

karelspilko

tvorivé myšlenky -
řidtesí svůj život tak,
jak sám chce



TVOŘIVÉ MYŠLENKY

**Řid' te si svůj život tak,
jak sami chcete.**

Brno 2010

Karel Spilko

TVOŘIVÉ MYŠLENKY – ŘÍDTE SI SVŮJ ŽIVOT TAK, JAK SAMI
CHCETE

© Karel Spilko, 2010

ISBN 978-8087913-04-8

*Způsoby
jak vytvářet a řídit
svůj život*

VĚNOVÁNÍ

Tuto knížku věnuji své dceři Evě,
která ví, jak žít.

OBSAH

ÚVOD	9
SMYSL ŽIVOTA	10
ŽIVOT A JEHO PRAVIDLA.....	15
REALITA.....	39
ZMĚNA	46
POCHOPENÍ SEBE	50
NAŠE VLASTNÍ ZAJETÍ.....	75
PROMĚNA.....	107
METODY K PROMĚNĚ	122
TVOŘENÍ.....	157
VIZE A PŘÁNÍ.....	175
MYSL A JEJÍ OVLÁDNUTÍ	194
VOLBA CHOVÁNÍ	203
ŠTĚSTÍ A ÚSPĚCH	238
SPOLÉHAT SE SÁM NA SEBE.....	253
TI DRUZÍ	285
LÁSKA	322
HRA NA PROBLÉMY	339
MINULOST A BUDOUCNOST	352
...A NA KONEC:	366

PŘEDMLUVA

Karla znám už několik let. Přestože je znamením Střelec, od boku nestřílí. Přijdete na to záhy. Jakmile se do jeho knížky „zakousnete“, už ji nepustíte z ruky. Poznáte se v ní. Kdo z Vás je v životě spokojený? Karel se zkrátka trefil. Spokojený není snad nikdo a téměř nikdy. Takových jsou nás ve světě zástupy. Přitom stačí málo rozhodnout se a zapojit do vesmírné hry s naprosto jednoduchými pravidly. Vesmír čeká na naše rozhodnutí a přání, aby je vyplnil. Čeká na přísun naší energie. Jakmile mu ji začneme pravidelně dodávat, nebudeme už nikdy trpět nedostatkem. Jen překonat svůj strach a nejistotu, nespolehat na pomoc druhých, zbavit se každodenní rutiny a jít směle po vlastní cestě k cíli, ne jako součást stáda. Každý jsme jedinečnou individualitou. Pomozme sami sobě. Přejme si a konejme, nic víc, nic méně. Potom budeme hovořit o zázraku. Tím zázrakem jsme totiž my a Vesmír hraje podle našich pravidel. Až to pochopíme, prožijeme svoje dny na Zemi ve štěstí, radosti a uspokojení. Jen nečekejme, přejme si a konejme hned. Radostná přítomnost dá život i štěstí a budoucnosti. Postavme proto svoji budoucnost na základech dneška. Karel nám předkládá návod. Nečekejme tedy na nic a začněme tím, že se do jeho knížky pozorně začteme. Ať žije život!

Roman Zahrádka,
šéfredaktor časopisu VE HVĚZDÁCH

Milý čtenáři,

v této knížce ti budu tykat, aniž bych se ti někdy dovolil. V životě totiž existují momenty, kdy nemůžeš mít vše tak, jak chceš a kdy nezvládneš vše podle přesně daných postupů. Naopak. Přesně dané postupy jdou mnohdy proti přirozenému toku vesmírné energie, proti Životu. Většina věcí nakonec dopadne jinak, než si přeješ, a to jen proto, že nepoužíváš svoji mysl tak, jak máš. Lidé jsou dnes nespokojení se svým životem a svojí situací, v níž se nachází. Není to však otázka reality vnějšího světa, ale věc naší volby. Naše vzorce myšlení nás dovedly tam, kde jsme a podle kosmických zákonů to ani nemůže být jinak. Pokud v sobě cítíš touhu změnit svůj život, máš šanci. Tato knížka ti může v mnohém napovědět.

Pocit z toho, jak se cítíme, by měl být trvalým ukazatelem naší cesty, neboť není na světě pro nás nic důležitějšího, než se cítit dobře. Neustále je potřeba se sám sebe ptát, jak se cítím, jaký mám pocit ze svých rozhodnutí, jak vše zvládám. Slovo „jak“ určuje náš vnitřní stav, který je nejdůležitějším ukazatelem v našem životě. Z něho by měly vycházet veškerá naše jednání, rozhodnutí a celkový přístup ke světu. Z něho vychází síla, která je schopna proměnit svět v to, co chceš.

