

karelspilko

# tvorivé myšlenky – žít poproudu

Příručka pro pohodlný a šťastný život, který stojí za to žít



**Tvořivé myšlenky**

# **Žít po proudu**

*Příručka pro pohodlný a šťastný život,  
který stojí za to žít.*

Pardubice 2013

Karel Spilko

TVOŘIVÉ MYŠLENKY – ŽÍT PO PROUDU

© Karel Spilko, 2013

ISBN 978-80-87913-06-2

*Vše ve Vesmíru se děje po proudu.*

*Po cestě nejmenšího odporu.*

*Proud postupně sbírá sílu, až je tak silný,  
že jej nelze zastavit.*

*A pak se mění v další proud a ten zase v další.*

*Vše se přelévá v něco jiného  
a tento proud nikdo nikdy nezastaví.*

*Jsi součástí toho proudu.*

*Můžeš mu odporovat a bojovat, ale on tě strhne.*

*Nebo se stát sám proudem a radostně plout tam, kam chceš.*

*Věnováno těm, kteří chtějí jít vlastní cestou  
– za svým Skutečným Severem.*

## OBSAH

Verze programu „ <i>po proudu</i> “ .....	11
Chceš se zbláznit radostí? .....	13
Co není po proudu.....	16
Když se pohybuješ po proudu, tak... ..	17
1. Ukazatel směru <i>Po proudu</i> – Přijmi všechno, co je tak, jak to je teď! .....	19
2. Ukazatel směru <i>Po Proud</i> – Přijmi sám sebe a svůj život takový, jaký je .....	23
3. Ukazatel směru <i>Po Proud</i> – A co takhle mít se rád?.....	29
4. Ukazatel směru <i>Po Proud</i> – Víš, kdo vlastně doopravdy jsi?.....	35
5. Ukazatel směru <i>Po Proud</i> – Vše, co chceš, leží po proudu .....	39
6. Ukazatel směru <i>Po proudu</i> – „Proč“ tě dostane do proudu .....	45
7. Ukazatel směru <i>Po Proud</i> – Vezmeš si to? .....	49
8. Ukazatel směru <i>Po proudu</i> – Miluj vše, co chceš získat .....	51
9. Ukazatel směru <i>Po Proud</i> – Stále po proudu .....	55
10. Ukazatel směru <i>Po Proud</i> – Nezapomeň – je to jen hra! .....	57
11. Ukazatel směru <i>Po Proud</i> – Teď .....	61
12. Ukazatel směru <i>Po Proud</i> – Zaměř se na svůj proud.....	65
13. Ukazatel směru <i>Po Proud</i> – Vykonavatel své vlastní reality .....	69
14. Ukazatel směru <i>Po Proud</i> – Nech věci, ať se stanou .....	79
15. Ukazatel směru <i>Po Proud</i> – Obrát' to naruby .....	85
16. Ukazatel směru <i>Po Proud</i> – Samé „NE“ .....	91
17. Ukazatel směru <i>Po Proud</i> – Zkus podstoupit .....	93

18. Ukazatel směru <i>Po Proud</i> – Zvol vždy jednoduchost.....	97
19. Ukazatel směru <i>Po Proud</i> – Nesleduj cizí cíle a jdi svou vlastní cestou .....	101
20. Ukazatel směru <i>Po proudu</i> – Sniž důležitost všemu, co tě znepokojuje .....	105
21. Ukazatel směru <i>Po proudu</i> – Sniž svoji vlastní důležitost.....	111
22. Ukazatel směru <i>Po proudu</i> – To jediné, na čem opravdu záleží.....	115
23. Ukazatel směru <i>Po proudu</i> – Zdravé sobectví .....	119
24. Ukazatel směru <i>Po proudu</i> – Na krčení v koutě není nic zajímavého .....	125
25. Ukazatel směru <i>Po proudu</i> – Buď sám sobě nejlepším přítelem.....	129
26. Ukazatel směru <i>Po proudu</i> – Vztahy po proudu .....	133
27. Ukazatel směru <i>Po proudu</i> – Hurá, je tady nejistota! .....	137
28. Ukazatel směru <i>Po proudu</i> – Vše nové je palivo tvého života .....	139
29. Ukazatel směru <i>Po proudu</i> – ZNZ = zapomeň na závislost .....	145
30. Ukazatel směru <i>Po proudu</i> – Jediná chyba je, že nechceme dělat chyby.....	149
31. Ukazatel směru <i>Po proudu</i> – Nemusíš.....	151
32. Ukazatel směru <i>Po proudu</i> – Staň se změnou.....	155
33. Ukazatel směru <i>Po proudu</i> – Chválím tě za... ..	159
34. Na závěr... Žij po proudu .....	161

