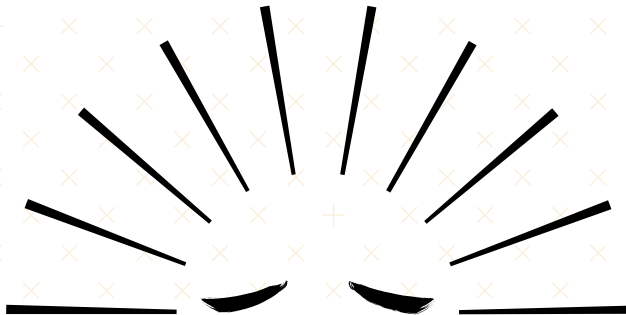


LIBOR KAMENSKÝ



INSPILACERACE



Libor Kamenský
Inpilacerace

© Libor Kamenský, 2023
© Backstage Books, 2023

ISBN 978-80-7665-015-2 (pdf)

Pár laskavých demotivujících slov na úvod

Tahle kniha vám nezlepší život, ale náladu možná jo. Je totiž plná ironických motivačních citátů z instagramového profilu Inspilacerace.

Inspilaceraci jsem na Instagramu založil v létě roku 2019, když jsem ležel v neustlané posteli s rukou zabořenou do BBQ nachos z Lidlu a přišlo mi to jako dobrý nápad. Bavily mě tehdy všechny ty insta profily samozvaných seberozvojových gurus, následovníků Paula Coelho a manažerů z MLM cosplayujících DiCapria ve Vlčkovi z Wall Street, kteří neironicky sdílí něco o tom, že nekončí, když jsou unavení, ale když jsou hotoví. Ideálně s rádoby drsným pozadím ze seriálu Peaky Blinders nebo s náhodným chlápkem s dýmovnicí z fotobanky.

Chyběl mi tehdy někdo, kdo by si z tohoto bizarního kusu internetu dělal legraci a nastavoval mu zrcadlo. Tak jsem se do toho pustil. Projížděl jsem jejich profily a začal jsem ty stále se opakující klišoidní hlášky a infografiky překrucovat. Ideálně tak, abych poukázal na jejich absurditu, vyprázdněnost a odtržení od reality.



Překvapivě mě to začalo dost bavit. Tak moc, že jsem u toho zůstal dodnes. A asi se to líbí i lidem – největší radost mám z těch, kteří mi píšou, že jim to zvedá náladu víc než reálné motivační citáty. Taky mě moc těší, že se mezi sledujícími Inspilacerace utvořila komunita lidí, kteří se dokážou sobě a svým problémům od srdce zasmát.

A proč se to vlastně jmenuje Inspilacerace? Lacerace podle Googlu znamená protržení měkké tkáně, což dost připomíná pocit, který obvykle mám, když čtu motivační citáty.





MOTIVACE

Každý občas ráno vstane levou nohou. Každý má občas ráno chuť místo roztáčení kol kapitalismu zalézt zpátky do postele a udělat ze sebe burrito. Každý občas ráno touží se na všechno vykašlat a odcestovat do paralelního vesmíru plného hodných antropomorfních zvířátek a otevřít si tam malý obchůdek s čerstvými rohlíčky. A tím občas ráno myslím sedmkrát týdně.

V dnešním dynamickém světě plném sociálních sítí, klimatických změn, existenciálních krizí a korporátů, kde objektivně nejužitečnější práci dělá uklízečka, je logické, že člověk čas od času ztratí motivaci. A tím čas od času myslím sedmkrát týdně.

Nejde se pak divit, že lidé ke své každodenní existenci potřebují, aby jim špatně naformátovaný text vedle hlavy Paula Coelho řekl něco o tom, že než ráno vyjde slunce, tak je, světe div se, tma.



JE TI ZIMA?

**NECH SE ZAHŘÁT
SYNDROMEM VYHOŘENÍ.**

Tohle se líbí tobě a **8** dalším



**TENHLE DEN BUDE
STÁT ZA TO!**

(TRESTNÍ OZNÁMENÍ)

Tohle se líbí tobě a **9** dalším



**NIKDY NEZAPOMÍNEJ
NA SVOJE SNY.**

**POBREČ SI OBČAS NAD TÍM,
JAK JSOU NEDOSAŽITELNÉ.**

Tohle se líbí tobě a **10** dalším



**JEDNOHO DNE SE OHLÉDNEŠ ZPĚT
A UVĚDOMÍŠ SI, ŽE TU PENĚŽENKU,
KTEROU JSI ODLOŽIL NA STŘECHU AUTA,
U SEBE NEMÁŠ UŽ ASI 20 KM.**

Tohle se líbí tobě a **11** dalším



**NEPŘEMÝŠLEJ VE SMYSLU
„BUĎ, ANEBO“ .**

**PŘEMÝŠLEJ VE SMYSLU
„GAUČ A PIVO“ .**

Tohle se líbí tobě a **12** dalším



HLAVU VZHŮRU.

**KAŽDÝ OBČAS
NEMÁ SVŮJ DEN**

TÝDEN

MĚSÍC

ROK

ŽIVOT

Tohle se líbí tobě a **13** dalším



**VÝMLUVAMI
KALORIE NESPÁLÍŠ.**

KREMACÍ ANO.

Tohle se líbí tobě a **14** dalším



**UDĚLEJ DNES
NĚCO NEČEKANÉHO.**

**CHOVEJ SE JAKO
FUNGUJÍCÍ LIDSKÁ BYTOST.**

Tohle se líbí tobě a **15** dalším



SEBEVĚDOMÍ?

**NE, DÍKY.
RADĚJI SYNDROM PODVODNÍKA.**

Tohle se líbí tobě a **16** dalším



**DEN ZAČÍNÁ PO PRVNÍM
PANICKÉM ZÁCHVATU.**

Tohle se líbí tobě a **17** dalším



TVŮJ DEN JEDNOU PŘIJE.

**BUDE TO 4. DUBNA,
KDY JE SVĚTOVÝ DEN KRYS.**

Tohle se líbí tobě a **18** dalším

