Kate Crossland-Pageová, Jo Soda, Will Ahern, Jon Shippen, Phil Williams, Becky Cotterová, Lauren Edenová, Mary Meloová a Joe Laycock.

OBSAH

ÚVOD

Přivítání	8
Co je Alfa pro mládež?	10
Typické setkání Alfy pro mládež	12
Je Alfa pro mládež pro tebe?	14
Jak používat tuto příručku	15

1. ČÁST – PRŮBĚH JEDNOTLIVÝCH KURZŮ

Úvod k setkáním	18
Úvodní setkání: Jde v životě ještě o víc?	22
1. setkání: Kdo je to Ježíš?	33
2. setkání: Proč Ježíš zemřel?	51
3. setkání: Jak získat víru?	69
4. setkání: Proč a jak se modlit?	89
5. setkání: Proč a jak bych měl číst Bibli?	105
6. setkání: Jak nás Bůh vede?	123
1. setkání na víkendu: Kdo je Duch svatý?	139
2. setkání na víkendu: Jak mohu být naplněn Duchem?	155
3. setkání na víkendu: Jak mohu zbytek života prožít co nejlépe?	169
7. setkání: Jak odolat zlému?	181
Setkání 7a: Jak žít svobodně? (<i>kombinace 7. a 9. setkání</i>)	195
8. setkání: Proč a jak mluvit o víře s druhými?	221
Setkání 8a: Co s církví a jak říct o víře ostatním? (<i>kombinace 8. a 10. setkání</i>)	229
9. setkání: Uzdravuje Bůh i dnes?	249
10. setkání: A co církev?	261

2. ČÁST – PŘÍPRAVA KURZU ALFA

Příprava kurzu Alfa	278
Příprava úvodního setkání	287
Příprava víkendu/výjezdového dne Alfy	289
Co až kurz Alfa skončí?	298

3. ČÁST – RADY ODBORNÍKŮ

ZÁKLADY KURZU

Jak vést skupinku na kurzu Alfa pro mládež	300
Jak mít na Alfě pro mládež skvělou promluvu	304
Jak se za sebe na Alfě pro mládež vzájemně modlit	306

V ZÁKULISÍ

Jak se za svůj kurz modlit	310
Multimediální prezentace na Alfě pro mládež	312
Chvály na Alfě pro mládež	315
Alfa pro mládež a konfirmace	317
Jak Alfu pro mládež využít ve škole	318

PRO MLADÉ VEDOUCÍ

Nejsem moc mladý na to, abych vedl kurzy Alfa pro mládež?	320
---	-----

PRO VEDOUCÍ MLÁDEŽE

Jak najít a připravit mladé vedoucí?	322
Aby se na Alfě nikomu nic nestalo	325
Práce s mládeží 3.0 – vyhlašujeme změnu	328

4. ČÁST – PŘÍPRAVA TÝMU

Příprava týmu 1. setkání: Jak na Alfě pro mládež vést skupinku	336
Příprava týmu 2. setkání: Jak se na Alfě modlit za druhé	350

PŘÍLOHY

Příloha 1 Možné časové rozvrhy	360
Příloha 2 Informační materiál pro rodiče	361
Příloha 3 Časový rozvrh víkendu a výjezdového dne	363
Příloha 4 Informační materiál o víkendu pro rodiče	365

ÚVOD

PŘIVÍTÁNÍ

„Nikdo ať tebou nepohrdá proto, že jsi mladý; ale těm, kdo věří, buď vzorem v řeči, v chování, v lásce, ve víře, v čistotě.“ (1Tm 4,12)

Jsme rádi, že se vám do rukou dostala tato příručka a že přemýšlíte o uspořádání *Alfy pro mládež*.

„Příručka pro vedoucí“ vám pomůže uspořádat kurz Alfa, díky němuž budete moci mluvit o víře se svými kamarády. Doufáme a modlíme se, aby se to podařilo.

Alfa pro mládež je připravená tak, aby ji bylo možné přizpůsobit potřebám každé skupiny, protože každá skupina je jiná. Snad se vám s její pomocí opravdu podaří usít své skupině kurz na míru.

Jak sami uvidíte, pro každé setkání jsou u jednotlivých bodů povídání připraveny různé možné ilustrace. Snad se vám podaří vybrat, které z nich vaší skupině sednou nejlépe. Nezapomeňte ale, že tato příručka má pro vás být jen pomocí a vodítkem – když budete chtít, přidejte si k ní své příběhy a nápady. Pokud mluvíte anglicky, můžete navštívit Youth Alpha TalkBuilder na stránce youthalpha.org. Pomocí TalkBuilderu můžete

- připravovat a přizpůsobovat si své povídání online
- najít více příkladů
- zveřejnit vlastní ilustrace a příběhy, aby je mohl použít i někdo jiný

Než se dostanete k hlavní části tohoto materiálu, přečtěte si pár praktických podnětů a tipů k pořádání úspěšného kurzu

1 Uspořádejte celý kurz – nevybírejte si jen jednotlivá setkání

Za dobu, kdy se kurzy Alfa pořádají, se ukázalo, že je to nejlepší způsob, jak *Alfu pro mládež* používat – v opačném případě bychom do této příručky všechna setkání nezařadili. Všimnete si, že je možné uspořádat dvě „spojená“ setkání, v nichž jsou témata čtyř setkání spojena do dvou. Pokud se vám to bude hodit, vejde se vám kurz díky tomu jen do osmi místo obvyklých deseti týdnů.

2 Nevynechejte výjezdový den/víkend

Je jasné, že připravit program na celý den nebo víkend může být náročné. Stojí to hodně práce, ale je to jedna z nejdůležitějších věcí z celého kurzu.

3 Zaregistrujte svůj kurz na internetu

Navštivte naše stránky na adrese www.pratelealfy.cz a zaregistrujte zde svůj kurz. Díky tomu si ho budou moct najít i další zájemci z vaší oblasti.

4 Kontaktujte svého místního poradce *Alfy pro mládež*

Poradci *Alfy* jsou lidé s bohatými zkušenostmi v pořádání kurzů Alfa. Pokud máte nějaké otázky nebo byste potřebovali s něčím pomoci, můžete začít tím, že napíšete svému poradci *Alfy*. Na stránkách www.pratelealfy.cz zjistíte, kdo je poradcem pro vaši oblast.

5 Zúčastněte se konference nebo přípravného semináře *Alfy pro mládež*
V této příručce najdete všechno, co potřebujete k uspořádání dobrého kurzu, ale pokud absolvujete přípravnou akci, bude to jediné dobře. Na stránkách www.pratelealfy.cz najdete další informace. Snad se spolu na nějakém takovém setkání brzy uvidíme!

Poslední důležitá věc – spojte se s námi, rádi s vámi budeme v kontaktu. Je úžasné slyšet příběhy o lidech, jejichž životy se díky mládežnické Alfě změnily, takže ať se bude dít cokoliv, pište na info@kurzyalfa.cz.

Modlíme se za vás a věříme, že si *Alfu pro mládež* budete užívat.