Hlupák je ten, kdo není králem ve svém malém království.

(E. T. Seton)

ÚVOD

Vesmír je ve své podstatě velice jednoduchý,
jen naše myšlení ho dělá složitým.

Kosmická hra, v níž máme všichni svoji roli,
je kreativní a plná změn. Nemůžeme pevně stisknout
změnu a snažit si pojistit život. Proto bude cesta našeho
srdce radostná jen za podmínky, že přijmeme paradox
Vesmíru a změnu budeme vítat všude tam,
kde ji potkáme. Jedině tak získáme vnitřní sílu se
podílet vědomě na záměru Vesmíru,
který je i naším záměrem.

SMYSL ŽIVOTA

*Smyslem života je život, který má smysl.
A život každého z nás má takový smysl, jaký
mu sami dáme. Je to tak jednoduché a přitom
tak nepochopené.*

SMYSLEM ŽIVOTA je tvořit to, co si vybereš.

Smysl tvého života je takový, jaký mu sám dáš. Je to nesmírně jednoduché. Dej mu svůj smysl, doslova si ho vymysli a pak jej začni žít. Skrze prožívání svého stanoveného smyslu a účelu života pak budeš poznávat sám sebe. Skrze zkušenosti, které si sám vytvoříš. Proto jsi režisérem a hercem v jedné osobě. To je také záměrem Vesmíru a základem celé kosmické hry, abychom neustále vytvářeli vlastní realitu a prostřednictvím tohoto tvoření se poznávali. Neustále. Jsme na cestě, která vede k nám samotným. Nemá začátek ani cíl. Skrze tančení ve víru Života na ní ochutnáváme nekonečné množství různých příchutí a zkoušíme různé druhy tanců. Jsi tanečníkem a tvůj život je tancem. Tak k němu i přistupuj. Zvol si takové druhy tanců, které ti vyhovují.

Smyslem života je neustále PŘETVÁŘET SÁM SEBE podle představy, kterou si o sobě vytvoříš.

Smyslem života je poznat skrze své zkušenosti sám sebe. Je to cesta uvědomění si, kdo skutečně jsme, cesta poznání svého jedinečného energetického potenciálu, pod kterým zde vibrujeme. To poznáš jediné v tvůrčím projevu. Mnoho lidí reaguje pouze na to, co se kolem nich děje, a nic nevytváří. Potom je jejich život jedna velká reakce a žádná akce. Každý má však volbu. Můžeš vzít život do svých rukou a vytvořit to, co chceš. Doslova ze sebe vysekat svoji nejkrásnější představu o sobě, která tě napadne. Staneš se tak architektem svého domu, projektantem svého života. Nepřenechávej svoji sílu a rozhodování nikomu jinému a použij vše k tvorbě svého snu. Jsi králem, tak vládni. Tvoř, měň, vyhodnot' výsledek a v případě nespokojenosti znovu vytvářej. Jde hlavně o tvoření, výsledek je jen ukazatelem, zda jdeš správným směrem. Jde o proces, protože i ty sám jsi procesem. Malíř se pozná v malování a ty se poznáš ve tvoření. Vytyč si svoji jasnou cestu, urči si své konkrétní cíle a pak jdi a začni vše, co chceš pozvat do svého života, tvořit! V tom najdeš veškerou radost a naplnění života.

Jsi REŽISÉREM ve hře, kterou sis ZVOLIL?

Jdeš v životě směrem, po němž touží tvé srdce, a děláš to, co dělat chceš? Jak často jsi sobě položil tuto otázku a jak často vyhodnocuješ směr svého putování? Jsi autorem knížky o svém životě? Většina lidí žije ze dne na den jako stádo ovcí, které jde z jedné pastvy na druhou po předem vyšlapaných cestičkách. Vše, s čím se v životě setkáváš, s tebou do jisté míry rezonuje. Pokud se rozhodneš, můžeš vše změnit skrze vědomé směřování myšlenek na to, co chceš. Proto je důležité, abys tvořil vědomě a vytvářel to, co ti dělá radost a co si opravdu přeješ. Jinak jsi náchylný k manipulaci a skončíš jako osvětlovač ve hře někoho jiného. Žij vědomě a často prověřuj, zda jdeš tam, kam chceš skutečně jít. Jsi tu za sebe, ne za někoho jiného. Proto znovu prověř hru, v níž hraješ. Měl bys v ní totiž hrát hlavní roli. Je důležité, abys byl hlavní postava ve svém příběhu.

