

# **ŽÍT PO PROUDU**

Karel Spilko

**1. část - definice a vysvětlení**



Tímto bych vás chtěl přivítat  
u obrazového průvodce Žít po proudu,  
který vám poskytne informace,  
jak se pohybovat **PO PROUDU** života.

Zároveň vám chci poděkovat,  
že jste si pořídili tento ebook,  
bude vám vždy k dispozici, když vlny  
fyzické reality začnou být příliš vysoké,  
nebo když je na obloze více mraků  
a slunce v nedohlednu.

Jednoduché myšlenky vám pomohou  
uvědomit si svou Podstatu  
a žít s ní v souladu, což nazývám

**ŽÍT PO PROUDU.**

**Přeji vám šťastnou plavbu!**



# Styl života „PO PROUDU“

Milí čtenáři, tento styl, na rozdíl od jiných složitých konceptů, je prostý a jeho cílem je zjednodušit a zpříjemnit život. Žádné složitosti, protože v jednoduchosti je krása.

Tak, jako instalujete nový program ve svém počítači, můžete si „nahrát“ i svůj nový a radostný způsob života.

Každý z nás má svou originální a jedinečnou verzi tohoto programu, protože každý z nás je vesmírný originál napojený na Zdroj. Jako malé děti jsem se přirozeně pohybovali a žili po proudu, ale v průběhu života většina z nás na tento způsob Bytí zapomněla. Koncept „**po proudu**“ ukazuje cestu, kudy se dát, abychom žili v pocitu naplnění, radosti a souladu se sebou. Využívat jej zde fyzické realitě znamená žít v souladu se svou vlastní přirozeností – být takoví, jací jsme ve své přirozenosti.

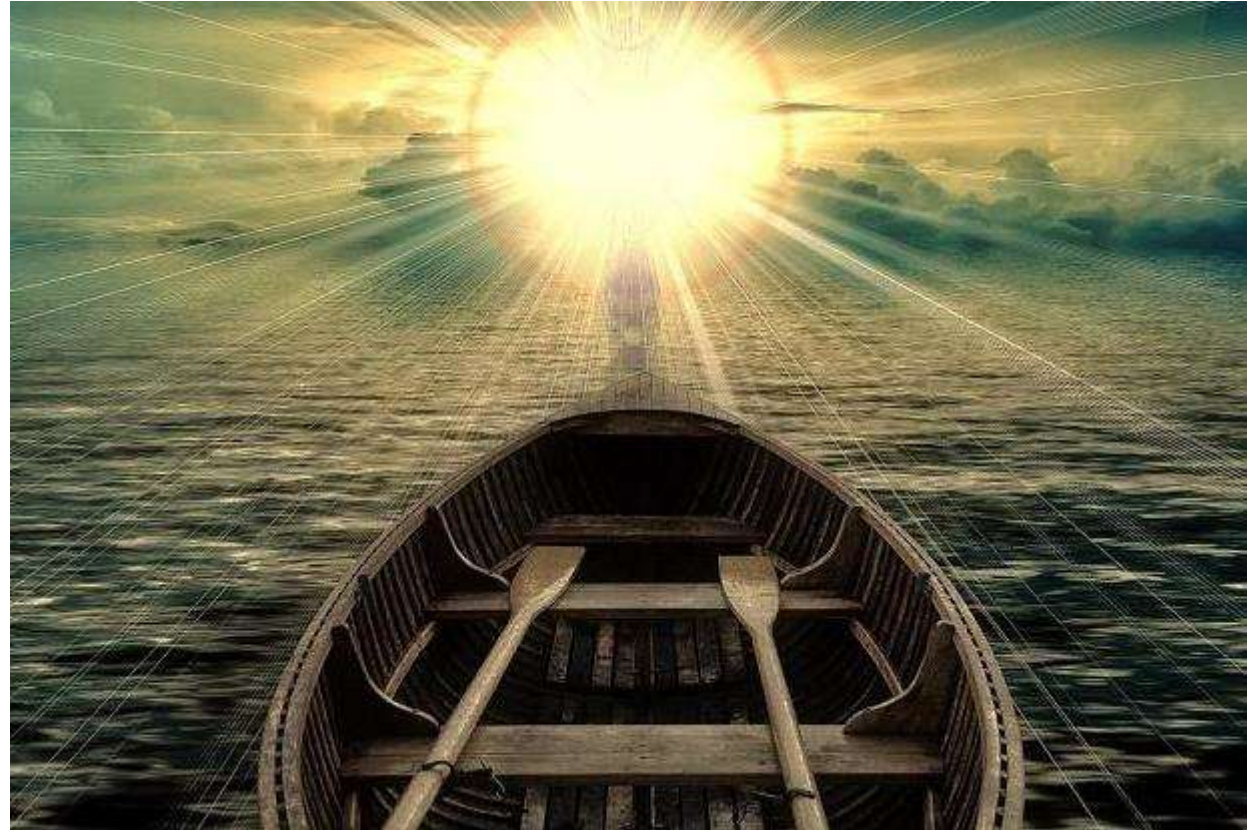
Tento program můžete nazvat i jinak, např. ***být sám sebou nebo respektovat svůj jedinečný energetický potenciál, cítit se dobře nebo mít ze svého života dobrý pocit***. Má spoustu jmen, ale s názvem „**po proudu**“ jej nejlépe pochopíte. Budete jej používat za pomoci svého pocitu, protože právě on je spojením s vaším proudem a vždy vám „vpředu“ spolehlivě ukazuje cestu.

