



5roků

Nenuťte mě na nočník!

prof. MUDr. Miloš Velemínský sr., CSc., dr.h.c.
MUDr. Miloš Velemínský jr., Ph.D.





TRITON
Praha / Kroměříž

Miloš Velemínský sr., Miloš Velemínský jr.

NENUŽTE MĚ NA NOČNÍK!

VÝVOJ DÍTĚTE A JEHO VÝCHOVA
K SUCHÝM NOCÍM

Nenuťte mě na nočník!

**Vývoj dítěte a jeho výchova
k suchým nocím**

**prof. MUDr. Miloš Velemínský sr., CSc., dr.h.c.
MUDr. Miloš Velemínský jr., Ph.D.**

TRITON

Miloš Velemínský sr., Miloš Velemínský jr.

Nenuťte mě na nočník!

Vývoj dítěte a jeho výchova k suchým nocím

Tato kniha ani žádná její část nesmí být kopírována, rozmnožována ani jinak šířena bez písemného souhlasu vydavatele.

Autoři:

prof. MUDr. Miloš Velemínský sr., CSc., dr.h.c.

MUDr. Miloš Velemínský jr., Ph.D.

Recenzoval:

doc. MUDr. Jiří Dušek, CSc.

Vedoucí nefrologického oddělení

Pediatrická klinika FN Motol

Technická spolupráce:

Ivana Podoláková

Mgr. Eva Linhartová

Mgr. Jana Stejskalová, Ph.D.

prof. Václav Seichert, DrSc.

Ilustrace:

akad. malířka Dagmar Ježková

akad. malíř Ivan Helekal

akad. malíř Jan Kacvinský

© Miloš Velemínský sr., Miloš Velemínský jr., 2009

© TRITON, 2009

Illustrations © Dagmar Ježková, Ivan Helekal, Jan Kacvinský, 2009

Cover © Renata Brtnická, 2009

Vydalo Nakladatelství TRITON,

Vykáňská 5, 100 00 Praha 10, www.tridistri.cz

ISBN 978-80-7387-318-9



OBSAH

Předmluva	11
Část 1: Historie, organizace péče o enuretiky, definice enurézy a inkontinence, faktory ovlivňující vznik enurézy	13
Historie	13
Organizace péče o enuretiky	14
Poruchy vyprazdňování moči u dětí	15
Anatomické a fyziologické poznámky k činnosti dolních močových cest ...	17
Regulace močení při plně vyvinutém systému nervových spojení	31
Faktory ovlivňující opožděný vývoj v udržování moči a stolice u dětí	33
Zátěž – stres – pomočování	36
Pomočování na podkladě organických příčin	37
Část 2: Vývoj a výchova	39
Vývoj	39
Výchova	48

Část 3: Výchova dětí s opožděným ovládním močení	59
Hlavní chyby ve výchově dětí s opožděným vývojem	
udržování moči a stolice	63
Sociální vztahy	68
Rehabilitace dětí s nočním pomočováním a „pokakáváním“	71
Otázky a odpovědi	79
Část 4: Enkopréza („pokakávání“)	83
Definice	83
Fyziologické a patogenické údaje	84
Vývoj	85
Organická a funkční porucha vyprazdňování	88
Zácpy	90
Otázky a odpovědi	91
Část 5: Obávaná dvojice: pomočování a „pokakávání“	93
Závěr	94
Příloha – Mikční karta	
Literatura	95
Slovníček	97
Rejstřík	102
Summary	105

Motto

Malý princ odběhl podívat se znovu na růže. „Vy se mé růži vůbec nepodobáte, vy ještě nic nejste,“ řekl jim. „Jste krásné, ale jste prázdné,“ pokračoval. „Není možné pro vás umřít ... ona jediná je důležitější než vy všechny, protože právě ji jsem zaléval... Protože právě ji jsem poslouchal, jak naříkala nebo se chlubila, nebo dokonce někdy mlčela. Protože je to má růže.“

ANTOINE DE SAINT-EXUPÉRY

