

The background of the slide is a photograph of a wooden boat on a body of water. The sun is shining brightly from the top center, creating a large, radiant sunburst effect that illuminates the water and the sky. The water is dark with some ripples, and the sky is a mix of green and yellow. The boat is in the foreground, and its interior is visible, showing wooden planks and two oars.

ŽÍT PO PROUDU

Karel Spilko

1. část - definice a vysvětlení

Tímto bych vás chtěl přivítat
u obrazového průvodce Žít po proudu,
který vám poskytne informace,
jak se pohybovat **PO PROUDU** života.

Zároveň vám chci poděkovat,
že jste si pořídili tento ebook,
bude vám vždy k dispozici, když vlny
fyzické reality začnou být příliš vysoké,
nebo když je na obloze více mraků
a slunce v nedohlednu.

Jednoduché myšlenky vám pomohou
uvědomit si svou Podstatu
a žít s ní v souladu, což nazývám

ŽÍT PO PROUDU.

Přeji vám šťastnou plavbu!



Styl života „PO PROUDU“

Milí čtenáři, tento styl, na rozdíl od jiných složitých konceptů, je prostý a jeho cílem je zjednodušit a zpříjemnit život. Žádné složitosti, protože v jednoduchosti je krása.

Tak, jako instalujete nový program ve svém počítači, můžete si „nahrát“ i svůj nový a radostný způsob života.

Každý z nás má svou originální a jedinečnou verzi tohoto programu, protože každý z nás je vesmírný originál napojený na Zdroj. Jako malé děti jsem se přirozeně pohybovali a žili po proudu, ale v průběhu života většina z nás na tento způsob Bytí zapomněla. Koncept „**po proudu**“ ukazuje cestu, kudy se dát, abychom žili v pocitu naplnění, radosti a souladu se sebou. Využívat jej zde fyzické realitě znamená žít v souladu se svou vlastní přirozeností – být takoví, jací jsme ve své přirozenosti.

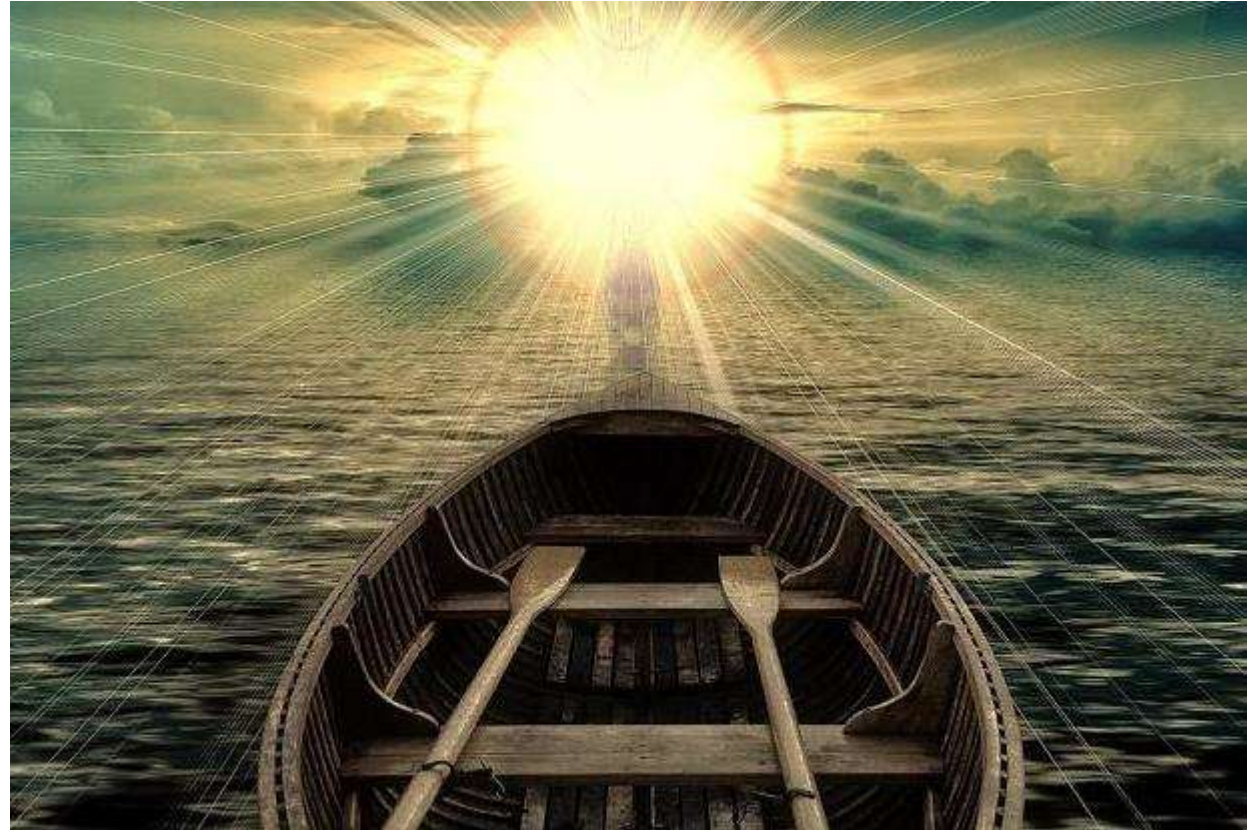
Tento program můžete nazvat i jinak, např. ***být sám sebou nebo respektovat svůj jedinečný energetický potenciál, cítit se dobře nebo mít ze svého života dobrý pocit***. Má spoustu jmen, ale s názvem „**po proudu**“ jej nejlépe pochopíte. Budete jej používat za pomoci svého pocitu, protože právě on je spojením s vaším proudem a vždy vám „vpředu“ spolehlivě ukazuje cestu.

