

Imrich Degro

# Pane, príd' mi na pomoc



**Modlitby** za uzdravenie a oslobodenie

Imrich Degro

# **Pane, príď mi na pomoc**



**Modlitby za uzdravenie a oslobodenie**





***PhDr. Imrich Degro, PhD.***

je katolíckym kňazom pôsobiacim v Košickej arcidiecéze. Od roku 1997 prednášal na Teologickom inštitúte v Košiciach. V súčasnosti prednáša na Teologickej fakulte Katoľickej univerzity v Ružomberku dejiny filozofie, filozofickú antropológiu, filozofiu Boha a personalizmus. V roku 2002 ho košický arcibiskup poveril službou exorcizmu pre individuálne prípady a v roku 2010 mu bola pôsobnosť rozšírená na celú Košickú arcidiecézu. Imrich Degro zároveň pôsobí ako duchovný asistent v Spoločenstve svätého Michala archanjela v Košiciach.



**Vydal:** © Zachej.sk, 2016

**Zostavil a autor:** © Imrich Degro

**Grafika:** © Tomáš Kyška

**Jazyková korektúra:** Mgr. Martina Bodnárová, PhD.

Citáty sú použité zo Slovenského ekumenického prekladu Biblie  
© Slovenská biblická spoločnosť, Banská Bystrica, 2015

**Nihil obstat:** Mons. Gabriel Ragan

**Imprimatur:**

Mons. Bernard Bober, košický arcibiskup - metropolita,  
ABÚ Košice - Prot. č. 1170/16, 21. 10. 2016

**ISBN:** 978-80-8211-029-9

Všetky práva vyhradené. Žiadna časť tejto publikácie sa nesmie reprodukovať v akejkoľvek podobe alebo akýmkoľvek spôsobom (elektronicky, mechanicky, fotokópiami alebo iným spôsobom) bez súhlasu vlastníka autorských práv.

# ÚVOD

Každý si nesieme životom mnohé zranenia a prežívame rôzne problémy. Prejaviť sa to môže v rovine telesnej, psychickej i duchovnej alebo aj vo všetkých naraz. Ak ide o duchovnú rovinu, mnohí jednotlivci i spoločenstvá majú hlbokú vieru v Ježišov prísľub: *„Tých, čo veria, budú sprevádzať tieto znamenia: V mojom mene budú vyháňať zlých duchov a hovoriť novými jazykmi. Budú brať do rúk hady, a keď vypijú aj niečo smrtonosné, neuškodí im. Na chorých budú klásť ruky a oni ozdravejú“* (Mk 16,17 – 18) a praktizujú modlitby za oslobodenie a uzdravenie. Existuje viacero foriem týchto modlitieb.

Tu uvedené modlitby sú určené pre súkromnú potrebu veriacich, ktorí prežívajú silné pokušenia až utláčanie (sužovanie) spôsobované nepriateľom našej spásy. Táto „zbierka“ modlitieb nie je vyčerpávajúca. Jestvuje veľa iných i podobných modlitieb. Nie sú to ani „zázračné modlitby“. Viera alebo presvedčenie, že nejaká konkrétna modlitba sama osebe je silnejšia alebo slabšia, je poverčivosťou (magickým prístupom k modlitbe). To, čo robí modlitbu účinnou, je naša vnútorná dispozícia – čistota srdca, dôvera Bohu, pokora a vytrvalosť, odovzdanosť do Božej vôle a túžba, aby bol Boh oslávený. Nezabúdajme, že cieľom modlitby nie je robiť nátlak na Boha, aby nám dal to, čo chceme, ale otvorenie nášho srdca a jeho premena, aby bolo schopné prijať Božiu milosť. A On sám najlepšie vie, čo skutočne potrebujeme.

# 1

## ŽALMY

Žalmy majú svoj pôvod „v modliacich sa srdciach“ Izraelitov. Sú reakciou na to, čo skusovali a prežívali či už jednotlivci, alebo celý národ. Duch Svätý im dal vzniknúť, aby sa stali aj pre nás školou modlitby. Môžeme sa z nich naučiť tomu, ako Boh vstupuje do nášho života a ako môžeme na neho reagovať. Keď sa do nich ponárame a nechávame ich v sebe pôsobiť (jednotlivé slová, slovné spojenia i celé vety), môžeme zakúsiť ich uzdravujúcu a oslobodzujúcu moc.

Nižšie uvedené žalmy nám ukazujú sužovaného človeka, ktorý sa dovoľáva Božej pomoci.



Jeho modlitba začína plačom, zúfalým nárekom, následne prechádza do neotrasiteľnej dôvery, až nakoniec vyúsťuje do ďakovania či oslavy Boha. Nepriatelia sú premožení a modliaci sa prosebník prijíma Božie požehnanie. Toto je aj skúsenosť mnohých ľudí sužovaných zlými duchmi.

## ***Blahoslavený ten, kto nechodí podľa rady bezbožných***

Tento žalm nám ukazuje človeka, ktorý sa cíti stratený. Nebezpečenstvo, ktorým je zasiahnutý a zdrvený, je silnejšie ako on. Ľudská pomoc tu nestačí a zdá sa, akoby ani Boh nebol schopný mu pomôcť a zachrániť ho. No on napriek tomu dôveruje v Božiu pomoc.

*Ba sami nad sebou sme prijali ortieľ smrti, aby sme dôverovali nie sebe, ale Bohu, ktorý kriesi mŕtvych. (2 Kor 1,9)*

### ***Žalm 3***

Hospodin, ako veľa je mojich nepriateľov,  
mnohí povstávajú proti mne.

Mnohí hovoria o mne: Ani Boh mu nepomôže!

Ty však, Hospodin, si môj štít, si moja sláva;  
pozdvihuješ mi hlavu.

Nahlas volám k Hospodinovi a on mi odpovie  
zo svojho svätého vrchu.

Ľahnem si, zaspím a prebudím sa, lebo Hos-  
podin ma podoprie.

Nebojím sa mnohotisícového zástupu, ktorý  
ma obkľučuje.

Povstaň, Hospodin, zachráň ma, môj Boh!

Ved' ty si rozbil čel'uste mojim nepriateľom  
a povyrážal si zuby bezbožníkom.

Hospodin je záchranou. Nech tvoje  
požehnanie spočinie na tvojom ľude.

*Sláva Otcu i Synu i Duchu Svätému,  
ako bolo na počiatku, tak nech je i teraz  
i vždycky i na veky vekov.*

*Amen.*