Váš tým Alfy pro mládež

CO JE TO ALFA PRO MLÁDEŽ?

Alfa pro mládež je jednou z forem kurzů Alfa, které lidem nabízejí možnost prozkoumat smysl života a křesťanskou víru.

STRUČNÁ HISTORIE

Kurzy Alfa vznikly v Holy Trinity Brompton (kostel v centru Londýna) na konci sedmdesátých let minulého století jako kurz pro nové věřící. Na počátku devadesátých let převzal jeho vedení anglikánský duchovní Nicky Gumbel (nyní vikář HTB) a brzy si uvědomil jeho evangelizační potenciál.

Když ostatní farnosti a sbory v Londýně viděly, kolik lidí přichází prostřednictvím kurzů Alfa k víře, začaly je pořádat také. Brzy se rozšířily po celém Spojeném království a potom i po světě. V současné době kurzy probíhají ve 168 zemích světa a podle odhadů prošlo kurzy Alfa už přes 17 milionů lidí.

Typické setkání Alfy začíná jídlem, po němž přichází na řadu „povídání“ neboli „promluva“, kde se vysvětluje křesťanská víra ze všech možných hledisek. Následuje diskuze ve skupinkách. Obecně je čas ve skupinkách považován za nejdůležitější součást kurzu, protože dává hostům příležitost říct, cokoli chtějí – povzbuzujeme je, aby mluvili upřímně.

ALFA PRO MLÁDEŽ

Alfa pro mládež je obsahově podobná „klasické“ Alfě, promluvy ale probíhají způsobem přitažlivým pro mladé lidi.

Alfa pro mládež vznikla v roce 1996, protože různé sbory a farnosti projevily zájem o mládežnickou verzi kurzu. V roce 2002 došlo k prvnímu přepracování původního materiálu a aktuální verze, kterou držíte v rukou, je z roku 2010.

Kurzy *Alfa pro mládež* probíhají opravdu po celém světě – od Nového Zélandu po Nizozemí, od Singapuru po Velkou Británii a od Argentiny po Austrálii.

Tento kurz používají všechny hlavní denominace mnoha různými způsoby: ve školách, při přípravě na konfirmaci, pro skupiny mladých delikventů, na mládežích, biblických klubech, skupinách sportovců nebo v kavárnách. Znovu a znovu s nadšením pozorujeme spousty mladých lidí, kteří se do pořádání kurzu pouštějí, aby mohli s kamarády sdílet víru.

První konference *Alfy pro mládež* se konala v roce 2004. Od té doby jich po celém světě proběhla celá řada a zúčastnily se jich tisíce mladých lidí.

Na kurzu *Alfa pro mládež* se probírají následující témata:

Úvodní setkání – Jde v životě ještě o víc?

1. Kdo je to Ježíš?
2. Proč Ježíš zemřel?
3. Jak získat víru?
4. Proč a jak se modlit?
5. Proč a jak bych měl číst Biblii?
6. Jak nás Bůh vede?

Víkend/den Alfy

1. setkání na víkendu Kdo je to Duch svatý?
2. setkání na víkendu Jak mohu být naplněn Duchem?
3. setkání na víkendu Jak mohu prožít zbytek života co nejlépe?

7. Jak odolat zlému?
8. Proč a jak mluvit o víře s druhými?
9. Uzdravuje Bůh i dnes?
10. A co církvev?

Pořádáním *Alfy pro mládež* se tedy připojujete ke spoustě dalších lidí po celém světě, kteří kurz používají jako nástroj pro sdílení dobré zprávy o Ježíši Kristu. Vítejte na palubě.

TYPICKÉ SETKÁNÍ ALFY PRO MLÁDEŽ

Když se to tak vezme, nic jako „typické“ setkání *Alfy pro mládež* vlastně neexistuje, protože jednotlivá setkání se od sebe liší. Jsou ale čtyři klíčové věci, které by měly tvořit základ každého kurzu: jídlo, zábava, povídání (promluva) a skupinky.

JÍDLO

Jedním z důvodů velkého úspěchu kurzů Alfa je společné jídlo na každém setkání. Na společném jídle je podle nás něco duchovního. Pomáhá lidem cítit se v bezpečí a vytvořit základ společenství. I pro Ježíše mělo společné stolování velikou cenu – jen se podívejte do evangelií, jak velká část jeho služby se odehrávala během společného jídla. Proto vás chceme povzbudit, abyste princip společného jídla zapojili i do svého kurzu. Je jasné, že v každém kurzu bude mít trochu jinou podobu. Popřemýšlejte o tom, co vašim kamarádům chutná a kde se spolu scházejí k jídlu. Nejlépe to asi budete vědět vy sami.

Možná nakonec objednáte pizzu z pizzerie, nebo poprosíte rodiče, aby něco uvařili. Některé kurzy chodí do kaváren na muffiny a dobré pečivo, jinde se zase podává ryba s hranolky (fish and chips – typické anglické jídlo, pozn. red.). Pokud se scházíte ve škole v době oběda, je to s jídlem složitější. Můžete ale vzít sušenky, což se hodí, ať si lidé z domu přinesou k jídlu cokoliv. Jak se toho zhostíte, je jen na vás, ale doporučujeme, abyste z jídla udělali klíčovou část kurzu.

Pozor: Musíme mít na paměti, že účastníci zpravidla nejsou křesťané a chceme, aby se cítili co nejlépe. Proto se před jídlem na *Alfě pro mládež* nikdy nemodlíme. Díky tomu se tam nikdo nebude cítit nepřírozně. Během kurzu budou k modlitbám jiné příležitosti.

ZÁBAVA

Věříme, že je možné se dobře bavit a zároveň získávat poznatky o Ježíši. (Odvážný výrok, co?) Proto se nebojte připravit kurz co nejzábavnější.

Až budete lidi zvát na *Alfu pro mládež*, nevyžadujte po nich, aby se zavázali chodit na celý kurz. Pozvěte je jen na první setkání. Když se jim tam bude líbit, přijdou zase. Osvědčilo se to ze dvou důvodů: zaprvé, představa účasti na osmi, devíti nebo desítidenním kurzu je velice zavazující a zadruhé, když víme, že lidé přijdou znovu, jen pokud se jim tam bude líbit, nutí nás to připravit první setkání tak, aby bylo co nejzábavnější. Je dobrý nápad strávit o dvacet minut více přípravou a výzdobou místnosti, kde budete, protože zábava je závislá i na prostředí.

V této příručce *Alfy pro mládež* začíná každé setkání výběrem hry na uvolnění atmosféry. Jsou to jednoduché hry, do kterých se může zapojit každý a užít si je. Pokud se vám nezamlouvají nebo se vám zdá, že nejsou vhodné pro vaši skupinu, můžete místo nich použít své vlastní (nezapomeňte je poslat na info@kurzyalfa.cz, abychom je mohli pověsit na web).

POVÍDÁNÍ/PROMLUVA

Je jasné, že na *Alfě pro mládež* pracujeme s fakty: snažíme se předat znalosti – biblické pravdy – a povzbudit lidi, aby o nich sami přemýšleli a zabývali se jimi.

