

JÁ A TI DRUZÍ

Nový pohled na vztahy



KARELSPIJKO

Karel Spilko

JÁ A TI DRUZÍ – Nový pohled na vztahy



1. část – Základní informace



Poděkování

Chtěl bych vám tímto poděkovat za to, že jste využili jedinečnou možnost získat poznání o vztazích, které změní váš přístup k nim, a to pořízením kurzu

Já a ti druzí – Nový pohled na vztahy

Obdrželi jste tímto informace a doporučení pro váš praktický život a dále cvičení, které vám pomohou vše rychle a jednoduše pochopit. Jedná se o praktické poznatky, které fungují v každodenním životě. Na jejich základě zjistíte, že to, jak k jednotlivým vztahům přistupujete, v jaké míře přijímáte vše tak, jak to v danou chvíli je, společně s lidmi, se kterými do vztahů vstupujete, si začnete vztahy více užívat.

Kurz *Ti druzí – Nový pohled na vztahy*

– obsahuje veškerou teorii, kterou pro to budete potřebovat.

Jak studovat?

Nechte si dostatek času na každou část kurzu pro lepší pochopení.

Nespěchejte a pravidelně se vracete k důležitým poznatkům.

Projití celého kurzu by vám mělo optimálně zabrat 1 měsíc.

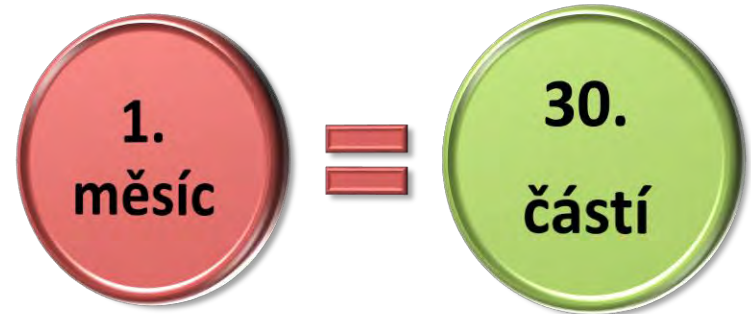
Můžete studovat i déle a opakovat si poznatky.

Doporučuji však části kurzu studovat postupně tak, jak jsou očíslovány.

Účinnost všeho je založena na praktické aplikaci.

Proto používejte cvičení ve vašem každodenním životě.

Mapu, jak jít, obsahuje kurz.



Co je účinné?

- Cvičení si udělat ihned v návaznosti na teorii
 - V běžném životě začít postupně používat myšlenky a doporučení
- Neděsit se, když vše hned nevychází tak, jak chcete, realita se „ohýbá“ pomalu
 - Dejte si 30 dní na nový zkušební „provoz“ a zhodnoťte jej
- Nemusíte se věnovat všem metodám, které kurz obsahuje, vyberte si tu, která je pro vás nejsympatičtější
 - Postupně si metody a cvičení však udělejte
 - Mějte se sebou trpělivost, nejde ihned přepnout jako vypínač
 - Vše je odzkoušeno úspěšně v praxi – to vás uklidní
 - Výsledek změny vašeho života bude překvapující – těšte se na to
- Pokud se výsledky hned nedostaví, vytrvejte a těšte se na jejich projevení

Jak vše podpoříte?

- Těšte se – tak vibrujete v pásmu všeho, z čeho můžete mít radost
- Postupujte krok za krokem, potom dojdete tam, kam chcete
- Pamatujte, že nejdůležitější je myšlenková příprava, potom až akce
 - Uvolněte se
 - Uvolňujte se
- Zbavujte se vnitřního odporu ke všemu kolem vás
 - Buďte klidní – vyzařujte klid kolem sebe

Objednejte si další knihy, e-knihy a audio knihy o životě po „proudu“,
naší Pravé Podstatě a směřování za svým Skutečným Severem.

