

BRIAN DAVID JOHNSON

BUDOUCNOST

POD KONTROLOU

JAK SE ZBAVIT STRACHU
A PROŽÍT ŽIVOT,
PO JAKÉM TOUŽÍTE



progresguru

Budoucnost pod kontrolou

Vyšlo také v tištěné verzi



progresguru

Brian David Johnson

Budoucnost pod kontrolou – e-kniha

Copyright © Mladá fronta, a. s., 2023

Všechna práva vyhrazena.

Žádná část této publikace nesmí být rozšiřována bez písemného souhlasu majitelů práv.

BUDOUCNOST POD KONTROLOU



progresguru

BRIAN DAVID JOHNSON

BUDOUCNOST

POD KONTROLOU

JAK SE ZBAVIT STRACHU
A PROŽÍT ŽIVOT,
PO JAKÉM TOUŽÍTE

THE FUTURE YOU Copyright © 2021 by Brian David Johnson. All rights reserved. This edition published by arrangement with DeFiore and Company Literary Management, Inc. Through Andrew Nurnberg Associates, Prague.

Podle anglického originálu **THE FUTURE YOU: Break through the fear and build the life you want** vydalo nakladatelství © Progres Guru v Olomouci roku 2023.

Žádná část této knihy nesmí být nijak použita či reprodukována bez písemného svolení, s výjimkou případů krátkých citací jako součástí kritických článků a recenzí.

PŘEKLAD Svatoslav Gosman

JAZYKOVÁ REDAKTORKA Kateřina Roková

ŠÉFREDAKTOR Jan Linhart

JAZYKOVÁ KOREKTURA Kristýna Kejdušová

GRAFICKÁ ÚPRAVA A SAZBA Iva Vodáková – Durabo, Čelákovice

DESIGN OBÁLKY Ondřej Kulíšek

1. VYDÁNÍ

Progres Guru, 2023

progresguru.cz

Knihy vychází také elektronicky a jako audiokniha

ISBN pro e-knihu je 978-80-908265-7-1

Těm, kteří dávají přednost budoucnosti před strachem.

O B S A H

KAPITOLA 1

Hledání vlastní budoucnosti aneb proč
se futurista rozhodl napsat svépomocnou příručku 9

KAPITOLA 2

Všechno, co vám tvrdili o budoucnosti,
je chybné 23

KAPITOLA 3

Jak myslet jako futurista 43

KAPITOLA 4

Můžete mít větší kontrolu
nad budoucností, než si myslíte 81

KAPITOLA 5

Budoucnost je svázaná s určitým místem 109

KAPITOLA 6

Technologie nebudou rozhodovat
o vaší budoucnosti – je to na vás 149

KAPITOLA 7

Všechna naše temná místa 177

KAPITOLA 8

Plánování budoucnosti 213

Poděkování 229

Kapitola 1

Hledání vlastní budoucnosti aneb proč se futurista rozhodl napsat svépomocnou příručku

Příběh dvou telefonátů

Rozhodně to není tak, že se člověk jednoho dne ráno probudí a pomyslí si: měl bych navštívit futuristu. Volají mě ve chvíli, když se na horizontu formují temná mračna a nějaká firma nebo organizace ode mě potřebuje radu jakým směrem se vydat.

Pokud čtete tuto knihu, pak jen doufám, že vaše situace není úplně zoufalá, ale spíše jen potřebujete poradit ve věci vlastní budoucnosti – možná se jedná o vaši práci, finanční situaci nebo vám dělají starosti technologie, politika či ekonomika. Třeba si děláte hlavu s tím, jak se budou odvíjet vaše vztahy s dětmi nebo rodiči. Popřípadě máte mysl plnou obav z budoucích hrozeb: bojíte se války, nemoci nebo toho, co je nad tím vším, totiž smrti.