Za deset týdnů (nebo osm či devět, v závislosti na délce vašeho kurzu) projde každý účastník *Alfy pro mládež* rychlokurzem křesťanství a základních stavebních kamenů víry. Předáváme znalosti, ale kreativnějším způsobem než jen řečením.

Pro mládežnickou Alfou není připraveno žádné DVD. Na rozdíl od většiny ostatních kurzů Alfa, kde se používají DVD s Nickym Gumbelem, se na *Alfě pro mládež* mluví vždycky na živo. Pro některé z vás je to možná hrozná představa (takže si pořádání kurzu radši dvakrát rozmyslíte), ale je to ten nejlepší způsob. A určitě to zvládnete i vy.

Dobrá zpráva je, že promluvy jsou přesně rozplánovány jak v této příručce, tak na TalkBuilderu. Můžete si vybrat z různých možností (ukázek z filmů, videí na internetu, příběhů, her a dalších činností), jak ilustrovat to, o čem zrovna mluvíte. Povídání na *Alfě pro mládež* by mělo trvat mezi deseti a dvaceti minutami.

O tom, jak si připravit dobrou promluvu se můžete dočíst na straně 304) ve 3. části této příručky.

SKUPINKY

Po povídání (nebo během něj) vždycky probíhají diskuse ve skupinkách.

Běžná skupinka se skládá ze šesti až osmi hostů, jednoho nebo dvou vedoucích, kteří se podílejí na diskusi, a jednoho až dvou „pomocníků“, kteří vítají lidi a starají se o ně.

Skupinky jsou pravděpodobně nejdůležitější součástí celého kurzu, a to ze dvou důvodů:

1 Skupinky jsou místem, kde se lidé opravdu můžou zapojit. Díky skupinkám vznikají skutečné vztahy a budují se přátelství. Všichni víme, jak je důležité cítit se součástí nějaké skupiny.

2 Účastníci mají prostor vyjádřit, co opravdu cítí. Skutečně si vážíme názoru každého účastníka bez ohledu na to, jak přitažený za vlasy může být. Nejvíce se lidé naučí a nejvíce toho objeví právě díky diskusi.

Ve 3. části této příručky se nachází článek „Jak vést skupinku na *Alfě pro mládež*“ (viz. strana 300), který si bezpodmínečně musí přečíst každý, kdo kurz Alfa pořádá. Ve 4. části (str. 336) je připravený program „Jak na *Alfě pro mládež* vést skupinku“ na setkání týmu.

JE ALFA PRO MLÁDEŽ PRO TEBE?

Nejspíš jsi takovou otázku hned na začátku této příručky nečekal, ale může být opravdu důležitá.

Hned na úvod bychom rádi řekli, že *Alfa pro mládež* pro tebe možná není to nejlepší. Pokud chceš uspořádat kurz pro skupinu dospívajících, kteří tě vůbec neznají a s církví se ještě nikdy nesetkali, nebo pokud se snažíš najít program, který bys mohl probírat na mládeži, pak Alfa nejspíš nebude to pravé.

Pokud však chceš mluvit o své víře se skupinou lidí, s nimiž už jsi na cestě, pak může být *Alfa pro mládež* skvělá věc.

Než se do toho vrhneš, polož si pár otázek:

- Proč chci/chceme dělat kurz *Alfa pro mládež*?
 božský nápad Boží nápad
- Jde mi o to přesvědčit co nejvíc lidí, nebo s nimi chci mluvit o víře proto, že mi na nich záleží?
 přesvědčit záleží mi na nich
- Mám/máme čas a zdroje, abychom mohli kurz uspořádat?
 ne ano
- Co po skončení kurzu? Co když celá skupina uvěří? A co lidé, kteří budou na kurz chodit rádi, ale neuvěří?
 netuším tuším, co dál
- Mám/máme podporu církve, rodičů, kamarádů atd.?
 ne ano
- Modlí se za mě/nás někdo?
 ne ano
- Když se bude někdo ze skupiny chtít přidat k nám do společenství, přivítají ho lidé s otevřenou náručí?
 ne ano

Pokud jsi zaškrtnul alespoň jedno a), je možná na místě zvážit, zda je vhodné začít pořádat kurz už teď. Jestli jsi označil samé b), můžeš bez obav začít svůj kurz připravovat!

JAK POUŽÍVAT TUTO PŘÍRUČKU

Tahle příručka byla napsána pro tebe, ať je ti patnáct, nebo padesát (i když hlavně pokud je ti patnáct). Jedna z úžasných věcí, které Bůh v posledních letech dělá skrze *Alfu pro mládež*, je, že inspiruje mladé lidi, aby pořádali kurzy pro své kamarády.

Pokud jsi teenager, chceme, abys věděl, že jsme přesvědčeni, že to dokážeš, a chceme tě podpořit. Chceme tě podpořit, i pokud jsi o něco starší – proč ale do plánování a vedení kurzu nezapojit někoho z mládeže? Podle našich zkušeností je to nejlepší možný krok.

Tato příručka je plná informací připravených tak, aby lidem, kteří nikdy podobný kurz nevedli, dodaly odvalu a pomohly jim to zvládnout. Na druhou stranu je možné, že už jsi ve službě mládeže veteránem a velká část ti bude připadat naprosto samozřejmá. V tom případě si příručku projdi a vyber si z ní, co potřebuješ.

Příručka pro vedoucí má čtyři hlavní části a dodatky.

1. ČÁST

V první části najdete čtrnáct promluv z kurzu *Alfa pro mládež*, sestavených tak, abyste promluvu dokázali udělat sami jen za použití této příručky. Najdete zde stovky možností, jak si promluvu přizpůsobit na míru. Pokyny pro vedoucí jsou psané kurzivou, zatímco věci psané obyčejným písmem by měly v promluvě ústy vedoucího zaznít.

2. ČÁST

V této části se dozvíte všechno, co potřebujete vědět, abyste dokázali uspořádat skvělý kurz. Obsahuje užitečné seznamy, podle kterých si můžete zkontrolovat, jestli jste nezapomněli na nějakou důležitou drobnost.

3. ČÁST

Oddíl plný článků o mnoha důležitých aspektech organizace kurzu *Alfa pro mládež*, které napsali opravdu zkušení a osvědčení služebníci mládeže.

4. ČÁST

V této sekci jsou zpracované programy pro dvě setkání týmu. Díky nim svůj tým můžete na pořádání kurzu dobře připravit.

PŘÍLOHY

V tomto oddílu najdete všechny dodatky, na které odkazujeme v celé *Příručce vedoucího*. Každý dodatek obsahuje doplňující informace užitečné pro pořádání kurzu. Doufáme, že se vám *Příručka vedoucího* bude líbit a že vám bude k užítku.

1. ČÁST

ÚVOD

K JEDNOTLIVÝM SETKÁNÍM KURZU

SPOLEČNÝ ÚVOD K OSNOVÁM VŠECH SETKÁNÍ

Tato část obsahuje osnovy všech setkání kurzu.