Je vaším majákem na rozbouřené hladině fyzické reality, když nevíte kudy kam.

Na spojení se Zdrojem – svou Skutečnou Podstatou (žít po proudu znamená spojení) se můžete spolehnout a nemusíte se už ptát, kam se máte vydat a kudy plout.

Obsah:

- 1.část – Definice a vysvětlení
- 2.část – Stezka Srdce – Skutečný Sever
- 3.část - Přijetí života, sebe a druhých
- 4.část – Změna jako základní princip Života
- 5.část – Nechávejte věcem svůj vlastní průběh
- 6.část – Když žijete po proudu
- 7.část – Sladění s vlnou
- 8.část – První princip, který vás dostane do proudu – snižte důležitost
- 9.část – Druhý princip, který vás dostane do proudu – volte jednoduchost
- 10.část – Třetí princip, který vás dostane do proudu – podstupte
- 11.část – Čtvrtý princip, který vás dostane do proudu – mějte (se) rádi
- 12.část – Závěr a doporučená literatura



Ebook si postupně pročtete, nespěchejte a dopřejte si čas, aby myšlenky mohly ve vás vyvolat odpovídající změny. Nemusíte informace drilovat, učit se je nazpaměť, jen je na sebe nechte působit. Pravidelně se k nim vracujte. Myšlenky jsou jednoduché, mají však svou vlastní transformační sílu. Tak, jak se za chvíli dozvíte, **ŽÍT PO PROUDU** je žít s rytmem Vesmíru, většinou **lehce a klidně**. Ať je taková i vaše cesta skrze nabízené informace.



Začínáme...



Každý z nás, každý z mnoha miliard lidí na Zemi je svým způsobem jedinečný.

Má jedinečnou vibrační kombinaci vlastností, reakcí a chování.

U každého z nás ta samá (nebo podobná) myšlenka vyvolá rozdílnou reakci - odezvu, a to vždy podle toho, jací jsme – jaká je vibrace našeho těla, jak jsme naprogramováni (tělo i mysl) při narození.



Proto má každý z nás
svůj vlastní „proud“,
své specifické vibrační vyjádření,
které dokonale zapadá
do vesmírné hry jménem **Život**.

Každý z nás má určenou roli.
Vlastnosti, geny a prostředí,
které jsme dostali „do vínku“
jsou dokonalými nástroji
pro vyjádření Síly, Vědomí nebo
Energie, jenž vytváří projevený svět,
který nás obklopuje.



Každý z nás tuto vibraci – tento *jedinečný energetický potenciál* vyjadřuje ve fyzické realitě svým způsobem, tak, jak je tento potenciál – vibrace nastavena – naprogramována a určena Zdrojem.

