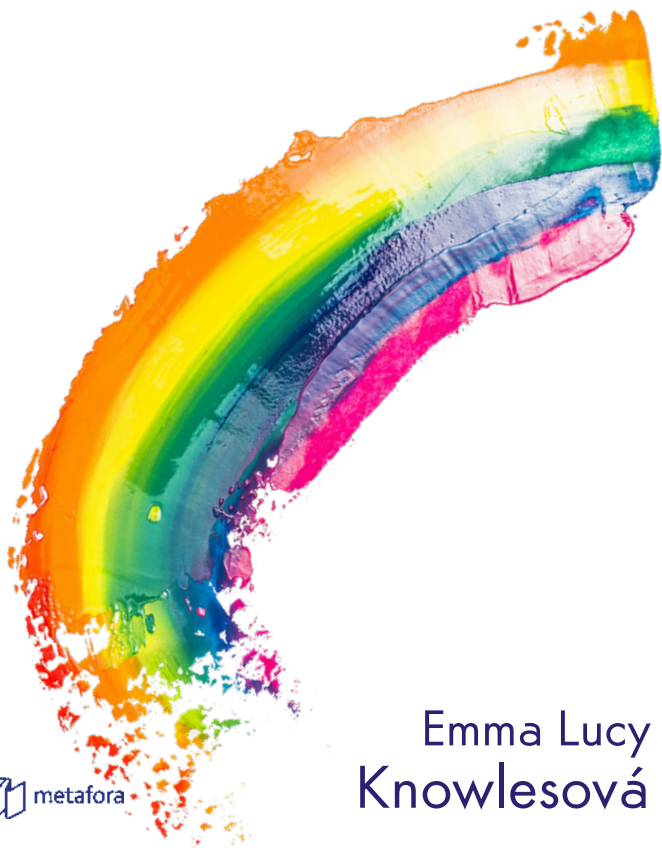


PRO  
DNEŠNÍ  
DOBU

# AURA

VŠECHNY BARVY DUHY





# AURA

Všechny barvy duhy



# AURA

Všechny barvy duhy

Emma Lucy Knowlesová

*překlad Iva Havlíčková*



metafora®

**Upozornění pro čtenáře a uživatele této knihy**

Všechna práva vyhrazena. Žádná část této tištěné či elektronické knihy nesmí být reprodukována a šířena v papírové, elektronické či jiné podobě bez předchozího písemného souhlasu nakladatele. Neoprávněné užití této knihy bude **trestně stíháno**.

Copyright © Emma Lucy Knowles, 2020

First published as *YOU ARE A RAINBOW* by Pop Press, an imprint of Ebury Publishing. Ebury Publishing is part of the Penguin Random House group of companies.

Author has asserted her right to be identified as the author of the work.

Translation © Iva Havlíčková, 2021

Czech edition © Grada Publishing, a. s., 2021

All rights reserved

ISBN 978-80-7625-523-4 (ePub)

ISBN 978-80-7625-522-7 (pdf)

ISBN 978-80-7625-179-3 (print)

# Obsah

Představuji vám moc vaší aury	7
Co je to aura?	17
Duhové vlny: Struktura vaší aury	33
Barevná duha: Co vám vaše aura říká	53
Naučte se svou auru „vidět“	79
Jak o svou auru pečovat	105
Život s vlastní aurou	119
Závěrečné rady ode mě...	139





Představuji  
vám moc  
vaší aury



Jste překrásný oblak duhové vysokovibrační energie rozpínající se do daleka, která vibruje vaší vlastní jedinečnou frekvencí a vysílá ji do světa, a dokonce až do vesmíru. To zní přímo pohádkově, nemám pravdu? Tato frekvence, tyto vibrace, toto vyzařování jsou jakýmsi vaším energetickým prodloužením, spolupracující silou, která je známá pod láskyplným pojmem aura.

Tak tedy – vaše aura je plná nekonečných možností a potenciálu. Jedná se o váš osobní prostor, který jen čeká, až se na něj naladíte a ponoříte se do něj, abyste se mohli napojit na své vlastní energetické vlny a vlastní frekvenci. To vám pak umožní zářit jako superpaprsek, kterým ve skutečnosti jste. Chci s vámi zapracovat na tom, abyste začali přitahovat to, co si skutečně zasloužíte, a žili takový život, po kterém všichni toužíme, ale který nám často připadá nedosažitelný. V dnešním světě se střetává duchovní a materiální sféra, což vyvolává napětí a konflikty a také vnitřní bitvy. Ale to nás nakonec posunulo k nové vlně vývoje. Učíme se, odnaučujeme a poučujeme, co je pro nás dobré nebo správné. Překonali jsme starý materialistický způsob myšlení typu „dostaneme, co si zasloužíme“ a investujeme do duchovních praktik, které nám umožňují emočně i fyzicky růst na hlubší úrovni a napojit se na pramen, který je mnohem obsáhlejší, než jsme předtím tušili a než nás učili. Vítejte ve věku přítomného okamžiku!

