

Susan Tassoneová

*365 dní*  
*s dušami v očistci*

*denné zamyslenia*

*365 dní*  
*s dušami v očistci*



*Susan Tassoneová*

*365 dní*  
*s dušami v očistci*  
*denné zamyslenia*

© OUR SUNDAY VISITOR Inc., 2014  
200 Noll Plaza, Huntington  
Indiana 46750, USA

Z amerického originálu:  
*Day by Day for the Holy Souls in Purgatory: 365 Reflections*

**Vydal:** © Zachej.sk, 2017

**Preklad:** © Pavol Petrík

**Grafika:** © Tomáš Kyška

**Zodpovedná redaktorka:** Zuzana Ring

**Foto na obálke:** © Leonard Kukľa

**Nihil obstat:** Msgr. Michael Heintz, PhD.

**Imprimatur:** Kevin C. Rhoades, Biskup pre Fort Wayne-South Bend,  
12. augusta 2014

Citáty z oficiálneho katolíckeho prekladu Svätého Písma, Katechizmu  
Katolíckej cirkvi a encykliky Spe salvi sú uvedené s dovolením  
© Spolku svätého Vojtecha.

V knihe boli použité citáty z Denníčka sv. sestry M. Faustyny Kowal-  
skej, vydal ZAEX – Náboženská literatúra 2015, © Copyright by  
Zgromadzenie Sióstr Matki Bożej Miłosierdzia, All rights reserved.  
Všetky práva vyhradené.

**ISBN:** 978-80-8211-071-8

Všetky práva vyhradené. Žiadna časť tejto publikácie sa nesmie  
reprodukovat' v akejkoľvek podobe alebo akýmkoľvek spôsobom  
(elektronicky, mechanicky, fotokópiami alebo iným spôsobom)  
bez súhlasu vlastníka autorských práv.





*S hlbokou vďakou  
venované Stevenovi Jayovi Grossovi.  
Tvoja láska, súcit a múdrosť sú inšpiráciou pre všetkých  
ľudí, ktorí sa s tebou stretli.*





## PREDSLOV

---

Susan Tassoneová začína katolíckym učením, že duše ľudí, ktorí verili v Boha a milovali Boha a blížneho, no zomreli v nedokonalom morálnom a duchovnom stave, sa môžu po smrti zdokonaľovať v očistci. „Hoci sú si istí svojou večnou spásou, podstupujú po svojej smrti očisťovanie, aby dosiahli svätosť potrebnú na to, aby vošli do nebeskej radosti“ (KKC, č. 1030). Tieto duše si v očistci nemôžu získať žiadne zásluhy, ale pasívne tam trpia. Modlitby a skutky živých im však môžu priniesť zásluhy a úžitok (KKC, č. 1032).

Táto téma sa tiahne celou knihou: modlime sa za duše v očistci, lebo potrebujú naše modlitby. Nesebecká kresťanská láska k týmto trpiacim dušiam, ktoré sme v živote poznali alebo aj nepoznali, je prvotný motív, aby sme sa modlili, postili, pomáhali núdzným dobročinnými skutkami a obetovali utrpenie na uľahčenie bolestí, ktoré znášajú tieto duše v očistci. Zamyslenia v tejto knihe nám často pripomínajú, že duše počas očisťovania znášajú bolestivé súženie. Príčinou tohto utrpenia je v prvom rade skutočnosť, že nemôžu priamo zakúsiť Božiu lásku. Sú to naozaj vykúpené duše, ktoré vedia, že nekonečná láska od nich očakáva očistenie, aby ju dokázali prijímať. Ak im táto láska chýba, spôsobuje im to bolesť. Úryvky v tejto

knihe vybrané pre každý deň roka vyvolávajú súcit čitateľov, ktorí uvažujú o výrokoch svätých, pápežov, učiteľov Cirkvi a mystikov. Keď im my ako členovia Cirkvi, ktorá žije na zemi, ponúkame svoje malé obety, už v očistci zažívajú rôzne dotyky lásky, a to najmä vtedy, keď na ich úmysel obetujeme svätú omšu. Smrť a zmŕtvychvstanie Ježiša Krista sú pre nich pravým zdrojom a silou lásky, ktorú im obetujeme.

Môžeme si byť istí, že tí, čo sa modlia za úbohé trpiace duše v očistci, získajú skutočný úžitok. Keď sa modlíme za duše ľudí, ktorí nám v minulosti ublížili alebo nás urazili, robíme veľké duchovné pokroky. Táto skutočnosť je založená na všeobecnom princípe, že keď sa modlíme za ľudí, ktorí nám ublížili, ktorým sa chceme pomstiť alebo voči ktorým sme zatrpknutí, nemôžeme sa na nich hnevať. Modlitba akýkoľvek hnev, zatrpknutosť a pomstu jednoducho odstraňuje. Určite to platí pre živých a zdá sa, že to platí aj pre zomrelých. Modlitba za zomrelých, ktorí nám spôsobili v minulosti bolesť a utrpenie, vyvoláva voči nim nový súcit a nás disponuje na prijatie ich chýb a nedostatkov. Dokážeme ich viac a hlbšie milovať. Nielenže modlitba za duše v očistci zväčšuje našu lásku k nim, ale nás aj oslobodzuje, aby sme viac milovali Boha a svojich blížnych v tomto živote.

