

BUĎME ZDRAVÍ LÉKAŘŮM NAVZDORY

Ludmila Eleková



BUĎME ZDRAVÍ
LÉKAŘŮM NAVZDORY



BUĎME ZDRAVÍ
LÉKAŘŮM NAVZDORY

Ludmila Eleková

Mým cílem je zlepšovat životy lidí

Rozhovor s MUDr. Ludmilou Elekovou

MUDr. Ludmilu Elekovou čtenáři Meduňky znají jako autorku seriálu *Budme zdraví* lékařům navzdory, ve kterém upozorňuje na limity a mýty konvenční medicíny. V edici *Knihovnička Meduňky* před časem vyšla její dvoudílná kniha o očkování, která vyvolala mnoho diskusí. V následujícím rozhovoru tuto zkušenou lékařku blíže představujeme...

Paní doktorko, představte se, prosím, našim čtenářům...

Vždy mě zajímaly spíše přírodní vědy, zejména biologie a chemie, nakonec z toho vyšlo studium medicíny. Promovala jsem téměř před čtvrt stoletím. Tehdy o alternativní medicíně nebylo v podstatě slyšet, kromě pár léčitelů a akupunktury u nás nic nebylo. Po promoci jsem prošla klasickým kolečkem a začala pracovat jako praktická lékařka. Během praxe jsem postupně zjišťovala, že běžnými lékařskými postupy lidem moc nepomůžu. Vraceli se ke mně se stejnými potížemi, jejich stav se zhoršoval, často stonali podivným způsobem, jejich potíže nebylo možné léčit standardně. Od začátku mi bylo proti srsti rezignovat na hledání příčiny nemoci a její skutečné léčení a na jejich problémy jen předepisovat léky, zejména u mladých lidí. Viděla jsem své vrstevníky, o kterých se předpokládalo, že do konce života budou trpět a brát léky s vedlejšími účinky. Nedovedla jsem si představit sebe na jejich místě, těžko bych se s takovou vyhlídkou smířovala. Bylo to frustrující.