# Co ve své auri a v této knize objevíte?

Frekvence vaší aury, vaše frekvence, je velice důležitá, protože vaše aura je něco jako vaše vizitka. Představí vás ještě dřív, než to udělá váš hlas, protože prostřednictvím její energie vyzařujete svůj citový, duševní, fyzický a duchovní stav a svá přesvědčení. A funguje to oběma směry. Stejným způsobem bleskově zhodnotíte jinou lidskou bytost... a ona vás.

Znáte ten pocit, když vstoupíte do místnosti nebo třeba do baru a instinktivně víte, ke komu se chcete vydat, kdo ve vás vyvolává pocit bezpečí? Kdo se vám „líbí“, a kdo ne a od koho byste nejraději utekli? Ten intuitivní pocit, kdy se celí naježíte, poznáte hned. Je to jako mrazení, chvění nebo slabý elektrický šok! Děje se to proto, že vaše aura vysílá signál přes celou místnost, do které jste vstoupili. Je to jako přenos, který vysílá vaši jedinečnou frekvenci, váš vlastní přirozený wifi hotspot, který jste si podvědomě chytré vytvořili. A vaše frekvence funguje stejně jako magnet, přitahuje „svůj druh“ nebo „svoje lidi“. Lidi, kteří s vámi souzní, kteří vibrují buď celkově, nebo na jedné z úrovní vašeho aurického pole ve stejném tempu nebo na stejné frekvenci jako vy.

A naopak to platí úplně stejně. Čím víc jste si vědomi své energie, tím rychleji vám začne svítit červená kontrolka, když je někdo nebo něco tak nějak mimo... a když byste to měli prozkoumat. Často do svého života nebo do své energie pouštíme jiné lidi, jen abychom po několika měsících zjistili, že jejich vyzařování pro nás není to pravé. A pak se musíme pustit do řešení celé situace, což je v tom stadiu už mnohem obtížnější. Když budete každý den nebo týden provádět kontroly pomocí své energie, budete se chovat mnohem zodpovědněji sami k sobě i k ostatním a budete o sebe pečovat úplně jiným způsobem. Budete pomocí své energie láskyplně posilovat své vztahy, návyky a způsoby myšlení, nebo naopak opouštět ty, které vám už dál nevyhovují nebo neslouží, ještě dřív, než do nich zabřednete hlouběji. Pamatujte, vždycky začínejte u sebe. Koneckonců, vaše vyzařování přitahuje lidi jako vy, nebo jak se říká, spřízněné duše. Vaše frekvence bude jako magnet přitahovat to, co odpovídá jejímu aurickému odstínu. Takže se nejdřív ze všeho musíte napojit na svou energii a auru a zjistit, jak jsou na tom a co můžete ve svém nitru změnit, abyste se mohli oprostit od bolestných nebo momentálně nežádoucích energií a místo nich přitahovat ty správné energie a lidi, kteří vám pomohou zářit a naplňovat váš potenciál.

# Pochopíte svou moc a potenciál

Tím, že jste otevřeli tuhle knihu, jste se docela ochotně zavázali, že se otevřete dalekosáhlejším vrstvám svého já – takovým, které většinou zůstávají nespatrieny, ale které zcela určitě cítíte! K tomu, že se (zábavnou formou!) naučíte a pochopíte víc o tom, kým doopravdy JSTE, jakou sílu a potenciál máte, a co víc, že máte schopnost formovat vlastní život právě tady a teď i o něco později v budoucnu. A stejně tak pochopíte, jaký máte vliv na ostatní lidi a na jejich život.

V této knize zjistíte, co je to aura, z čeho se skládá, a tím pádem, z čeho se skládáte vy, jak aura funguje, a tím pádem, jak fungujete vy, a jak znovu převzít svou moc tak, že ji prostě nahmatáte. Jak vnímat své světlo, své vibrace – svou auru. A jak začít skutečně chápat, že to, co kromě svých slov a své krásné tváře do světa energeticky vysíláte, je příčinou toho, co se k vám vrací (pozitivního i negativního). Ukážu vám, jak pocítit, ovlivnit, pročistit, zahojit, nabít a naladit svou auru a energetické pole prostřednictvím několika vibračních cvičení a energetických praktik. (Ano, budete na tom muset trochu zapracovat, ale nebude to žádný tělocvik a rozhodně to bude stát za to!)

Vaše aura se velice podobá vašemu fyzickému tělu. Vaše tělo je tvořeno sítí orgánů, krevních buněk, chemických reakcí a tak dále, které dohromady tvoří váš zázračný tvar. Vaše aura je stejná, ale je ztělesněním všech vašich úžasných energetických sítí. Jedná se o energetické zrcadlo, odraz a prodloužení veškeré energie, která vychází ze všeho, čím jste uvnitř tvořeni – ano, z vašich kostí a orgánů, ale také z energie vaší nálady, vašich myšlenek a pocitů. To všechno vyzařuje určitou energetickou frekvenci neboli *vibrace* a tyto vibrace spolu víří a tvoří tvar, hmotu a texturu kompletního obrazu, který dostal krásné jméno: aura.