Ovocím modlitby za úbohé duše je aj to, že naša hlbšia láska k nim napriek nedostatkom a morálnym slabos-

tiam, ktoré ich dostali do očistca, spôsobuje, že si lepšie uvedomíme, že v tomto živote máme hľadať väčšiu spravodlivosť a svätosť, aby sme sa vyhli očistcu. Modlitba za tých, ktorí trpia pre svoje všedné hriechy a dočasné tresty za odpustené hriechy, nás môže motivovať, aby sme bezmyšlienkovite neprijímali hriech vo svojom živote, ale usilovali sa o väčšiu morálnu integritu a svätosť.

Ďalšie ovocie tejto knihy pochádza z každodenných pohľadov do teológie o očistci. V seminároch, školách alebo na kazateľniciach sa o tejto téme hovorí len zriedka. Táto zbierka textov pápežov, ovocia koncilov, mystiky svätcov a múdrosti učiteľov Cirkvi je užitočným zdrojom toho, čo Cirkev neustále o očistci učí. Meditácie podľa denných úryvkov z Písma a zamyslenia posilnia katolíkov v tomto učení a okrem toho aj podnietia väčšiu lásku k úbohým dušiam. Tým sa môže prebudiť láska k viere, pravde, čoraz väčšia láska k Bohu a blížnemu a pevnejšia túžba vyhýbať sa hriechu a pekle. Oživí v nás nádej i túžbu po večnej blaženosti a kráse, keď budeme žiť s dobrým Bohom v nebi po celú večnosť a priamo, z tváre do tváre budeme zakúšať jeho nekonečnú lásku.

Modlite sa pri čítaní tejto knihy. Modlime sa jeden za druhého, aby „sme sa mohli s radosťou stretnúť v nebi“ (slová sv. Thomasa Morea tým, ktorí ho odsúdili na smrť).



# ÚVOD ALEBO AKO SA MODLIŤ Z TEJTO KNIHY

---

## **Boh vás pozýva**

Čím viac sa učím o očistci, tým viac si uvedomujem, že tento dar od Boha nie je o treste. Je o láske.

Náš milosrdný Otec tam pomáha dušiam, aby sa pripravili na život s ním z tváre do tváre po celú večnosť.

Je úžasné, že náš milovaný Otec nás pozýva, aby sme im pomohli. My tu na zemi – prostredníctvom modlitieb, utrpení, obiet a skutkov milosrdenstva, ktoré obetujeme Bohu za tieto duše – im môžeme pomôcť, aby sa rýchlejšie dostali domov – do neba.

Tu je zopár rád, ako môžete túto knihu využiť:

- Pokračujte v modlitbách za duše na spôsob celoročnej novény.
- Orientujte sa podľa ročných období.
- Modlite sa podľa knihy tak, že si vyberiete obľúbený mesiac.
- Modlite sa s Cirkvou počas liturgického roka.
- Noste ju so sebou a modlite sa.

- Otvorte si knihu na náhodnom mieste a modlite sa.  
Vyberte si stranu podľa toho, ako vás bude Duch viesť!  
Nech vás Boh žehná dnes i vždy. Modlím sa za vás i za duše všetkých vašich drahých.

– SUSAN

# ZIMA

V tomto ročnom období, keď príroda spí a obklopuje vás ticho zimy, sa zamyslite nad tichými hlasmi duší v očistci.

---

*Svätí anjeli, strážcovia tých plápolajúcich priepastí,  
pomôžte nám, aby sme mysleli na tie duše, také sväté  
a odovzdané, v plameňoch, ktoré ich sužujú.*

*Nech medzi nimi spoznáme svojich otcov, matky,  
sestry a bratov. Nech sa nám dostane do uší ich volanie,  
také slabé a srdcervúce, ktoré dokáže roztrhnúť hory  
a obmäkčiť samu krutosť.*

— OTEC CHARLES ARMINJON



# 1. JANUÁRA

---

## **Najsvätejšia Mária oslobodzuje duše**

*„Požehnaná si, dcéra, od Boha najvyššieho nad všetky ženy na zemi.“ – Judita 13,18*

Sestra Paula od Sv. Terézie, dominikánka, hovorí o jednej sobote, keď sa dostala do extázy a preniesla sa do očistca. Žasla, keď uvidela, že sa toto väzenie premenilo na raj potešení. V strede, kde zvyčajne bola veľká tma, bola teraz žiara. Sestra Paula zazrela Pannu obklopenú zástupom anjelov. Každému anjelovi dala príkaz oslobodiť a priviesť do neba určité duše, ktoré jej za života prejavovali veľkú úctu.

---

*Zamyslenie:* Sláva tebe, ktorá si vždy pripravená pomôcť nám v živote i v smrti! Ved' nás do nebeského kráľovstva! Raduj sa, ó, Panna Mária; raduj sa tisíc-krát! Sláva Otcu i Synu i Duchu Svätému. Ako bolo na počiatku, tak nech je i teraz, i vždycky, i na veky vekov. Amen.