Zdroj – Vědomí – Vyšší Já – Bůh je naše Pravá Podstata, naše Esence, nefyzické Já, které v sobě vytvořilo projekci – odraz – fyzický vnímatelný obraz, který se zdá skutečný. Tak se vytvořila hra jménem Život, ve které Zdroj poznává sám sebe skrze vytvořený odraz a realizuje sebe sama skrze situace, události, vztahy, možnosti a podmínky fyzické reality. Zdroj jsme tedy my ve své Podstatě a to, co je zjevné – tělo, osobnost, vlastnosti, genetika, smysly (naprogramování), to vše slouží pro tuto realizaci Zdroje.



Vysvětlení

Budu rád, když během čtení této obrazové knihy získáte přesvědčení,
že styl života **PO PROUDU** je nejpřirozenější způsob bytí ve fyzické realitě.
Na té nejzákladnější úrovni jsme totiž Jedním – Jednotou – jedním společným Zdrojem,
který se manifestuje skrze miliardy bytostí.
Všichni plujeme v oceánu Vědomí a vezeme se po vlnách fyzické reality.
Procházíme strastmi i radostmi kosmické hry zvané Život.
A každý z nás jednou opustí pouť fyzickou realitou a vydá se opět domů – do Zdroje.

Naše **Skutečná Podstata** je to,
čím ve skutečnosti jsme
Nazývá se různě – Vědomí,
Energií v pohybu a projevu,
Nejvyšší Skutečností, Nekonečnou
Láskou, Zdrojem, Bohem.....
V různých náboženstvích to nazývají
Tao, Šiva, Alláh, Kristus...
Pojmenování není důležité,
vše je totiž Jedno Bytí,
Jedna Esence, Jednota, náš Domov,
naše původní Frekvence.
V této knize najdete i označení „vzadu“
(to, co je skryté pro smysly)



Ego (pocit, že jsem to já) nebo také osobnost nazvaná vaším jménem, je synonymem rozumu nebo mysli – pro to, co vypadá, že tím jste.

Ale ve skutečnosti je to virtuální projekce Zdroje, odraz (jak jsme si již uvedli), která se rozplyne buď poznáním v průběhu života nebo až v momentě smrti u každého z nás.

Označuji to termínem „vpředu“.
Tělo a mysl můžeme také nazvat nástroji, skrze které hovoří Bůh...



Ukázka z knihy **PROBUĎ SE ZE SNU**

PROBUZENÍ

Hledáš sebe v přední linii bitevní vřavy života, rozhlížíš se kolem a snažíš se zachytit letmý okamžik. Pevně jej svázat, zakonzervovat a uchovat navěky. Chceš pochopit, kdo jsi a proč tady tak zmateně pobíháš.

Ptáš se, proč se vše mění a kde najdeš jistotu, jenže nic není stejné jako dřív.

Chceš se o něco opřít, ale nedaří se ti to, projevený svět ubíhá do věčné prázdnoty, z které se opět vynořuje.

Stojíš proto bezradně a lámeš si hlavu, jaký to všechno má smysl.

Jenže příteli, hledáš na špatném místě, nejsi v popředí, ale jsi samotným pozadím toho všeho.

Jsi klidem, který se rozprostírá kolem všeho projeveného.

Jsi otcem a matkou života, který vnímáš, jsi samotným vnímáním.

Jsi esencí, která prochází skrze fyzickou realitu.

Jsi „pod“ tím vším, dovedně skrytý a věčný, jsi tulákem, který nikam nepatří a přece je všude doma.

Až pochopíš, že jsi plátno, které dalo vzniknout filmu a všem postavám, probudíš se ze snu.

Přestaneš tak tvrdě spát a budeš se vědomě ve snu života pohybovat.

Staneš se lehkým a nikdy již tvrdě neusneš.

ŽÍT PO PROUDU je žít v souladu se Záměrem Zdroje, to znamená žít bez odporu k tomu, co prožíváme.

ŽÍT PO PROUDU – jít **Skutečným Severem** je respektovat svou Frekvenci, svou osobnost, své vlastnosti a přijmout sebe takového, jaký v „přední“ linii světa jsme – se svými vlastnostmi, stylem života, chováním a reakcemi.

ŽÍT PO PROUDU je mít (se) rád to, co je, mít rád „své“ vnitřní stavy, ať jsou jakékoliv, přijímat své emoce (i ty negativní) a plout po proudu tam, kam nás vede Zdroj – kam se vlastně vedeme sami.



ŽÍT PO PROUDU je vycítit, jaká je naše role v kosmické hře jménem Život a vědět, kam fouká vítr, kudy teče proud řeky, který nás unáší.