Vše najdete na www.matrix-neo.cz



karelspilko

životnanikoho nečeká



karelspilko

tvořivémyšlenky – žít poproudu

Příručka pro pohodlný a šťastný život, který stojí za to žít



karelspilko

**bud'sám sebou
jdi vlastní cestou**



karelspilko

**Surfování
navlnách života**



karelspilko

Probud'se zesnu

Vědomí jako architekt reality
a tvá skutečná podstata



karelspilko

malý průvodce životem

Podívej se na to jinak
a nechej věci, ať se stanou

Žít v souladu s kosmickým proudem
je koncem utrpení



karelspilko

sedíš ve správném vlaku

Nemůžeš být nikde jinde, než zrovna jsi,
proto se můžeš uvolnit

Jsi tím, kým máš pro tuto chvíli být
a děláš to, co zrovna TEĎ dělat MÁŠ



karelspilko

životjsity

Jsi tím, co prožíváš,
jsi realitou, která tě obklopuje

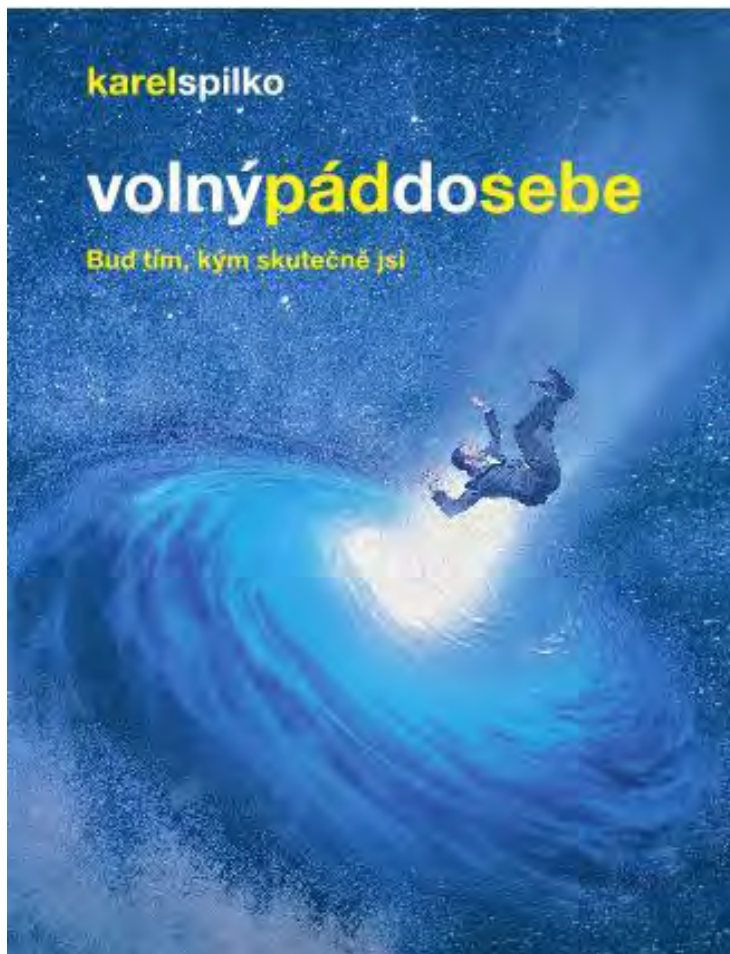
Není žádný „tvůj“ život,
proto můžeš hledání smyslu života ukončit



karelspilko

volný pád do sebe

Buď tím, kým skutečně jsi



KAREL SPILKO

VNITŘNÍ ŠTĚSTÍ

Mít (se) rád
nejvyšší mystérium života



KARELSPIJKO

Neměj ze života strach,
on jej před tebou také nemá



ODVAHAŽÍT

Staň se králem ve svém království
a vezmi si zpět svou moc a sílu

Karel Spilko

10 kroků

*k radostnému životu
a naplnění svých snů*

Šťastnou a radostnou cestu za vašimi vztahy vám přeje

Karel Spilko

V případě potřeby mi napište na email:

info@matrix-neo.cz

Navštivte pro další informace

<http://www.matrix-neo.cz/>



2. část - Obsah kurzu



1. Základní informace
2. Obsah kurzu
3. Úvod
4. Jak to s námi ve skutečnosti je
5. Vesmír a vibrace
6. Jsme vibrační bytosti
7. Předpoklady založené na principech
8. Zapomeňte na realismus
9. Jak myšlenky ovlivňují realitu
10. Žijeme ve virtuální realitě
11. Zákon Přitažlivosti
12. Naše přesvědčení
13. Dočasná realita
14. Emoční systém
15. Naše pocity
16. Naše zaměření podle pocitů
17. Počátek nové životní existence
18. Dosažení souladu
19. Mít se rád
20. Proč vztahy
21. Ještě trochu teorie pro dobrý vztah
22. Rodiče a děti
23. Milostné a partnerské vztahy
24. Proč ještě nemám vztah,
po kterém toužím
25. Recept na správný vztah
26. A co druzí?
27. Rozhodující je, jak se cítíte vy
28. Rady na závěr
29. Otázky a odpovědi I.
30. Otázky a odpovědi II.