---

*Odpočinutie večné daj im, Pane, a svetlo večné nech im sviati. Nech odpočívajú v pokoji. Amen.*

## 2. JANUÁRA

---

### **Boh a večná svadobná hostina**

*„Nadišla Baránkova svadba a jeho nevesta sa pripravila.“ – Zjavenie 19,7*

„Táto idea prechodného stavu, živá v starom judaizme, zahŕňa názor, že duše sa jednoducho nachádzajú v akomsi provizórnom väzení, ale už nesú trest... alebo, naopak, už sa tešia provizórnej podobe blaženosti. A napokon nechýba myšlienka, že v tomto stave je možné aj očisťovanie a uzdravenie, ktoré pomáha duši dozrieť pre spoločenstvo s Bohom. Prvotná Cirkev prevzala toto chápanie, z ktorého sa potom v západnej Cirkvi vyvinula náuka o očistci... U väčšiny ľudí – ako môžeme predpokladať – zostáva v hĺbke ich bytosti prítomná posledná vnútorná otvorenosť pre pravdu, lásku a Boha. V konkrétnych životných rozhodnutiach ju však zatláčajú stále nové kompromisy so zlom, množstvo špiny zakrýva čistotu, po ktorej zostáva vyprahnutosť a ktorá neustále z celej tej nízkości vychádza na povrch a zostáva v duši prítomná. Čo sa stane s podobnými jedincami, keď sa objavia pred Sudcom? Stanú sa azda všetky špinavosti, ktoré sa nahromadili v ich živote, v jedinom okamihu bezvýznamné? Alebo čo iné sa stane? V tomto zmysle sa v každom prípade jasne ukazuje, že spása ľudí môže mať rôzne formy, že

niektoré stavby môžu od základov zhorieť; že na spásu treba prejsť ‚ohňom‘ v prvej osobe, aby sa človek mohol stať otvoreným pre Boha a zaujať miesto pri stole večnej svadobnej hostiny.“ – pápež Benedikt XVI. (*Spe Salvi*, č. 45 – 46)

---

*Zamyslenie:* Konajte skutky lásky, aby ste mohli spáliť svoje nedostatky.

---

*Odpočinutie večné daj im, Pane, a svetlo večné nech im sviati. Nech odpočívajú v pokoji. Amen.*

### 3. JANUÁRA

---

#### V Božom tichu

„Dobre je ticho čakať Pánovo spasenie.“ – *Náreky 3,26*

„Duša to všetko trpí a znáša svoj očistec; Božie vlastnosti prichádzajú a bojujú v duši, ktorá vidí svoju prirodzenú temnotu, ktorá je opakom svetla. Vidí svoju chudobu, úbohý stav a zlomyseľnosť, ktorá je opakom Božieho bohatstva a dobroty, kým plameň neočistí dušu, a keď ju premení, obohatí ju, oslávi a poteší.

A toto veľké Božie dielo – dielo očístca – sa vykonáva v Božom tichu, v tichu stvorených vecí, v tichu pravdy, v tichu dokonalej dôvery. Na chvíľu sa zamyslime nad niektorým z týchto druhov ticha.

Ticho dôvery: Keby sme poznali Boha, nič by nás viac netrápilo. Duše pri súde dostanú také veľké osvietenie, že spoznajú Boha takého, aký je. Boli by sme blažení, keby sme verili v podobnej miere!“ – sv. Ján z Kríža

---

*Zamyslenie:* Predstavte si v mysli všetky druhy ticha, ktoré spomína sv. Ján z Kríža.

---

*Odpočinutie večné daj im, Pane, a svetlo večné nech im svieti. Nech odpočívajú v pokoji. Amen.*

## 4. JANUÁRA

---

### Štyri plody

„Čo žiada Pán od teba: iba zachovávať právo, milovať milosrdenstvo a pokorne chodiť so svojim Bohom.“

– Micheáš 6,8

„Každý náš dobrý skutok, každý čin, ktorý robíme pre Boha v stave milosti, môže mať štyri druhy plodov: plod zásluhy, plod uzmierenia (zmieriť), plod vyprosenia (prosiť o milosť) a plod odčinenia alebo nápravy, alebo zadosťučinenia, aby veriaca duša, ktorá koná takýto skutok, mohla modlitbou prosiť a získať milosť, upokojiť Boží hnev, zaslúžiť si väčšiu milosť na zemi, zväčšiť svoju slávu v nebi a odčinením svojich hriechov uspokojiť Božiu spravodlivosť.“ – otec Martin Jugie, asumpcionista, odborník na Byzanciu, autor kníh

---

*Zamyšlenie:* Jeden z najlepších spôsobov, ako môžeme konať pokánie, spočíva v tom, že budeme rozmnožovať svoje skutky dobročinnosti a milosrdenstva voči zosnulým, ktoré nám zmažú dlh pred Božou spravodlivosťou.

---

*Odpočinutie večné daj im, Pane, a svetlo večné nech im svieti. Nech odpočívajú v pokoji. Amen.*

## 5. JANUÁRA

---

### **Evanjelizátori duší**

*„Konaj dielo evanjestu, plň svoju službu.“*

*– 2 Timotejovi 4,5*

„Dnes večer som bola v očistci. Zdalo sa mi, že ma vedú do priepasti, kde som uvidela veľkú sieň. Dojalo ma, keď som videla úbohé duše také tiché a smutné. Ale ich tváre prezrádzajú, že v srdci majú radosť, lebo si pripomínajú Božie láskyplné milosrdenstvo. Na slávnom tróne som uvidela preblahoslavenú Pannu Máriu, ktorá bola krajšia než kedykoľvek predtým, keď som ju videla. Povedala: „Prosím ťa, aby si učila ľudí modliť sa za trpiace duše v očistci, lebo sa za vás budú z vďačnosti veľmi veľa modliť. Modlitba za tieto duše je Bohu veľmi príjemná, lebo im umožňuje, aby ho uvideli skôr.“ – Zjavenia blahoslavenej Anny Kataríny Emmerichovej

---

*Zamyslenie:* Urobte všetko, čo môžete, aby ste šírili modlitby za duše v očistci.

