



# KRÁSNE VIANOCE

SVIATOČNÉ INŠPIRÁCIE  
PRE VÁŠ DOMOV

**Ljndeni**

# Krásne Vianoce

## Sviatočné inšpirácie pre váš domov

Vyšlo aj v tlačovej podobe

Objednať môžete na  
[www.albatrosmedia.sk](http://www.albatrosmedia.sk)

### Ljndeni

Svatava Vašková, Tereza Veselá, Monika Chmelařová, Lucie Bařtová,  
Jane at home, Kristina Lund, Lucie Velíšková, Bára Gorecká, Marcela Āernohorská,  
Iva Baltaretu, Monika Menky, Michaela Kramoliřová, Jana a Štěpán Vařákovci,  
Kateřina Humlová, Jana Krátká, Michaela Hronová, Lucie Grusová  
Krásne Vianoce – Sviatočné inšpirácie pre váš domov – e-kniha

Copyright © Albatros Media a. s., 2022

Všetky práva vyhradené.  
Žiadna časť tejto publikácie nesmie byť rozširovaná  
bez písomného súhlasu majiteľov práv.

  
**ALBATROS** MEDIA

# KRÁSNE VIANOCE



SVIATOČNÉ INŠPIRÁCIE  
PRE VÁŠ DOMOV

**Ljndeni**

# ★ PROLÓG ★



***Plnám si sen!*** Sen o knihe, ktorá bude syntézou Vianoc, o knihe plnej nápadov, ktorá navodí tú pravú sviatočnú atmosféru.

Už nejaký ten piatok sledujem zopár veľmi inšpiratívnych žien blogeriek, ktoré som sa nakoniec rozhodla prizvať k spolupráci na tejto knihe. Každá z nás nechala vo svojom príspevku odtlačok vlastnej jedinečnosti... každá sme iná, ale jedno nás spája – milujeme Vianoce!

Mojou víziou – a verím, že sa naplnila – bola publikácia, ktorá vás bude sprevádzať celým obdobím adventu a Vianoc až do Silvestra. Každá spoluautorka v nej predstavuje to najlepšie zo svojej tvorby – či už zaručené recepty na tradičné i netradičné vianočné špeciality, alebo návody, ako si vlastnými rukami vyrobiť tú najkrajšiu výzdobu. Celú knihu dopĺňajú fotografie a tipy na dotvorenie magickej adventnej nálady.

Milí čitatelia, nech sa táto kniha stane vašou inšpiráciou, potešením a sprievodkyňou najkrajším obdobím roka! Užite si naplno KRÁSNE VIANOCE!

*Väsa Svatava Coolinárka Vašková*





# ★ COOLINÁRKA ★



*Na nasledujúcich stránkach sa s vami každá autorka podelí nielen o svoje tipy či recepty, ale aj o časť svojho súkromia – prezradí vám, ako to na vianočné sviatky vyzerá u nej doma. Každá z nás slávi inak, no niečo máme spoločné: krásnu výzdobu, dobré jedlo, rodinu pospolu a neopakovateľnú atmosféru.*

*A aké bývajú Vianoce u Coolinárky? Možno úplne bežné, ale pre mňa zakaždým výnimočné. Snažím sa mať všetko dopredu naplánované, aby som si mohla sviatočnú atmosféru vychutnať bez zbytočného stresu. Nie vždy sa to podarí, ale veď malé nehody k predvianočnému „zmätku“ tiež trochu patria.*

*Každý rok nakupujem darčeky už od septembra s predsavzatím, že včas s nákupmi skončím a ušetrím čas aj peniaze. No nikdy sa mi to nepodarí. Nakupujem plynulo ďalej až do Vianoc a potom pod stromčekom zakaždým skonštatujem: „Ježiško to tento rok opäť prehnal.“*

*Dom zdobím hneď prvú adventnú nedeľu. Neviem sa dočkať, keď vytiahnem všetky tie nádherné dekorácie, ktorých zbierka sa každoročne rozrastá, a ja ich potom celý advent všelijako presúvam a umiestňujem. V decembri si užívam aj dlhé večery, keď spotreba sviečok adekvátne stúpa. Milujem tú atmosféru!*

*Počas celého adventu pečieme s dcérou Nadou tradičné i netradičné vianočné pečivo a počúvame pritom náš obľúbený vianočný playlist. Užívam si spoločné chvíle, kým ju to so mnou baví a všetko ju tak ľahko nadchne.*