Jsou tu připravená a zapsaná všechna povídání (promluvy) – přesně v této podobě je můžeš říkat. Na tobě je jedině, aby sis vybral z nabízených dokreslení ke každému bodu promluvy. Novější dokreslení v angličtině jsou dostupná na [TalkBuilder na youthalpha.org](http://TalkBuilder.youthalpha.org). Všechno, co v osnovách uvádíme *kurzivou* je jen pro vedoucí, nikoli pro účastníky kurzu. Kurzivou píšeme podněty a instrukce, které nejsou součástí toho, co se říká. Vše, co můžeš říct během povídání, je uvedeno normálním (stojatým) písmem a většinou je to na začátku zdůrazněno odrážkou.

Měj svobodu rozšířit jakýkoli z probíraných bodů, zařadit víc než jedno dokreslení nebo to doplnit svým osobním zážitkem či příběhem. Tato příručka má být flexibilní!

MOŽNOSTI DOKRESLENÍ

Jednotlivé možnosti jsou rozlišeny symboly, abyste hned viděli, z čeho si můžete vybrat. Tady je přehled symbolů:



MEDIA – klip z filmu, videoklip z internetu, obrázek, píseň apod.



PRAKTICKÁ ČINNOST – aktivita, scénka



HRA – hra (to je ale překvapení!)



PŘÍBĚH – může být skutečný, nebo vymyšlený



ANALOGIE – pomáhá vysvětlit něco, o čem se mluví



SVĚDECTVÍ – příležitost podělit se o osobní příběh, aby povídání bylo osobnější



MODLITBA – příležitost se pomodlit



ZAMYŠLENÍ – prostor pro skupinku, aby se přítomní zamysleli nad tím, co se dověděli

Většina dokreslení je rozdělena na čtyři prvky, které ti pomohou při výběru:

O co jde

shrnutí daného dokreslení nebo ilustrace

Pomůcky

co je k tomu potřeba

Jak na to

vysvětlení, co je potřeba udělat

Jak na to navázat

jak dokreslení využít, aby co nejlíp splnilo svůj účel

Tento symbol ti poví, kolik času zabere příprava:

ČAS NA PŘÍPRAVU

0
minut

Kromě možnosti dokreslení nabízí většina setkání také dvě další možnosti, jak vysvětlit některé body, o kterých budeš mluvit. Pamatuj si, že v žádném případě nejsou povinné. Jejich použití závisí na situaci ve skupince: můžeš je využít pokaždé, občas, nebo nikdy:

NĚCO NAVÍC – JDEME HLOUBĚJI

Umožní ti to ponořit se do daného tématu hlouběji.

NĚCO NAVÍC – VTIPY/CITÁTY

Výroky slavných nebo vtipy, které pomohou určitý bod povídání lépe dokreslit.

SEZNAM JEDNOTLIVÝCH SETKÁNÍ KURZU

Tady je rozvrh celého kurzu *Alfa pro mládež*, včetně umístění víkendu/výjezdového dne a povídání, která během něj mají zaznít. Pořadí všech povídání by mělo zůstat zachované. Když chceš, aby kurz trval osm týdnů a ne obvyklejších deset, využij dvě kombinovaná povídání „Jak žít svobodně“ (setkání 7a) a „Co je to církev a jak říct o víře ostatním?“ (setkání 8a) a vynechej setkání 7, 8, 9 a 10. Když potřebuješ, aby kurz trval devět týdnů, použij povídání „Jak žít svobodně“ (setkání 7a) a vynechej setkání 7 a 9. Informaci o časovém průběhu pravidelného setkání kurzu najdeš v 1. příloze na konci příručky nebo v angličtině na youthalpha.org/lgmedia.

Úvodní setkání

	Jde v životě ještě o víc?
1. setkání	Kdo je to Ježíš?
2. setkání	Proč Ježíš zemřel?
3. setkání	Jak získat víru?
4. setkání	Proč a jak se modlit?
5. setkání	Proč a jak bych měl číst Bibli?
6. setkání	Jak nás Bůh vede?

Víkend/výjezdový den

1. setkání na víkendu	Kdo je to Duch svatý?
2. setkání na víkendu	Jak mohu být naplněn Duchem?
3. setkání na víkendu	Jak mohu prožít zbytek života co nejlépe?
7. setkání	Jak odolat zlému?
Setkání 7a	Jak žít svobodně? (<i>kombinace 7. a 9. setkání</i>)
8. setkání	Proč a jak mluvit o víře s druhými?
Setkání 8a	Co je to církev a jak říct o víře ostatním? (<i>kombinace 8. a 10. setkání</i>)
9. setkání	Uzdravuje Bůh i dnes?
10. setkání	A co církev?

ÚVODNÍ SETKÁNÍ

JDE V ŽIVOTĚ
JEŠTĚ O VÍC?

ÚVODNÍ SETKÁNÍ:

JDE V ŽIVOTĚ JEŠTĚ O VÍC?

SHRNUTÍ

CÍLE SETKÁNÍ

- Povzbudit lidi, aby se zamysleli nad životně důležitými věcmi.
- Vysvětlit, že v životě jde ještě o víc.
- Zamyslet se nad absolvováním kurzu Alfa.

POZNÁMKY

- Je opravdu důležité, aby povídání bylo stručné a šlo rovnou k věci – jakékoliv signály, že to bude dlouhé a nudné, je od účasti na kurzu odradí.
- Řekněte týmu, aby po povídání rozdali pozvánky a povzbudili lidi, aby se kurzu účastnili.

PŘEHLED SETKÁNÍ

- Úvodní aktivita (např. kapela nebo něco podobného)
- Povídání
 - Úvod
 - Zaprvé – Nudné?
 - Zadruhé – Nepravdivé?
 - Zatřetí – Nemá co říct?
 - Závěr a pozvání na kurz Alfa
- Závěrečná aktivita

VÍTÁM VÁS

- Vítám vás na úvodní párty *Alfy pro mládež!*
- Je skvělé, že tu jste s námi.
- V následujících minutách se podíváme na pár věci, které vás povedou k zamyšlení nad důležitými otázkami.

Vyberte si jednu ze tří možností:



ANKETKA: „CO SI MYSLÍTE O KŘESŤASTVÍ?“

ČAS NA PŘÍPRAVU **5** minut

O co jde

Pustte skupině video, kde lidé říkají, co si myslí o křesťanství – některé názory jsou kontroverzní. Účelem je nabídnout skupině pohled na to, co si o křesťanství myslí ostatní.

Pomůcky

Anketka je online na youthalpha.org/lgmedia.

Tip

Pro české prostředí je lepší natočit vlastní video s názory na toto téma (v anglické anketě jsou skoro všichni věřící). Stačí vzít fotky lidí a s páírky s jejich názory je připevnit na stěnu.

Jak na to navázat

- Co si o křesťanství myslíte vy? Proč jsou si lidé svým náboženstvím tak jistí?