---

*Odpočinutie večné daj im, Pane, a svetlo večné nech im svieti. Nech odpočívajú v pokoji. Amen.*

## 6. JANUÁRA

---

### **Kristov pohľad lásky**

„*Pane, ukáž nám svetlo svojej tváre ako znamenie.*“

– *Žalm 4,7*

„Ochotne by sme trpeli dvojnásobnú mieru súženia, ktoré teraz znášame, ochotne by sme trpeli až do súdneho dňa, len keby sme mohli vidieť Ježiša, ako na nás hľadí s láskou.“ – slová jednej duše z očistca vyjavené sv. Margite Márii Alacoque

---

*Zamyslenie:* Vzbudte si túžbu po tom, aby duše uvideli Boha: Večný Otče, obráť svoj milosrdný pohľad na celé ľudstvo a najmä na hriešnikov. Všetci sú v najláskavejšom Ježišovom srdci. Pre jeho bolestné umučenie ukáž nám svoje milosrdenstvo, aby sme naveky chválili všemohúcnosť tvojho milosrdenstva. Amen.

---

*Odpočinutie večné daj im, Pane, a svetlo večné nech im sviati. Nech odpočívajú v pokoji. Amen.*

## 7. JANUÁRA

---

### Otvor brány očistca

*„Nakloň ku mne svoj sluch,  
ponáhľaj sa a zachráň ma.“ – Žalm 31,3*

„Duša sa po smrti očisťuje očistcovými bolesťami. Aby sa duša zachránila pred bolesťou, pomáhajú jej modlitby žijúcich veriacich, a síce obeta svätej omše, modlitby, almužny a iné nábožné skutky.“ – sv. Hieronym

---

*Zamyslenie:* Láska Cirkvi k jej zosnulým deťom sa prejavuje tak, že veľkodušne rozdáva Kristove zásluhy a bohatstvá a pomáha zosnulým. Cirkev si od počiatku vážila spomienku na zosnulých. Toto učenie je založené na praktizovaní modlitby za zosnulých, ktorá sa spomína vo Svätom písme. Pomáhajte so súcitom týmto vážnom lásky.

---

*Odpochinutie večné daj im, Pane, a svetlo večné nech im svieti. Nech odpočívajú v pokoji. Amen.*



## 8. JANUÁRA

---

### **Spomeň si na mňa pri Pánovom oltári**

„*Toto robte na moju pamiatku.*“ – Lukáš 22,19

„Toto telo pochovajte hocikde. Nech vás starosť oň netrápi. Len o to vás prosím, aby ste pamätali na mňa pri Pánovom oltári, nech budete kdekoľvek.“ – slová sv. Moniky na smrteľnej posteli adresované jej synovi, sv. Augustínovi

---

*Zamyslenie:* Sv. Augustín hovorí: „V tomto chlebe spoznajte toho, ktorý visel na kríži, a v tomto kalichu spoznajte to, čo vyteklo z jeho boku.“ Kto mi najviac chýba, pre koho by som chcel urobiť viac? Obetujte za neho svätú omšu! Proste nebeského Otca vždy, keď sa zúčastníte na svätej omši, aby vám dal dobrú smrť – aby ste zomreli v stave milosti a vyhli sa očistcu.

---

*Odpočinutie večné daj im, Pane, a svetlo večné nech im svieti. Nech odpočívajú v pokoji. Amen.*

## 9. JANUÁRA

---

### Myšlienka mesiaca

*„Lebo živí aspoň vedia, že zomrú,  
kým mŕtvi už o ničom nevedia.*

*Ani odmeny sa im už nedostane, lebo ich pamiatka  
upadla do zabudnutia.“ – Kazateľ 9,5 – 6*

„Sv. Peter každý deň povzbudzoval veriacich, aby dbali o dôstojný pohreb zosnulých, aby sa modlili a prosili druhých o modlitby za odpočinok ich duší; takú váhu pripisoval skutkom milosrdenstva a tak dbal o to, aby živí pomáhali dušiam, ktoré sa trápia... Nech je tretí deň po smrti venovaný recitovaniu žalmov, čítaniam a modlitbám z lásky k Tomu, ktorý tretieho dňa vstal z mŕtvych; a nech sa to isté koná na deviaty a tridsiaty deň podľa starobylého zvyku. Napokon, oslavujme výročie smrti na pamiatku zosnulého a nech sa v jeho mene rozdávaajú almužny.“ – pápež Klement IV.

