

Ženy, které (se) umí
milovat

HANA KRÁLOVÁ

Ženy, které (se) umí milovat

Vyšlo také v tištěné verzi

Objednat můžete na
www.pointa.cz
www.albatrosmedia.cz

● ■ **pointa**

Hana Králová

Ženy, které (se) umí milovat – e-kniha
Copyright © Pointa Publishing s.r.o., 2021

Všechna práva vyhrazena.
Žádná část této publikace nesmí být rozšiřována
bez písemného souhlasu majitelů práv.

Ženy, které (se) umí milovat

Hana Králová

2021

● ■ **pointa**

Ženy, které (se) umí milovat

*Milující bytosti, jež tančí světem
a přináší radost a lásku všeobjímající.*

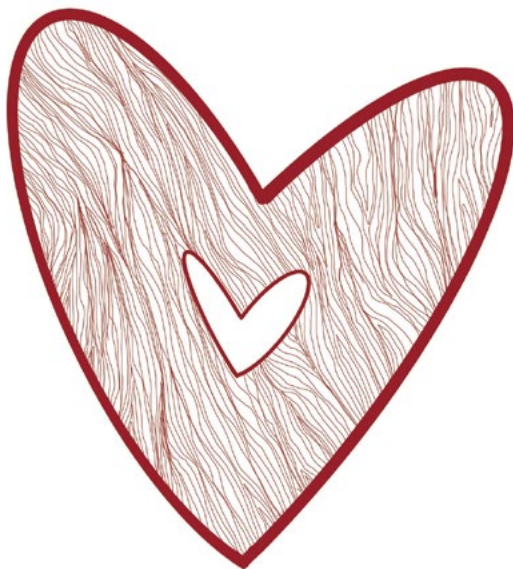
Pro lásku je třeba se rozhodnout.

Hana Králová

*Děkuji všem, které miluji,
a především všem,
kdo mě v mých tužbách podporují.*

S láskou

Hana Králová



Knihy

Slova na papíře

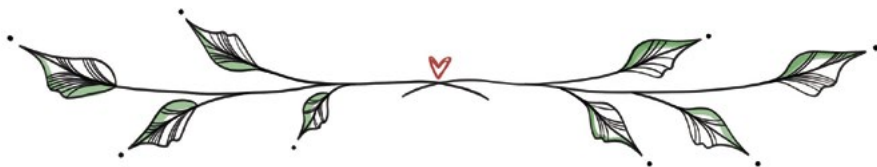
Tvoření a vytváření

Úžasných věcí

Mnohdy vypsát se léčí a uvolňuje

A k tomu ještě láskou všude kolem tančí

*Ta slova, která dají vzniknout knihám,
které mají pro celé lidstvo význam.*



Obsah



Kapitola I.

Úvodem - návratem k sobě 15

Kapitola II.

Pečení 43

Kapitola III.

Nezávislost – láska ve svobodě 53

Kapitola IV.

Být, versus chtít 57

Kapitola V.	
<i>Tady a teď</i>	67
<i>Emoce, pocity a emoční paměť</i>	72
<i>Krátce o intuici</i>	84
Kapitola VI.	
<i>Okovy strachu</i>	87
<i>Záchrana versus útek ve vztazích</i>	94
<i>Chyby, anebo skryté dary?</i>	96
<i>Podvědomí</i>	103
<i>Práce s myšlenkami</i>	105
Kapitola VII.	
<i>Vědomě</i>	109
Kapitola VIII.	
<i>Na skok k sebehodnotě</i>	119
<i>Přijetí</i>	122
Kapitola IX.	
<i>Skutečné sebevědomí</i>	125
Kapitola X.	
<i>Programy</i>	131
<i>Vliv našich přesvědčení (ať už vědomých nebo nevědomých) na naše chování a život</i>	138
<i>Čím větší nezáměr, tím větší touha</i>	142
<i>Přesvědčení o tom, že láska bolí, sebetřýznění (Hleďte souvislosti)</i>	145
<i>Otevřenost novému</i>	151

Kapitola XI.

<i>Představa a realita (a jak na nás působí)</i>	153
<i>Naše cesta – autentická</i>	165
<i>Projevy sebelásky</i>	169
<i>Moc našeho sebeVědomí – bytí ve své síle</i>	171
<i>Kouzlo smíchu</i>	173



Kapitola I.

Úvodem - návratem k sobě

Co se mi vybaví, když se řekne žena? Úžasná bytost. Pečující a vlídná. Milující. Tvořivá a tak zázračná. Je nositelkou života. Laskavosti. Je divoká a nespoutaná. Tančí za teplých nocí u ohně a v jiskřičkách, jež z plamene létají, se odráží její vášeň. Anebo tančí doma v kuchyni. Koupe se v ledové vodě uprostřed hor a propojuje se s matkou zemí anebo leží doma ve vaně, pod vrstvou voňavé pěny. Jde o naši podstatu. O to, zda jsme propojené se svou duší a nasloucháme jí. Někdy to vyžaduje velkou odvahu, protože během našeho růstu jsme pod neustálou vlnou všemožných názorů a rad. Během tohoto procesu se tedy můžeme vzdálit samy sobě. **Svému já.**

Lidé si mezi sebou rádi radí. A je skvělé si věnovat „radu“, získat pohled na věc od druhého. Ale i rada s dobrým záměrem nemusí být vždy správná právě pro vás. Proto naslouchajte hlavně sobě. Někdy nám namísto dané rady stačí pouze pochopení a vědomí, že je na světě někdo, kdo nám rozumí a vnímá toto naše „já“.