*A samotné Vianoce? Tým pred Štedrým dňom predchádza tradičná rodinná prechádzka k neďalekému rybníku Datlík, kde nám tunajší rybári nalejú varené víno a my si domov odnesieme živého kapra. Každý rok sa volá Heřman a vždy ho nasledujúci deň dopoludnia pustíme späť do rybníka (vraj prežije, pretože sa vracia do rovnakej vody).*

*Vianočný stromček musí byť u nás veľký a bohato ozdobený. Tradične ho zdobím v noci pred Štedrým dňom, mám pustený vianočný film alebo rozprávku, popíjam varené víno a zobkám napečené sladkosti. Ráno si potom užívam Nadine rozžiarené očka, keď vstane a zbadá vysvietený stromček.*

*Zvyšok Štedrého dňa prebieha netradične tradične – pozeráme rozprávky, ja pripravujem sviatočnú večeru a podvečer sa už tešíme na babičku s dedkom... a najmä na Ježiška!*



*Milí čitatelia, užite si vianočné sviatky presne tak, ako túžite!  
Hlavne v pokoji, zdraví a so svojimi blízkymi.*



## 15 tipov na hygge Vianoce



1. Obklopte sa svietielkami a vyzdobte nimi celý dom!
2. Choďte na výlet, vianočné trhy u nás aj v zahraničí majú čarovnú atmosféru.
3. Pozrite si obľúbený vianočný film. Ktorý je váš naj? *Láska nebeská*, *Tri oriešky pre Popolušku*, *Posledné Vianoce* či *Sám doma*?
4. Alebo máte radšej balet či koncert? Klasikou je *Luskáčik* alebo *Česká vianočná omša* od J. J. Rybu.
5. Skvelé sú aj vianočné workshopy, kde si pod vedením šikovnej floristky môžete vyrobiť originálnu dekoráciu.
6. Vyberte z kredenca vianočné šálky a plnými dúškami si v mrazivých dňoch vychutnajte horúcu čokoládu alebo varené víno.
7. Usporiadajte pre svojich priateľov vianočný večierok.
8. Pripravte si vlastný vianočný playlist a počúvajte ho povedzme pri pečení koláčikov.
9. Každý rok skúste nejaký nový recept. Inšpiráciu môžete nájsť aj v tejto knižke.
10. Zapojte do pečenia aj svoje deti alebo partnera. Nenáhlite sa a vychutnávajte si spoločne čaro Vianoc.
11. Zadávaťe si nový vianočný sveter. Koľko ich už máte v skrini?
12. Nikdy nie sú televízne rozprávky krajšie než na Vianoce. Pustite si svoju obľúbenú.
13. Navštívte susedov a obdarujte ich malým darčekom alebo malou ukážkou napečených dobrôt.
14. Nezabudnite ani na duchovný rozmer Vianoc. Choďte sa s deťmi pozrieť na jasičky alebo po štedrovečernej nádielke na polnočnú omšu.
15. Obdobie Vianoc je ideálny čas na dobré skutky alebo dobročinnosť. Staňte sa napríklad Ježiškovým vnúčaťom!









# TEREZA VESELÁ



*Som matka dvoch detí – šesťročnej Loly a štvorročného Alana – a tiež fotografka na voľnej nohe. Tvorivosť a výtvarnosť mi boli blízke od detstva, ale až s rodinou mám možnosť venovať sa týmto činnostiam naplno. Nielen v práci, ale aj počas bežných dní so svojimi deťmi. A Vianoce sa k tvorivosti doslova núkajú!*

## **Advent sa začína!**

*Na vianočný čas, ktorý sa pre nás začína buď prvou adventnou nedeľou, alebo 1. decembrom, sa s deťmi dôkladne pripravujeme. Na dvere zavesíme veniec, v byte prichystáme vianočnú výzdobu – okrem vianočného stromčeka, lebo ten nám nosí Ježiško až na Štedrý deň – a každý deň otvoríme jeden balíček z nášho tvorivého adventného kalendára.*



# TVORIVÝ ADVENTNÝ KALENDÁR



## **Budete potrebovať:**

*veľký výkres*

*zelený a hnedý krepový papier*

*lepidlo*

*24 veľkých koliesok vystrihnutých z papiera*

*24 papierových vrecúšok s adventnými samolepkami s číslami  
konfety, trblietky, stužky, očká, gombíky, chlpaté drôtičky, samolepky,  
pierka... a akékoľvek ďalšie kreatívne drobnosti, ktoré vám napadnú  
kufrík so základnými výtvarnými potrebami (lepidlo, nožnice, štetce,  
faxy, obojstranná lepenka)*



Natrhajte krepový papier a pomocou lepidla vyrobte veľké stromy. Zavesíte ich na viditeľné miesto a počas celého vianočného obdobia budete mať peknú dekoráciu.