---

*Zamyslenie: Strojnasobte svoje zanietenie obetovaním zádušných svätých omší.*

---

*Odpočinutie večné daj im, Pane, a svetlo večné nech im svieti. Nech odpočívajú v pokoji. Amen.*

## 10. JANUÁRA

---

### **Sila gregoriánskych svätých omší**

*„A vyťahol ma z jamy hrôzy.“ – Žalm 40,3*

Sv. pápež Gregor sa vrúcne modlil za duše v očistci. Žialil nad tým, že po svojej smrti im už nebude môcť pomáhať. Tradícia hovorí, že ho oslovil náš Pán: „Môj priateľ, chcem ti dať výsadu, ktorá bude jedinečná. Všetky duše v očistci, za ktoré sa bude obetovať tridsať svätých omší na tvoju počesť a bez prerušenia, budú hneď spasené bez ohľadu na to, aký dlh voči mne majú.“ Sv. Gregor spopularizoval gregoriánske sväté omše. Je to séria tridsiatich svätých omší, ktoré sa slávia tridsať dní po sebe. V knihe *Dialógy sv. Gregora* sa píše, že sa zjavila duša zosnulého mnícha a povedala, že sa po tridsiatich svätých omšiach dostala z očístca. Cirkev oficiálne nevyhlasuje, že duša je vyslobodená z očistca, ale poukazuje na účinnosť svätej omše.

---

*Zamyslenie:* Dajte si do závetu vykonanie gregoriánskych svätých omší. Sú tým najväčším darom, aký môžete dať sebe a svojim drahým zosnulým.

---

*Odpočinutie večné daj im, Pane, a svetlo večné nech im svieti. Nech odpočívajú v pokoji. Amen.*

## 11. JANUÁRA

---

### **Posväcujúca milosť**

„*Ochotné je moje srdce, Bože, ochotné je moje srdce!*“

– *Žalm 57,8*

„Živý človek vždy dokáže rásť v posväcujúcej milosti. Svätá omša obetovaná za človeka, ktorý je už v Božej milosti, má ten účinok, že ponúka dar väčšej milosti, ktorú človek môže ochotne prijať, aby sa čoraz viac podobal Kristovi.

Svätá omša obetovaná za človeka v stave smrteľného hriechu môže dodať milosť, ktorá je potrebná na pokánie, hoci obrátenie je vždy slobodným prijatím ponúkanej milosti.“ – otec Edward McNamara, Legionár Krista, profesor liturgiky, univerzita Angelicum v Ríme

---

*Zamyslenie:* Obetujte svätú omšu za seba, kým žijete, a jednu za každý rok svojho života.

---

*Odpočinutie večné daj im, Pane, a svetlo večné nech im svieti. Nech odpočívajú v pokoji. Amen.*

## 12. JANUÁRA

---

### Útecha almužny

*„Blažený, kto pamätá na bedára; v deň nešťastia  
ho vyslobodí Pán.“ – Žalm 41,2*

„V celom Svätom písme sa zvyrazňuje hodnota almužien. Nimi môžeme zmierniť toľké trápenia a utešovať mnohých nešťastných – deti, siroty, chorých, starých, chudobných. S tým súvisia dve výhody: dobročinnosť voči núdzným a dobročinnosť voči trpiacim dušiam v očistci.“ – blahoslavený Jakub Alberione, taliansky kňaz, zakladateľ Dcér sv. Pavla a Spoločnosti sv. Pavla, autor kníh

---

*Zamyslenie:* Využite každú príležitosť, aby ste pomáhali tým, ktorých Boh postavil do vášho života, a núdzným vo vašom okolí v prospech trpiacich duší.

---

*Odpočinutie večné daj im, Pane, a svetlo večné nech im svieti. Nech odpočívajú v pokoji. Amen.*

## 13. JANUÁRA

---

### **Poklad uložený v nebi**

*„Lebo kde je tvoj poklad, tam bude aj tvoje srdce.“*

*– Matúš 6,21*

„Židovskí žobráci v minulosti oslovovali svojich dobrodincov slovami *zeki bi*, čo doslova znamená ‚získajte si skrze mňa zásluhu‘ alebo inými slovami ‚vytvorte si skrze mňa poklad v nebi‘. Takto jednoducho opakovali tradíciu, ktorá sa objavuje už v Knihe Sirachovcovej a v Knihe Tobiáš. Zrodila sa myšlienka ‚nebeskej banky‘ a spolu s tým aj myšlienka, že vkladať do tejto banky je niečo podobné ako poskytnúť pôžičku Bohu.“ – Gary A. Anderson, profesor teológie, autor kníh

---

*Zamyslenie:* V prospech duší sa vzdajte niečoho, čo je vám v živote drahé.

---

*Odpočinutie večné daj im, Pane, a svetlo večné nech im svieti. Nech odpočívajú v pokoji. Amen.*

## 14. JANUÁRA

---

### Trpieť z lásky

„A keby som rozdal celý svoj majetok ako almužnu a keby som obetoval svoje telo, aby som bol slávny, a lásky by som nemal, nič by mi to neosožilo.“ – 1 Korintanom 13,3

„Dar, ktorý človek vytvára zo svojich dobrých skutkov a odpustkov pre duše v očistci, rozmnožuje stonásobne ich zásluhy pred Božím pohľadom. Keď človek trpí z lásky k druhému, zadostučinenie alebo pokánie, ktoré obetuje, sa Bohu páči viac, než keby ho človek obetoval jemu samému.“ – sv. Tomáš Akvinský

---

*Zamyslenie:* Blahoslavený Pavol VI. vo svojej *Apoštolskej konštitúcii o odpustkoch* (č. 8, 10) hovorí: „A ak veriaci obetujú odpustky ako pomoc pre zosnulých, vynikajúco pestujú dobročinnosť, a keď pozdvihujú myseľ k nebu, prinášajú múdrejší poriadok do vecí tohto sveta... Prostredníctvom odpustkov sa členovia Cirkvi, ktorí prechádzajú očisťovaním, rýchlejšie spoja s členmi Cirkvi v nebi.“ Prinášajte malé obety za druhých. Nech malé utrpenia ostanú medzi vami a Ježišom.