Je vaším majákem na rozbouřené hladině fyzické reality, když nevíte kudy kam.

Na spojení se Zdrojem – svou Skutečnou Podstatou (žít po proudu znamená spojení) se můžete spolehnout a nemusíte se už ptát, kam se máte vydat a kudy plout.

## Obsah:

- 1.část – Definice a vysvětlení
- 2.část – Stezka Srdce – Skutečný Sever
- 3.část - Přijetí života, sebe a druhých
- 4.část – Změna jako základní princip Života
- 5.část – Nechávejte věcem svůj vlastní průběh
- 6.část – Když žijete po proudu
- 7.část – Sladění s vlnou
- 8.část – První princip, který vás dostane do proudu – snižte důležitost
- 9.část – Druhý princip, který vás dostane do proudu – volte jednoduchost
- 10.část – Třetí princip, který vás dostane do proudu – podstupte
- 11.část – Čtvrtý princip, který vás dostane do proudu – mějte (se) rádi
- 12.část – Závěr a doporučená literatura



Ebook si postupně pročtete, nespěchejte a dopřejte si čas, aby myšlenky mohly ve vás vyvolat odpovídající změny. Nemusíte informace drilovat, učit se je nazpaměť, jen je na sebe nechte působit. Pravidelně se k nim vracíte. Myšlenky jsou jednoduché, mají však svou vlastní transformační sílu. Tak, jak se za chvíli dozvíte, **ŽÍT PO PROUDU** je žít s rytmem Vesmíru, většinou **lehce a klidně**. Ať je taková i vaše cesta skrze nabízené informace.



Začínáme...



Každý z nás, každý z mnoha miliard lidí na Zemi je svým způsobem jedinečný.

Má jedinečnou vibrační kombinaci vlastností, reakcí a chování.

U každého z nás ta samá (nebo podobná) myšlenka vyvolá rozdílnou reakci - odezvu, a to vždy podle toho, jací jsme – jaká je vibrace našeho těla, jak jsme naprogramováni (tělo i mysl) při narození.



Proto má každý z nás  
svůj vlastní „proud“,  
své specifické vibrační vyjádření,  
které dokonale zapadá  
do vesmírné hry jménem **Život**.

Každý z nás má určenou roli.  
Vlastnosti, geny a prostředí,  
které jsme dostali „do vínku“  
jsou dokonalými nástroji  
pro vyjádření Síly, Vědomí nebo  
Energie, jenž vytváří projevený svět,  
který nás obklopuje.





Každý z nás tuto vibraci – tento *jedinečný energetický potenciál* vyjadřuje ve fyzické realitě svým způsobem, tak, jak je tento potenciál – vibrace nastavena – naprogramována a určena Zdrojem.

Zdroj – Vědomí – Vyšší Já – Bůh je naše Pravá Podstata, naše Esence, nefyzické Já, které v sobě vytvořilo projekci – odraz – fyzický vnímatelný obraz, který se zdá skutečný. Tak se vytvořila hra jménem Život, ve které Zdroj poznává sám sebe skrze vytvořený odraz a realizuje sebe sama skrze situace, události, vztahy, možnosti a podmínky fyzické reality. Zdroj jsme tedy my ve své Podstatě a to, co je zjevné – tělo, osobnost, vlastnosti, genetika, smysly (naprogramování), to vše slouží pro tuto realizaci Zdroje.



