

Dana Makrliková

ZAHRADY OD DANY



Zahrady od Dany

Vyšlo také v tištěné verzi

Objednat můžete na
www.cpress.cz
www.albatrosmedia.cz



Dana Makrlíková
Zahrady od Dany – e-kniha
Copyright © Albatros Media a. s., 2021

Všechna práva vyhrazena.
Žádná část této publikace nesmí být rozšiřována
bez písemného souhlasu majitelů práv.

ALBATROS  **MEDIA**

KNIHU VĚNUJI VŠEM NADŠENCŮM, KTEŘÍ STÁLE NA SVÝCH ZAHRADÁCH
NĚCO ZKOUŠÍ A TOUŽÍ PŘITOM PO DOKONALOSTI...

PODĚKOVAT BYCH CHTĚLA PŘEMKOVI PODLAHOVI, KTERÝ VE MNĚ PROHLoubIL LÁSKU K ZAHRADÁM.
PRÁVĚ DÍKY NĚMU JSEM JE ZAČALA PROJEKTOVAT A REALIZOVAT.

ÚVOD

ZAČÍNÁME SE ZAHRADOU

Kdy a jak začít...

Příprava

Světové strany

Poloha a tvar pozemku

Nadmořská výška

Klimatické podmínky

Půda

Přítomnost vody

Výměna zeminy

Stávající zahrada

Vlastní plánování zahrady

... až budete sedět u plánu zahrady

Pracovní skica

Finální plány

Náročné na představivost...

Tvary a prostory v zahradě

... chybí už jen rozmístění rostlin
a jejich správná volba

Postup při tvorbě plánu zahrady

7 PRVKY V ZAHRADĚ 40

Terasa 41

Pergola 44

Bazén na zahradě 48

Cesty a cestičky 50

Voda v zahradě 53

Živý plot 57

Zídky v zahradě 63

Zahradní domek 66

Děti a zahrada 68

Psi 71

8

10

15

17

21

23

24

24

25

25

28

29

29

29

30

31

34

35

35

38

ZAHRADY KROK ZA KROKEM 74

Zahrada se zajíci 77

Moderní zahrada pro mladý pár 83

Zahrada do prudkého svahu 89

Zahrada u bungalovu 95

Předzahrádka pro radost 101

Dlouhá zahrada 105

Dlouhá zahrada za domem 111

Zahrada se svahem na konci	117
Romantická zahrada bez trávníku	123
Zahrada pro babičku	129
Zahrada se zahradním domečkem	135
Zahrada tvaru písmene „L“	141

JAK NA TO **146**

Dřevěná terasa	147
Terasa z kamenné dlažby	149
Terasa z betonové dlažby	151
Mlatová cesta	153
Kamenná zídka na sucho	156
Obrubníky v zahradě	158
Výsadba do sponu	160
Vyvýšené dřevěné zeleninové truhlíky	162

SEZNAM POUŽITÝCH ROSTLIN **164**

Stromy jehličnaté	165
Stromy listnaté	166
Popínavé rostliny	167
Keře	167
Trvalky	171
Trávy	174

Použité fotografie s licencí
Creative Commons **175**

Použité fotografie fotobanky
Shutterstock.com **175**



ÚVOD

Miluji zahrady, jsou mým životem, mou touhou a snem. Ten pocit, když z nehezkého kusu země uděláte kouzelné místo pro život, je k nezaplacení.

Nevím, kdy přesně začala moje láska k zahradám a květinám. Už jako malé dítě jsem pěstovala květiny a měla plný pokoj rostlin, chodila jsem po loukách a vytvářela herbáře, malovala květiny a domy. Maminka jako učitelka biologie mne k tomu vedla od mala. Pak mě osud zavál úplně jiným směrem a znenadání jsem se jako moderátorka zpráv ocitla v televizi Nova, v České televizi i televizi Prima. Má láska ke květinám byla ovšem jen mým koníčkem – prostě jsem měla plný balkón i byt květin.

Pak přišel osudový okamžik, kdy jsem v maskérně potkala Přemka Podlahu. Hned jsme si padli do noty a já mu vyprávěla o své zálibě v rostlinách. Přemek s *Receptářem prima nápadů* přijel za mnou do bytu a natočil se mnou reportáž. A nabídl mi, ať s ním spolupracuji a píšu pro *Receptář* náměty a scénáře. A tak jsem začala rozvíjet svoji zálibu v této práci. Postupně jsem točila reportáže o květinách a začala studovat druhou vysokou školu – Českou zemědělskou univerzitu, obor zahradní tvorba; opět mne k tomu přivedl Přemek Podlaha.