---

*Odpočinutie večné daj im, Pane, a svetlo večné nech im svieti. Nech odpočívajú v pokoji. Amen.*

## 15. JANUÁRA

---

### **Milosť nás formuje**

*„A tak nás nauč rátať naše dni, aby sme našli múdrosť srdca.“ – Žalm 90,12*

„Len málo duší chápe, čo by v nich Boh mohol vykonať, keby sa nechali formovať jeho milosťou podľa jeho vôle. Nebolo by strašné po všetkých tých utrpeniach a skúškach tohto života trpieť ešte aj v očistci?“  
– sv. Ignác z Loyoly

---

*Zamyslenie:* Nechajte sa formovať Božou milosťou. Modlite sa, aby ste pochopili Otcovu vôľu a jeho lásku k vám.

---

*Odpočinutie večné daj im, Pane, a svetlo večné nech im svieti. Nech odpočívajú v pokoji. Amen.*



## 16. JANUÁRA

---

### **Boh v týchto dušiach prúdi**

*„A Boží pokoj, ktorý prevyšuje každú chápanosť, uchráni vaše srdcia a vaše mysle v Kristovi Ježišovi.“ – Filipanom 4,7*

„Duše v očistci spájajú veľkú radosť s veľkým utrpením. Jedno neumenšuje to druhé... Toto šťastie rastie každým dňom, keď Boh v týchto dušiach prúdi, a čoraz viac sa odstraňujú prekážky, aby mohol vstúpiť. Prekážkou je hrdza hriechu. Oheň hrdzu spáli, aby sa duša mohla čoraz viac otvárať Božiemu prúdeniu... Žiaden pokoj sa nedá porovnať s pokojom duší v očistci, okrem pokoja svätých v nebi. Na druhej strane, duše v očistci prežívajú súženia, ktoré nedokáže opísať žiaden jazyk a pochopiť žiaden rozum bez osobitého zjavenia.“ – sv. Katarína Janovská

.....  
*Zamyslenie:* Premýšľajte o radoostiach a trápeniach v očistci.  
.....

*Odpočinutie večné daj im, Pane, a svetlo večné nech im svieti. Nech odpočívajú v pokoji. Amen.*

## 17. JANUÁRA

---

### **Dostala sa do extázy**

*„Ani oko nevidelo, ani ucho nepočulo, ani do ľudského srdca nevystúpilo, čo Boh pripravil tým, ktorí ho milujú.“ – 1 Korintánom 2,9*

„Jedného dňa sa sv. Katarína Janovská dostala do extázy a uvidela tajomstvá Boha Najvyššieho. Keď sa videnie skončilo, uvedomila si, že žije ešte stále tu na zemi. Nič ju nedokázalo utešiť. Vzlykala v bezútešnosti: ‚Myslela som si, že budem naveky v nebi, ale ocitla som sa tu na zemi!‘ Milované duše v očistci, vidíte Boha, ale ste ešte vo väzení. Úbohé duše, úbohé duše! Počujem, ako voláte: ‚Ó, Otče, ó, Otče!‘, a potom vidím, ako sa trápите.“ – sv. Louis Guanella, zakladateľ Nábožného spolku sv. Jozefa

---

*Zamyslenie:* Požiadajte priateľa, aby sa spolu s vami modlil za duše, a pamätajte na ne v modlitbových skupinách.

---

*Odpočinutie večné daj im, Pane, a svetlo večné nech im svieti. Nech odpočívajú v pokoji. Amen.*

## 18. JANUÁRA

---

### **Druhá šanca?**

*„A ako je ustanovené, že ľudia raz zomrú  
a potom bude súd.“ – Hebrejom 9,27*

Očistec nie je miesto, kam ľudia idú po „druhá šancu“. Je len pre tých, ktorých Boh určil pre nebo, a pre tých, ktorí zomreli v stave milosti. Katechizmus Katolíckej cirkvi nás učí: „Smrť je koniec pozemského putovania človeka, času milosti a milosrdenstva, ktorý mu Boh dáva, aby žil svoj pozemský život podľa Božieho plánu a rozhodol o svojom konečnom osude“ (č. 1013). A: „Smrťou sa končí život človeka ako čas otvorený na prijatie alebo odmietnutie Božej milosti, ktorá sa stala zjavnou v Kristovi. Nový zákon hovorí o súde najmä z hľadiska konečného stretnutia s Kristom pri jeho druhom príchode, ale viac rás hovorí aj o odplate bezprostredne po smrti každého človeka podľa jeho skutkov a jeho viery“ (č. 1021).

---

*Zamyslenie:* Proste Boha, aby vám i všetkým členom vašej rodiny pomohol žiť a zomrieť v stave milosti.