Do každého z 24 vrecúšok vložte jedno biele koliesko a niektorú drobnosť – rozdeľte ich tak, aby na dieťa každý deň čakalo niečo iné. Vrecúška označte samolepkami s číslami a môžete sa vrhnúť na odčítavanie do Štedrého dňa!

Každý adventný deň otvorte s deťmi jedno vrecúško, vyrobte z drobností v ňom vianočnú ozdobu a prilepte ju na strom. Pokiaľ priložíte ruku k dielu aj vy, bude takýto adventný kalendár vhodný aj pre úplne najmenších. Staršie deti si ozdoby zvládnu urobiť samy.

Bude to váš krásny každodenný adventný rituál.







16

17

18

19

20

16

17

18

19







# VIANOČNÝ VENIEC ZO STARÉHO ŠÁLU



## **Budete potrebovať:**

starý nepotrebný pletený šál so strapcami (môže byť aj deravý, nebude to vidno)

*Kúpite v kvetinárstve.* → slamený korpus na veniec  
zrebný povrázok  
samotvrdnúcu modelovaciu hlinu ←  
vianočné formičky na vykrajovanie  
tekuté lepidlo  
trblietky  
ihlu a niť

*Ak taký doma  
nemáte, kúpte  
nejaký v second  
hande.*

*Kúpite v papiernictve.*

.....

Rozvaľkajte kúsok samotvrdnúcej hmoty a vykrojte niekoľko vianočných ozdôb. Do každej urobte špáradlom malú dierku a nechajte poriadne (najlepšie do druhého dňa) zatvrdnúť. Môžete si ich vyrobiť viac a použiť aj na ďalšie vianočné dekorácie alebo na vianočný stromček. Medzitým si pripravte šál a slamený korpus. Zo šálu odstrihnite strapce a odložte si ich. Celý korpus omotajte šálom a konce prišite.

Keď sú ozdôbky suché a tvrdé, natrite ich lepidlom a posypte trblietkami. Opäť nechajte zaschnúť.

Z odstrihnutých strapcov vyrobte tri jednoduché brmbolce a previažte ich zrebným povrázkom. Na každý prišite jednu trblietavú ozdôbku. Zopár ďalších prichyťte rovno na veniec.

Nakoniec z povrázka vyrobte veľkú mašľu (z niekoľkých šnúrok) a upevnite ju navrch venca. Naspodok priviažte hotové brmbolce.





# BETLEHEM Z PRÍRODNÝCH MATERIÁLOV



## **Budete potrebovať:**

*opadané holé konáriky zo stromov*

*kúsok kartónu*

*tavnú pištoľ*

*gaštany a žalude*

*vetvičky z ihličnanov*

*tenkú permanentnú fixku*

*malé odstrižky látok*

*dva kusky rúna*

*malý kúsok bielej plsti*

*bavlnku*

*kúsok medeného drôtika*

*zlatý chlpatý drôtik*

*nožnice*



Na výrobu stien betlehema so strechou použite tavnú pištoľ a krátke holé konáriky. Jasličky prilepte na kartónovú podložku a strechu ozdobte vetvičkami z ihličnanov. Z chlpatého drôtika vyrobte kométu a prilepte ju na čelo strechy.

Potom pozliepajte niekoľko gaštanov a vyrobte Máriu, Jozefa a ovečku. Ježiška urobte z dvoch žaludov. Každému permanentnou fixkou nakreslite tvár. Ježiška zabaľte do látky a omotajte bavlnkou, z medeného drôtika vyrobte svätožiaru a prilepte mu ju. Jozefovi a Márii vystrihnite z látky šatky na hlavy a tiež ich omotajte bavlnkou. Obe postavičky prilepte na podložku z malého kúska kartónu.

Ovečke prilepte štyri nožičky z tenkých konárikov a telíčko obaľte bielym rúnom. Ušká vystrihnite z plsti a prilepte na hlavu.

Ježiškovi vyrobte kolísku z kúska zeleného rúna.

Betlehem môžete použiť nielen ako dekoráciu, ale aj na tematické adventné hry.