



TRITON

# **Dieta při onemocněních jater, žlučníku a žlučových cest**

Laura Krekulová, Vratislav Řehák



**TRITON**



Laura Krekulová  
Vratislav Řehák

# **Dieta při onemocnění jater, žlučníku a žlučových cest**



Laura Krekulová, Vratislav Řehák  
**Dieta při onemocnění jater, žlučníku a žlučových cest**

### **Vyloučení odpovědnosti vydavatele**

Autoři i vydavatel věnovali maximální možnou pozornost tomu, aby informace o léčivech odpovídaly aktuálnímu stavu znalostí v době přípravy díla k vydání. I když tyto informace byly pečlivě kontrolovány, nelze s naprostou jistotou zaručit jejich úplnou bezchybnost. Doporučujeme proto řídit se údaji a instrukcemi výrobců uvedenými na příbalovém letáku příslušného přípravku. Z těchto důvodů se vylučují jakékoli nároky na úhradu ať již přímých, či nepřímých škod.

*Tato kniha, ani žádná její část, nesmí být kopírována, rozmnožována, ani jinak šířena bez písemného souhlasu vydavatele.*

**MUDr. Laura Krekulová**

Oddělení infekčních hepatitid  
Fakultní nemocnice v Motole, Praha

**MUDr. Vratislav Řehák**

1. interní klinika IPVZ,  
Fakultní Thomayerova nemocnice, Praha

© Laura Krekulová, Vratislav Řehák, 2002

© TRITON, 2002

Cover © Renata Ryšlavá, 2002

Vydalo nakladatelství TRITON, Vykáňská 5,  
100 00 Praha 10, [www.triton-books.cz](http://www.triton-books.cz)

**ISBN 80-7254-295-8**

# Obsah

<b>Úvod .....</b>	<b>9</b>
<b>Onemocnění jater .....</b>	<b>11</b>
<b>Onemocnění žlučníku a žlučových cest .....</b>	<b>13</b>
<b>Dieta při onemocnění jater .....</b>	<b>15</b>
<b>Dieta při onemocnění žlučníku a žlučových cest .....</b>	<b>18</b>
<b>Vhodné suroviny a doporučované způsoby přípravy .....</b>	<b>20</b>
1. Polévky .....	24
2. Masitá jídla .....	25
3. Přílohy .....	26
4. Těstoviny .....	26
5. Bezmasá jídla .....	27
6. Dezerty .....	27
7. Saláty .....	28
8. Pomazánky .....	28
<b>Tipy do kuchyně .....</b>	<b>29</b>