## ÚVOD

Milý čtenáři,

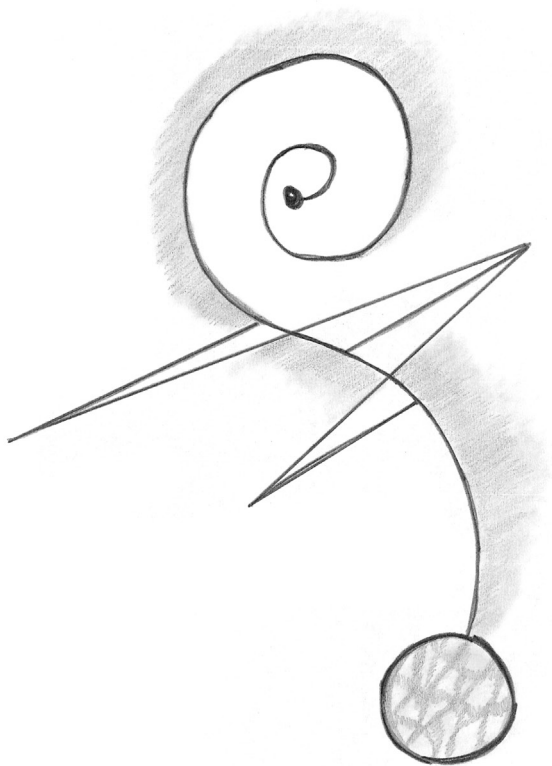
tato knížka je jednak určena pro ty, kteří se nebojí jít svou vlastní cestou. Je také ale zejména určena těm, kteří sbírají odvahu změnit něco ve svém životě a začít už konečně žít jinak. Má za cíl tě přesvědčit, abys vzal své štěstí do svých rukou a nespoléhal se na nikoho jiného. Jinak budeš neustále zklamaný. V této knížce ti budu opět tykat, aniž bych se tě zeptal, zda můžu. Připadá mi to důvěrnější a zejména je to účinnější styl komunikace mezi námi. Někdy tě možná naštvu, ale i to má svůj účel. Je dobré, když se rozzlobíš nebo nadchneš. V obou případech tě to může katapultovat ke změně.

Přišel si na tento svět sám a také sám z něj odejdeš. Jsi tady sám za sebe a proto přímo zodpovědný za svůj život a své štěstí. Žádné omluvy nefungují. Na to, abys prožil svůj život s pocitem naplnění, musíš se opět stát sám sebou. Ne tím, čím tě chtějí mít ostatní, ale musíš respektovat svůj jedinečný energetický potenciál – svůj Zdroj. Život nejsou cíle a přání, i když jsou jeho zpestřením. Život je proces, v kterém neustále hledáš sám sebe. Buď přítelem, partnerem nebo dobrým rodičem. Jen nikdy v každém vztahu nezapomeň na sebe. Jsi tu proto, abys lépe poznal sám sebe v celé své kráse. Jakmile si to uvědomíš, celý vnější svět se tou krásou stane automaticky.



*Od této chvíle nahrad' pochybnosti o sobě a o své síle vírou,  
že můžeš získat všechno, po čem toužíš.  
Neboj se porážky, pokud přijde, pouč se z ní a jdi dál.  
Pokud půjdeš dál, dojdeš tam, kam si přeješ.  
Představ si člověka, kterého nikdo nezastaví.  
Jde a jde a jde.  
Občas spadne, ale zvedne se a jde.  
Vesmír si říká, že to je s ním k zbláznění.  
Už neví, čím a jak má toho rebela zastavit.  
A tak nakonec samotný Vesmír rezignuje.  
Dá mu to, co chce. Vzdá to Vesmír, ne on.*

(Kapitola 23)



