

STŘÍPKY

ANEŽ CESTA K PSYCHOSOMATICE A ZDRAVÍ

Antonie Krzemieňová



STŘÍPKY

ANEB CESTA K PSYCHOSOMATICE A ZDRAVÍ



STŘÍPKY

ANEB CESTA K PSYCHOSOMATICE A ZDRAVÍ

Antonie Krzemieňová

Úvod

Střípky jsou výběrem z mého díla, tedy z těch částí *Síly myšlenky I-IV* a *Těla napoví*, které z nich se vztahují k mému životu. Jinými slovy bych toto dílko označila jako autobiografické kapky deště, střídající se se slunečními paprsky na mé životní pouti. Pro úsměv na tváři jsem použila také verše z *Pohádkového tábora* (psychosomatických pohádek pro děti) a z mého soukromého archivu vlastní tvorby.

Netuším, proč jsem se narodila na Zemi – a právě svým rodičům. Nejprve jsem si myslela, že máme daný osud a tomu že se nevyhneme. Později jsem neměnný osud nahradila slovy Cesta. Pochopila jsem, že je jen a jen na mně, kudy se vydám a jak naplním svůj život. Myslím si, že v rámci přesně daných pravidel života máme svou svobodu, které obvykle říkáme Cesta.

I kdyby někteří lidé řekli, že to je právě osud, jsem přesvědčená o tom, že svůj osud si v podstatě tvoříme sami – svým přístupem k životu, rozhodováním nebo také pasivitou. Má Cesta dosud neskončila. Stále je co objevovat.

Hovoří se o odklonu člověka od přírody a někteří se pokoušejí o návrat. Myslím si, že návrat k přírodě by měl začít pochopením přírodních zákonů, které působí na člověka jakožto nedílnou součást světa. Právě proto jsem začala studovat psychosomatiku v podání Dr. Hamera, tedy „Novou germánskou medicínu“. Jejím spojením s profily osobnosti, emocemi a pyramidou lidských potřeb jsem získala nadhled nad životem člověka a mnohé pochopila.