Cvičení

(začleněny do jednotlivých částí kurzu)

Dosažení vnitřního souladu

Chválím se za...

Mé důležité vztahy

Já v milostném vztahu

Partner, kterého chci

Čeho si na sobě cením

Vztah, který chci

Vybrané vlastnosti druhých

Čím chci být ve vztazích

3. část - Úvod



Odlehčení a nadechnutí se

Jste tady, abyste něco pochopili.

Váš svět je možná trochu pomýlený ve vztahu k ostatním, ale to vůbec nevadí.

Snažíte se být dobří, možná ti nejlepší. Snažíte se a snažíte.

Vaše touha mít přátele a být spokojení vás pohání k hledání.

Jenže můžete hledat a snažit se, jak hodně chcete, neustále to však není ono, že?

Znáte ten pocit?

Možná je to proto, že hledáte na nesprávném místě.

Možná váš postup hledání není zrovna nejlepší.

Ale každopádně je to všechno jednodušší, než si myslíte.

Cílem je jednoduchost

Tenhle kurz není o složitém postupu,
ale naopak o ***jednoduchosti***
– v ní je síla a radost zároveň.
Jste u konce špatného postoje
k druhým – přátelům, partnerovi,
rodině, spolupracovníkům
– protože se dozvíte, jak se správně
dívat na všechny druhy vztahů,
které máte, a které kdy budete mít.



Naučíte se na vztahy dívat vhodným úhlem pohledu.

Kolik lidí má ve svém životě problémy se vztahy?

Kolik z nás někdy neví, proč se vztah narušil, změnil nebo zanikl?

Nebudeme složitě analyzovat vztahy, měnit druhé a mnoho přemýšlet nad druhými.

Dozvíte se, jak se vztahy automaticky změní, když se změní pohled, kterým se na ně díváte.

A to se stane tím, že změníte své vnímání a stanete se sami změnou,

kterou chcete prožívat ve vnějším světě.

Prostě si nahrajete a nečekáte, že to udělá někdo jiný.

Jste tady, abyste něco pochopili – a to sami sebe.

Pokud vám to bude jasné, zbytek světa se vám přizpůsobí.

Otázka pro vás

(odpověď se dozvíte v dalších částech kurzu)

Kdo je ten,
kdo k vám neustále mluví
vnitřním hlasem?

Je to váš kamarád nebo kritik?

Dá se s ním žít
pod jednou střechou nebo
je to někdy k nevydržení?



Pokud jste si zakoupili tento kurz o vztazích,
koupili jste si tím **mapu**, podle které můžete jít.

Poznáte, že vztahy k ostatním jsou
vyjádřené části vaší osobnosti.

Tím se vaše vnímání okolního světa
radikálně změní.

Začnete žít smysl toho,
proč jste sem přišli – a tím je

**poznávat sami sebe skrze vztahy
a dospět díky nim k celistvému pohledu
na svět a život v něm.**



Vztah k ostatním je vlastně zviditelněný vztah ke svým jednotlivým částem sebe.

Poznáte, že nejdůležitější otázka pro spokojené a šťastné vztahy je:

Mám se rád?

Mám se vůbec rád?

Mám se rád opravdu?

Již nebudete mít strach pokládat sami sobě takové otázky.

A nebudete řešit to,
co vyřešit nejde!



Slova nic neučí, učíme se skrze zkušenosti.

Nerozhoduje to, co v životě říkáte,
ale to, jaké vibrace vysíláte.

Nerozhoduje to, jak myslíte
nebo to, co děláte,
ale jak se **cítíte**,
když něco děláte nebo mluvíte.

Důležité jsou **pocity**
– a ty určují, zda směřujete k tomu,
co chcete
nebo se od toho vzdalujete.