A poté přišel další rozhodující moment, když mi má dobrá přítelkyně a kolegyně moderátorka Štěpánka Duchková přinesla projekt zahrady od architekta s tím, že se jí nelíbí a co na to říkám.

Řekla jsem jediné: „Štěpi, já ti tu zahradu udělám úplně jinak, po svém.“ A tak se i stalo. Objevila jsem v sobě schopnost přijít na zahradu a rozeznat, jak ji vytvořit, aby byla krásná. Byl to okamžik, který mi změnil život. Má první zahrada byla na světě a přicházely další a další. Stal se ze mne zahradní architekt a má záliba se stala mou prací, láskou, která stále trvá. Mé

působení v médiích ovšem neskončilo. Pomohla jsem vytvořit v České televizi pořad *Polopatě*, kde mám pravidelnou rubriku – stále více lidí mne začalo oslovovat s žádostí o rady... Bylo jich už tolik, že jsem nezvládala všem odpovídat, a tak vznikl nápad napsat knihu.

Poradit Vám, dát Vám svoji inspiraci, ukázat, jak přemýšlím a jak tvořím zahrady, nastínit, jak správně postupovat a na co si dát pozor... Nejvíce se mě ptáte na malé zahrady (o ploše do 500 m²), a tak Vám chci v této knize poradit, jak si z toho svého kousku země u bytu nebo domu udělat kouzelné místo, kde Vám bude dobře. Chci Vám ukázat krok za krokem, jak si vlastní zahradu můžete vytvořit sami, postupně. Nechte se inspirovat mými zahradami.

V první části knihy jsem se zaměřila na všechno, co potřebujete vědět a zjistit, než se pustíte do vytváření zahrady. Jsou to klimatické podmínky, světové strany, typ půdy, respektive základní rozvaha, co vůbec na zahradě chcete mít.

V další části jsem pro Vás popsala projekty 12 malých zahrad – včetně fotek toho, jak vypadají po realizaci, a přesných osazovacích plánů, podle nichž si můžete zahradu sami rozvrhnout. I když máte zahradu trochu větší nebo menší, lze plánek použít – a buď u větší zahrady rostliny přidat, nebo u menší naopak ubrat. Jsou to všechno jednoduché, finančně nenáročné realizace, které zvládnete sami.

Na závěr jsem pro Vás připravila to, na co se mě ptáte vůbec nejvíce: Tedy návody na to, jak sázet rostliny, přesný postup položení terasy, vytvoření zídky, mlatu... A nechybí ani seznam použitých rostlin s jejich fotografiemi.

Věřím, že Vám tato kniha pomůže – jako průvodce Vaší novou zahradou.

A woman with long blonde hair, wearing a light pink long-sleeved shirt, a dark blue quilted vest, and dark blue jeans, is leaning over a garden bed. She is smiling and looking towards the camera while tending to a cluster of purple flowers. The garden is lush with green foliage and various purple blooms. In the background, there are trees and a white lattice fence. The scene is set outdoors on a sunny day.

**ZAČÍNÁME
SE ZAHRADOU**

ZAHRADU MUSÍTE MILOVAT A ONA VÁM TO VRÁTÍ. ZAHRADA JE PRÁCE, LÁSKA I KONÍČEK. POKUD SVOU ZAHRADU BUDETE S LÁSKOU TVOŘIT, UVIDÍTE POKROKY A BUDETE SE RADOVAT Z KAŽDÉHO KVĚTU, KTERÝ SE OBJEVÍ. ZAHRADA SE STANE VAŠÍ CELOŽIVOTNÍ ZÁBAVOU A RELAXACÍ.

ZAČÍNÁTE-LI TVOŘIT SVOU VYSNĚNOU ZAHRADU, NEMĚLI BYSTE NICMÉNĚ ZAPOMENOUT NA ŘADU VĚCÍ, KTERÉ JE NEJPRVE POTŘEBA PROMYSLET.

Zahrada není jen kus trávníku a kousek zeleně. Je to domov pod širým nebem pro celou rodinu. Druhý obývací pokoj, kde můžete trávit všechny svůj volný čas od jara do podzimu. Je to soukromé místo, kde nabíráte sílu pro další pracovní den, kde sníte a hloubáte, věnujete se svým koníčkům. Místo, které by vám mělo dělat radost. Zahrada může být pro někoho prostorem, kde rád pěstuje ovoce a zeleninu, raduje se z květů. Někdo jiný zase chce zahradu, která vzbuzuje obdiv kolemjdoucích. A možná chcete místo, kde budou šťastné Vaše děti, kde budete grilovat s přáteli a kde si Vaše babička sedne na lavičku pod strom a bude si číst knížku. Prostě toto všechno může být Vaše zahrada.