---

*Odpočinutie večné daj im, Pane, a svetlo večné nech im svieti. Nech odpočívajú v pokoji. Amen.*

## 19. JANUÁRA

---

### **Prekonať sebecko**

*„Ak chceš byť dokonalý, chod', predaj, čo máš, rozďaj chudobným a budeš mať poklad v nebi. Potom príď a nasleduj ma!“ – Matúš 19,21*

Očistec hovorí, že Boh toto zlyhanie nepovažuje za konečné. Nepríde k nám so slovami: „Úplne si ma sklamal. Stačí! Skončil som s tebou!“ Skôr nám prichádza na pomoc, aby sme dokončili dielo, ktoré sme nechali rozrobené...

Očistec nie je dom hrôzy. Je to miesto, kde sa prekonáva plytkosť a sebecko. Je to čas duchovného rastu a dozrievania. Nepochybne vedie k blaženému nazeraniu na Boha...

Keby dal ľudí do neba sebeckých, nepripravených a duchovne nezrelých, nebolo by to pre nich skutočné nebo. Keď sa naplno odovzdáme, dostaneme plnosť Božej lásky.“ – otec Michael J. Taylor, SJ, autor kníh a znalec Písma

---

*Zamyslenie: Prijmite všetky skúšky ako prostriedok, aby ste splatili svoj dlh Bohu.*

---

*Odpočinutie večné daj im, Pane, a svetlo večné nech im svieti. Nech odpočívajú v pokoji. Amen.*

## 20. JANUÁRA

---

### **Aby sme nezabúdali na zosnulých**

„Kto si ucho zapcháva, keď sa bedár krikom (ozýva), bude (raz) volať tiež, ale vyslyšaný nebude.“ – Príslovia 21,13

„Tí, čo v tomto živote zabúdajú na zosnulých, podľa môjho názoru nebudú mať v očistci účasť na dobrých skutkoch a zbožných modlitbách, hoci druhí ľudia za nich obetujú veľa modlitieb. Veriaci, ktorí úplne nezabúdajú na trpiace duše, ale zriedka na ne myslia, neprídu o svojich priateľov a orodovníkov, ale z ich pomoci a útechy nebudú mať veľký úžitok. Na ich sťažnosti odpovedajú slová sv. Pavla: ‚Veď kto skúpo seje, skúpo bude aj žať‘ (2 Kor 9,6).“ – sv. Kajetán

---

*Zamyslenie:* Pri premenení počas svätej omše pozdvihnite tie úbohé duše.

---

*Odpočinutie večné daj im, Pane, a svetlo večné nech im svieti. Nech odpočívajú v pokoji. Amen.*

## 21. JANUÁRA

---

### Vernosť milosti

*„Lebo koho Pán miluje, toho tresce, a šľahá každého, koho prijíma za syna.“ – Hebrejom 12,6*

Na Nový rok sa sv. Margita Mária Alacoque vrúcne modlila za tri zosnulé. Dve boli rehoľníčky a jedna laička. Náš Pán jej ukázal všetky tri a povedal: „Ktorú z nich mi chceš dať?“ Svätica s pokorou prosila nášho Pána, aby sa rozhodol podľa svojej slávy a dobroty. Potom oslobodil dušu laičky a povedal, že má menej zľutovania nad rehoľníčkami, lebo hoci mali viac prostriedkov na zásluhy a odčinenie svojich pokleskov počas života, neboli verné svojej regule.

---

*Zamyslenie:* Buďte verní vnuknutiam milosti, aby ste uzmierovali nevernosť zosnulých duší.

---

*Odpočinutie večné daj im, Pane, a svetlo večné nech im svieti. Nech odpočívajú v pokoji. Amen.*

## 22. JANUÁRA

---

### Očistec ako proces

„Ale nič poškvrnené... doň nevojde.“ – Zjavenie 21,27

„Keď čítame evanjeliové povzbudenie, aby sme boli počas pozemského života dokonalí tak, ako nebeský Otec (porov. *Mt* 5,48), sme povolaní rásť v láske, byť čistí a nepoškvrnení pred Bohom Otcom, keď príde náš Pán Ježiš so všetkými svojimi svätými. Okrem toho sme pozvaní, očisťovať sa od každej poškvرنy tela i ducha (2 *Kor* 7,1; porov. *1 Jn* 3,3), lebo stretnutie s Bohom si vyžaduje absolútnu čistotu.

Treba odstrániť každú stopu po primknutí sa ku zlu, treba napraviť každú nedokonalosť duše. Očisťovanie musí byť úplné a práve toto máme na mysli v učení Cirkvi o *očistci*. Tento výraz neoznačuje miesto, ale stav existencie.“  
– sv. Ján Pavol II. (generálna audiencia, 4. 8. 1999)

---

*Zamyslenie:* Vyberte si jednu nerosť, ktorú vo svojom živote nachádzate, a usilujte sa ju dnes odstrániť.