Jakmile budete v SOULADU
se Zdrojem – se svou **Skutečnou Podstatou**,
to znamená nebudete prožívat
odpor k tomu, co přichází,
co je kolem vás, budete vědět,
kam jít nebo naopak nejít,
co udělat, co říci,
a kdy je lépe nic nedělat
nebo mlčet.



Co ŽIVOT PO PROUDU neznamena:

- ✓ Myslet si, že si splníme vše, co chceme a po čem toužíme
 - ✓ Snažit někam se dostat
- ✓ Měnit z „přední“ pozice směr proudu (nejde to, proud teče odzadu)
 - ✓ Plést si jej se zákonem přitažlivosti
- ✓ Zaměřovat jej za osobní rozvoj (není zde nikdo, kdo by se rozvíjel, vše je Vědomí)
 - ✓ Nic nedělat
 - ✓ Rozumět z „přední“ pozice kosmické hry (tu nikdy nepochopíme)
- ✓ Myslet si, že tím se vyhneme nebezpečí a budeme žít v jistotě a bezpečí

Co ŽIVOT PO PROUDU naopak **znamená**:

- ✓ Přijmout sebe se všemi vlastnostmi takového, jaký jsem
- ✓ Přijmout svou životní situaci takovou, jaká je, jakoby byla předurčena, protože je předurčena
 - ✓ Spíše počkat, co nám svět nabídne a následovat to, než se něčeho tvrdošijně domáhat
 - ✓ Všimnout si otevřených dveří a do těch zavřených se nedobývat
 - ✓ Nechat se vést (sebou pohybovat) a být tak v souladu se Záměrem Zdroje
- ✓ Spíše vytušit, kam vede králičí nora, kudy se stáčí řeka a jakým směrem fouká vítr od Zdroje, a potom bez pochyb tento směr následovat

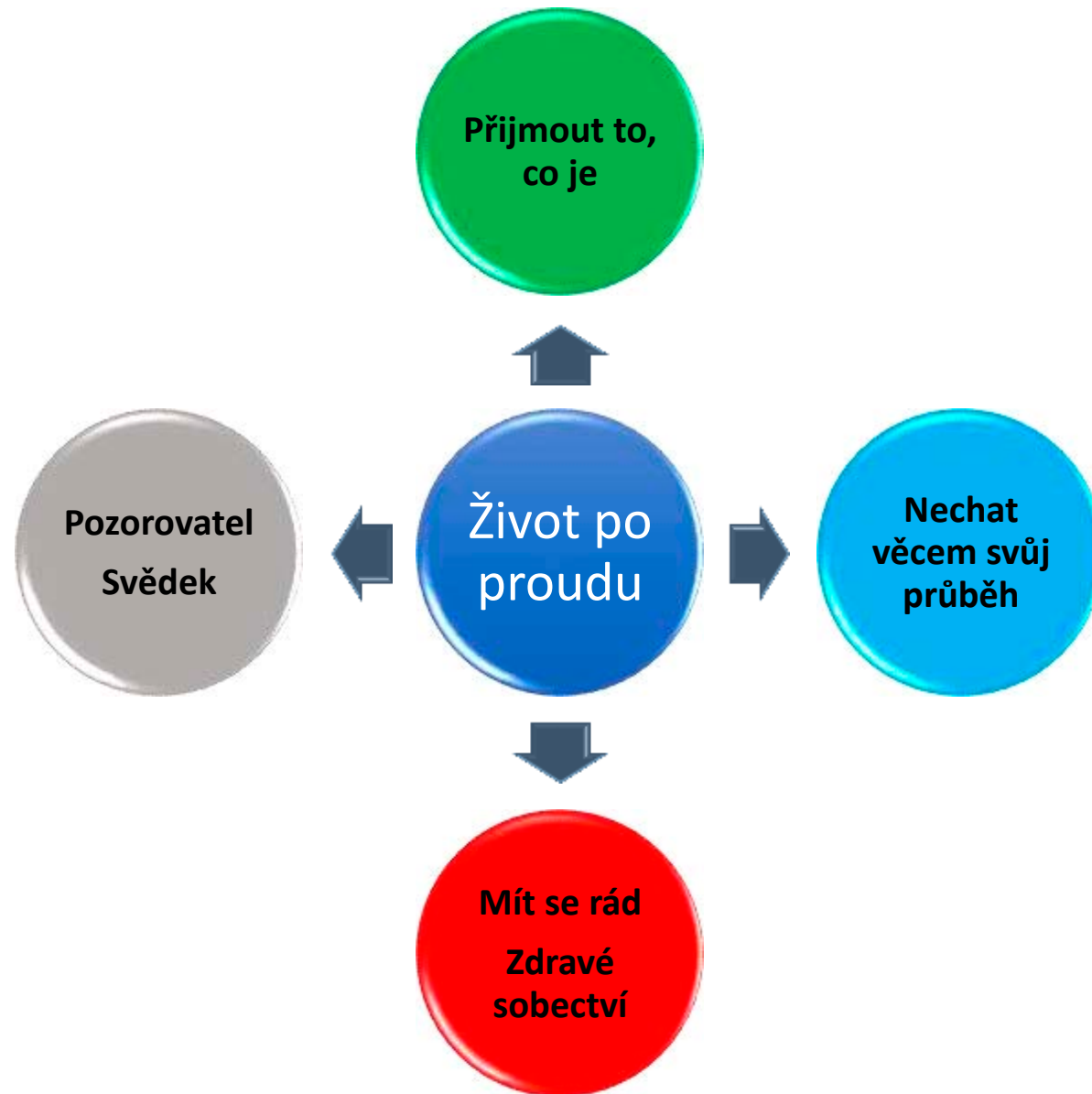
ŽÍT PO PROUDU znamená přestat
pochybovat, zda jdeme správně,
protože vždy jdeme tam,
kam máme a děláme to, co dělat máme.

