

# **ŽIVOT NARUBY**

*aneb*

***Nebát se,***

***Žít,***

***Milovat.***



***Zápisník z cest za poznáním***

**ŽIVOT NA RUBY**

*aneb*

*Nebát se*

*Žít*

*Milovat.*

*Zápisník z cest za poznáním*

**Romana Antonínová**

***Žij jednoduše.***

***Sni ve velkém.***

***Bud' vděčný.***

***Dávej lásku.***

***Hodně se směj.***

## **Poděkování**

*Děkuji mým nejbližším, kteří mi ze sebe dávají to nejlepší, především pocit, že tu jsou, ať se stane cokoli a věří ve mě...Děkuji svým přátelům, které mám na blízku nehledě na vzdálenost, co nás rozděluje. Děkuji za své učitele, lekce a aha momenty, které mě posouvají dál na mé cestě. Děkuji za bezbřehou inspiraci a čerstvý vítr do plachet cestování, jež se stalo palivem pro můj život. Děkuji všem, kteří mají odvahu učinit změnu v životě a plní si své sny!*



# Obsah

## **Předmluva**

### **Úvod – Jízda se zataženou ruční brzdou**

1. „Otevřená náruč Sydney“
2. Nikdy neříkej nikdy
3. Pády a vzestupy
4. Máte problém?
5. Štěstí – stav naší mysli
6. Malé osobní radosti
7. Cesta k vděčnosti
8. Honba za úspěchem
9. Vzdálenost sblížuje
10. Láska
11. Krok zpátky nebo dopředu?
12. Odvrácená tvář Bali ráje
13. Na křídlech lásky
14. Challenge yourself
15. Štěstí, make up maskérů životních hvězd
16. Objev svůj dar
17. Disciplína smrdí
18. Český rukopis
19. Bod zvratu
20. Změna je život
21. Na návštěvě u Ketuta
22. Good bye Bali
23. Krize jako dar
24. Všude doma
25. Zákon přitažlivosti

## **Předmluva**

*Knížka, kterou právě držíte v ruce, vznikla nenadále, asi tak jako vznikají nejlepší věci v našich životech – neplánovaně.*

*Stejně tak – neplánovaně - jsem ze dne na den před třemi lety obrátila svůj život naruby. Byla jsem postavena před otázkou, jestli zachránit vztah nebo sebe. No a protože mi té sebelásky ještě trochu zbylo :), vyletěla jsem ze zlaté klece vztahu, sešla z dráhy zajetých kolejí světa srovnávání, ega a materiálu vstříc sobě, svobodě, nezávislosti a života pod vlastní taktovkou. Byla to jízda v kupé s nápisem „diskomfortní zóna“. Ale bavila mě, stále baví a věřím, že bavit bude! A víte proč? Protože cítím, že jsem naživu každý den, jako když se zhluboka nadechnete a cítíte všechny ty vůně.....vůně života.*

*Každý jsme kus originálu, máme své sny, představy a přání. Stejně tak jako máme i cestu k jejich dosažení. Každý svou vlastní. U mě vše raketoplánově odstartovalo cestování. Ne nadarmo se říká: „Cestuj, aby ses našel tam, kde se ztratíš.“*

*Možná Vám tou svojí cestou přiblížím tu Vaši nebo v mých myšlenkách naleznete odpovědi na své otázky. Třeba Vám tyto řádky psané na koleni jako zápisník z mých cest dodají odvahu, inspiraci a nakopnutí vykročit vpřed a začnete ve svém životě dělat dlouho očekávané změny, možná i zázraky. Jinak řečeno, začnete si plnit své sny.*

# Úvod

## **Jízda se zataženou ruční brzdou**

..... Řídila jsem svůj život na autopilota. Několik let jsem zvládala práci v Brně, školu v Praze, plánování svateb o víkendech, domácnost a vztah za běhu. Snažila jsem svítit pro druhý do všech světových stran, aby byli všichni spokojený a šťastný. V hlavě mi stále blikala červená kontrolka: „Jsem dost dobrá?“ Dnes už bych se ptala jinak: „Jsem šťastná?“

Chodila jsem do práce, kanceláře zahraniční cestovní agentury, která zprostředkovávala zájezdy po celém světě. Pět dní v týdnu, nine to five, čtyři stěny, dva kolegové, jeden počítač, nulový ideály.