PRŮZKUM

ČAS NA PŘÍPRAVU **5** minut

O co jde

Položte pár jednoduchých otázek a požádejte lidi, aby se hlásili. Na základě toho lze skupině ukázat, že si mnoho lidí myslí, že v životě o nic víc nejde.

Jak na to

Položím vám tři otázky, které souvisejí s tím, jak vidíte křesťanství. Zvedněte ruku, pokud si myslíte, že křesťanství je 1. nudné / 2. nepravdivé / 3. nemá dnes co říct.

Jak na to navázat

- Někteří lidé mají pocit, že dnes už nám křesťanství nemá co nabídnout. Co si o křesťanství myslíte vy?



SVĚDECTVÍ

Možná budete chtít říct svůj příběh, zvláště pokud jste dříve patřili mezi lidi, kterým se zdálo, že je křesťanství nudné, nepravdivé nebo nemá co říct. Povzbudte účastníky tím, že jim řeknete, jak se váš vztah ke křesťanství vyvíjel. Také povězte, jaké vám křesťanství připadá teď.

Řekněte nějaký vtíp, nejlépe spojený s církví.

Například citát od Abrahama Lincolna: „Kdyby se všichni lidé, kteří v kostele usnou, natáhli do uličky... měli by to mnohem pohodlnější.“

- Možná přemýšlíte, proč jste tady, a to je dobře.
- Možná si říkáte: „Vždyť žijeme ve 21. století! Co mi křesťanství může nabídnout?“
- Je možné, že si myslíte, že křesťanství je prostě nudné a nepravdivé – a co my s ním – nebo vás třeba napadá, že nemá co říct.
- Pokud se vám hlavou honí něco z toho, pak jste tady správně.
- Stručně se na tyto tři námitky proti křesťanství podíváme – že je nepravdivé, nudné a nemá co říct.
- Ježíš Kristus řekl: „Já jsem ta cesta, pravda i život.“ (J 14,6)
- Chtěl bych se teď na tyto tři Ježíšovy výroky podívat, ale pozpátku. Takže: život, pravda a cesta.

ZAPRVÉ – NUDNÉ?

- Je křesťanství nudné?

Vyberte si jednu ze dvou možností:



SIMPSONOVI VE FILMU

ČAS NA PŘÍPRAVU

5


minut

O co jde

V tomto úryvku, právě když je rodina na odchodu na bohoslužby, se Homer nechává slyšet, že do kostela nepůjde. To jenom zpečetuje častý předsudek, že v církvi je nuda.

Pomůcky

Film Simpsonovi ve filmu (česká verze Bonton, 2007)
(The Simpsons Movie, Twentieth Century Fox Film Corporation, 2007.
Certifické PG.)

 kapitola 3: 0:03:57

kapitola 3: 0:04:45

Jak na to navázat

- Řekl bych, že takhle o církvi přemýšlí spousta lidí – myslí si, že je tam nuda.



STUDENT V KOSTELE

ČAS NA PŘÍPRAVU

0

minut

O co jde

Na tomto vtipu je vidět, co si lidé často myslí o kazatelích i církvi obecně – zdá se jim, že to tam vážne a je tam nuda.

Jak na to

Student jde do školní kaple a na konci bohoslužeb hlasitě zaúpí. Odvedle se na něj otočí dáma ve středních letech a ptá se, co se děje. Student odpovídá: „To ten, kdo dneska kázal. Je to můj učitel. Musím chodit na jeho předměty a je to ten nejtupější člověk na světě. Všechno, co říká, je hrozná nuda.“

„No tohle,“ říká dáma, „víte, kdo jsem?“

Student si ji prohlíží. „Nevím.“

„No,“ ona na to, „já jsem jeho žena!“

Student naprázdno polkne a potichu se zeptá: „A víte vy, kdo jsem já?“

„Ne,“ profesorova žena na to.

„Tak to je moje jediný štěstí!“ říká student, bere nohy na ramena a utíká pryč.

Jak na to navázat

- Takhle o církvi přemýšlí mnoho lidí – že kazatelé jsou nudní a církve je k ničemu.

- Ježíš řekl: „Já jsem život.“ (Jan 14,6)
- Hodně lidí si myslí, že je křesťanství mrtvé. Lidé si myslí, že křesťanství je nudné a církev ještě víc.
- Ale ve skutečnosti Ježíš říká, že přišel, aby nám umožnil žít na plné pecky.
- Jít za Ježíšem není jen tím nejpeckovějším způsobem, jak žít naplno, ale je to taky důvod, proč jsme byli stvořeni – kvůli tomu jsi tady. To nemá být nuda!

ZADRUHÉ – NEPRAVDIVÉ?

- Je křesťanství nepravdivé?

Vyberte si jednu ze čtyř možností:



LEV, ČARODĚJNICE A SKŘÍŇ

ČAS NA PŘÍPRAVU

0

minut

O co jde

V tomto úryvku se setkáváme s dětmi v okamžiku, kdy lezou do skříně a vklopýtají do zasněžené Narnie. Když o tom Lucinka poprvé říká svým sourozencům, nevěří jí i přes to, že říká pravdu. I když to nejdřív vypadá, že je Narnie vysněná, je ve skutečnosti opravdová a ostatní se musí vyrovnat s tím, že jí nejprve nevěřili.

Pomůcky

Film Letopisy Narnie: Lev, čarodějnice a skříň (<http://www.csfd.cz/film/130148-letopisy-narnie-lev-carodejnice-a-skrin/>)

(The Chronicles of Narnia: The Lion, the Witch and the Wardrobe, episode 4, BBC, 1988. Certificate U)

▶ kapitola 7: 0:33:33

□ kapitola 8: 0:39:00

Jak na to navázat

Na světě jsou miliony lidí (jako Lucinka), kteří věří, že v křesťanství jde o pravdu. Alfa pro mládež se snaží povzbudit lidi, aby vlezli do té skříňe a podívali se, jestli na tom něco pravdy skutečně je – aby si udělali vlastní názor.



PEPE RODRIGUES

ČAS NA PŘÍPRAVU

0

minut

O co jde

Tento příběh ilustruje, jak snadno se ústně předávané informace stanou zavádějícími. Než spoléhat pouze na zprávy z druhé ruky je lepší se o nich přesvědčit na vlastní oči.

Jak na to

Pepe Rodrigues, jeden z nejnechvalněji proslulých bankovních lupičů z dob, kdy se na západě Ameriky začali usidlovat první osadníci, bydlél v Mexiku – přímo za Texaskou hranicí. Vždycky se vplížil do texaských městeček, aby vykrádal banky, a pokaždé se mu podařilo vrátit se do Mexika dřív, než ho dopadla texaská hlídka. Znechucení muži zákona se za to tak styděli, že jednoho dne nelegálně překročili hranice Mexika. Za nějakou dobu ho zahnali do baru, kam často chodíval.

Naneštěstí Pepe neuměl anglicky, takže muži zákona požádali barmana, aby všechno překládal.