# Vysvětlení

Budu rád, když během čtení této obrazové knihy získáte přesvědčení,  
že styl života **PO PROUDU** je nejpřirozenější způsob bytí ve fyzické realitě.  
Na té nejzákladnější úrovni jsme totiž Jedním – Jednotou – jedním společným Zdrojem,  
který se manifestuje skrze miliardy bytostí.  
Všichni plujeme v oceánu Vědomí a vezeme se po vlnách fyzické reality.  
Procházíme strastmi i radostmi kosmické hry zvané Život.  
A každý z nás jednou opustí pouť fyzickou realitou a vydá se opět domů – do Zdroje.

Naše **Skutečná Podstata** je to,  
čím ve skutečnosti jsme  
Nazývá se různě – Vědomí,  
Energií v pohybu a projevu,  
Nejvyšší Skutečností, Nekonečnou  
Láskou, Zdrojem, Bohem.....  
V různých náboženstvích to nazývají  
Tao, Šiva, Alláh, Kristus...  
Pojmenování není důležité,  
vše je totiž Jedno Bytí,  
Jedna Esence, Jednota, náš Domov,  
naše původní Frekvence.  
V této knize najdete i označení „vzadu“  
(to, co je skryté pro smysly)



**Ego** (pocit, že jsem to já) nebo také osobnost nazvaná vaším jménem, je synonymem rozumu nebo mysli – pro to, co vypadá, že tím jste.

Ale ve skutečnosti je to virtuální projekce Zdroje, odraz (jak jsme si již uvedli), která se rozplyne buď poznáním v průběhu života nebo až v momentě smrti u každého z nás.

Označuji to termínem „vpředu“.  
Tělo a mysl můžeme také nazvat nástroji, skrze které hovoří Bůh...



# Ukázka z knihy **PROBUĎ SE ZE SNU**

## **PROBUZENÍ**

Hledáš sebe v přední linii bitevní vřavy života, rozhlížíš se kolem a snažíš se zachytit letmý okamžik. Pevně jej svázat, zakonzervovat a uchovat navěky. Chceš pochopit, kdo jsi a proč tady tak zmateně pobíháš.

Ptáš se, proč se vše mění a kde najdeš jistotu, jenže nic není stejné jako dřív.

Chceš se o něco opřít, ale nedaří se ti to, projevený svět ubíhá do věčné prázdnoty, z které se opět vynořuje.

Stojíš proto bezradně a lámeš si hlavu, jaký to všechno má smysl.

Jenže příteli, hledáš na špatném místě, nejsi v popředí, ale jsi samotným pozadím toho všeho.

Jsi klidem, který se rozprostírá kolem všeho projeveného.

Jsi otcem a matkou života, který vnímáš, jsi samotným vnímáním.

Jsi esencí, která prochází skrze fyzickou realitu.

Jsi „pod“ tím vším, dovedně skrytý a věčný, jsi tulákem, který nikam nepatří a přece je všude doma.

Až pochopíš, že jsi plátno, které dalo vzniknout filmu a všem postavám, probudíš se ze snu.

Přestaneš tak tvrdě spát a budeš se vědomě ve snu života pohybovat.

Staneš se lehkým a nikdy již tvrdě neusneš.

**ŽÍT PO PROUDU** je žít v souladu se Záměrem Zdroje, to znamená žít bez odporu k tomu, co prožíváme.

**ŽÍT PO PROUDU** – jít **Skutečným Severem** je respektovat svou Frekvenci, svou osobnost, své vlastnosti a přijmout sebe takového, jaký v „přední“ linii světa jsme – se svými vlastnostmi, stylem života, chováním a reakcemi.

**ŽÍT PO PROUDU** je mít (se) rád to, co je, mít rád „své“ vnitřní stavy, ať jsou jakékoliv, přijímat své emoce (i ty negativní) a plout po proudu tam, kam nás vede Zdroj – kam se vlastně vedeme sami.



**ŽÍT PO PROUDU** je vycítit, jaká je naše role v kosmické hře jménem Život a vědět, kam fouká vítr, kudy teče proud řeky, který nás unáší.