Zákazníci chodili. Sdíleli se mnou poznatky ze svých cest a předávali mi cestovatelský zkušenosti. Já jsem oproti nim byla slabší hráč s těma svýma katalogovými znalostma o vzdálenosti pláže od resortu, seaview, breakfast nebo all inclusive. Žádný kabrhák. Říkala jsem si: „Tady je něco špatně, nemělo by to být naopak?“ Doby, kdy informativní zájezdy byly součástí práce zájezdového prodejce, jsou pryč. Odpověď managementu zněla: „Nejsou finance.“

Přišly další práce v managementu firmy národní i zahraniční. Stálej plat, jistota, dráha zajetých kolejí. Kancelářská práce, cestáky, účetnictví, odevzdání dat a od prvního kalendářního dne v měsíci zase na novo.

Domov, ....domov byl pro mě útočiště, přístav, kterému jsem vdechla svou duši. Měla jsem Dana, chlapa do života, sympatáka s charismem až na půdu. (Pro případ, že bys to četl:)

Byl jsi mi vším,.... láskou, domovem, náručí, partákem, starším učitelem. Spolu jsme cestovali a poznávali svět tak trochu jinak než klient cestovní kanceláře. S batůžkem na zádech,.... v bushi, poušti, křížem krážem landroverem i na motorce. Žili jsme životem bohatým na zážitky. Pro mnohé jsme představovali úžasňáky. Vše bylo tak samozřejmý, nalinkovaný, jasný. Pozemek, plány domečku jsme malovali po večerech stejně tak jako naši pohádkovou budoucnost s kupou dětí na samotě u lesa,....tam, kde lišky dávaj dobrou noc.

... Za oponou našeho na první pohled dokonalého světa jsem stála já. Žila jsem

*oddaně život svého partnera s absencí vlastních rozhodnutí a zadostiučinění. Pasažérem ve vlastní lodi bez možnosti úchyty kormidla. Stávala se ze mě pomalu, ale jistě smutná loutka. Necítila jsem se ani jako rovnocenný partner, ani jako žena. Ztrácela jsem samu sebe. Celkem markantně se to projevovalo na mém zdraví, ...Chřadla jsem jako rostlina, která nemá dost slunce, prostoru a vláhy pro vnitřní růst. Postrádala jsem svůj vlastní rukopis v životě, kterej jsem žila.*

*V uších mi stále ještě zní Tvoje věta: „Já už si Tě nechám šmudlíku.“*

*Dnes už se mi chce odpovědět: „Haf, haf, děkuji, budu poslušný.*

*Podepsán Alík :)“*

*Ve věku 27 let jsem zamávala Danovi, jistotám a pohodlí našeho krásného luxusního hnízda nad Brnem, sbalila svůj život do jednoho kufru a pár krabic Ikea a odstěhovala se nejprve na gauč ke své babičce, později do studentského familyhouse ke kamarádovi Mayovi (Mayi, děkuji za chvíle, kdy se mi chtělo brečet a tys mě rozesmál, děkuji za vřelý domov pro mě i mého Myšáka, kocoura. Dnes už víš, že Ti byl ideálním tréninkem trpělivosti a přípravou na příchod a rodičovství Tvoji krásné dcery Miušky :)*

*Následovalo ještě několik pracovních karambolů, krach nového podnikání, lásky a následný otevřený zlomeniny srdce, než jsem se rozhodla odstěhovat úplně nejdál – k protinožcům, kde jsem začala žít nové život. Tento mezník v mém životě skutečně označuji jako PŘEDTÍM a POTOM.*

*Neměla jsem nic a zároveň všechno. To všechno byla moje svoboda, můj život, pohled na otevřený moře a prázdné arch papíru, čekajíc na svou první linku, tah štětce.*