Barman vysvětlil Pepemu, co je to za lidi, a Pepe se začal klepat strachy. Texaská hlídka s připravenými zbraněmi řekla barmanovi, aby se zeptal Pepeho, kam ukryl peníze, které ukradl z texaských bank. „Řekni mu, že pokud nám neřekne, kde ty peníze jsou, na místě ho zastřelíme.“ Barman to Pepemu přeložil.

Pepe začal okamžitě popisovat barmanovi španělsky, že peníze jsou ukryté v městské studni. Když odpočítají sedmnáctý kámen od rumpálu, najdou kořist ukrytou za ním.

Barman se otočil na muže zákona a anglicky jim řekl: „Pepe je opravdu statečný chlap. Říká, že jste stádo volů a že se nebojí zemřít.“ (Převzato z Wayne Rice: Hot Illustrations, Youth Specialities, 1994.)

Jak na to navázat

- Někdy jsou věci, když je slyšíme od ostatních, značně zkrácené (v tomto příkladě přímo neuvěřitelně!). Pokud je většina toho, co o křesťanství víte, z druhé ruky, opravdu byste si to měli ověřit na vlastní pěst.



OPTICKÉ KLAMY

ČAS NA PŘÍPRAVU **5**
minut

O co jde

Ukažte skupině nějaké optické klamy a zeptejte se, co vidí (nebo co si myslí, že vidí).

Pomůcky

Optické klamy najdete buď na Listu 1 na konci této sekce nebo online na youthalpha.org/lgmedia. Pokud je chcete ukázat celé skupině, bude dobré použít dataprojektor.

Jak na to navázat

- Ne všechno je ve skutečnosti takové, jak se zdá. Pravda se někdy musí hledat.



VŠECHNO JE DUCHOVNÍ

ČAS NA PŘÍPRAVU **5**
minut

O co jde

V této ukázce Rob Bell mluví o konceptu 2D světa, kterému říká „flatland“. Ukazuje to, jak můžeme ohledně důležitých věcí snadno dojít ke špatným závěrům.

Pomůcky

Film *Everything is Spiritual, Flannel, 2007*. Česká verze zřejmě neexistuje.

kapitola 4: 0:35:30

kapitola 4: 0:39:28

Jak na to navázat

- Jak Rob v tomto úryvku ukazuje, často můžeme u důležitých otázek dojít ke špatným závěrům, protože je těžké si je představit. Je těžké si představit Boha, který se vymyká našemu světu a našemu myšlení, ale to neznamená, že není skutečný – takže stojí za to se nad tím zamyslet.

- Ježíš řekl: „Já jsem pravda.“
- Pravda v naší kultuře není zrovna populární. Říkáme „já mám svoji pravdu“ – a jsme spokojeni, že to, co je pravda pro někoho, nemusí být pravda pro ostatní.
- Ale křesťanství takhle nefunguje. Jeho podstata je tak hluboká, že to musí být pravda buď pro všechny, nebo pro nikoho. Platit jen pro někoho rozhodně nemůže. Buď je to pravda, nebo ne. Ježíš říká, že on je ta pravda. Ne jedna z pravd, ale ta pravda.
- Pokud se rozhodnete chodit na Alfu pro mládež, část toho, co budeme dělat, je zkoumat některé Ježíšovy výroky, jestli jsou pravdivé nebo ne. Stojí za to to zjistit.

ZATŘETÍ – NEMÁ CO ŘÍCT?

- Je křesťanství jednoduše zbytečné?

Vyberte si jednu ze tří možností:



KANCL

ČAS NA PŘÍPRAVU **5**
minut

O co jde

V této ukázce David Brent tančuje improvizovaný tanec, čímž ztrapní sebe i svůj personál. Jeho tanec prostě nesedí k ničemu, co se v tom seriálu děje – zkrátka nemá co říct.

Pomůcky

*Seriál The Office, Series 2, episode 5, BBC Worldwide, 2003.
(pokud máte zájem, použijte anglickou verzi, protože česká obdoba Kanclu, má jiný děj)*

▶ kapitola 2: 0:09:52

□ kapitola 3: 0:11:56

Jak na to navázat

- David Brent si myslí, že je výtečný manažer a skvělý tanečník! Ve skutečnosti svým zaměstnancům nerozumí a jeho tanec nemá se současnou kulturou vůbec nic společného.
- Hodně lidí se na církev dívá stejně – myslí si, že se urputně snaží jít s dobou, ale stejně současné kultuře nerozumí ani za mák.



DOPIS O „WC“

ČAS NA PŘÍPRAVU **0**
minut

O co jde

Tento příběh ukazuje, že pokud nemá dostatek informací, může si člověk udělat špatný závěr. Pokud ohledně křesťanství slycháš pouze náhodné útržky informací, je jednoduché dojít k závěru, že křesťanství dnes nemá co nabídnout.

Jak na to

Angličanka si chce koupit dům ve Švýcarsku. Poté, co si pečlivě pročte jeho popis, všimne si, že tam není zmíněn záchod. Napíše tedy švýcarskému realitnímu makléři ohledně umístění „WC“ (stará anglická zkratka z „water closet“ – splachovací záchod – diskrétní označení pro toaletu).

Realitní makléř neumí tak dobře anglicky, takže požádá místního faráře, aby mu dopis přeložil. Jediný význam zkratky „WC“, který faráře napadá je Wayside Chapel (kaple u Cesty) nebo Wesleyan Chapel (Wesleyánská kaple). Když pak milá Angličanka dostane do rukou odpověď realitního makléře, dočte se tam:

„Vážená paní,

Jsem rád, že Vás mohu ujistit, že WC není od domu dál než 9 mil, v nádherném borovém lesíku uprostřed překrásného parku. Vejde se tam 229 lidí a je otevřený pouze v neděli a ve čtvrtek. V letních měsících chodíva hodně lidí, což je nemilé, obzvláště pokud jste zvyklá chodit pravidelně. Mohlo by Vás zajímat, že se tam vdávala moje dcera a tam se také setkala se svým ženichem. Pamatuji si, jak bylo obtížné se tam dostat. Bylo tam deset lidí na jedno místo.

Určitě Vám udělá radost, že si tam s sebou spousta lidí bere oběd a dělají si z toho takový výlet, zatímco lidé, kteří si to mohou dovolit, jezdí autem přímo na čas. Obzvláště bych Vám doporučil chodit ve čtvrtek, protože to bývá s varhanním doprovodem. „WC“ má úžasnou akustiku, takže je tam všude perfektně slyšet.

Nejžhavější novinkou je zvon darovaný bohatým usedlíkem z naší oblasti. Zazvoní pokaždé, když někdo vchází.

Bude se zde konat bleší trh, abychom mohli pro všechny zajistit polstrovaná sedadla, protože lidé už dlouho cítí, že je to potřeba. Moje manželka je křehká osoba a nemůže chodit pravidelně. Je to skoro rok, co byla naposledy a doslova ji bolí, že nemůže chodit častěji. Bude mi potěšením pro Vás rezervovat to nejlepší místo, kde na Vás všichni uvidí. Děti tu mají vyhrazený jiný den a čas, aby nevyrušovaly dospělé. Doufám, že Vám budu moci nějak posloužit. Nashledanou...“

Jak na to navázat

- Na tomto příběhu je vidět, jak snadné je dojít ke špatnému závěru na základě omezených znalostí. Je snadné udělat si špatný, ale atraktivní závěr.
- Hodně lidí došlo k závěru, že jim křesťanství nemá co říct. Ale co když se pletou?