Platí totiž, že:
**Co chci já, chce i Bůh
a co chce Bůh, chci i já.**

Tím se zastaví věčné pochybnosti
o tom, zda jsme neudělali něco špatně.



Žít **PO PROUDU** obsahuje následující aspekty – úhly pohledu – přístupy k Životu



Ukázka z knihy **ŽÍT PO PROUDU**

ŽIJ PO PROUDU

Nevnášej do svého života zbytečné víření a nemáchej zarputile rukama

– jinak zkalíš vodu, a jak víš, stejně ničeho tím nedosáhneš.

Nech ostatní, ať dělají to, co chtějí – stejně jim v tom nezabráníš.

S nikým se zbytečně nehádej. Polož si otázku: „Chci být šťastný nebo mít pravdu?“

Smiř se se změnou, jako věčnou společnicí.

Tvůj život se bude měnit vždy, ať to chceš nebo ne.

Necloumej klikou u dveří, které se zavřely.

Přijmi to, co je, protože to, co je, prostě už je a ty to nezměníš.

Změníš jen to, co má přijít tím, že se často dostáváš do souladu se svým Zdrojem.

Nehoň se za svými cíli, dopřej jim, aby k tobě přišly samy.

Ber život jako hru a celkově jej odlehči.

Více pozoruj a často poodstup od reality, aby sis mohl připomenout, co vlastně chceš.

Dovol rozumu, aby si dělal starosti a výčitky a ty se jen starej o to, co teď můžeš a musíš udělat.

