

BRIAN DAVID JOHNSON

BUDOUCNOST

POD KONTROLOU

JAK SE ZBAVIT STRACHU
A PROŽÍT ŽIVOT,
PO JAKÉM TOUŽÍTE



progresguru

Budoucnost pod kontrolou

Vyšlo také v tištěné verzi



progresguru

Brian David Johnson

Budoucnost pod kontrolou – e-kniha

Copyright © Mladá fronta, a. s., 2023

Všechna práva vyhrazena.

Žádná část této publikace nesmí být rozšiřována bez písemného souhlasu majitelů práv.

BUDOUCNOST POD KONTROLOU



progresguru

BRIAN DAVID JOHNSON

BUDOUCNOST

POD KONTROLOU

JAK SE ZBAVIT STRACHU
A PROŽÍT ŽIVOT,
PO JAKÉM TOUŽÍTE

THE FUTURE YOU Copyright © 2021 by Brian David Johnson. All rights reserved. This edition published by arrangement with DeFiore and Company Literary Management, Inc. Through Andrew Nurnberg Associates, Prague.

Podle anglického originálu **THE FUTURE YOU: Break through the fear and build the life you want** vydalo nakladatelství © Progres Guru v Olomouci roku 2023.

Žádná část této knihy nesmí být nijak použita či reprodukována bez písemného svolení, s výjimkou případů krátkých citací jako součástí kritických článků a recenzí.

PŘEKLAD Svatoslav Gosman

JAZYKOVÁ REDAKTORKA Kateřina Roková

ŠÉFREDAKTOR Jan Linhart

JAZYKOVÁ KOREKTURA Kristýna Kejdušová

GRAFICKÁ ÚPRAVA A SAZBA Iva Vodáková – Durabo, Čelákovice

DESIGN OBÁLKY Ondřej Kulíšek

1. VYDÁNÍ

Progres Guru, 2023

progresguru.cz

Knihy vychází také elektronicky a jako audiokniha

ISBN pro e-knihu je 978-80-908265-7-1

Těm, kteří dávají přednost budoucnosti před strachem.

O B S A H

KAPITOLA 1

Hledání vlastní budoucnosti aneb proč
se futurista rozhodl napsat svépomocnou příručku 9

KAPITOLA 2

Všechno, co vám tvrdili o budoucnosti,
je chybné 23

KAPITOLA 3

Jak myslet jako futurista 43

KAPITOLA 4

Můžete mít větší kontrolu
nad budoucností, než si myslíte 81

KAPITOLA 5

Budoucnost je svázaná s určitým místem 109

KAPITOLA 6

Technologie nebudou rozhodovat
o vaší budoucnosti – je to na vás 149

KAPITOLA 7

Všechna naše temná místa 177

KAPITOLA 8

Plánování budoucnosti 213

Poděkování 229

Kapitola 1

Hledání vlastní budoucnosti aneb proč se futurista rozhodl napsat svépomocnou příručku

Příběh dvou telefonátů

Rozhodně to není tak, že se člověk jednoho dne ráno probudí a pomyslí si: měl bych navštívit futuristu. Volají mě ve chvíli, když se na horizontu formují temná mračna a nějaká firma nebo organizace ode mě potřebuje radu jakým směrem se vydat.

Pokud čtete tuto knihu, pak jen doufám, že vaše situace není úplně zoufalá, ale spíše jen potřebujete poradit ve věci vlastní budoucnosti – možná se jedná o vaši práci, finanční situaci nebo vám dělají starosti technologie, politika či ekonomika. Třeba si děláte hlavu s tím, jak se budou odvíjet vaše vztahy s dětmi nebo rodiči. Popřípadě máte mysl plnou obav z budoucích hrozeb: bojíte se války, nemoci nebo toho, co je nad tím vším, totiž smrti.

V tom vám můžu pomoci – samozřejmě nemůžu předpovědět vaši budoucnost, ale můžu vám ukázat, jak jsem jiným lidem pomohl pochopit tu jejich. Provedu vás konkrétními kroky, které je nutné udělat, pokud chcete vykročit k takové budoucnosti, jakou si přejete. Přinejmenším budete mít lepší pocit z toho, kam jdete, a že máte věci víc pod kontrolou.

Nejtěžší je přitom udělat první krok. A můžete mi věřit, když vám říkám, že něco takového zvládnete. Netvrdím, že to bude snadné, jen prohlašuji, že to zvládnete.

Strach z budoucnosti není nic jiného než strach. Uvědomte si, kolik času a energie jste vyplytvali na věci, které se nikdy nestaly a dost možná se nikdy ani nestanou. Co kdybyste tuto energii investovali do vytvoření pozitivní a trvalé budoucnosti?

Úplně vás chápu. Dokonce i po mnoha letech, kdy pracuji jako futurista, si také někdy s něčím dělám starosti. A právě tohle je důvod, proč jsem se rozhodl napsat tuto knihu. Abych vám ukázal, jak to všechno myslím, dovolím si s vámi sdílet dvě náročné telefonní konverzace, které jsem v poslední době vedl.

Telefonát č. 1: Krize generální ředitelky

Bylo dost pozdě a já si zrovna četl, když mi zazvonil mobil. Okamžitě jsem podle jména na displeji věděl, kdo volá.

„Haló?“ řekl jsem.

„Tohle nebude fungovat, BDJ,“ odpověděla rychle Carol, přičemž mě oslovila jako většina lidí mojí přezdívkou BDJ. Žádný pozdrav, žádné zdvořilostní fráze na úvod, v jejím hlase jsem slyšel pouze paniku a napětí. „Tohle není budoucnost, jakou chci.“

„Něco se stalo? Oč běží?“ zeptal jsem se. Snažil jsem se mluvit klidně, ačkoli i já jsem trochu znervózněl. Vypadalo to, že Carol není v pohodě, a to mi dělalo starosti.

„Nemyslím, že tohoto klienta můžu odmítnout. Tahle příležitost se objevila právě dnes – vím, že jsme mluvili o změně strategie, a taky vím, že občas tahle fráze znamená někoho elegantně odmítnout, ale...“ Carol se odmlčela,