Každý z nás má prožít SVŮJ ŽIVOT, který je jedinečný a liší se od životů ostatních.

Každý z nás má v sobě jedinečný energetický náboj, svoji energii, jež má touhu se projevit. Nemůžeme kopírovat životy druhých, protože každý z nás je jedinečný. Jsem součástí vesmírné mozaiky a zároveň jejím originálním kouskem. Pokud budeš sám sebou, budou ti všechny dveře otevřeny, abys naplnil svůj potenciál. Poznáš to v hladkém plynutí proudu, který tě obklopí. Lidé ti budou nahrávat jako tví spoluhráči a ty budeš jasně vidět svoji cestu a směr, kterým se dáš – prostě zapadneš do mozaiky, vesmírné skládky na to správné místo. Neměň se podle jiných, nežij život hrdinů z filmů. Buď svůj za každou cenu. Potom budeš mít ze sebe v každé situaci dobrý pocit.

ŽIVOT A JEHO PRAVIDLA

*Život je esence, která námi prostupuje.
Život je síla, která rozehrává kosmickou hru
plnou podob a možností. Jsi životem a zároveň
účastníkem této hry. Jsi vším, co si dovedeš
představit. Se životem se potkáš jen tehdy,
když jej začneš žít. Pokud ho analyzuješ,
úspěšně se s ním mýjíš.*

Připravuješ si různé situace a jen TY rozhoduješ, co pro tebe ZNAMENAJÍ.

Okolní svět se nemění, mění se jen naše vnímání. Střídají se nálady, vytváříme stále jiné a jiné myšlenky. Jednou se ráno probudíme a máme náladu pod psa. Podruhé se zase cítíme jako vítězové. Jsme rozesmátí a šťastní. Potom je svět barevnější a veselý. Pokud se nad tím zamyslíš, je vše velice relativní, a pokud je to relativní, dá se to změnit. Pro někoho je výpadek v dopravě prokletí, jiný si užívá pohodičky, že nemusí do práce. Ten, kdo spěchá, je na tom hůře, než ten, kdo má spoustu času. Vychutnává si krásu okolí a zajímavých lidí. Proto se můžeš každý den rozhodovat, co vše bude pro tebe znamenat. Zkus dávat všemu svůj vlastní pozitivní význam. Nejdříve to půjde ztuhle, tak to zkus postupně. Nejdříve u jedné události a potom pokračuj k další. Pamatuj, že jen ty rozhoduješ o tom, co pro tebe jednotlivé věci, lidé a události znamenají. Jde o dobrý pocit, který bys měl při svých volbách a rozhodnutích vnímat. Čím více dobrých pocitů máš, tím více je život radostnější a nahrává ti. Potom „špatných“ dnů bude stále méně a tvoje vnitřní nastavení bude směřovat k prožívání vnitřního štěstí a klidu. Potom také to „špatné“ nad tebou ztratí svoji moc. Zkus jeden den experimentovat a poznáš, jak se dá měnit svět.

Vesmír je kontejner nekonečných MOŽNOSTÍ A ALTERNATIV, který jen čeká, co si zvolíš.

Vesmír je kopírovací stroj, který čeká, jaký papír do něj vložíš. Jen rozmnožuje naše myšlenky a rozhodnutí. Nemá jinou možnost, tento proces funguje automaticky. Jde o kosmický zákon přitažlivosti – to, co je podobné, se přitahuje. Poskytuje nám zpětnou vazbu ve vytváření fyzické reality. Nemusíš znát, jak funguje tento proces, stačí vědět, že funguje. To je pro tebe podstatné vědět. Jakmile zjistíš, že Vesmír kopíruje a zvětšuje tvé myšlenky a pocity, je nutné si vybírat, o čem přemýšlíš a co cítíš. Jsi totiž mocným tvůrcem Vesmíru. Jsi začátkem a koncem všeho, co zakusíš. A jelikož to víš, budeš se lehčeji pohybovat a jasněji myslet. Přece si nechceš sám vytvářet podmínky, s nimiž nesouhlasíš!? To, co vysíláš svými myšlenkami, potom také zakoušíš ve formě odrazu vnějšího světa. Proto vytvářej takové myšlenky, které ti přinesou to, co chceš. Mysli jen na to, co si přeješ zažít. Zvol si to, co chceš, můžeš si vybrat z nekonečného množství nabídek.