## Verze programu „po proudu“

Chtěl bych ti představit nový softwarový program pro každodenní život s názvem „*po proudu*“. Tento program na rozdíl od jiných, složitých programů, je jednoduchý a jeho cílem je zjednodušit a zpříjemnit ti život. Žádné složitosti, protože v jednoduchosti je krása. Tak, jako instaluješ nový program ve svém počítači, můžeš si „nahrát“ i svůj nový a radostný způsob života. Každý z nás má svou originální a jedinečnou verzi tohoto programu, protože každý z nás je vesmírný originál napojený na Zdroj. Před svým narozením jsi o tomto programu věděl, ale v průběhu života si na něj zřejmě zapomněl. Je to tvůj vlastní program, který ti ukazuje cestu, kudy se dát, abys žil v pocitu naplnění, radosti a souladu se sebou. Využívat jej zde fyzické realitě je to, po čem opravdově toužíš. Tento program můžeš nazvat i jinak, např. být sám sebou nebo respektovat svůj jedinečný energetický potenciál, cítit se dobře nebo mít ze svého života dobrý pocit. Má spoustu jmen, ale s názvem „*po proudu*“ jej nejlépe pochopíš. Budeš jej používat za pomoci svých pocitů a emocí, protože právě oni jsou spojením s tvým proudem a vždy ti spolehlivě budou ukazovat cestu. Jsou tvým majákem na rozbouřené hladině fyzické reality, když nevíš kudy kam. Na ně se můžeš spolehnout a nemusíš se už nikoho nikdy ptát, kam se máš vydat a kudy plout.

*Pokud nevíš, kudy v životě jít, obrať se na své pocity.*

*Pokud nevíš, jak se v dané situaci rozhodnout,  
obrať se na své pocity.*

*Pokud nevíš, jaká volba je pro tebe správná,  
obrať se na své pocity.*

*Tvé pocity jsou tvým jediným spolehlivým průvodcem života.*

*Tvé pocity jsou spojením a vyjádřením vesmírné síly,  
která tebou proudí a kterou jsi.*

*Vždy a všude ti ukazují směr tvého **Skutečného Severu**.*

*Nikdy tě nezklamou a neporadí špatně.*

*Jsou jemným ukazatelem tvého proudu.*

*Ukazují ti, zda se od své cesty odkláníš nebo ne.*

*Ukazují ti, zda jdeš vstříc štěstí, radosti a naplnění nebo ne.*

*Pokud máš z něčeho dobrý pocit, udělej to,  
mluv o tom a mysl si to i dále.*

*Pokud z něčeho nemáš dobrý pocit,*

*nepokračuj ve svém záměru,*

*protože pokud budeš pokračovat,*

*potkáš se s něčím, co tě nepotěší.*

*Tak lehké a jednoduché je pohybovat se po proudu.*

## Chceš se zbláznit radostí?

Program „*po proudu*“ ti pomůže zbavit se zbytečných a složitých myšlenek, kterými si komplikuješ již tak komplikovaný život. Kvůli jeho instalaci nemusíš za někým chodit. Nainstaluješ si jej sám, lehce a zdarma. Je to přece tvůj program, na který máš vlastnické právo přímo z Vesmíru. Po jeho nainstalování se ti začne měnit život. Začneš mít sám ze sebe dobrý pocit a může se stát, že nebudeš moci radostí ani usnout. Pokud v noci nemůžeš spát, tak začni raději s jeho aplikací opatrně, jinak můžeš celou noc proskákat radostí a sousedi by také nemohli kvůli tobě spát. A to by nebylo „*po proudu*“. Na rozdíl od jiných příruček osobního rozvoje, filozofií úspěchu a všemožných rad pro život, bych tě chtěl přesvědčit, abys konečně přestal nesmyslně pobíhat z místa na místo a snažil se splnit tisíce cílů, přání a povinností. Žít život „*po proudu*“ je ten nejvyšší upgrade, který můžeš udělat. Začneš lehce plynout v souladu se sebou a daleko za sebou zanecháš všechny ty bojovníky za úspěch, žadatele života, prosebníky o všelijaké věci, lidi znechucené životem, kteří neustále něco chtějí a nic nedostávají. Oddělíš se od populace žvanilů a těch, kteří již nemají na nic energii a chuť. Budeš sám sebou a budeš přirozený. Nebudeš si bránit a odporovat proudu, který tebou protéká. Budeš zdravý a lehce dopluješ tam, kam si vybereš. A radost se stane tvou nejlepší přítelkyní.