TO VY VÍTE NEJLÉPE, CO JE PRO VÁS NEJLEPŠÍ.

Vy sama musíte být přesvědčena o správnosti své cesty.

Přesvědčení se samozřejmě mohou během našeho života měnit. Jde o to, vždy naslouchat sobě sama a rozhodovat se na základě našich vnitřních potřeb a tužeb. Podle sebe.

Naše pozornost se v dnešní době častokrát věnuje mnoha podnětům a právě v tomto neustálém šumu, můžeme přeslechnout svůj vnitřní hlas. Jsme naplno zaměstnány, vše odvádí naši pozornost. Zkuste proto zastavit. Buďte někdy sama. Pouze vy a vaše já, se vším, co vás tvoří. V tichu. Jen tak můžete objevit svoji podstatu a slyšet volání duše.

Poselstvím této knihy je připomenout si nebo objevovat naši božskou podstatu. Především fakt, že i když se vám něco nedaří, neznamená to, že jste neschopná nebo že je život proti vám. Ať už ve vztazích, či v práci.

Stejně tak vám chci připomenout, jak krásná jste a že váš fyzický vzhled a atraktivita jdou ruku v ruce s tím, jak se sama ve svém těle cítíte, jak samu sebe vnímáte a zda jste si vědoma své jedinečnosti ve všech ohledech.

Jaký máte vztah sama k sobě? Toto je nejdůležitější otázkou. Nenapadá vás přesná odpověď?

Jak k sobě přistupujete, když se vám něco nepovede?

Když se ráno vidíte v zrcadle, co vás napadne jako první?

Jak se zachováte ve chvíli, kdy s vámi někdo mluví způsobem, který vám není příjemný, a vy víte, že daný člověk překročil hranici?

Pokud sdílíte vztah s partnerem nebo mužem, jenž vás neustále za něco kritizuje – hledáte chybu v sobě? Udržujete s tímto mužem nadále vztah, i přes neustálou kritiku vaší osoby?

Nebo udržujete vztah s mužem, jenž Vaši jedinečnost nevidí a neváží si vás?

Pokud o vás muž, který se vám líbí, nejeví zájem, usilujete o něj dál i přes tuto skutečnost?

Podřizujete své zájmy zájmům svého okolí?

Snažíte se lidem za každou cenu zavděčit?

Projevujete za každé situace svůj názor?

Umíte se projevit? Beze strachu?

Toto je jen pár otázek, které nám pomohou zodpovědět si, jaký vztah k sobě jako žena nyní chováte.

Já vám chci touto knihou ukázat, že ve chvíli, kdy se budete milovat jako celek, uvidíte, že nastane změna.

Ve chvíli, kdy se otevřete lásce a vděku.

Kdy změníte své vyzarování, pohled na život a na situace v něm a připustíte si fakt, že vy jste dané situace vytvořila. Míří k vám totiž přímo jako na objednávku.

V hlubším slova smyslu se jedná o to, že nám do života vždy přicházejí lidé a situace, které nás něčemu učí a posouvají nás. Přicházejí jako odrazy čehosi uvnitř nás – našeho vnitřního otisku, jsou reakcí na naši energii, na naše programy a nastavení. Především se jedná o příchod takových situací, které nás vedou na cestě za bytím v lásce a objevení nás samých ve své podstatě.

Náš postoj a reakce jsou našimi volbami, a proto záleží na nás, jakým směrem se náš život bude ubírat.

Toužím ve vás opět probudit *tvůrkyni*, která není obětí svých vlastních programů. Svobodnou a vědomou bytost.

Milující ženu.

Podstata je láska.
Podstata je bytí.
Podstata je přijetí.
Přirozenost.
Autentičnost.

Naše nitro je naší podstatou.

Naslouchej si.

Přijímej moudrost a lásku
Z nitra stvořenou
Jako klíč k životu a sobě
Vzniklý
V TOBĚ




Láskyplné vztahy

Jakmile žijeme v lásce a účtě k sobě samé a projevujeme tyto hodnoty svému okolí, stává se pro nás nepřijatelným fungovat v jakémkoli vztahu, kde láska a úcta nejsou přítomny z obou stran.

Tvoříme tedy vztahy, ve kterých se odráží tyto naše hodnoty, jež společně sdílíme. Odráží se v našem chování, energii, kterou vysíláme, a lidé na to, jaké jsme, reagují.

Vztahy vždy vychází z našeho přístupu a vnitřního nastavení.



Nejdůležitější
vztah, jaký v životě tvoříme
a žijeme, je vztah, jež máme sami
se sebou.

Od tohoto vztahu se odvíjí všechny naše další
vztahy... Ty, jež navazujeme, ve kterých žijeme.
Určuje, jací lidé nám přicházejí do života, a my
se poté na jeho základě rozhodujeme, kdo
v našem životě bude a kdo ne.

Tento vztah je tím nejdůležitějším obzvlášť
proto, že toto jsme my. S touto duší
a tělem žijeme celý život. Jedinou
volbu, která může začít přetvářet
naše životy do podoby, v níž
vládne láska a úcta, představuje
naš láskyplný a vřelý vztah,
jaký chováme k sobě.
Ke svému já.