---

*Odpočinutie večné daj im, Pane, a svetlo večné nech im svieti. Nech odpočívajú v pokoji. Amen.*

## 23. JANUÁRA

---

### Náreky

*„Ach, zmilujte sa, priatelia, už nado mnou,  
dotkla sa ma Pánova pravica.“ – Jób 19,21*

„Som plná zatrpknutosti a nasýtená mukami. Moje oči slepnú od plaču. Kto ma vyslobodí z tohto väzenia bolesti? Na zemi som zanechala rodičov, deti, priateľov. Všetci na mňa zabudli, pričom ja platím za horlivosť, s akou som sa usilovala o ich dočasné blaho. Upierala som si potreby života, skracovala som si spánok. Zanedbávala som svoje náboženské povinnosti, aby som pracovala pre nich. Nevďačníci, čo zlé som vám urobila, že sa ku mne takto správate?

Všetkeho som sa pre vás zriekla, a vy sa za mňa ani nepomodlíte. Nesľúbili ste mi to, keď ste pri mojej smrteľnej posteli stáli a vzlykali? Toto ste mi nesľúbili, keď ste mi stisli ruku pri poslednej rozlúčke. Božia ruka na mňa dolieha a ja sa trápim v týchto bolestiach.“  
– hlas zabudnutej duše

---

*Zamyslenie:* Sv. Leonard z Port Maurice hovorí:  
„(Duše) majú právo sťažovať sa, lebo málo dostali.“  
Počúvame? Máme čas pre týchto trpiacich? Musíme si pre nich nájsť čas. Dnes pre duše vykonajte



veľa skutkov milosrdenstva. Nebuďte hluchí voči  
volaniu zabudnutých.

---

*Odpočinutie večné daj im, Pane, a svetlo večné nech  
im svieti. Nech odpočívajú v pokoji. Amen.*

## 24. JANUÁRA

---

### **Svätí a duše – nezlomné puto**

*„Niet nikoho, kto by pre mňa a pre evanjelium opustil dom alebo bratov a sestry, alebo matku a otca, alebo deti, alebo polia, aby nedostal stonásobne viac; teraz, v tomto čase.“ – Marek 10,29 – 30*

„Cirkev vo svojej najhlbšej pravde je *spoločenstvo* s Bohom, blízky vzťah s Bohom, *spoločenstvo lásky* s Kristom a Otcom v Duchu Svätom, ktoré sa týka aj bratského *spoločenstva*. Tento vzťah medzi Ježišom a Otcom je ‚matrixom‘ vzťahu medzi nami kresťanmi: ak sme pevnou súčasťou tohto ‚matrixu‘, tohto ohňa lásky, potom môžeme mať naozaj jedno srdce a jednu dušu. Božia láska totiž spáli naše sebestvo, predsudky, vnútorné a vonkajšie rozdelenia. Božia láska spáli aj naše hriechy...

*Spoločenstvo svätých presahuje pozemský život i smrť a trvá naveky.* Toto puto medzi nami ide ďalej a pokračuje v ďalšom živote. Je to duchovné *spoločenstvo*, ktoré sa rodí pri krste a nezlomí ho ani smrť, ale vďaka vzkriesenému Kristovi nájde svoje naplnenie vo večnom živote. Existuje hlboké a nezlomné puto medzi tými, ktorí ešte putujú na tomto svete – čiže nami –, a tými, čo už prekročili prah smrti a vstúpili do večnosti. Všetci pokrstení tu na zemi, duše v očistci

a všetci svätí, ktorí sú už v raji, tvoria jednu veľkú rodinu. Toto spoločenstvo medzi nebom a zemou sa osobitne uskutočňuje pri príhovornej modlitbe.“ – pápež František (generálna audiencia, 30. 10. 2013)

---

*Zamyslenie:* Posilňujme puto, ktoré máme medzi sebou a dušami. Počas dňa na ne stále myslíme.

---

*Odpočinutie večné daj im, Pane, a svetlo večné nech im svieti. Nech odpočívajú v pokoji. Amen.*

## 25. JANUÁRA

---

### **Samolúbi kresťania**

„*A nepamätáte sa už?*“ – Marek 8,18

„Pripomeňte si, že keď kňaz stojí pred zhromaždením a oznámi, že ten a ten je v nebi, vysiela sa tým posolstvo, ktoré hovorí: ‚Prečo sa modliť za jeho dušu? Je v nebi.‘ A keby ten zosnulý, napríklad môj priateľ, odpadol od viery, kanonizovanie tohto človeka vysiela posolstvo, že keď si budeš robiť po svojom, rýchlo sa dostaneš do neba. Tým sa tiež naznačuje, že každý pôjde do neba! Je to nebezpečná myšlienka. Ale práve tam nás chce dostať diabol. Má veľmi rád samolúbych kresťanov. Chce, aby sme uverili, že sa do neba dostaneme ľahko. Chce, aby sme si mysleli, že duše v očistci nepotrebujú naše modlitby. Je prefíkaný a ľstivý, zákerný a manipulatívny. Nenávidí Boha, nenávidí nás, nenávidí Cirkev. Múdro využíva svoj čas a starostlivo kladie pasce. Prečo mu dávame taký priestor na manévrovanie?“ – Peggy Frye, konvertitka z evanjelickej cirkvi, katolíčka apologétka

---

*Zamyšlenie:* Ak ste ich milovali počas života, milujte ich svojimi modlitbami aj po smrti. Pamä-

tajte na tých, čo mali honosný pohreb, ale nemajú úľavu v bolestiach.

---

*Odpočinutie večné daj im, Pane, a svetlo večné nech im svieti. Nech odpočívajú v pokoji. Amen.*