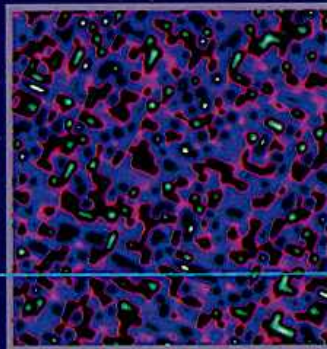


dieta při  
vleklém onemocnění  
slinivky břišní



MUDr. O. Marečková, CSc., E. Patlejchová, M. Hovorčková



**TRITON**



Olga Marečková, Eva Patlejchová  
Markéta Hovorková

# **Dieta při vleklém onemocnění slinivky břišní**

TRITON

**Dieta  
při vleklém  
onemocnění  
slinivky břišní**

**Olga Marečková  
Eva Patlejchová  
Markéta Hovorková**

Olga Marečková, Eva Patlejchová, Markéta Hovorková  
**Dieta při vleklém onemocnění slinivky břišní**

### **Vyloučení odpovědnosti vydavatele**

Autorky i vydavatel věnovali maximální možnou pozornost tomu, aby informace o léčivech odpovídaly aktuálnímu stavu znalostí v době přípravy díla k vydání. I když tyto informace byly pečlivě kontrolovány, nelze s naprostou jistotou zaručit jejich úplnou bezchybnost. Doporučujeme proto řídit se údaji a instrukcemi výrobců uvedenými na příbalovém letáku příslušného přípravku. Z těchto důvodů se vylučují jakékoli nároky na úhradu ať již přímých, či nepřímých škod.

*Tato kniha, ani žádná její část, nesmí být kopírována, rozmnožována, ani jinak šířena bez písemného souhlasu vydavatele.*

© O. Marečková, E. Patlejchová, M. Hovorková, 2003

© TRITON, 2003

Cover © Renata Ryšlavá, 2003

Vydalo nakladatelství TRITON s.r.o., Vykáňská 5,  
100 00 Praha 10, [www.triton-books.cz](http://www.triton-books.cz)

**ISBN 80-7254-412-8**

# Obsah

<b>1 Úvod</b> .....	<b>9</b>
<b>2 Funkce slinivky břišní</b> .....	<b>11</b>
Slinivka břišní (pankreas)	
jako součást trávicího ústrojí .....	11
Pankreatická šťáva .....	12
<b>3 Vleklá onemocnění slinivky břišní</b> .....	<b>13</b>
<b>4 Zásady dietní léčby</b> .....	<b>15</b>
1. Energetická hodnota .....	15
2. Snížený obsah tuků a změněný poměr živin.....	17
Tuky.....	17
Sacharidy .....	18
Bílkoviny.....	18
3. Přepálené tuky .....	19
4. Technologická úprava.....	19
5. Výběr potravin .....	20
6. Zákaz alkoholu .....	20
7. Frekvence jídel, životní styl.....	21
<b>5 Technologie přípravy pokrmů</b> .....	<b>22</b>
<b>6 Předpisová část</b> .....	<b>25</b>
Polévky .....	25
Masa .....	32
Samostatné pokrmy slané.....	46

Marečková, Patlejchová, Hovorková

Samostatné pokrmy sladké .....	50
Saláty .....	53
Moučníky.....	57
Moučníky z piškotového těsta.....	57
Pudinky a nákypy.....	63
Ovocné moučníky .....	65
<b>7 Příklad jídelního lístku .....</b>	<b>69</b>