Cílem kurzu je, že...

...již **nebudete** chtít navazovat vztahy, které vás vyčerpávají

...budete **jasně vědět**, co chcete ve vztahu a od vztahu

...si **začnete vážit** (konečně) sami sebe

...se na vztahy budete **těšit** místo toho, abyste se jich obávali

...na vás bude záležet, koho **pozvete** do svého života

...budete vědět, že vytvářet vztahy, ze kterých budete **mít radost**, záleží jen na vás

...nebudete mít strach o to, s kým se potkáte – protože si vše **určujete sami**

...**nebudete řešit** to, co řešit nejde!

4. část - Jak to s námi ve skutečnosti je?



Cílem života a v životě je jednoduchost, ne složitost, překážky a odpor.



Ze svého života byste měli
mít dobrý pocit.

Podvědomě víme,
že mezilidské vztahy jsou
naším zdrojem sebepoznávání a radosti.

Měli by být tím,
co si vychutnáváme,
co nám umožní uvědomit si,
co chceme a co ne.



Kontrastní prostředí

Fyzická realita je kontrastní prostředí,
do kterého jsme se narodili.

Právě kontrast, který nás obklopuje
a který prožíváme, je příčinou toho,
že něco chceme a něco ne.

Kontrast nám umožňuje preferovat,
jaký typ partnera chceme,
po jakých vztazích toužíme,
jak se chceme cítit ve vztazích...



Ale my však...

Místo toho, abychom použili
kontrastní prostředí
jako odrazový můstek a z něj si zvolili to,
co chceme,

**kritizujeme vše,
co se nám nelíbí a neustále o tom
přemýšlíme, mluvíme, rozebíráme to....
...tím se na to soustředujeme.**



Zapamatujte si, že...

**Nepřišli jsme sem pozorovat
život, ale tvořit jej!**

Žijeme totiž ve Vesmíru, kde platí:

Nedostáváme to, co chceme,
ale to, na co se
SOUSTŘEDÍME
a jakým způsobem se na to díváme.

Proto, když se na něco zaměříte, nebo něčemu opravdu věříte,
tak se to ve vašem životě projeví.

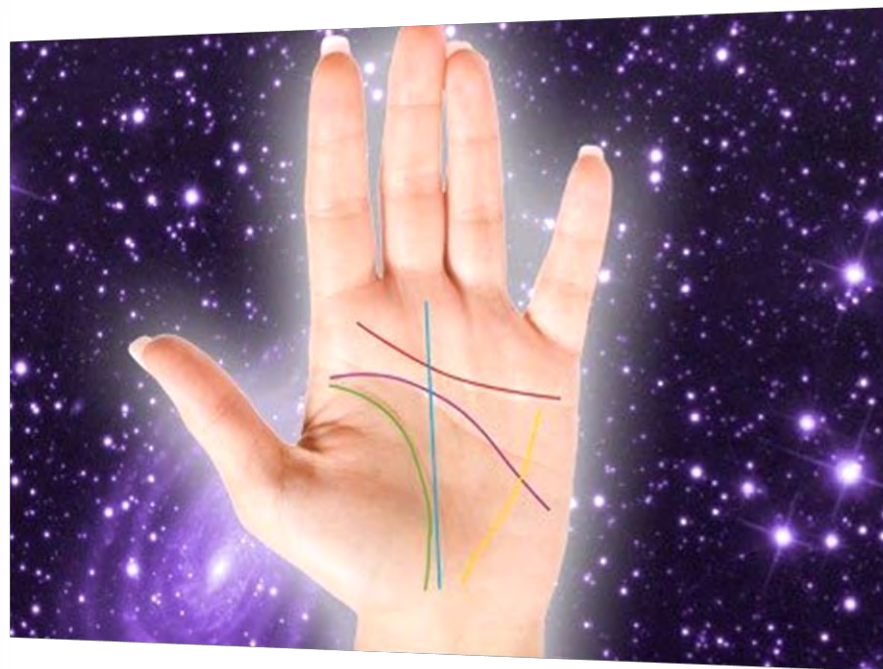
Věříte na

OSUD?

KARMU?

MINULÉ ŽIVOTY?

GENETIKU?



Na co se soustředíte...