Jakmile budete v SOULADU  
se Zdrojem – se svou **Skutečnou Podstatou**,  
to znamená nebudete prožívat  
odpor k tomu, co přichází,  
co je kolem vás, budete vědět,  
kam jít nebo naopak nejít,  
co udělat, co říci,  
a kdy je lépe nic nedělat  
nebo mlčet.





## Co ŽIVOT PO PROUDU neznamená:

- ✓ Myslet si, že si splníme vše, co chceme a po čem toužíme
  - ✓ Snažit někam se dostat
- ✓ Měnit z „přední“ pozice směr proudu (nejde to, proud teče odzadu)
  - ✓ Plést si jej se zákonem přitažlivosti
- ✓ Zaměřovat jej za osobní rozvoj (není zde nikdo, kdo by se rozvíjel, vše je Vědomí)
  - ✓ Nic nedělat
    - ✓ Rozumět z „přední“ pozice kosmické hře (tu nikdy nepochopíme)
- ✓ Myslet si, že tím se vyhneme nebezpečí a budeme žít v jistotě a bezpečí

## Co ŽIVOT PO PROUDU naopak **znamená**:

- ✓ Přijmout sebe se všemi vlastnostmi takového, jaký jsem
- ✓ Přijmout svou životní situaci takovou, jaká je, jakoby byla předurčena, protože je předurčena
  - ✓ Spíše počkat, co nám svět nabídne a následovat to, než se něčeho tvrdošijně domáhat
    - ✓ Všimnout si otevřených dveří a do těch zavřených se nedobývat
    - ✓ Nechat se vést (sebou pohybovat) a být tak v souladu se Záměrem Zdroje
- ✓ Spíše vytušit, kam vede králičí nora, kudy se stáčí řeka a jakým směrem fouká vítr od Zdroje, a potom bez pochyb tento směr následovat

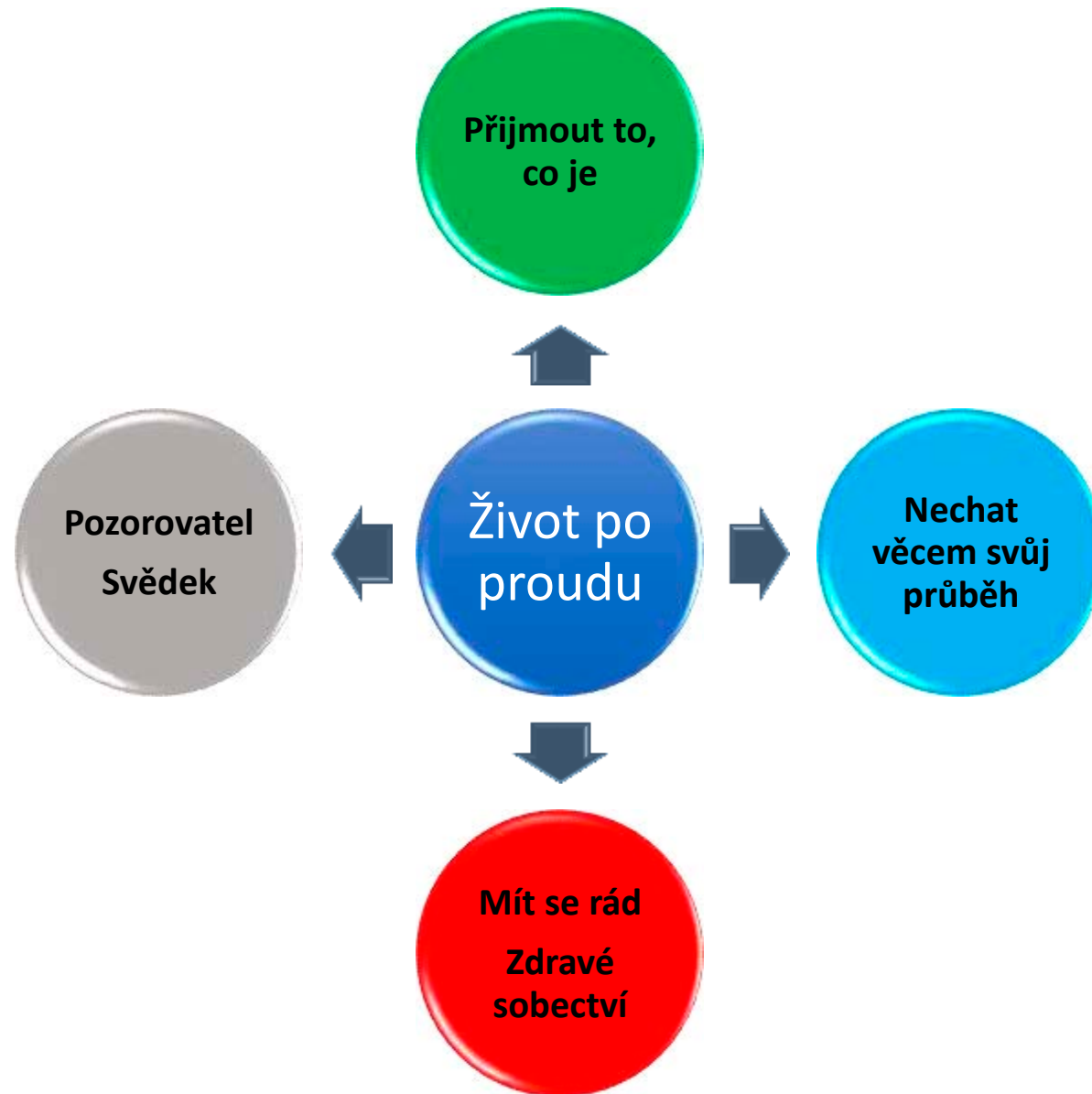
**ŽÍT PO PROUDU** znamená přestat  
pochybovat, zda jdeme správně,  
protože vždy jdeme tam,  
kam máme a děláme to, co dělat máme.