**Vesmír ti nemůže poskytnout to, co si myslíš,
že NEMŮŽEŠ MÍT.**

Vesmír jen rozmnožuje a zesiluje naše myšlenky. Naladí se automaticky na frekvenci, na které vysíláš. Funguje jako ozvěna. Jak do lesa voláš, tak... Pokud řekneš: „můžu si dovolit,“ Vesmír tvé přání bez problémů zrealizuje. Je jako tvůj poslušný zaměstnanec. Co mu řekneš, to provede. Pokud ale vyšeš v myšlenkách větu „nemůžu si to dovolit,“ Vesmír zase poslechne a nepřinese ti nic. Slovo „ne“ spojené s negativním pocitem, působí jako katalyzátor v procesu, v němž nedostaneš to, o čem si myslíš, že nemůžeš mít. Vesmír je náš Džin, který plní veškerá naše přání. Zamysli se nad svým životem, nad tím, co nemáš a chtěl bys mít. Jaké myšlenky vysíláš? To, co máš i co ti chybí, je výsledkem tvých myšlenek. Pokud myslíš na nedostatek něčeho, nemůžeš to od Vesmíru dostat. Je nutné udělat revizi svých přesvědčení a myšlenek. Potom uvidíš, že změnou myšlení změníš i vše, co tě obklopuje. Začni myslet jen na to, co chceš mít, zahod' pochyby a nech si dovolit to dostat. Nech umožnit Vesmíru, aby ti to mohl dát. Potom to přijde k tobě neuvěřitelně lehkým způsobem.

Ve skutečnosti na ničem NEZÁLEŽÍ tak, jak si myslíme.

V samé podstatě na ničem nezáleží. Je to těžko pochopitelné, protože neustále rozlišujeme věci na významné a ty méně důležité. Avšak když se podíváš na svoji minulost a na to, na čem ti dříve hodně záleželo, ztratilo to časem svůj význam. Jen jsi v danou chvíli na to dal velký důraz a dnes se divíš, proč. Neříkám, že by ti nemělo záležet na rodině, tvém zdraví, partnerovi a práci. Jen je tím míněno, že vše je v kontextu času relativní. To, čemu dáváš nadbytečný význam, se většinou časem rychle změní. Neustále vybíráš, na čem ti bude záležet a na čem ne, a to je správné. Jde o to, abys věděl, že můžeš vše podle potřeby změnit. Můžeš dokonce ubrat na významu těm nejdůležitějším věcem v tvém životě. Svět kolem nás je totiž neosobní, jen my mu dáváme svoji pozorností subjektivní nádech. Proto jen my určujeme, co je pro nás důležité a co ne. Pokud si to uvědomíš, bude ti stále méně záležet na věcech, které tě obklopují, potom teprve budeš lehce tancovat životem a vše budeš prožívat s větší radostí.

Neměj strach z žádné ZTRÁTY.

Neustále se bojíme něco ztratit. Vytvořili jsme si názor, že věci, na nichž nám záleží, musíme mít napořád, protože nám zabezpečují relativní pocit spokojenosti a bezpečí. Jenže není co ztratit, ani co získat. Vše důležité si neseme ve svém nitru. Svět se neustále mění a Vesmír je změnou sám. Vše pohlcuje samo sebe a ze sebe se vyvíjí. Neustále vytváříš nové formy a události z jedné matérie, a tou je energie. Pokud něco odejde, něco jiného přijde. Strach ze ztráty tě nutí vystoupit ze svého středu a být tím, čím nejsi. Strach probouzí žárlivost a lpění, které tě nakonec ovládne. Pokud si řekneš, že to, co má odejít, stejně odejde, nebudeš tomu nesmyslně bránit a staneš se tak svobodným. Budeš středem svého Vesmíru a vše se bude točit v nekonečném vířivém tanci kolem tebe. Na ničem nelpíš, a proto zažíváš vše, po čem toužíš. Tato božská dichotomie ti přinese úžasné odlehčení života. Zkus to!

**Raduj se z pomíjivých rozkoší tohoto světa,
ale NEPOUTEJ se k nim.**

Vše, co je, prostě je. Odmítat to, co je, znamená poutat se k tomu. Pokud ti něco dělá radost, je to právě to, co naplňuje tvoji duši a co toužíš prožít. Pokud se raduješ a z radosti vyzařuješ energii do světa, zákonitě přitahuješ další radost. Stáváš se tak zdrojem a vysílačem všeho, co toužíš prožít. Má to však jeden háček. V případě, že jsi k tomu připoután, ztrácíš svoji výhodu žít v radosti a pouta, která jsi sám sobě dal, budou nakonec zdrojem tvého utrpení. Proživej vše, co prožívat chceš, ale nelpi na tom. Pokud něco stále vyžaduješ, začne tě to samo ovládat, přebírá to tvoji energii. Prostě si vyber, co chceš prožít a s radostí to udělej. Buď radostí, ale radost nevyžaduj. Dobré jídlo, pití a sex jsou tu proto, abychom si jich mohli užít. Nevyžaduj je jako samozřejmost a ve svých myšlenkách se na ně nepoutej. Potom se staneš pánem svých zážitků a ony samy tě budou vyhledávat bez tvého nejmenšího úsilí.