## **Radost**

*Radost je silou, která pohání proud.*

*Radost je ukazatelem směru.*

*Radost a nadšení jsou krví života.*

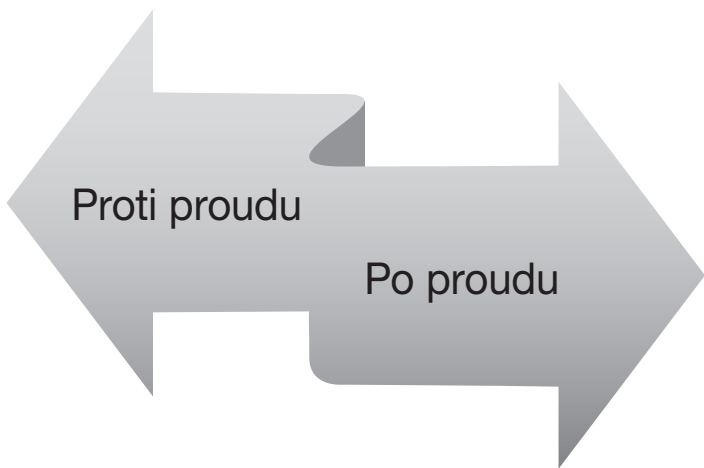
*Radost, nadšení a láska k něčemu jsou znamením,  
kudy se máš dát.*

*Proud harmonie tebou neustále protéká.*

*Můžeš naskočit na surfové prkno a nechat se vést.*

*Ten proud vede ke svému začátku, který nemá konce.*

*Ten proud jsi ty a sám sebe neseš tam,  
odkud vše pochází – ke Zdroji.*



Proti proudu

Po proudu

## Co není po proudu

Žít po proudu neznamená žít pasivně a není to ani boj. V životě bojují jen ti, co nevědí. Ani tě nebudu přemlouvat, abys byl jako oblaka a bezcílně plul životem, chvílku vpravo a chvíli vlevo. Není to ani drilování různých pouček a „zaručených“ rad od slavných osobností a guru. Není to ani potlačování svých emocí a předstírání, že se cítíš jinak, než jak se zrovna cítíš. Nemusíš jíst jen zeleninu, být členem nějakého esoterického hnutí, stát na hlavě nebo neustále pátrat po minulých životech. Ani to není vědomé dýchání, znalost čakr nebo dodržování desatera. Nemusíš vyznávat všelijakou filozofii, cestovat po svatých místech světa, uctívat různá božstva a mít nekonečný denní rozvrh povinností a úkolů. Ani nejde o to, zalíbit se všem, pomáhat a být milý, když se ti zrovna nechce. Veškerá složitost, snaha, námaha, zdolávání překážek, hádky a negativní emoce – to vše je proti proudu, proti tobě a tvé přirozenosti.



## **Když se pohybuješ po proudu, tak...**

*Jsi sám sebou a máš ze sebe dobrý pocit.  
Děláš vždy jen to nejlepší, co v danou chvíli umíš – a nic víc.  
Ničeho se nedomáháš,  
protože víš, že to, co má k tobě přijít, přijde.  
Máš se rád za vše, co cítíš a za myšlenky, které zrovna máš.  
Přijímáš všechny své emoce – když cítíš hněv,  
máš se prostě za to rád.  
Děláš převážně věci, při kterých se cítíš dobře  
a ze kterých máš radost.  
Přijímáš lidi a vše kolem sebe takové,  
jaké to je a nesnažíš se to měnit.  
Méně plýtváš svojí energií, protože se pohybuješ po proudu.  
Rozhodneš se, co chceš a potom se necháš k tomu unášet.  
Pohybuješ se lehce a neplácáš nesmyslně do vody.  
Necháváš ostatní získávat své zkušenost a jít svou cestou.  
Vždy volíš to nejjednodušší řešení z místa,  
kde se nacházíš k místu, kam se chceš dostat.  
Následuješ tok – všímáš si znamení a šepotu Vesmíru.  
Nikoho nepřemlouváš, nekontroluješ a nekritizuješ.  
Neustále si připomínáš, že vše je jen hra vědomí  
a proto se neztotalizuješ se svými myšlenkami,  
věcmi, událostmi a situacemi kolem sebe.*