Platí totiž, že:  
**Co chci já, chce i Bůh  
a co chce Bůh, chci i já.**

Tím se zastaví věčné pochybnosti  
o tom, zda jsme neudělali něco špatně.



Žít **PO PROUDU** obsahuje následující aspekty – úhly pohledu – přístupy k Životu



# Ukázka z knihy **ŽÍT PO PROUDU**

## **ŽIJ PO PROUDU**

Nevnášej do svého života zbytečné víření a nemáchej zarputile rukama

– jinak zkalíš vodu, a jak víš, stejně ničeho tím nedosáhneš.

Nech ostatní, ať dělají to, co chtějí – stejně jim v tom nezabráníš.

S nikým se zbytečně nehádej. Polož si otázku: „Chci být šťastný nebo mít pravdu?“

Smiř se se změnou, jako věčnou společnicí.

Tvůj život se bude měnit vždy, ať to chceš nebo ne.

Necloumej klikou u dveří, které se zavřely.

Přijmi to, co je, protože to, co je, prostě už je a ty to nezměníš.

Změníš jen to, co má přijít tím, že se často dostáváš do souladu se svým Zdrojem.

Nehoň se za svými cíli, dopřej jim, aby k tobě přišly samy.

Ber život jako hru a celkově jej odlehči.

Více pozoruj a často poodstup od reality, aby sis mohl připomenout, co vlastně chceš.

Dovol rozumu, aby si dělal starosti a výčitky a ty se jen starej o to, co teď můžeš a musíš udělat.