CHARLIE MĚ KOUSNUL

ČAS NA PŘÍPRAVU **5**
minut

O co jde

Tato ukázka se jmenuje „Charlie mě kousnul“ a je to jedno z nejsledovanějších videí v historii internetu. Je vtipná, ale k našemu dnešnímu tématu nemá co říct.

Pomůcky

Odkaz na tento klip je na stránkách youthalpha.org/lgmeidia.

Jak na to navázat

- Možná se ptáte, co má tato ukázka společného s tím, co dneska povídám. Vůbec nic! Ale je zkrátka legrační.
- Pouštím to tady dnes proto, že to s dnešním tématem nemá nic společného. To je přesně to, co mnoho lidí říká o křesťanství – že nemá nic společného s jejich životem.

- Ježíš řekl „Já jsem cesta.“ (J 14,6)
- Ježíš dává našim životům směr. Není mimo – naopak, má nám všem v dnešní době co říct.
- Pokud nám Ježíš ukáže cestu, můžeme žít život, který má smysl – a užít si ho.
- Žít jako křesťan rozhodně není nejjednodušší, ale dává člověku uspokojení, protože pokud máme ve svém životě Ježíše, měníme se postupně do podoby, v jaké nás Bůh stvořil.

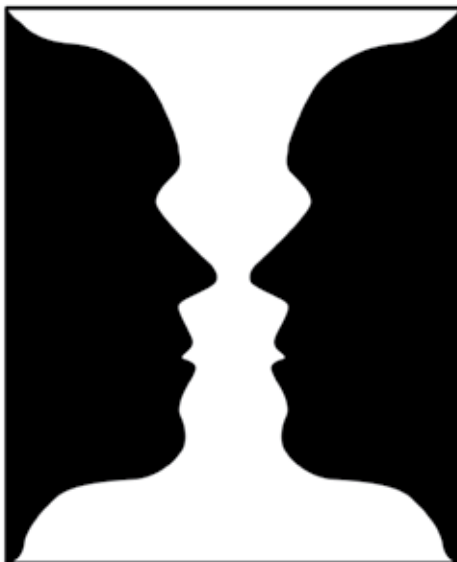
ZÁVĚR

- Křesťanství není nuda – je to život na plné pecky.
- Křesťanství není nepravdivé – je to pravda.
- Křesťanství má co říct – mění radikálně naše životy.
- Můžu se vás nakonec na něco zeptat? Jste si naprosto jistí, že váš pohled na křesťanství stojí na spolehlivých a důvěryhodných základech? Není možné, že si děláte závěr na základě neúplných informací?
- Chci vás povzbudit, abyste si to ověřili sami. Takže vás zvu na náš navazující kurz *Alfa pro mládež*. Začíná [doplňte datum]. Dáme si spolu něco k jídlu, budeme mít krátký úvod a pak možnost povídat si ve skupinkách. Je to skvělý způsob, jak na tyto otázky začít nacházet odpovědi. Doufám, že se tady zase uvidíme.
- Díky za pozornost.

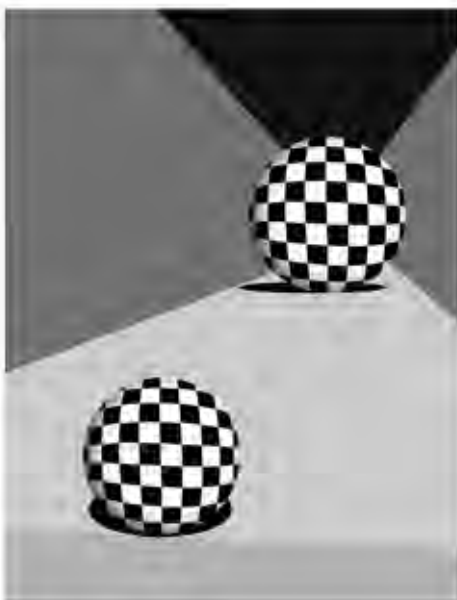
LIST 1

OPTICKÉ KLAMY

Vidíte dva obličejje nebo vázu?



Která koule je větší?

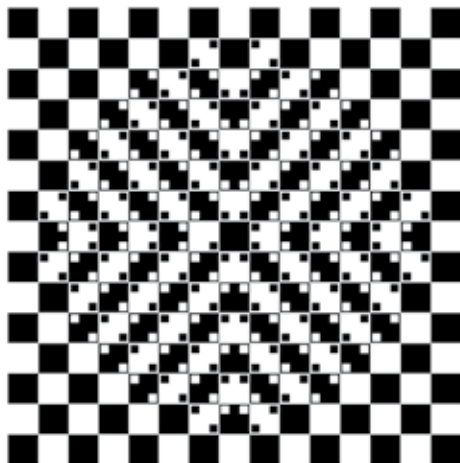


Řešení: Jsou stejné

LIST 1

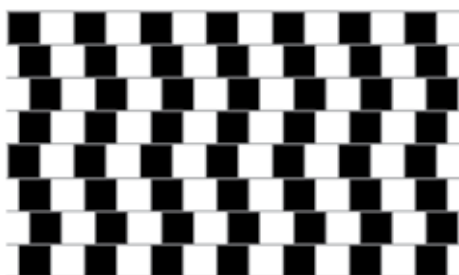
OPTICKÉ KLAMY

Jsou tyto čtverečky stejně velké?



Řešení: jsou stejné

Jsou to rovnoběžky, nebo ne?



Řešení: Ano, jsou

Která modrá čára je delší?



Řešení: jsou stejné

1. SETKÁNÍ

KDO JE TO

JEŽÍŠ?

1. SETKÁNÍ: KDO JE TO JEŽÍŠ?

SHRNUTÍ

CÍLE SETKÁNÍ

- Povzbudit skupinu, aby se zamyslela nad tím, kdo je Ježíš (a v některých případech opravit špatné názory).
- Vysvětlit, že pro Ježíšův život, smrt a vzkříšení jsou důkazy.
- Pojďme tyto otázky prozkoumat společně, užít si zábavu a ve skupinkách se víc poznat a začít diskutovat.

POZNÁMKY

- Povzbudte vedoucí skupinek, aby skupinky začali seznamováním.
- Připomeňte vedoucím, že pokud se budou každého ve skupince ptát, proč na Alfu přišel, je nejlepší začít s nejkritičtější člověkem – ostatní to povzbudí k úplné otevřenosti.
- Zdůrazněte, že je důležité, aby vedoucí končili včas nebo dokonce trochu dřív, a to zvláště na prvním setkání.
- Ukončete modlitební setkání týmu nejméně 30 minut před začátkem setkání, abyste mohli příchozí přivítat hned, jak dorazí.