# Projasněte svou auru a otevřete svůj svět

Kvalita vaší energie je velice důležitá. Když přijmete a pochopíte svou auru, umožní vám to generovat víc energie a jasu, díky čemuž se budete cítit doslova živěji a budete schopni svou sílu vyjadřovat svou prací, nebo si najít nové zaměstnání, které bude ve větším souladu s vašimi vibracemi. Umožní vám to napojit se na své lidi, podpoří vás v rozhodnutích, která vás povedou k vašim snům a osudu a díky tomu budete také tělesně i duševně zdravější. Vaše aurická energie vám zároveň pomůže ponořit se do hlubšího spánku. Dobrá, možná vám to nepomůže odstranit ze života veškeré problémy, protože jsou součástí vašeho procesu učení, ale umožní vám to čelit jim s určitým poklidem a sebeovládáním.

Naučíte se, jak svou auru pročistit a zhojit své energie tam, kde jste předtím nebyli zahojeni, nebo kde jste se dostatečně neměli rádi, či neměli pocit, že si to zasloužíte. A také tam, kde vaše sebehodnota asi potřebuje trochu láskyplné péče. Možná jste dovolili někomu jinému, aby ve vaší mysli zasel semínko negativity, kterou jste považovali za vlastní. Když poznáte svou auru, poznáte a uchopíte svou energii a naladíte se na své vibrace, takže budete vědět, co z toho je vaše vlastní a co cizí. Když už bylo takové semínko zaseto a vy kvůli tomu začínáte panikařit,

pořád dokola se to snažíte rozebírat, přemítáte, zda tomu věřit, pak je načase to zahojit, osvobodit, nechat odejít ze své aury a skutečně to opustit. Změňte takovou situaci i energii ve své auře, protože vaše energie je příliš vzácná, než abyste jí plýtvali na něco, co za to nestojí, o co nestojíte vy a co je pro vás zbytečné.

Někteří z nás chodí po světě naprosto nevědomí, s energetickou kocovinou a prostě jen akceptují, že jejich situace je jejich životním údělem – ale tak to *není!* Když otevřete svou mysl svému plnému duchovnímu a energetickému potenciálu, bude to mít přínos, který vám změní život, a vaše aura je velkou součástí toho všeho. Z vlastní zkušenosti během energetické práce, kterou dělám s mnoha úžasnými lidskými bytostmi, jsem z první ruky zažila, jak pouhé zahájení práce s vlastní energií a aurou dokázalo odstranit určité životní „bloky“. A někdy k tomu stačilo jen si přiznat, že by něco takového mohlo mít velice pozitivní vliv na jejich život, smýšlení a na to, jak vidí sami sebe a jak je vidí ostatní lidé. Takové „bloky“ byly pouhými součástmi způsobu myšlení, který jako nezvaný host přetrvával v jejich energetickém toku.

Všichni znamenáme mnohem víc, než o čem se odvážíme snít, než dovolíme sami sobě, než si dovolíme uvěřit nebo *vidět*. A když se naučíme žít ve věku přítomného okamžiku, dokážeme mnohem víc projasnit jak vlastní život, tak celý svět.



Tato kniha je proto věnována světlu, které představujete, světlu, které jste možná ještě ani nepoznali, a světlu a barvám, které přinášíte do tohoto světa a každému člověku nebo bytosti, které každý den míváte a kterých se dotýkáte, aniž byste to vůbec tušili. Děkuji vám za to, že jste sami sebou!



Co je to  
aura?



Otázka „Co je to aura?“ by se také dala vyjádřit takto:  
„Kým jste a z čeho jste vlastně stvořeni?“

Pokud vás to zajímá natolik, že čtete tuhle knížku (a za to vám děkuji!), už jste o auře určitě slyšeli, nebo dokonce víte, co pro vás znamená. Ale možná jste se do tohoto tématu ještě neponořili tak hluboko, jak byste rádi. Tak se do toho pustme.

Začněme tím, jak se vidíte v zrcadle: můžete tam vidět své fyzické tělo, fyzické stopy života na svém krásném těle. A když si pohlédnete do tváře a hluboko do očí (ne že by to bylo nějak zvlášť příjemné!), uvidíte radost nebo obavy, které se právě teď zračí ve vašem výrazu. Můžete tyto aspekty své osobnosti cítit, zkoumat svými pěti smysly a dotýkat se jich a můžete tyhle součásti sebe sama popisovat láskyplnými nebo nenávistnými slovy (což vždy záleží na vaší náladě nebo zkušenostech) a věnovat jim buď omezenou nebo neomezenou péči.

Naše aura je naše energetické zrcadlo, které odráží náš stav bytí a náš emoční a energetický stav. Stejně jako máme všichni auru, máme všichni schopnost ji „vidět“ a pročišťovat, nabíjet a vyladovat. A stejně jako jsme všichni jedinečnými a osobitými lidskými bytostmi, máme všichni jedinečné, osobité a nejrůznější způsoby, jak svou auru „vidět“ a jak s ní pracovat. Postupem času, s větší praxí a zdravou dávkou trpělivosti se můžete naučit svou záři „vidět“ v celé její kráse a věřit v ní stejně, jako věříte v neviditelnou sílu wifi připojení u sebe doma nebo třeba v kavárně.