**Všechno, co vnímáš a pozoruješ, je pouze VNĚJŠÍM
PROJEVEM tvých myšlenek a přání.**

To, co je uvnitř, je i venku. Vše prostupuje vším a vše je se vším spojeno. Jsme mocní tvořitelé našeho Vesmíru. Vše, s čím se setkáváš ve vnějším světě, co vnímáš a čeho si všimneš, je tvým odrazem, je s tebou nějak spojeno. Nic od nás není odděleno a neexistuje nezávisle na nás. Vše si vyvoláváme za jediným účelem abychom se neustále rozhodovali, co chceme a co ne. Co chceme prožít a co naopak ne. Vnější realita kolem nás je zde proto, abychom si neustále sami volili a vybírali z obrovského množství nabízených variant, a tak vlastně poznávali skrze svoje prožitky sami sebe.

DUŠE – naše vnitřní podstata, se vždy snaží realizovat naše nejsilnější PŘEDSTAVY.

Duše je motorem změn. Můžeš vědomě změnit každý úsek svého života svými myšlenkami a představami. Tím dáváš duši směr a mapu. Tento proces může být vědomý nebo nevědomý. Pokud je nevědomý, potom se nemůžeš divit, s jakými nežádoucími změnami se v životě potkáš. Na co neustále myslíš, to přitahuješ do svého života. Převládající myšlenky se stávají tvým osudem. Proto kontroluj kvalitu vlastních myšlenek a vědomě je zaměřuj na to, po čem toužíš. Budeš tak tvůrcem těchto změn místo toho, abys byl jen jejich pozorovatelem. Pokud si vědomě určíš, co chceš, duše se postará o realizaci. Na tobě je určit, co si přeješ, ostatní nech na své duši. Ona vše naaranžuje tak, abys přání a cíle potkal ve své realitě.

Život je ODRAZEM touhy a zároveň i toho, co si myslíme, že můžeme mít.

Nemůžeš nikdy dostat to, co si myslíš, že si nezasloužíš. Tím tomu přirozeně bráníš. Vesmír ti nemůže dát nic, co si nepřeješ. Takový vesmírný zákon ani neexistuje, bylo by to proti svobodné vůli člověka. Vesmír by ti rád poslal vše, po čem toužíš, ale naše přání a touhy jsou většinou přízemní a malé. Okolí nás nutí žít v „normalitě“ a nevybočit z řady. Proto je naše myšlení tak úzké a naše touhy malé a slepé. Potom se náš život neustále pohybuje po téměř stejných drahách. Pořádně se zamysli, proč jsi ustoupil ze svých snů a plánů nebo proč dokonce už žádné sny nemáš. Znovu si je uvědom, vždyť právě cíle a přání dělají život zajímavým. Třeba si je napiš nebo jen připomeň, jaké jsou nebo jaké sis přál mít. Jsi tady, abys tvořil to, co tě naplňuje radostí. To je ten pravý život, který hledáš. Proto opraš svoje sny, které jsi odložil nebo na ně zapomněl. Potom je začni krok za krokem realizovat. Stačí každý den trochu, jen malý krůček. Každá cesta začíná prvním krokem. Všechno, co vidíš, byly zpočátku sny a představy. Rozhodni se, že půjdeš za svými sny a buď jedním z těch, kteří je i zrealizují.

**PORÁŽKY ber jako poučení a ne jako porážky.
Prostě jako způsob se ukázat, způsob se projevit
navenek.**

Čím více jsi úspěšnější, tím obvykle děláš více chyb. Naše cesta k úspěchu je dlážděna neúspěchy. Vítězové obvykle přestáli nejvíce porážek a právě proto zvítězili. My se však porážek bojíme a neradi děláme chyby. Co je na nich tak hrozného? Porážky jsou jen poučení o úpravě našeho směru. Letadlo 90 procent svého letu neustále upravuje kurz. Tak proč se bojíme upravovat i náš vlastní kurz? Z čistě velkého nadhledu porážka neexistuje. Všechno je příležitost se něčemu naučit. Dělej chyby a přijímej porážky jako přirozenou součást života. Jsou jeho kořením a impulzem k pohybu. Měj je rád, hýčkej je. Dej jim jiný význam, pojmenuj je třeba příležitostí poznat sám sebe. Raduj se, že jsou tady, protože jsou hnací silou života. Bez nich by svět nebyl úplný a byla by tu nuda.