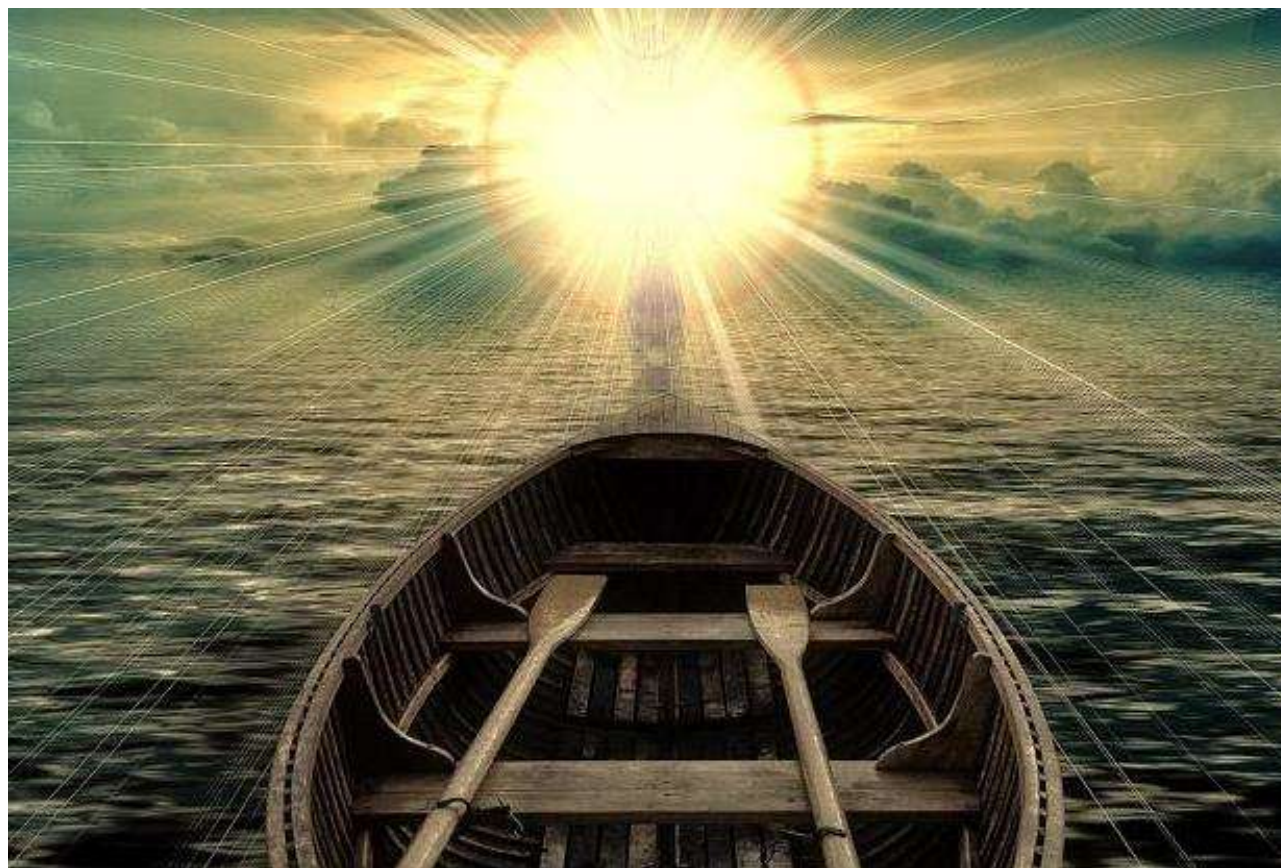
**ŽÍT PO PROUDU** je ten nejpřirozenější způsob života, protože v proudu jsme sami sebou – jsme totiž samotným proudem, který si nestaví překážky do cesty.

Respektujeme svůj jedinečný energetický potenciál – své vibrační uspořádání.

**ŽÍT PO PROUDU** znamená žít v souladu se svými vlastnostmi, a tak jít za **Skutečným Severem** po své **STEZCE SRDCE**.

**ŽÍT PO PROUDU** znamená, že si uvědomíme, kdo jsme a co doopravdy v danou chvíli chceme a nesnažíme se nesmyslně dosáhnout cíle, které nejsou naše.

Pokud žijeme v souladu se svým proudem – se sebou, máme pocit, že život má smysl.



**ŽITÍM PO PROUDU** vás zaplaví

pocit vnitřní spokojenosti.

Budete spokojeni, i když vnější podmínky tomu nemusí odpovídat.

**ŽÍT PO PROUDU** je nejnazší způsob

putování fyzickou krajinou.

Je to jednoduché a zároveň moudré

mystérium, které je opakem

dnešního způsobu života.

A během tohoto způsobu žití

automaticky najdete vnitřní radost

z respektování své přirozenosti,

svého nastavení a své vibrace.



# Ukázka z knihy **ŽÍT PO PROUDU**

Vše ve Vesmíru se děje po proudu, po cestě nejmenšího odporu.

Proud postupně sbírá sílu, až je tak silný, že jej nelze zastavit.

A pak se mění v další proud a ten zase v další.

Vše se přelévá v něco jiného a tento proud nikdo nikdy nezastaví.

Jsi součástí toho proudu.

Můžeš mu odporovat a bojovat, ale on tě strhne nebo se stát sám proudem a radostně v něm plout.



## Shrnutí 1.části:

Styl **ŽIVOTA PO PROUDU** vás vede  
k naplnění, radosti a klidu,  
i když „venku“ zrovna hřmí.

**ŽÍT PO PROUDU** znamená žít v souladu  
se svou přirozeností, se svou Podstatou  
– se Zdrojem, jehož jsme  
jako osoba „vpředu“ projekcí.

