

svazek 36



# KNIHOVNIČKA Meduňky



Australské  
květové  
esence

pro harmonii  
těla i duše

*Stanislava Marešová*

AUSTRALSKÉ  
KVĚTOVÉ ESENCE  
**pro harmonii  
těla i duše**

# AUSTRALSKÉ KVĚTOVÉ ESENCE

## pro harmonii těla i duše

*Mgr. Stanislava Marešová*

**Meduňka**  
Svazek 36/17

© Mgr. Stanislava Marešová, 2017

© Australian Bush Flower Essences, all rights reserved

ISSN 1804-655x

ISBN 978-80-905533-9-2

## ÚVOD

### **Znovuzrození planety Země**

Naše Země se nyní nachází ve velmi energeticky silném transformačním období.

V mnoha kulturách předpovídali, že na planetě Zemi nastane probuzení, že dojde k jejímu znovuzrození a transformaci lidstva na vyšší duchovní úroveň. Proto nám byli posláni pomocníci ve formě australských květových esencí, které nám pomáhají přizpůsobit se novým vibracím, jež proudí na Zem z Vesmíru, umožňují projít rychleji a snadněji očištnými procesy a zbavit se starých nepružných přesvědčení, která nám brání v neodkladném vzestupu.

### **Vzkaz z říše rostlin**

*Spolupracovnice Iana Whitea převzala během meditace následující vzkaz rostlin pro nás, lidi:*

„Přejeme si, abyste o nás smýšleli jako o živých bytostech a tak s námi také mluvili. Byly jsme k vám seslány z nebe. Jsme plody země a vy, drazí lidé, jste plody nebe. Jsme tu proto, abychom propojili nebe a zemi a spojili se v našich srdcích. Přicházíme vám pomoci a jsme vděчны, že tu pro vás jsme.“

# HISTORIE KVĚTOVÝCH ESENCÍ

Květové esence mají velmi dlouhou historii. Používaly se k léčení již několik tisíc let před Kristem. Australští domorodci, Aboriginci, vždy užívali květy k léčení nemocí, stejně jako to dělali staří Egypťané. Podobně dlouhou tradici v jejich užití lze nalézt také v Indii, Asii a Jižní Americe, populární byly i ve středověké Evropě. Hildegarda z Bingenu (12. století) a Paracelsus (15. století) shodně popisují, jak sbírali rosu z kvetoucích rostlin k ošetření zdravotní nerovnováhy. V mnoha kulturách např. Asii, Malajsii prováděli koupele v květové vodě a používali květy různých rostlin podle toho, jakou emoci léčili. Tato metoda se praktikuje v některých částech světa dodnes. V Brazílii shromažďovali na léčbu pomocí květů různé druhy vody. Například na agresivní chování využívali vodu po bouřce, na odstranění starých zakořeněných vzorců vodu z hlubokých jezer. V některých oblastech Indie se ženy dodnes po porodu po dobu 40 dní koupou v lázni, která je připravená stejnou metodou jako esence, aby znovu získaly psychickou a fyzickou rovnováhu.

Během 19. století se ztratil zájem o přírodní medicínu, a to nejen v Evropě. Do popředí se dostávaly velké farmaceutické společnosti a hodně informací o přírodních účincích rostlin bylo ztraceno.

Za znovuobjevení léčebné metody pomocí květových esencí vděčíme dr. Eduardu Bachovi, který ve 30. letech 20. století vyrobil esence z kvetoucích anglických bylin. Vystudoval medicínu, protože v ní viděl největší možnost, jak nejlépe uplatnit svou vášeň pro přírodní léčbu. V londýnské nemocnici, kde pracoval,

začal na základě výzkumů o střevních bakteriích homeopaticky připravovat očkovací látky. Již během svého tamějšího působení vytvořil první květové esence. Na vrcholu své lékařské praxe se rozhodl ordinaci a laboratoř v Londýně prodat, vrátil se zpět do Walesu a hledal přírodní léčebné prostředky.

On sám řekl, že jeho esence, kterých je 38 a stále se používají, budou pro lidstvo největším přínosem padesát let. A poté se opravdu objevuje několik dalších druhů květových esencí, mezi které patří i australské.