Žij každý den tak, jak bys chtěl prožít celý ŽIVOT.

Neodkládej život na „pak“, protože žádné „pak“ nemusí přijít. Nemusí existovat žádné zítra, ani pozítří. Dostatek času je jen léčka našeho rozumu. Všechn čas, který máš, je nyní a žádný jiný už nebude. Tvůj život je množina NYNÍ. Neexistuje si nechat něco na potom, protože žádné potom nemusí být. Jak trávíš své NYNÍ, tak budou vypadat tvá následující NYNÍ. Nežij ale v omylu, že může něco následovat. Zažíváš jen stav NYNÍ, vše se rodí z přítomného okamžiku. Takže jak prožiješ dnešek, tak budeš zřejmě prožívat i celý život. Když hovoříš o minulosti a budoucnosti, hovoříš o nich vždy jen ze současné pozice. Podle toho, jak se cítíš dnes, cítíš i svoji minulost a budoucnost. Vše je spojené, nic není izolováno. Tak si stoupni na startovní čáru a vyraz na plný plyn. Nenechávej si žádnou rezervu, protože život s žádnou rezervou nepočítá. Jediný bod síly, který máš, je v přítomnosti, v tvém věčném NYNÍ.

Krátká bolest je někdy LEPŠÍ než celoživotní trápení.

Neseme si s sebou všechna naše trápení. Jsme jak horší nosiči, kteří ale na rozdíl od nás svůj náklad v cíli vždy odloží. Nás však postupně ten náklad stáhne k zemi, až nás zavalí. Proto je nutné naučit se svoje náklady starostí a bolestí průběžně odkládat, abychom se mohli nadechnout a jít dál svojí cestou. Jestliže má něco negativního dlouhé trvání, postupně tě to stráví a zničí. Lepší je jednat a rozhodovat se, i s následky, které potom nastanou. S těmi se vždy vypořádáš, ale s následky podlomeného zdraví a psychiky je to už těžší. Rozhoduj se, buď odvážný a jednej upřímně. Pokud zvolíš rychlé řešení, s krátkou bolestí si poradíš. Je to snazší, než se po zbytek svého života trápit. Překonej bolest tím, že se soustředíš na své plány a cíle. To vše ti pomůže zbavit se bolesti dříve, než tě sama zahubí.

**Všechno v životě má svou CENU.
Záleží jen na tobě, zda jsi ochoten ji ZAPLATIT,
vše si vybírá svoji daň.**

Za všechno se platí. Je to energetický fakt a platidlem je naše energie. Dáváme energii směr a tím jí využíváme. Můžeš doopravdy být vším, čím opravdu chceš a dělat vše, co opravdu děláš rád. Vše se splní za předpokladu, že tomu budeš věnovat dostatečnou pozornost a své myšlenky. Zaplat' jen za to, co má pro tebe cenu, a vše, co není významné, ponech bez povšimnutí. Z regálu plného zboží si prostě vyber jen to, co ti chutná. Ostatní tam nech ležet, aby si měl na zaplacení. To je recept na naplnění a spokojenost ve tvém životě.

To, čemu DNES VĚŘÍŠ, může být zítra pochybnost.

Svět se točí jak na kolotoči. Na to nezapomínej. Lidé se mění ze dne na den, jejich názory jsou jak vítr, který fouká střídavě ze všech stran. Nekompromisní názory tě drží v železném objetí a nepustí tě k prožívání radosti. Jediný cíl, který měj, je prožívání příjemného a radostného. Je to jediný jmenovatel, podle něhož můžeš posuzovat, co budeš dělat a s kým se budeš stýkat. Je to základ tvé zkušenosti a konečný bod tvé cesty. Dělej, co dělat chceš, z čeho máš radost a pocit štěstí. Vše podléhá proměnlivé náladě a módní nestálosti dnešní doby. Názory, pravidla a morálka se neustále mění. Nejsi schopen se podle toho měnit i ty a ještě kontrolovat svůj pocit radosti a spokojenosti. Je to mnoho proměnných v jedné rovnici. Buď svůj a dělej jen to, co ti dělá radost a z čeho máš dobrý pocit. Vše ostatní je nepodstatné a nedůležité.