**ŽÍT PO PROUDU** je „nejrozumnější“  
způsob průchodu fyzickou krajinou,  
protože je tak dokonale naplněn záměr  
role, která nám byla ušita na míru.



# **ŽÍT PO PROUDU**

**2. část - Stezka Srdce - Skutečný Sever**



Je někdy vhodné mít v životě cíle a přání, a ještě lepší je, když se průběžně plní.

Co je však nejdůležitější, je pocit, který ze sebe a svého života máme.

Cílem proto nejsou samotné konkrétní cíle, cílem je **celkový vibrační stav, ve kterém se nacházíme.**  
Mohli bychom říci, že cílem je stav Bytí, jehož esencí je **RADOST, KLID a MÍR**, který se dosahuje nadhledem – odstoupením od aktuálního dění, přijetím toho, co je, bezpodmínečnou láskou a **ŽIVOTEM PO PROUDU**.  
V tomto stavu neexistuje vnitřní odpor k přítomnému okamžiku.



**Radost, klid a mír** jsou jen jiné  
názvy pro soulad se Zdrojem  
– svou Pravou Podstatou,  
jejíž esencí je **Láska**.

Můžeme také nahradit název  
Pravá Podstata, Zdroj,  
Vědomí nebo Bůh za  
**NEKONEČNOU LÁSKU**.

*Když se máme rádi nebo milujeme  
něco nebo někoho, je to ten  
nejkrásnější pocit, který můžeme mít.*



**CESTA SRDCE** je náš **Skutečný Sever**, který vychází z tohoto souladu. Jedná se uvědomování si naší **Pravé Podstaty (Lásky)**, přijetí role, ke které jsme předurčeni, a která nám byla při narození vytvořena na „míru“, tzn. přijetí všech svých vlastností a vědomé respektování našeho jedinečného vibračního uspořádání včetně způsobu jeho vyjádření ve fyzické realitě.



## Zdroj – Vědomí – naše Pravá Podstata

vytvořilo fyzickou realitu  
jako prostředí, ve které samo sebe  
poznává skrze prožité zkušenosti.

Vytvořilo nejvhodnější nástroje  
(tělo a mysl), které opatřilo smysly,  
aby mohlo samo sebe vnímat,  
prožívat události, situace a vztahy,  
jejichž zkušenosti podporují  
toto uvědomění.

Pokud jsme si vědomi v „přední linii“  
tohoto poznání, přijetí života,  
které následuje, je přirozené  
a cesta, na které se aktuálně  
nacházíme, se stává **CESTOU SRDCE**.



Pokud poznání,

*...že jsme předurčeni pro jisté životní zkušenosti, vztahy a životní styl*

*...že nikdy nemůžeme udělat nic, co by nebylo předurčeno Boží Vůlí, Záměrem Zdroje, Osudem*

*...že vibrační uspořádání se smyslům jeví jako tělo a skrze ně se naše Podstata vnímá jako osobnost*

*...že tělo a mysl je pouhým nástrojem pro vyjádření této božské Podstaty -Vědomí – Lásky ve fyzické realitě*

přejde do intuitivního přesvědčení, bude nás doprovázet pocit radosti, klidu a míru,

který všichni v „přední linii“ podvědomě za všemi formami hledáme.

**CESTA SRDCE** je cesta sladění  
se svou vnitřní Podstatou  
– tím, kým skutečně jsme.

**CESTA SRDCE** je přístup, kdy vědomě  
přijímáme to, s čím se setkáváme  
včetně našich vnitřních stavů, ať jsou  
jakékoliv a potom vyrážíme do akcí  
ve fyzické realitě tak, jak to cítíme.

**CESTA SRDCE** znamená, že nemáme  
pochybnosti o tom, zda jdeme správně,  
protože víme (jsme přesvědčeni),  
že jsme vedeni a jdeme vždy  
tím směrem, kterým máme jít.





A pokud víme, že se potkáme s tím,  
s čím se máme potkat podle role,  
kterou skrze nás hraje Bůh  
(MY – naše Podstata),  
potom může být vše přijato a milováno.  
Zejména v nepříjemných situacích,  
při setkání s nepříjemnými lidmi  
budeme spočívat v klidu,  
protože budeme vědět,  
že vše je tak, jak má být.  
To z nás nedělá apoštola lásky,  
ale emočně zralého člověka,  
který následně po přijetí situace  
jedná tak, jak to cítí,  
jak to považuje za správné.

