

ŽIVOTNÍ STYL

blázna



KarelSpilko

ŽIVOTNÍ STYL

blázna

Žij jinak a budeš mít ze života větší radost.

Jakmile změníš svůj vztah k okolí, vše se změní samo od sebe.

Staň bláznem na svobodě!

Karel Spilko

Pardubice 2023

Karel Spilko

Životní styl blázna

Žij jinak a budeš mít ze života větší radost.

Jakmile změníš svůj vztah k okolí, vše se změní samo od sebe.

Staň bláznem na svobodě!

Karel Spilko, 2023

ISBN 978-80-87913-70-3

ÚVOD

Pokud tě nenaplnuje životní styl většiny lidí, nechceš se honit za věcmi a zážitky, které, jak později zjistíš, jsi vlastně pro svůj život nepotřeboval (ale společnost ti je nabízí), a také tě už unavují obvyklá, stále měnící se témata (politika, počasí, sport ...), kterými se ostatní baví, tato kniha je určena pro TEBE.

Nabízím ti v ní jiný přístup k životu, nový pohled na svět kolem, který ti přinese lehkost, patřičný nadhled nad každodenními starostmi a problémy a zároveň ti dodá sílu, odvahu a energii užívat si život takový, jaký zrovna JE. Chce to jen drobnou změnu – dívat se na svět kolem očima blázna, toho, kdo věci zlehčí a odebere jim svou vážnost, kterou na ně společnost nalepila. To neznamená, že budeš zesměšňovat věci, na kterých ti opravdu záleží, a které jsou pro tebe důležité, ale k většině ostatních to je praktický, pragmatický a účinný přístup. V této knize si můžeš najít myšlenku, pohled nebo přístup, kterými odlehčíš zdánlivě složitý a těžký život, a tím snížíš napětí a stres z různých témat, vztahů a situací, které zrovna prožíváš. Jakmile poznáš, jak jednoduchý přístup to je, začneš žít bláznivě lehce.

Obsah:

1. Staň se bláznem

Není to bláznivé být bláznem? Pamparádní život. Obléknout se do nálady.

Nad tím vším. Bláznivé umění. Bláznivá láska. Lásky-plný vnitřní svět.

Recept na bláznivý život. Šťastný cestující. Jízda nikam. Bláznivý úhel pohledu.

Jak vyměnit sklíčka. Blázen a peníze. Nekončící dovolená. Bláznivá přirozenost.

2. Několik rad k přežití

Být přirozený. Nejpřirozenější věc. Život bez cílů.

Pokud nechceš, nemusíš. Ale pokud chceš ... Čím méně a čím více.

Žít „jen tak“. Raději život než filozofie. Hurá, je tady nejistota!

3. Vánoce, dárky a vše ostatní

Vánoce po celý rok. Slavnostní den. Dárek k sobě

4. Nedej se pohlit

Umělohmotný kult strachu. Továrna na výrobu iluzí. Vnitřní síla. Obdiv k tobě.

5. Bláznovy přístupy k životu

Dělat věci jinak. Směrem k rovnováze. Když to nejde tak, jak si přeješ.

Vše je tak, jak má být. Nesnaž se být perfektní. Kde najdeš klid.

Nauč se dělat chyby. Dělej, co chceš.

6. Jedna velká iluze

Pro pochopení. Tvůj svět jako odraz tebe. Jen projíždíš.

Je to jen hra. Dívat se na svět novými očima. Odlehčení života.

7. V jednoduchosti je krása

Je to jednoduché. Zamiluj se do změny.

Bav se, dokud je čas. Když uvěříš. Pryč ze složitosti.

8. Závěrem

Přeji ti ... Začni si věřit.

1.
STAŇ SE BLÁZNEM


Není to bláznivé být bláznem?

Být bláznem v dnešní době ti přinese větší klid a pohodu. Zkusit si úhel pohledu a přístupy, se kterými se zde seznámíš je stejné, jako se učit plavat. Ze začátku to jde těžko, ztuhla a možná se budeš cítit nesvůj. Vstupuješ na půdu, na které jsi možná nikdy nebyl, se kterou nejsi dosud kamarád. Ale pokud jsi už vyzkoušel mnohé možnosti, jak dosáhnout štěstí, klid a pocit pohody bez patřičného výsledku, nabízím ti alternativu populárních návodů filozofických směrů a esoterních nauk. Nemáš co ztratit, jediné získat.