Všechny JISTOTY jsou falešné.

Svět se zbláznil po jistotách. Jistota dožití, připojištění, lásky, věrnosti, slibu, závazku, jistota toho nebo onoho. Na naší touze po jistotě, která ale nikdy nedosáhne 100 procent, postavily pojišťovací firmy svůj život. A protože jsme hloupí, dovolili jsme jim to. Jenže Vesmír s žádnou jistotou nepočítá, počítá jen se změnou. Neustále se proměňuje, je plný zvrátů a paradoxů. Jediná jistota je, že Vesmír bude ve své kosmické hře i nadále pokračovat stejným způsobem. Uvědom si, že si nemůžeš nic pojistit a něco nechat s jistotou na potom. Vše může být jinak. Žij tady a teď, to je jediné, o co se hraje a o co tu běží. Není žádné zítra ani včera, je pouze dnes. Dnes, dnes, dnes...opakuj si to neustále dokola, než to pochopíš, jinak se skutečně se životem úspěšně mineš, jak to dělají ostatní. Žij každý den tak, jako když se ráno narodíš a večer zemřeš. Nic jiného, jako dnešek, neexistuje. Dnešek je vše, co máš a kdy budeš mít. Dej si pozor na ty, kteří pořád mluví o jistotách. Oni sami jsou plní strachu o svoji existenci. Proto je nevyživuj a raduj se z dneška. Zítřek se o sebe postará sám.

**Bud' VDĚČNÝ za vše, co tě potká.
Vděčnost je vstupenka na nikdy nekončící
nejradostnější představení světa.**

Přehlízíme již to, co máme. Nevážíme si toho, čeho jsme dosáhli, i toho, co nás obklopuje. Jsme nejméně vděčné bytosti v celém Vesmíru. Jsme neustále nespokojeni a trápíme se nad absurdními maličkostmi. Vesmír však mnohdy přistoupí k nápravě našeho pohledu tím, že nám zasáhne do života prostřednictvím ztráty nebo nemoci. Potom najednou zjistíme, že jsme se neměli špatně, že lidé kolem nás nejsou až tak špatní a že život nebyl tak černý, jak se nám zdálo. To, co tě potká, tě potkat v danou chvíli má. Vše je tak, jak má být a jinak to být nemohlo a ani nemůže. Tohle poznání tě osvobodí od věčné nespokojenosti s okolím. Přijmi vše, co potkáš. Zvolil sis to vědomě nebo nevědomě svými myšlenkami a teď to zažíváš. Udělej si z okolní reality, kterou současně zažíváš, přítele. Teď víš, jaká byla tvoje tvorba a co bylo tvým vědomým nebo nevědomým záměrem. Pokud budeš vděčný za vše, s čím se setkáš, projevíš tak vděčnost sám sobě a svému tvoření. Nemusíš to přijmout, ale můžeš tímto způsobem odstartovat vědomé tvoření tvé vysněné budoucnosti. Proto buď vděčný, ten pocit bude pro tebe katalyzátorem změn.

ŽIJ A RISKUJ!

Život se pro nás stal těžkým bojem a vytratila se z něho radost a nadšení. Často jsme bez chuti žít. Pohybujeme se jako loutky, hrajeme role, které nám byly systémem přiděleny a my jsme je dobrovolně přijali. Přijímáme za pravdu vše to, co nám kdo řekne a naši životní sílu postupně spotřebujeme do požadovaných vzorců chování. Všichni děláme všechno stejně a neustále čekáme, že to jednoho dne bude jinak. Musíš se odpoutat od převládajících názorů na cokoli. Na společnost, rodinu, život, práci i sám sebe. Podívej se, v jakém stavu je společnost. Tento stav je výsledkem našeho převládajícího myšlení. Proto se musíme probudit, musíme začít riskovat nové přístupy a nové myšlenky. Musíme naši víru obrátit vzhůru nohama, protože stávající cesta vede k sebe-destrukci. Tu změnu musíš začít ty sám, protože každý z nás je avatar seslaný na Zemi. Začni tvořit svůj nový život, pak se může vytvořit nový svět. Riskuj vše, není totiž co prohrát. Jediné, co můžeš prohrát, je tvůj život, pokud ho prožiješ v šedém průměru davu.

Žij svůj život tak ODVÁŽNĚ, jak jen to je možné.