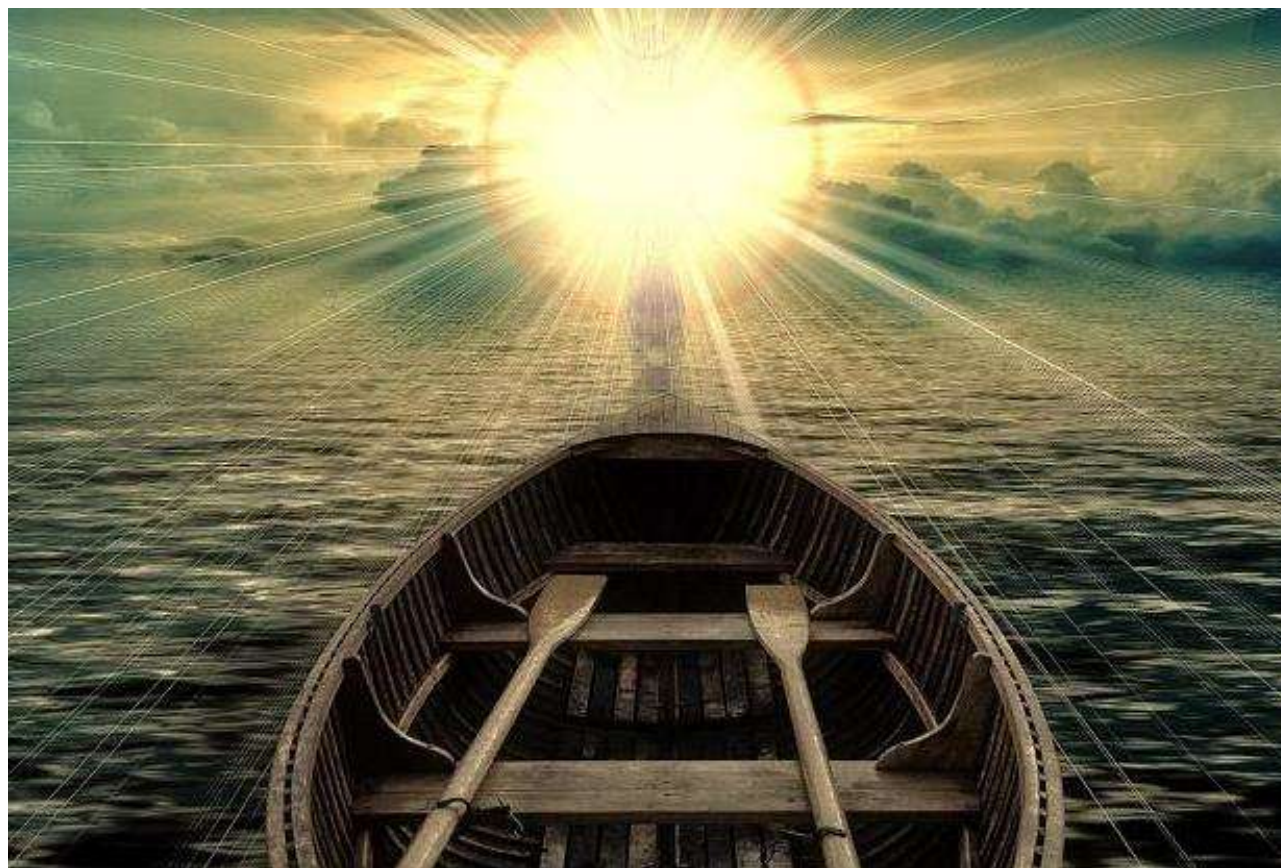
ŽÍT PO PROUDU je ten nejpřirozenější způsob života, protože v proudu jsme sami sebou – jsme totiž samotným proudem, který si nestaví překážky do cesty.

Respektujeme svůj jedinečný energetický potenciál – své vibrační uspořádání.

ŽÍT PO PROUDU znamená žít v souladu se svými vlastnostmi, a tak jít za **Skutečným Severem** po své **STEZCE SRDCE**.

ŽÍT PO PROUDU znamená, že si uvědomíme, kdo jsme a co doopravdy v danou chvíli chceme a nesnažíme se nesmyslně dosáhnout cíle, které nejsou naše.

Pokud žijeme v souladu se svým proudem – se sebou, máme pocit, že život má smysl.



ŽITÍM PO PROUDU vás zaplaví

pocit vnitřní spokojenosti.

Budete spokojeni, i když vnější podmínky tomu nemusí odpovídat.

ŽÍT PO PROUDU je nejnazší způsob

putování fyzickou krajinou.

Je to jednoduché a zároveň moudré

mystérium, které je opakem

dnešního způsobu života.

A během tohoto způsobu žití automaticky najdete vnitřní radost

z respektování své přirozenosti,

svého nastavení a své vibrace.



Ukázka z knihy **ŽÍT PO PROUDU**

Vše ve Vesmíru se děje po proudu, po cestě nejmenšího odporu.

Proud postupně sbírá sílu, až je tak silný, že jej nelze zastavit.

A pak se mění v další proud a ten zase v další.

Vše se přelévá v něco jiného a tento proud nikdo nikdy nezastaví.

Jsi součástí toho proudu.

Můžeš mu odporovat a bojovat, ale on tě strhne nebo se stát sám proudem a radostně v něm plout.

Shrnutí 1.části:

Styl **ŽIVOTA PO PROUDU** vás vede
k naplnění, radosti a klidu,
i když „venku“ zrovna hřmí.

