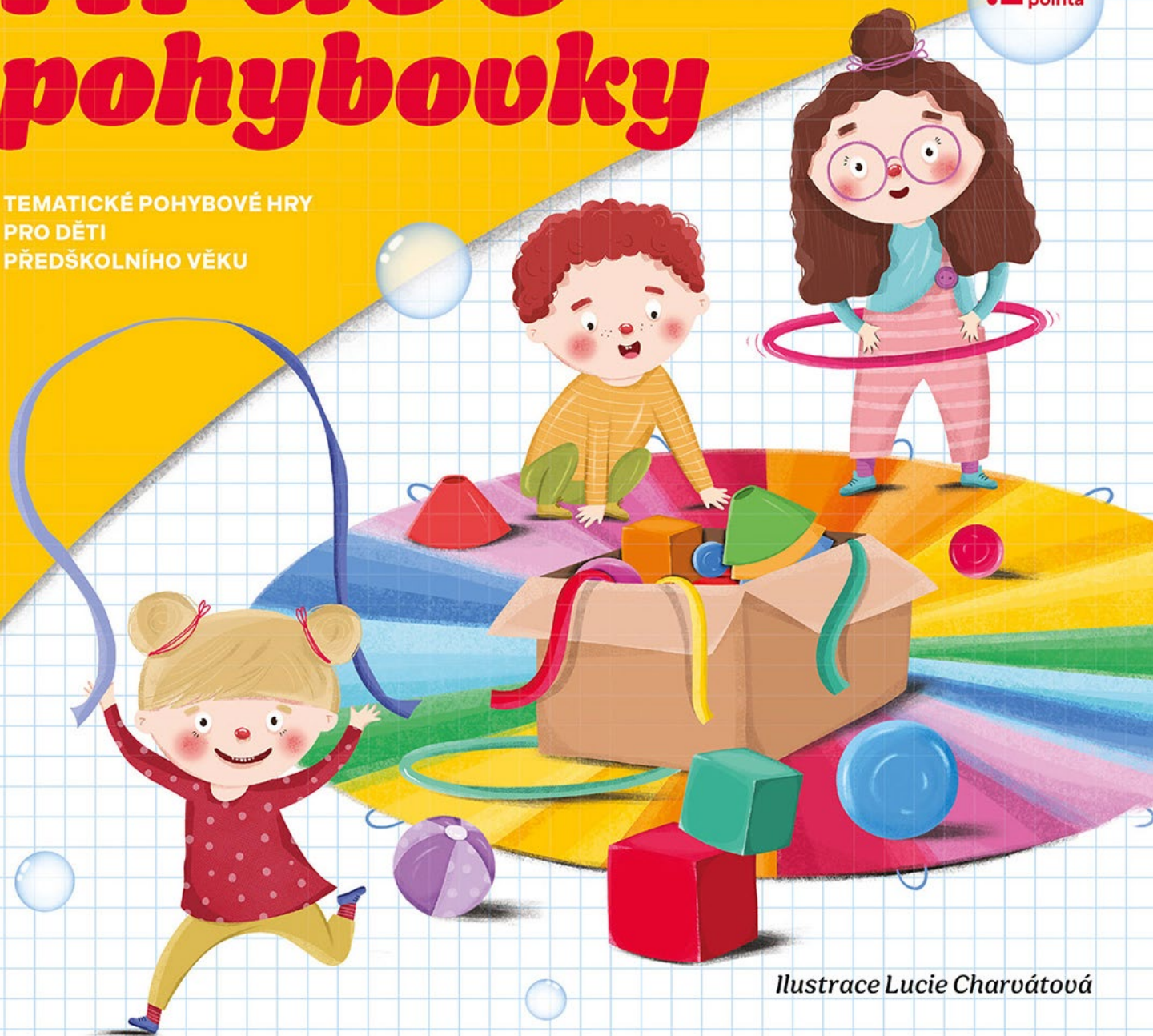


Hravé pohybouky

Gabriela Vávrouská

pointa

TEMATICKÉ POHYBOVÉ HRY
PRO DĚTI
PŘEDŠKOLNÍHO VĚKU



Ilustrace Lucie Charvátová

Hravé pohybovky

Vyšlo také v tištěné verzi

Objednat můžete na
www.pointa.cz
www.albatrosmedia.cz



Gabriela Vávrovská
Hravé pohybovky – e-kniha
Copyright © Albatros Media a. s., 2024

Všechna práva vyhrazena.
Žádná část této publikace nesmí být rozšiřována
bez písemného souhlasu majitelů práv.

ALBATROS  **MEDIA**

Hravé pohybouky

Gabriela Vávrouská

pointa

TEMATICKÉ POHYBOVÉ HRY
PRO DĚTI
PŘEDŠKOLNÍHO VĚKU



Ilustrace Lucie Charvátová

Na co se kniha zaměřuje

Publikace představuje zásobník pohybových her, vhodných pro děti od 3 do 6 let. Hry jsou rozčleněny a popsány v tematických blocích. Lze je v mateřské škole zařadit do třídního vzdělávacího programu (TVP).