Právě v Austrálii najdeme nejstarší kvetoucí rostliny na světě. Navíc je to země s největším množstvím kvetoucích rostlin, a to i takových, které nikde jinde nenajdeme, rostlin nesmírné krásy a síly. Nejspíš proto, že je to země relativně nejméně znečištěná a metafyzicky s velmi moudrou, prastarou energií. Nebylo tam tolik zranění, válek a utrpení jako jinde, a to zvyšuje sílu těchto esencí. V současné době se zde projevuje nová vlna vitality. To vše dává Australským květovým esencím jejich jedinečnost, díky níž se stávají po celém světě oblíbenou součástí terapie lékařů a praktikantů, jak se říká těm, kdo s nimi pracují.

## FILOSOFIE

### Australských květových esencí

Po Austrálii, Německu, Rakousku, Švýcarsku a Holandsku se užívání Australských květových esencí rozšiřuje i u nás.

S jejich pomocí se můžeme zbavit nepříjemných pocitů, jako jsou strach, nejistota, pocit osamělosti, žárlivosti, netrpělivosti, nedostatku sebedůvěry, beznaděje a dalších negativních stavů mysli. Esence přináší oproštění od každodenního stresu, navozují klid, rovnováhu, pocit síly a schopnost vyrovnávat se lépe s problémy, řešit je a nacházet své správné tempo. Povzbuzují hravost ducha, která pomáhá „dobít baterie“ a nastolit harmonii v těle. Mohou nám také přinést neocenitelný dar sebeuvědomění a s ním i poznání naší životní cesty, tolik potřebné ke štěstí a zdraví.

Australské květové esence působí i při dalších novodobých potížích. Například pomáhají dětem se specifickými poruchami učení a chování, zmírňují negativní působení elektromagnetického záření z televize, počítače, mobilního telefonu atd. Vhodné jsou rovněž pro detoxikaci organismu a odstranění následků dlouhodobých stresů. Pozitivně účinkují i při častých změnách nálad, nevyrovnanosti, roztěkanosti, nervozitě a trémě, podporují imunitu a odstraňují emocionální a spirituální bloky. Dokážou také vyléčit velmi stará spirituální zranění, ke kterým mohlo dojít v předchozích inkarnacích a jež ovlivňují naše psychické a fyzické zdraví i v současném životě.



Květové esence pracují na vibrační, energetické úrovni, působí především na psychiku, ale kromě emoční roviny mohou ovlivnit i tu fyzickou. Účinné jsou například při problémech s otěhotněním, kožních problémech, bolestech kloubů atd. Převážná většina fyzických potíží totiž vzniká jako důsledek nerovnováhy našich emocí – je prokázáno, že prožívané emoce mají přímý vliv na zdraví. Vždyť známé přísloví praví: „Jak se cítím, tak na tom jsem.“ Nemoc je ovšem také důsledkem opomíjených emocí a jejich potlačování.

Užití květové esence je také ve shodě s „Doktrína Signatur“, což je soubor starodávných moudrostí, který říká, že každá plodina z ovoce či zeleniny v sobě nese určitý velmi specifický vzor, který se v geometrii daného plodu profiluje do velmi přesné tvarové symetrie s určitým tělesným orgánem. V takovém případě je nejen takové ovoce nebo zelenina přínosem pro celý organismus obecně, ale zvláště pak pro ten konkrétní orgán, kterému se tak výrazně podobá. A totéž platí i pro symboliku květu, jeho barvy a tvaru.

Léčivé esence z australské buše, tento dar čisté přírody, uzdravují nejen naše tělo, ale projasňují nám život i rozvinutím vyšší úrovně intuice, sebeúcty, spirituality, tvořivosti i humoru. A tím nám také dodávají odvahu, sílu a odhodlání jít za svými cíli a sny. Nastolují tak harmonii našeho těla a duše.

## TVŮRCI A PROPAGÁTOŘI Australských květových esencí



Tvůrcem Australských květových esencí, Australian Bush Flower Essences, je Ian White.

