

Isabel Müllerová

# Vycvič si MAZLÍČKA

Klikrtrénink pro  
králíky, morčata a spol.

Mladá fronta

# Vycvič si mazlíčka!

Vyšlo také v tištěné verzi

Objednat můžete na  
**www.mf.cz**  
**www.albatrosmedia.cz**

***mladá fronta***

**Isabel Müllerová**  
**Vycvič si mazlíčka! – e-kniha**  
Copyright © Albatros Media a. s., 2021

Všechna práva vyhrazena.  
Žádná část této publikace nesmí být rozšiřována  
bez písemného souhlasu majitelů práv.

**ALBATROS**  **MEDIA**



*Isabel Müllerová*

# **Vycvič si MAZLÍČKA**

*Klikrtrénink pro  
králíky, morčata a spol.*



7

## Rozklikání na začátek

Kdo, jak, co – proč? Přečtěte si, co byste měli vědět o klikrténinku.

- 8** Základy klikrténinku
- 9** Co je to učení?
- 10** Učení s klikrem
- 11** Trest je tabu
- 12** Klikr jako pomoc s porozuměním
- 13** Proč klikat?
- 13** Jak začít správně trénovat s klikrem?
- 14** Výhody klikrténinku
- 14** Stačí klikr ke štěstí?
- 17** **Speciál**  
Co když...? Nejčastější otázky týkající se klikrténinku



19

## Běžný den s klikrem

Základní znalosti a řada tipů, které vám pomůžou v začátcích.

- 20** Klikání se psem, kočkou, myší...
- 21** Klikání s hlodavci a králíky
- 23** Věkové omezení
- 24** Kdo je trenér?
- 25** Individuální, nebo skupinový trénink?
- 26** Trénink: Kde a jak?
- 27** Odměny pro mlsouny
- 29** **Speciál**  
Co když...? Nejčastější otázky týkající se běžného tréninku



33

## Zábava s klikrem

Rychlé a snadné základy klikání jsou předpokladem pro pozdější cviky.

- 34** Jak správně podmiňovat?
- 35** Podmiňování: Jak na to?
- 36** 12 zlatých pravidel
- 38** Jak se naučit nové cviky?

### **39** Speciál

Co když...? Nejčastější otázky týkající se začátku tréninku



41

## Kouzelná hůlka Target Stick

Zjistěte, jak je to s onou záhadnou hůlkou a jak ji správně používat.

- 42** Trénink s targetem
  - 43** Cvik 1: Dotknout se targetu
  - 44** Cvik 2: Natažení a vytažení za targetem
  - 44** Cvik 3: První krůčky
  - 45** Překážková dráha
  - 46** Speciál
- Co když...? Nejčastější otázky týkající se targetingu



49

## Žádné kouzlení...

S trochou trpělivosti a pílí vycvičíte i svého mazlíčka. Ukážeme vám, jak na to.

- 50** Cviky s targetem
- 50** Jak běhat slalom
- 51** Jak proběhnout tunelem
- 53** Schovávaná pod dekou
- 54** Přeběhnutí přes houpačku
- 55** Točení dokola
- 56** Proskočení obručí
- 57** Jak zbavit mazlíčka strachu z doteku
- 59** Panáčkování
- 61** Příchod na povel
- 63** „Give me five“



65

## Klik je skvělý trik

Jeden malý klik zatočí i s velkými problémy. Klikr můžete bohatě uplatnit i bez hůlky.

- 66** Cviky bez targetu
- 66** Fotbal
- 67** Basketbal
- 68** Čistotnost
- 71** Jak mazlíčka zvednout, aby neškrábal a neškubal sebou?
- 73** Jak zbavit mazlíčka strachu z přepravky
- 74** Dobré způsoby v kleci
- 76** Pohodové stříhání drápků
- 78** Péče o srst
- 80** Stop hlodání kabelů

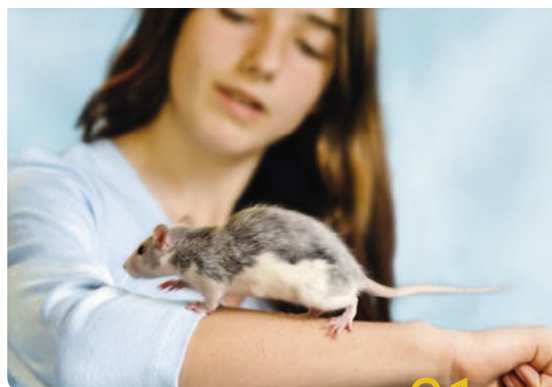


83

## Klik podle plánu

Klikejte systematicky! Pohled na běžný trénink s klikem vám přinese užitečné tipy a pomůže se sestavením vlastního tréninkového plánu.

- 84** Tréninkový deník
- 84** Kliktrénink po 25 dní
- 87** Držte se výsledků



91

## Kliknutí na jedno mrknutí

Není tak jednoduché zapamatovat si, jak se který cvik cvičí. Náš přehled vám pomůže.

- 92** Jak cvičit jednotlivé cviky?
- 94** Poděkování







Rozklikání  
na začátek

# Základy kliktréninku

U nás je kliktrénink dobře známý až posledních pár let, jeho počátky však sahají hluboko do dvacátého století.

První pokusy se zvukem, po němž bezprostředně následuje odměna, provedl psycholog B. F. Skinner se svými žáky již v roce 1938. V následujících letech našly nové poznatky o učenlivosti zvířat

uplatnění v různých vědních oborech. Zvířata se cvičila pro **nejrůznější úkoly**, v reklamních spotech či v zábavních show, ale i jako „nástroje“ pro pochybné vojenské účely, např. k odpalování raketových bojových hlavic nebo k vnášení min do nepřátelských oblastí. Na veřejnost pronikly první zprávy o kliktréninku v polovině 20. století, nejprve však jen v Americe.

V šedesátých letech začala Karen Pryorová, studentka B. F. Skinnera a dnes známá trenérka, cvičit za pomoci klikru delfíny na delfíní show v delfináriích. Brzy zjistila, že zvířata jsou při této metodě výcviku **vystavena menšímu stresu** a učí se **lépe** než při dříve užívaných výcvikových metodách založených na trestu za nesprávné chování.

Díky tomuto poznatku se vztahy mezi trenéry a jejich zvířecími cvičenci nesmírně zlepšily. Zvířata už se necvičila jen pro lidské účely, ale při tréninku se bral zvýšený ohled i na jejich **potřeby**. Ukázalo se, že kliktrénink jakožto smysluplná zábava může hravou formou přispět ke zlepšení soužití člověka se zvířaty.



*Morčátku přináší hravý kliktrénink spoustu radosti a rozptýlení.*