Proto je skutečně namístě věnovat velkou pozornost tomu, jak správně zahradu založit, jak ji vymyslet, aby splňovala všechny Vaše představy, abyste se v ní hlavně sami cítili dobře.

Aby to byl takový Váš ráj na zemi, kde je Vám nejlépe.





◀ Ať už si vyberete jakýkoliv styl zahrady, měla by se především líbit Vám a přinášet právě Vám radost a pocit klidného místa, kde si odpočínáte po náročném pracovním dni.

Kdy a jak začít...

Postavili jste dům a nemáte představu, co se zahradou? Nebo máte jen trávník, něco podél plotu a nevíte, co dělat dál?

Možná jste zdělili dům po babičce a rekonstruujete jej, přičemž zahrada vzala za své. A možná jste vlastně dosud nikdy nepřišli se zahradou do styku a vůbec nevíte, co od ní očekávat.

Ať je to jakkoliv, zahradu začněte plánovat s dostatečným předstihem a najděte si čas přemýšlet o tom, jak si ji představujete; dívejte se kolem sebe a vnímejte, jak na Vás působí park, kam se vydáte na procházku, co se Vám na něm líbí nebo jak Vás oslovuje zahrada sousedů. Případně hledejte v knihách či na internetu.

Poté si v klidu sedněte a přemýšlejte, co vlastně na zahradě chcete dělat a jak by Vaše zahrada měla vypadat.





Tato malá zahrada je plná barev a květů, dominantním prvkem je zde velká terasa s bazénem.





◀ Zahrada působí velmi čistě a elegantně, není příliš barevná, ale díky stále zeleným bobkovišním podél plotu a buxusům je i v zimě hezky zelená.

Na začátku si odpovězte na otázky:

Chcete...

- ... aby Vaše zahrada byla celý rok zelená?
- ... aby na ní od jara do podzimu stále něco kvetlo?
- ... aby byla barevná?
- ... aby byla plná květů, vůní a létali na ní motýli a včely?
- ... aby byla zarostlá a vypadala jako džungle?
- ... abyste na ní mohli hrát fotbal nebo patovat na greenu?
- ... abyste na ní mohli grilovat a pořádat večírky pro přátele?
- ... abyste na ní mohli pěstovat zeleninu a ovoce?

▼ Zahrada Vašich snů může působit romanticky a „zarostle“.



Příprava

Základem je podrobně zmapovat celý Váš pozemek, prozkoumat okolí, obhlédnout terén a zjistit nejdůležitější fakta, na základě nichž zahradu naplánujete.

Prvním krokem před plánováním zahrady a její vlastní realizací je zjistit, s jakými podmínkami musíte počítat. Je to velmi důležité, hned v začátku se totiž vyvarujete toho, abyste

například zasadili vybranou rostlinu a ona poté nerostla. Pokud umístíte rododendron na plné slunce do jílovité, podmáčené půdy, je téměř jisté, že tento keř do roka zahyne.

▼ Krásnou zahradu dělá svěží trávník, dobře prosperující rostliny a také místa k sezení a chodníčky.





Na zahradě orientované na jih všechno bohatě kvete.

Světové strany

Zjištění, na kterou světovou stranu je Vaše zahrada orientována, je základem. Stačí Vám k tomu kompas nebo prostě jen sledujete slunce. Podíváte se na zahradu a zjistíte, kde slunce vychází a kde zapadá. V pravé (sluneční) poledne je slunce přesně na jihu; zbylé světové strany se nejlépe určují v den jarní a podzimní rovnodennosti, kdy slunce zapadá přesně na západě.

Zahrada **orientovaná k jihu** je po většinu dne slunná. Je zde velmi teplo a rostliny vykvétají dříve; celkově je zahrada velmi teplá a také půda se rychleji prohřívá. Bude se zde dařit všem rostlinám, které milují slunce, jako jsou levandule, perovskie, růže nebo řada okrasných trav.

Naopak zahrada **orientovaná na sever** působí chladně a temně proto, že se na ni po většinu dne slunce nedostane. Jen na vrcholu léta zde sluníčko svítí delší dobu – ráno a večer. Taková zahrada na jaře jen pomalu rozmrzá, na zemi dlouho leží sníh a rostliny (navíc jen ty stínomilné) zde rostou citelně pomaleji. Je to místo vhodné pro břečťan, hosty, dlužichy nebo rododendrony a azalky.

▼ Toto posezení je na severně orientované zahradě. Bude se zde dařit všem stínomilným rostlinám, jako jsou třeba hosty (bohyšky) nebo heuchery (dlužichy).





Zahrada je v polostínu, orientovaná na východ. Nabízí příjemné místo k posezení. Dominantní jsou hortenzie, které polostín milují.