ŽÍT PO PROUDU znamená žít v souladu
se svou přirozeností, se svou Podstatou
– se Zdrojem, jehož jsme
jako osoba „vpředu“ projekcí.

ŽÍT PO PROUDU je „nejrozumnější“
způsob průchodu fyzickou krajinou,
protože je tak dokonale naplněn záměr
role, která nám byla ušita na míru.



ŽÍT PO PROUDU

2. část - Stezka Srdce - Skutečný Sever



Je někdy vhodné mít v životě cíle a přání, a ještě lepší je, když se průběžně plní.

Co je však nejdůležitější, je pocit, který ze sebe a svého života máme.

Cílem proto nejsou samotné konkrétní cíle, cílem je **celkový vibrační stav, ve kterém se nacházíme.**
Mohli bychom říci, že cílem je stav Bytí, jehož esencí je **RADOST, KLID a MÍR**, který se dosahuje nadhledem – odstoupením od aktuálního dění, přijetím toho, co je, bezpodmínečnou láskou a **ŽIVOTEM PO PROUDU**.
V tomto stavu neexistuje vnitřní odpor k přítomnému okamžiku.



Radost, klid a mír jsou jen jiné
názvy pro soulad se Zdrojem
– svou Pravou Podstatou,
jejíž esencí je **Láska**.

Můžeme také nahradit název
Pravá Podstata, Zdroj,
Vědomí nebo Bůh za
NEKONEČNOU LÁSKU.

*Když se máme rádi nebo milujeme
něco nebo někoho, je to ten
nejkrásnější pocit, který můžeme mít.*



CESTA SRDCE je náš **Skutečný Sever**, který vychází z tohoto souladu. Jedná se uvědomování si naší **Pravé Podstaty (Lásky)**, přijetí role, ke které jsme předurčeni, a která nám byla při narození vytvořena na „míru“, tzn. přijetí všech svých vlastností a vědomé respektování našeho jedinečného vibračního uspořádání včetně způsobu jeho vyjádření ve fyzické realitě.



Zdroj – Vědomí – naše Pravá Podstata

vytvořilo fyzickou realitu
jako prostředí, ve které samo sebe
poznává skrze prožité zkušenosti.

Vytvořilo nejvhodnější nástroje
(tělo a mysl), které opatřilo smysly,
aby mohlo samo sebe vnímat,
prožívat události, situace a vztahy,
jejichž zkušenosti podporují
toto uvědomění.

Pokud jsme si vědomi v „přední linii“
tohoto poznání, přijetí života,
které následuje, je přirozené
a cesta, na které se aktuálně
nacházíme, se stává **CESTOU SRDCE**.



Pokud poznání,

...že jsme předurčeni pro jisté životní zkušenosti, vztahy a životní styl

...že nikdy nemůžeme udělat nic, co by nebylo předurčeno Boží Vůlí, Záměrem Zdroje, Osudem

...že vibrační uspořádání se smyslům jeví jako tělo a skrze ně se naše Podstata vnímá jako osobnost

...že tělo a mysl je pouhým nástrojem pro vyjádření této božské Podstaty -Vědomí – Lásky ve fyzické realitě

přejde do intuitivního přesvědčení, bude nás doprovázet pocit radosti, klidu a míru,

který všichni v „přední linii“ podvědomě za všemi formami hledáme.

CESTA SRDCE je cesta sladění
se svou vnitřní Podstatou
– tím, kým skutečně jsme.

CESTA SRDCE je přístup, kdy vědomě
přijímáme to, s čím se setkáváme
včetně našich vnitřních stavů, ať jsou
jakékoliv a potom vyrážíme do akcí
ve fyzické realitě tak, jak to cítíme.

CESTA SRDCE znamená, že nemáme
pochybnosti o tom, zda jdeme správně,
protože víme (jsme přesvědčeni),
že jsme vedeni a jdeme vždy
tím směrem, kterým máme jít.



A pokud víme, že se potkáme s tím,
s čím se máme potkat podle role,
kterou skrze nás hraje Bůh
(MY – naše Podstata),
potom může být vše přijato a milováno.
Zejména v nepříjemných situacích,
při setkání s nepříjemnými lidmi
budeme spočívat v klidu,
protože budeme vědět,
že vše je tak, jak má být.
To z nás nedělá apoštola lásky,
ale emočně zralého člověka,
který následně po přijetí situace
jedná tak, jak to cítí,
jak to považuje za správné.