Zaměřují se na různé oblasti rozvoje dítěte, a to zejména na kooperaci, prosociální citění, rozvoj pohybových dovedností a schopností, které se mimo jiné prolínají s rozvojem pozornosti, prostorovou orientací či smyslem pro rytmus. Mnohé hry povzbuzují děti k tvořivosti a ke zpřesňování jejich postřehu.

Kniha je určena nejen pro učitele mateřských škol, ale i pro pracovníky různých center, která s dětmi pracují a nabízejí jim pohybové vyžití.

Členění knihy

Základní struktura knihy je inspirována ročními dobami. Ty jsou dále rozčleněny do několika témat, která lze v mateřské škole zařadit do třídního vzdělávacího programu. Téma pak obsahuje několik různých pohybových her, jež mají rozmanité zaměření v procesu rozvíjení dítěte.

Jak s knihou pracovat

Hry se odehrávají v prostorách třídy, případně venku na zahradě.

Každá z pohybových her má pro lepší přehlednost přesně stanovenou strukturu:



Podle oblastí RVP PV existuje několik hledisek rozvoje dítěte předškolního věku. Oblasti rozvoje se zaměřují především na jemnou i hrubou motoriku, koordinaci pohybů, pohybové dovednosti a schopnosti, zrakové a sluchové vnímání, řeč a slovní zásobu, logické myšlení.



V převážné většině všech pohybových her najdeme popsané pomůcky a doplňky ke hře, které jsou v mateřské škole dostupné nebo se dají snadno vyrobit. Četně využívanými pomůckami v pohybových hrách jsou především tělovýchovné pomůcky jako kruhy různých velikostí, míče, stuhy či šátky, lano, mety nebo psychomotorický padák, dále pomůcky papírového typu a v neposlední řadě hudební podklad či hudební doprovod.



V této oblasti jsou detailně rozepsána pravidla hry, která se v průběhu hry mohou měnit.



Oblast, v níž najdeme další doporučení ke hře.

4–6 let

Jde o vhodné věkové rozhraní, pro které je daná pohybová hra stanovena.

Hry v této knize jsou určeny především pro děti předškolního věku, tedy od 3 do 6 let.

Není třeba ho striktně dodržovat, některé hry jsou vhodné i pro starší děti.

PODZIM

10 PLODY PODZIMU

- 10 Houbičky
- 11 Rostoucí houby v lese
- 12 Košík
- 13 Muchomůrky a srna
- 14 Stromy a jejich plody

15 JEŽEK

- 15 Ježkovy bodliny
- 16 Ježkova potrava na listu
- 17 Ježek a jablka
- 18 Ježčí pelíšky
- 19 Ježci, zahradníci a jablka

20 DUŠIČKY, HALLOWEEN

- 20 Hořící svíčka
- 21 Duchobraní
- 22 Pozorně se dívej (duch, svíčka a věnec)
- 23 Duch, svíčka a kostlivci

24 PAPIROVÝ DRAK

- 24 Drakovy poztráčené mašličky
- 25 Letící drak
- 26 Vázání mašliček
- 27 Jaký tvar má drak?

28 POTRAVINY, OVOCE A ZELENINA

- 28 Zeleninovo-ovocná směs
- 29 Na nákup
- 30 Na sadaře
- 31 Kuchařovy špagety
- 32 Strážce cukrovínek

ZIMA

34 ZDRAVÍ A NEMOCI

- 34 Na kašel
- 35 Bublifuk
- 36 Bacil a doktor
- 37 Honil bacil bacila

38 LIDSKÉ TĚLO

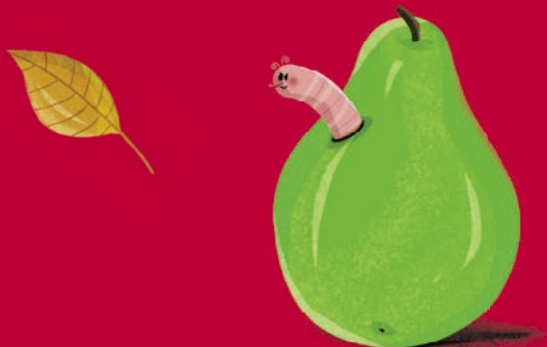
- 38 Horní a dolní končetiny
- 39 Mozek třídí informace
- 40 Cesta jablíčka trávicí soustavou
- 41 Srdce, mozek, plíce

42 JAK PŘEZIMUJÍ ZVÍŘÁTKA

- 42 Zvířátka a slabiky
- 44 Zaječí pelíšky
- 45 Uspávaná
- 46 U krmelce
- 47 Zimní spánek

48 POHÁDKOVÁ ŘÍŠE

- 48 Vykrmený Jeníček
- 49 Hledání světélka
- 50 Pozorně se dívej
- 51 Než přijde ježibaba
- 52 Vázání stuh
- 53 Královna, Sněhurka, trpaslík
- 54 Otrávené jablko, zachraň Sněhurku
- 55 Trpasličí tanec
- 56 Vlk chytá Karkulku
- 57 Karkulčin košík
- 58 Karkulka sbírá květiny pro babičku
- 59 Na Červenou Karkulku
- 60 Princ a Růženka
- 61 Šípková schůzka
- 62 Kouzelný polibek
- 63 Šípková růže
- 64 Na vlka a kůzlátka
- 65 Záchrana kůzlátek
- 66 Pan vlk
- 67 Kozí stopka



- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 68 V ZEMI VĚČNÉ ZIMY**
68 Nakrm lachtana
69 Eskymák na lovu
70 Fauna – severní a jižní pól
71 Polární záře
72 ZIMNÍ SPORTY
72 Bruslaři
73 Rádi sportujeme
74 Na boby
75 Rozcvička pro sportovce
76 HUDEBNÍ NÁSTROJE
76 Orchestr
77 Na klavír
78 Barevná písnička
79 Kdepak jsi, písničko?
80 MASOPUST, KARNEVAL
80 Šášovy rozkutálené balónky
81 Masopustní šášek
82 Klaunovy tvary
83 Preclíkobraní
84 Káča a jitrnice

JARO

- 
- 
- 
- 86 JARNÍ KVÍTY**
86 Jarní louka
87 Sazeničky
88 Jarní probuzení
90 Jarní kytice
91 Petrklíč
92 DOMÁCÍ ZVÍŘATA
92 Statek
93 Jak mluví zvířátka
94 Králíčci
95 Koťátka a klubička
96 VELIKONOCE
96 Pomlázka
97 Velikonoční vajíčka
98 Košík s velikonočními vajíčky
99 Slepíčka a barevná vajíčka
100 DEN ZEMĚ – TŘÍDĚNÍ ODPADU
100 Plast, papír, sklo
101 Tříděný odpad a popelář
102 VESMÍR
102 Vesmírné planety
103 Slabikovaný vesmír
104 Let rakety
105 Hlídači planet a mimozemšťané
106 Barevné planety

LÉTO

- 108 KRÁLOVSTVÍ VODY**
108 Co viděla kapka, než spadla na zem
109 Mrak a kapky
110 Kaluž
111 Kapka vody
112 VČELY
112 Bodnutí od včely
113 Jak pracují včely
114 PIRÁTI A NÁMOŘNÍCI
114 Námořníci chytají ryby
115 Piráti a poklad
116 Staň se pirátem





podzim

PLODY PODZIMU

Houbičky



orientaci v prostoru, hrubou motoriku, postřeh, pozornost, paměť, reakci na sluchový signál, ohleduplnost



papírové houby tří barev (bílý papír, hnědý papír, žlutý papír) dle počtu dětí, hudba



- ♥ v hracím prostoru rozmístíme houby vystřižené z papíru tak, aby pro každé dítě byly 3 druhy hub (bílý papír – žampion, hnědý papír – hřib, žlutý papír – liška)
- ♥ za doprovodu hudby děti chodí/běhají/poskakují v prostoru mezi rozmístěními houbami
- ♥ když učitelka pozastaví hudbu, zvolá název jedné z hub, děti ji v prostoru hledají a stoupnou si na ni



4–6 let

podzim

10



Rostoucí houby v lese



orientaci v prostoru, hrubou motoriku, jemnou motoriku – zacházet s drobnými pomůckami, zrakově rozlišovat barvu předmětů, pozornost, reagovat na signál, zrakové a sluchové vnímání



vytyčovací mety, barevné míčky, popř. zmačkané papírové koule, bubínek



- ♥ po hracím prostoru rozmístíme vytyčovací mety (podhoubí), do rohů tohoto prostoru dáme obruče a do nich vysypeme barevné míčky (houby) nebo zmačkané papírové koule
- ♥ děti (houbaři) jsou v prostoru mezi metami a na signál (např. bouchnutí do bubínku) se rozbíhají k rohům a z obruče vezmou míček, který poté nasadí na stejně barevnou metu
- ♥ hra končí, když jsou všechny míčky (houby) v metách (v podhoubí)



pokud máme možnost mít stejně barevné mety a barevné míčky, děti je sází podle barev, pokud ne, sází je tam, kde je zrovna prázdná meta



3–6 let

podzim

11

Košík



orientaci v prostoru, hrubou a jemnou motoriku – zacházet s drobnými pomůckami, zrakové a sluchové vnímání, předmatematické představy – představy o kvantitě



malé obruče (dle počtu dětí), hnědá látka, hudba, cca 100 papírových hub (žluté, hnědé a bílé)



- ♥ v hracím prostoru vytvoříme dva kruhy: VNITŘNÍ z hnědé látky, kterou nařasíme – představuje houští, kde rostou hříby; VNĚJŠÍ – kde jsou položené obruče pro jednotlivé děti, a košíky, do kterých budou děti houby sbírat
- ♥ následně pustíme hudbu a děti běhají okolo všech košíků
- ♥ když se hudba vypne, děti jdou do houští (hnědá látka) a sbírají tolik hub, kolik učitelka určí
- ♥ tyto houby si děti odnesou do svého košíku (obruče)
- ♥ učitelka společně s dětmi udělá následnou kontrolu, poté děti vrací houby zpět do houští a hra začíná od znova



3–6 let

podzim

12