Bud' odvážný a nenech se zastrašit průměrnými řečmi průměrných lidí. Ti, co něco dokázali, věřili sami sobě a svým schopnostem. To, co překonali, bylo v danou chvíli pro ostatní nemožné. Odvážní lidé posunují hranice lidského vnímání a jejich nejčastější otázkou je: „Proč ne?“ Sami vyhlížejí možnosti, a když nejsou, vytvoří si je. Bud' člověkem akce, činů a plně prožitého života. Pamatuj, že jsi sem nepřišel odpočívat a válet se v posteli. Tvým úkolem je poznat sám sebe skrze prožité zkušenosti, ochutnat „realitu“. Tvořit neznamena jen sedět a koukat na televizi. To nech jiným, těm, kteří dobrovolně udržují systém. Nadechni se a jdi do toho, žádná zadní vrátka. Na ta zapomeň, život na žádné zabezpečení a kalkulace nehraje. Ti, co nejvíce kalkulují, se bojí něco podniknout a pasivně vyčkávají, až se něco stane. Jsou to živoucí mrtvoly. Zemřeli zaživa, uprostřed překrásné oázy nazvané život. Když piješ, tak se zhluboka napij i nadechni, protože takový je život. Ani o chlup méně.

**Nežij svůj život podle toho, CO JE nebo tak,
jak se ti to snaží namluvit ostatní.**

Nemusíš každé ráno čekat, co se stane, kdo ti zavolá nebo kdo ti co řekne. Jsi tvůrcem svého života, proto nekoukej na to, co je kolem tebe, ale začni tvořit to, co bys chtěl vidět a zažít. Je konec vyčkávání. Neptej se, co můžeš, ale udělej, co chceš. Nedívej se, co dělají ostatní, protože to je jejich život. Narodil ses jako svébytná bytost, která má neuvěřitelné schopnosti vytvářet to, co chce. Tak začni tohle umění používat, protože jinak tvůj průchod inkarnací bude kopie toho, co dělá dav, a šedý průměr. Jsi originální a jedinečný. Neptej se, co máš udělat, ale začni sám dělat to, za čím směřuje tvoje srdce. Pokud se druhých zeptáš, co máš dělat, získáš tak další problém navíc. A na to nemáš čas. Tvůj život bys měl učinit velkým, ne malým. Jsi ostrov své vlastní spásy, zkus pro začátek zachránit sám sebe. Potom můžeš pomoci ostatním.

Nejlepší způsob, jak se MINOUT životem, je zaujmout k němu nějaký POSTOJ.

Rozebíráme život jako samopal na vojně, neustále ho analyzujeme. Jak ale potom bude vypadat? Bude nejspíš replika minulosti nebo utříděná hromada s pravými úhly v budoucnosti. A to jen proto, že chceme život namačkat do škatulek a komínků, prostě mu dát nějaký řád. Myslíme si, že na základě nějaké příručky chytíme život pevně do rukou a tím všechna nejistota skončí. Jaký to je ale omyl, a jak dlouho si to lidé myslí? Jsi sám životem, zkus se svázat. Jak se budeš cítit? Zřejmě špatně a naštvaně. Jak se potom můžeš radovat? Život je volnost sama a nepředvídatelnost. Věčně nás nabíjí a zkouší. Během života jsme tlačeni a taženi Vesmírem samotným, a to pro neustálé pozvedávání a rozvoj našeho vědomí. Nemůžeš k životu zaujmout postoj, protože jsi sám životem. Ponoř se do hlubin života a začni vněm plout. Poznáš, kolik radosti a kreativity zažiješ. Zkoušej, zažívej, rozehrávej tu vesmírnou hru. Budeš překvapený, jak tě potom začne život bavit!

Jedině zkušenost ti dá klíč k ODMÍTNUTÍ.

Učíme se zkušeností, nikoliv z řečí. Slova neučí. To, co prožiješ, v tobě zanechá energetický otisk a stane se tvou součástí. Tak vytváříš skrze prožité zkušenosti sám sebe. Jsi vlastně prostorem pro zkušenost a zkušeností samou. Tvůj interpretační a vyhodnocovací systém vždy srovnává a hodnotí na základě získaných zkušeností. Proto se neboj získávat zkušenosti ve všech oblastech života. Jedině tak můžeš přetvářet sám sebe a prožívat okolní realitu. Dříve jsme méně mluvili a více žili. Dnes toho namluvíme v kavárnách, na schůzích a poradách, ale bojíme se skutečně žít. Bráníme se tomu a raději se stáhne do ulity řečí a výmluv. Jdi životu naproti a vezmi každou výzvu útokem. Jedině tak můžeš vyhodnotit, co chceš a co odmítnout. Jiná cesta neexistuje.