Pokud sis osvojil bezpočet technik a metod, jak ovládat a zvládat svůj život, ale on si stále vede tu svou, je čas na změnu přístupu. Když jsi již unavený věčným plánováním cílů a dosahováním vytyčených met (které ti stejně po jejich splnění stále štěstí nepřinesou), nastal čas na změnu přístupu. Zkus žít jinak – staň se bláznem. Staň se jiným, než je „normální“ většina, která vede normální život s normálním přístupem a pohledem na věc. Ze začátku se možná budeš skutečně cítit bláznivě, postupně si však na nový stav zvykneš, protože žít v něm a pohybovat se v něm, se ti bude zamlouvat. Když si představíš blázna, kterého pustili na svobodu, budeš vědět, o čem mluvím. Mění tragédii v komedii tím, že neúspěšné, čemu se ostatní snaží marně uniknout, považuje za úplný opak – za úspěšné a vítá jej. Blázen vnímá negativní jako pozitivní.

Když je blázen odmítnut, nehroučí se, ale pro sebe si řekne: „*Byl jsem úspěšně odmítnut*“. Když se mu něco nepodaří, bere to jako úspěšné selhání. Raduje se z toho, co mu nejde a třeba to i zkouší dál - je to blázen, nikdo neví, jak se zachová.

Občas se zasměje i svým přešlapům a těší se na chvíle, kdy ho vlastní kroky zase dostanou na „lopatky“ a způsobí mu zdánlivé problémy. Přijímá svou dokonalou nedokonalost, a ještě si ji užívá. Na svět se nemračí, proto se svět nemračí na něho. Jednoduše řečeno, obrátil přístup ke světu stejně jako si navlékneš obráceně tričko. Je jiný, je svůj. Změnil vrstvu svého světa svým odlehčeným přístupem, užívá si to, co je s odlišnou perspektivou. Takový člověk, který nic nechce a zlehčuje údajně těžký život, může ostatním lézt na nervy. Ale co na tom sejde, když mu je v novém kabátě bláznivě dobře. Role blázna přirozeně snižuje navýšenou důležitost věcí a vztahů, kterou jim obvykle přikládáme. Je mu totiž dobře téměř v každé situaci. Blázen je ten nejpragmatičtější člověk na zemi – pochopil, že se kyvadlo reality nemůže stále vychylovat na kladnou stranu. Proto přijal život v celé jeho rozmanitosti a užívá si i jeho vychýlení do opačného, záporného stavu. Tak žije život naplno, s kýmkoliv a kdekoliv je.



**BÝT BLÁZEN
ZAMENÁ BÝT
BEZDŮVODNĚ ŠŤASTNÝ.**

Pamparádní život

Ke štěstí nepotřebuješ žádný důvod, můžeš být šťastný „by the way“,
prostě jen tak.

Ráno se probudíš a štěstí prostě pozveš dál.

Jde jen o rozhodnutí, být šťastný, to je vše.

Nehledej v tom nějaké složitosti, vědecké filozofické přístupy
nebo esoterické dovednosti.

Nakonec, jako u všeho ostatního v našem záměrně složitém světě,
ty nejlepší věci jsou zadarmo (jak zpívá naše známá hudební skupina).

Štěstí není podmíněné žádnými okolnostmi, událostmi ani dokonalými podmínkami.

Je obsaženo trvale ve „vzduchu“, je ti vždy k dispozici pokaždé, když si vzpomeneš.

Svět kolem tebe se točí, jak na kolotoči, tak jej nechej točit se dál
a starej se o své štěstí.

To ostatní se o sebe postará samo.

Proto je rozumné nespoléhat se na neustále pěkné počasí,
ale vytvořit si jej u sebe právě tam, kde zrovna jsi.

Obléknout se do nálady

Obléci se do nálady, která není závislá na výkyvech počasí,
je první bláznivý krok.

Možná budeš ostatním připadat jako blázen (ale o to jde!),
když budeš v pohodě tam, kde ostatní mají důvod pro nespokojenost.

Staneš se malířem, který svou vrstvu světa maluje barvami,
které si sám vybere a maluje si s nimi bláznivé obrázky.

Blázen je blázen, nemůžeš od něj čekat dodržování
příliš vážných a společenských konvencí,
zlehčuje sebe i své podmínky všude, kde je a kde mu to jeho přirozenost dovolí.

Žije si pamparádně ve svém bláznivém světě.

Přestal očekávat, že se něco stane, aby byl šťastný.

Zvolil si štěstí jako svůj výchozí stav, ať jej potká cokoliv.

Možná se stále neusmívá na všechno a na všechny,
ale ve svém nitru je bláznivě spokojený.