PŘEHLED SETKÁNÍ

- Jídlo
- Přivítání
- Hra k uvolnění atmosféry
- Chvály (pokud je to možné)
- Povídání
 - Úvod
 - Zaprvé – Je Ježíš skutečná osoba?
 - Zadruhé – Byl Ježíš víc než jen „dobrý člověk“?
 - Zatřetí – Jsou nějaké důkazy pro potvrzení Ježíšových výroků?
 - Začtvrté – Jsou nějaké důkazy pro Ježíšovo vzkříšení?
 - Závěr
- Skupinky

VÍTÁM VÁS

- Vítám vás na *Alfě pro mládež*.
- Je skvělé, že jste tu s námi.
- Než se do toho pustíme, zahrajeme si hru.

HRA K UVOLNĚNÍ ATMOSFÉRY

Vyberte si jednu ze tří možností:



1. MOŽNOST

HRA SE JMÉNY

ČAS NA PŘÍPRAVU **0**
minut

O co jde

Jednoduchá hra, která má pomoci zapamatovat si jména lidí na skupince.

Jak na to

Rozejděte se do skupinek, ve kterých pak budete diskutovat. Počínaje vedoucím musí každý říct své jméno a svou charakteristiku, která začíná na stejné písmeno. Například *Legrační Lenka*, *Pivař Pavel*, *Tenista Tomáš* atd. Další osoba musí zopakovat všechna jména a charakteristiky, které byly řečeny před ní a pak se sama představit, takže poslední člověk musí mít pamatováka!

Tip

Změňte hru změnou pořadí. Nejeďte po kolečku, ale házejte si míčkem – kdo drží míček, může říkat. Případně si můžete říkat tři charakteristiky místo jedné – to chce pořádnou paměť.



2. MOŽNOST

HRA NA SLAVNÁ JMÉNA

ČAS NA PŘÍPRAVU **30**
minut

O co jde

Hra, při které se lidé začnou bavit s ostatními, když si kladou otázky, aby uhodli slavná jména. Pomůže to, aby si členové skupiny zapamatovali svá jména a aby se s ostatními skamarádili.

Pomůcky

lepící štítky se slavnými jmény (např. *Ferda mravenec*, *Michael Jackson*, *Karel IV.*)

Jak na to

Nalepte každému na čelo štítek s jedním jménem. Kdo má na čele jméno, jde mezi ostatní a snaží se zjistit, co má na čele. Může pokládat pouze otázky ANO/NE (např. *Jsem muž? Jsem kreslená? Jsem už po smrti?*) a zeptat se každého jen na jednu věc. Když člověk přijde k někomu dalšímu, musí se vždycky oba nejdřív představit (svým pravým jménem). Vyhrává ten, kdo své jméno uhodne jako první, ale hra pokračuje, dokud každý nezjistí, co má na čele.



VODNÍ BOMBY

ČAS NA PŘÍPRAVU 15

minut

O co jde

Týmy účastníků si v řadě podávají balónky naplněné vodou, jak nejrychleji dovedou. Pomůže to lidem uvolnit se mezi ostatními. Pozor – týmy se můžou namočit.

Pomůcky

nejméně 4 balónky naplněné vodou

Jak na to

Rozdělte lidi do dvou týmů a seřadte je do řady. Dejte balónek prvním v řadách. Balónky se musí podávat pozpátku – a to co nejrychleji – přes hlavu prvního člověka, mezi nohama druhého člověka, přes hlavu třetího a tak pořád mezi nohama a přes hlavu, dokud balónek nedojde dozadu. Když ho drží v ruce poslední člověk v řadě, běží dopředu a celý koloběh začíná znova. Hra končí, když vepředu stojí ten samý člověk jako na začátku. Kdykoliv balónek praskne, dejte družstvu nový.

Tip

Naplňte vodou co nejvíce balónků. Je to takhle: Více balónků do každé řady + plnější balónky = víc mokra + víc zábavy.

ÚVOD

- Doufám, že vám dnešní hra pomohla poznat ostatní.
- Jmenuju se ... a dneska pro vás mám připravené povídaní.
- Trochu se skupině představte, řekněte jim třeba něco o svém životě.
- Proč jsme vlastně tady? Příštích pár týdnů se spolu podíváme na nějaké otázky o víře a o životě. Pokaždé bude někdo vepředu mít krátké povídaní a potom budete mít fůry času, abyste si ve skupinkách mohli popovídat o tom, co si myslíte o tom, co jsem říkal.
- Nebojte se být k ostatním upřímní a otevření – tak si budete moct z *Alfy pro mládež* odnést nejvíc.
- Tak se do toho dáme a začneme otázkou „Kdo je to Ježíš?“

Vyberte si jednu ze pěti možností:



ANKETKA: „CO SI MYSLÍTE O JEŽÍŠI?“

ČAS NA PŘÍPRAVU 5

minut

O co jde

Pustíte skupině video, na kterém respondenti říkají, co si myslí o Ježíši. Některé odpovědi jsou kontroverzní. Cílem je ukázat různé pohledy na Ježíše.

Pokud máte čas, můžete připravit a natočit vlastní anketku.

Pomůcky

Anketku můžete najít online na youthalpha.org/lgmedia.

Jak na to navázat

- Co lidé na Ježíši mají, že o něm mluví i po 2000 letech?



JEŽÍŠOVY OBRÁZKY

ČAS NA PŘÍPRAVU

5

minut

O co jde

Ukažte skupině obrázky Ježíše, které kreslili lidé z různých kultur. Na tom jsou vidět představy z různých míst světa.

Pomůcky

Obrázky najdete online na youthalpha.org/lgmedia.

Jak na to navázat

- Není zajímavé, jak jsou názory, které mají lidé na Ježíše, ovlivněny jejich kulturou?



JAK JEŽÍŠ VYPADAL?

ČAS NA PŘÍPRAVU

5

minut

O co jde

Řekněte skupině, aby vytvořili vlastní obrázek Ježíše. Na tom je vidět, jak naše kultura ovlivňuje, jak si Ježíše představujeme.

Pomůcky

časopisy, noviny, papír, nůžky a lepidlo

Jak na to

Dejte skupině nějaké noviny a časopisy a dejte jim 5 minut, aby vystříhali, nalepili a vytvořili obrázek Ježíše, jak si ho představují.

Jak na to navázat

- Není zajímavé, jak naše kultura ovlivňuje naše představy o Ježíši?



JMÉNO JEŽÍŠ JAKO POŘEKADLO

ČAS NA PŘÍPRAVU

0

minut

O co jde

Uveďte příklad toho, jak lidé zneužívají Ježíšovo jméno, z čehož je vidět, že mají Ježíše v povědomí jako klíčovou osobu.

Jak na to

- Všichni jste už určitě slyšeli jméno Ježíš použité jako citoslovce zklamání nebo nervozity.
- Přemýšleli jste někdy o tom, proč se tak používá? Jak často se vám stává, že vidíte někoho zakopnout a pak ho slyšíte zaklít „Buddha!“ nebo „Mohammed!“?