



Miriam Palomo Nieto / Luis Miguel Ruiz Pérez

¡Mamá, gracias!
— El papel de las madres en el desarrollo
de la excelencia en el deporte

¡Mamá, Gracias!

El papel de las madres en el desarrollo de la excelencia en el deporte

Miriam Palomo Nieto
Luis Miguel Ruiz Pérez

Olomouc 2016

Reviewers: Juan Antonio Moreno Murcia (Universidad Miguel Hernández de Elche)
Miguel Ángel Gómez Ruano (Universidad Politécnica de Madrid)

First Edition

Unauthorized use of the work is a breach of copyright and may be subject to civil, administrative or criminal liability.

© Miriam Palomo Nieto, Luis Miguel Ruiz Pérez, 2016

© Palacký University Olomouc, 2016

DOI 10.5507/ftk.16.24449487

ISBN 978-80-244-4962-3 (online: PDF)

ISBN 978-80-244-4948-7 (print)

ISBN 978-80-244-4949-4 (online: ePub)

Para Martina

Prólogo

GRACIAS MADRE

Si sólo pudiese decirte una palabra, esa sería Gracias. Gracias con el pecho lleno. Sabiendo que ninguna palabra puede alcanzar a expresar ese sentimiento de gratitud. Ni siquiera millones de palabras lo harían.

Y por supuesto lo diría con amor. Con un amor que ha ido creciendo conmigo. Desde ese amor y esa dependencia de ti de los primeros años, al amor y la admiración que siento ahora. Admiración por tu generosidad, tu fuerza, tu empuje en la lucha, tu no rendirte jamás, tu paciencia, tu alegría y tu sentido del humor..., incluso en los momentos difíciles.

Admiración por la sabiduría de tu humildad, por tu ternura, por la firmeza de tu voluntad y sobre todo, admiración por tu capacidad de dar amor. Nunca podría compensar todo lo que me has dado. Pero no porque no quisiera sino porque no tengo esa inmensa capacidad de dar.

Gracias por todo lo que me has enseñado y por todo el tiempo que me has dedicado. Por darme fuerzas cuando he estado a punto de rendirme. Por animarme a continuar y a volver a intentarlo cuando he fracasado. Por ayudarme a poner los pies en el suelo cuando he tenido éxito.

Gracias por todas las cosas que has hecho, por las que me han gustado y por las que no. Por todas tus palabras, las que me han satisfecho y las que no. Por todas las cosas que has pensado, las que me han agradado y las que no... Ya que la única motivación que ha habido tras todas ellas ha sido únicamente mi bien, me haya gustado o no.

Gracias por esas lecciones que me has dado sin quererlo... simplemente con tu ejemplo. Gracias por ser mi maestra y mi inspiración.

Dicen los místicos, e incluso, cada vez más los científicos, que la más poderosa fuerza creadora que existe es el amor. El amor es la fuerza de una madre.

El amor es tu fuerza.

Gracias Madre

Miki Oca¹

Entrenador de la selección Nacional Española Femenina e Waterpolo

¹ Miguel Ángel Oca, «Miki Oca, como jugador internacional absoluto de la selección nacional de waterpolo fue Campeón Olímpico en los Juegos Olímpicos de Atlanta (1996) y subcampeón en los Juegos Olímpicos de Barcelona (1992). Igualmente se proclamó Campeón Mundial en Perth (1998) y Subcampeón en Perth (1991) y Roma (1994). Obtuvo medalla de plata en los Campeonatos de Europa de Atenas (1991) y de bronce en Sheffield (1993). Asimismo, ganó una medalla de bronce en la Copa Mundial de Barcelona (1991) y otra en Sidney (1999)».



Miki Oca (seleccionador nacional absoluto femenino de waterpolo) y su madre

Índice

| | |
|--|----|
| Prólogo | 5 |
| Ab imo pectore | 9 |
| Presentación | 10 |
| | |
| PARTE I Érase una vez ... | |
| 1 Mamá, tú eres la MVP | 14 |
| 2 ¡Cherchez la familia! | 25 |
| 3 El deporte, ¿un asunto solo del padre? | 33 |
| 4 No hay nada como la familia unida | 36 |
| | |
| PARTE II La presencia de las madres | |
| 5 Las madres: las grandes olvidadas | 48 |
| 6 Siempre estaré a tu lado | 53 |
| 7 No todo ha sido un camino de rosas | 61 |
| | |
| Palabras Finales | 71 |
| Bibliografía | 74 |