Pokud neustále čtete
své astrologické horoskopy,
chodíte ke kartářům na rady,
potom skutečně
budete žít proroctví,
kterým uvěříte

*– taková je síla soustředění
a zaměření.*



Ze síly zaměření tedy můžeme vycházet.

Když si začnete v životě vybírat to,
co se vám líbí, to,
co chcete pozvat do svého života,
to co chcete prožít,
s kým to chcete prožít,
jak se chcete cítit

- *potom to také zažijete.*

A jak to udělat?

To se dozvíte v následujících
částech kurzu.



5. část – Vesmír a vibrace



Náš Vesmír

Je vesmírem Záměru.

Na co se zaměříme,
to vtahujeme do svého života.

Nebo podle Zákona Rezonance

PODOBNÉ SE PŘITAHUJE.



Vibrační realita jako předloha

Všechna viditelná realita,
která nás obklopuje,
pochází z vibrační (metafyzické) reality.



Vibrační Vesmír

Zaměřením pozornosti
na **vlastní pocity**
zjistíme, jakým způsobem myslíme.

Zda výsledkem je úleva nebo odpor.

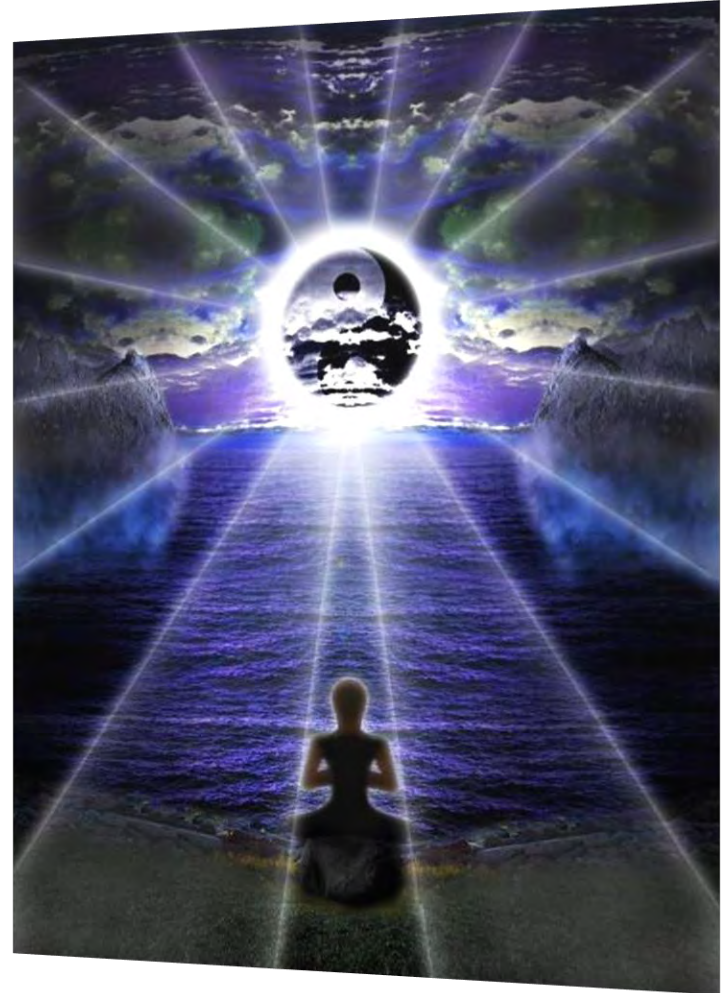
Jinak řečeno,
v jakém vibračním pásmu se pohybujeme.

Jen díky pochopení své **vibrační povahy**
je možné, abyste záměrně
tvořili svou subjektivní realitu.

A po čase a určité praxi zjistíte,
že vaše opravdové touhy a přání, která máte,
se mohou uskutečnit.

(ty, které máte ve svém srdci).

Jsme vibrační bytosti.
Jsme projekcí svého Zdroje – jsme jeho fyzická část.



Vesmír je nastavený tak, aby nás nutil ke změně úhlu ohledu.

Nemůžeme nehybně stát na místě.

Všude nás obklopují kontrasty,
které nás nutí růst a vyvíjet se.

A jak se tomu nepodvolíme,
cítíme odpor v podobě
vnitřního rozporu.