Vyrostl v australské buši, v Terry Hills, nedaleko Sydney. Je již pátou generací bylinkářů. Jeho praprababička v roce 1840 pracovala jako bylinkářka v dolech v době zlaté horečky. Jeho prababička a babička patřily mezi první bílé obyvatele Austrálie, kteří studovali léčebné účinky australských rostlin. Jeho tatínek byl považován za černou ovci rodiny, protože pracoval ve farmaceutickém průmyslu. Už jako malého chlapce ho babička, odbornice v užití australských bylin, brávala s sebou do buše, stejně jako to předtím s ní dělávala její matka. Vedla ho k hlubokému porozumění léčivým rostlinám a jejich květům. Ian se tak naučil obrovskému respektu k přírodě, navázal na rodinnou tradici a stal se výzkumníkem, průkopníkem a také praktikantem esencí vzácných léčebných kvalit původních australských rostlin. V roce 1986 Australské květové esence představil světu. A zatímco jeho předkové používali esence k léčení fyzických potíží, on se zaměřuje i na oblast spirituální.

Každý rok pořádá semináře, na nichž s esencemi seznamuje, dnes již ve 30 zemích po celém světě.



Propagátorkou tohoto systému léčení, praktikantkou a jedinou certifikovanou lektorkou Australských květových esencí v České a Slovenské republice je Martina Smíšková.

Již při první návštěvě Austrálie v roce 1997 jí učarovala krása, rozmanitost, barevnost a mystičnost tamějších rostlin. Tehdy se seznámila i s Australskými květovými esencemi a rozhodla se je více poznat a přivést do Čech.

Její zásluhou je již používá přes 70 terapeutů a praktikantů.

V roce 2011 založila společnost Life Direction, [www.life-direction.cz](http://www.life-direction.cz), která má exkluzivní zastoupení Australian Bush Flower Essences (ABFE) v ČR.

# VÝROBA

## Australských květových esencí

Základ esencí se od začátku připravuje tzv. sluneční metodou. Vše začíná sběrem květů příslušné rostliny – byliny, květiny, keře či stromu na různých místech Austrálie, vždy podle toho, která esence je zrovna potřeba. Květy se dají do mísy s vodou a nechají se na slunci k přenesení jejich vibrací do vody. Doba louhování je individuální podle druhu květů, tak 2 až 4 hodiny. Když květy odevzdají svou životní energii, své vibrace, vypadají jako zvadlé, uschlé. Z této vody pak vždy Ian White sám vyrábí mateřskou tinkturu. Je to tak trochu alchymie, nesmírně záleží na tom, aby byl pozitivně naladěný a emočně vyrovnaný. Když je květ zpracován na esenci a tu necháme vstoupit do svého těla, začne se synchronizovat s našimi buňkami a tkáněmi a způsobí, že i ony začnou vibrovat na její úrovni. Vibrace výsledné tinktury jsou vždy dány reakcí mezi člověkem, duchovnem a říší rostlin.

V současnosti se esence stále vyrábějí touto sluneční metodou, ale nově se mateřské tinktury dobíjí v energeticky silné dny, např. při slunovratu, a provádí se přitom meditační rituál dodávající tinktuře energii a udržující její vysoké vibrace. Toto očištění se přenáší na koncentráty a tinktury, které jsou již rozmístěny, tj. prodány po celém světě. Kvůli rostoucímu znečištění planety se tyto tinktury musí častěji obnovovat a posilovat, protože jejich energie se rychleji vyčerpává.

Mateřských tinktur je 69. Z nich potom praktikanti esencí vyrábějí koncentráty, esence nebo kombinace esencí. Konzervantem

## Meduňka

---

v nich je kvalitní brandy. Množství alkoholu je ale opravdu pouze stopové, takže je mohou bezpečně užívat i děti, těhotné ženy, abstinenti či zvířata. Všechny koncentráty a “koncové“ tinktury, které se dostávají k uživatelům, jsou stále vibračně propojeny s mateřskou tinkturou a optimalizuje se tak jejich účinek v organismu každého jednotlivce.