

PRŮVODCE RODINNÝMI KONSTELACEMI

S NOVÝMI PODPŮRNÝMI MĚTODAMI

*Marcela Chadžijská
Miroslav Hadaš*



PRŮVODCE RODINNÝMI KONSTELACEMI

S NOVÝMI PODPŮRNÝMI METODAMI



PRŮVODCE RODINNÝMI KONSTELACEMI

S NOVÝMI PODPŮRNÝMI METODAMI

*Marcela Chadžijská
Miroslav Hadaš*

Předmluva

Pozvání zažít práci Marcely a Mirka pro mě znamenalo příležitost nahlédnout na přístup k ošetření mezilidských vztahů, bolesti a emočních souvislostí, který – řečeno jejich slovy – pojímá jedince vždy jako součást celku a vede k objasnění vztahů mezi vším, co do celku patří.

Jejich pojetí rodinných konstelací vnímám především jako cestu. Cestu k lidem a cestu k sobě. Jsou objevným exkurzem do netradičního pohledu na vazby, jimiž jsme poutáni s blízkými lidmi, i pobídnutím k hloubkové sondě do vlastní duše. Marcela a Mirek jsou na této cestě stejně tak inovativními, jako zkušenými průvodci.

Ráda bych ocenila vysokou míru citlivosti, s níž provázejí často velmi komplikovanými rodinnými i osobními problémy a traumaty. Využitím vztahových rolí druhým takto umožňují získat nové úhly pohledu na vlastní složitou situaci. Zároveň oba nechybějí jako bezpečná podpora tam, kde je potřeba se vyrovnat se silnými emočními prožitky, díky nimž zároveň dochází k pochopení souvislostí vlastního jednání stejně jako chování jiných lidí.

Rodinné konstelace v podání Marcely a Mirka jsem měla možnost poznat jako mimořádný okamžik, který pomáhá k uzdravení vnitřních zranění, a zároveň vede k převzetí vlastní zodpovědnosti za svůj život.

Přiblížit je více svým čtenářům se rozhodli knihou, kterou právě otevíráte a která vám přináší vše důležité, co je svázáno s jejich prací.

Milada Záborková

Úvod

Z historie všech dávných vyspělých civilizací víme, že člověk byl vždycky chápán jako trojjediná bytost, která se skládá z fyzického těla, duše a ducha. Tak je dosud chápán u mnoha etnik, pouze naše materiálně zaměřená společnost zatím váhá. Mnoho lidí opět přijímá verzi, že lidské tělo je závislé na neviditelné, nehmotné energii Univerza (Vesmíru), kterou k němu přivádí stejně neviditelná energie jeho vlastní elektronické databanky neboli duše. Naše tělo, mysl i vědomí jsou touto univerzální energií živeny. Skrze mysl a vědomí si vybíráme, jak ji použijeme. Informace tuto energii, jejíž podstatou je oheň a vzduch, zahušťují na vodu a zemi. Vstupují tím do hmoty a vytvářejí pátý element, život.



Celkový zdravotní stav člověka je přímo úměrný stavu jeho vědomí a mysli. **Všechny nehmotné lidské součástky lze opravit pouze na nehmotné úrovni.** Tím se uvolní ony nehmotné bloky, které brání volnému toku energií.

Velice vyhledávanou metodou pro zvládnání emočních bloků, osobních, vztahových i tělesných, jsou rodinné konstelace. Tato metoda, která je dosud pokládána za parapsychologickou, je tlumočnickem duše. Duše hovoří skrze emoce a pocity, a právě ty jsou při konstelacích základním používaným prostředkem.

Tato kniha je určena pro každého, kdo se chce o konstelacích dozvědět něco bližšího, a koho zajímá, jak a proč při nich dochází k určitým jevům. Proto může být vodítkem pro studenty psychotherapie, průvodce či terapeutu. Protože v průběhu konstelací dochází k neobvyklým jevům, přidali jsme do knihy také trochu teorie a základní náhled do postupů a praktik, ale i zkušenosti našich terapeutů a klientů. **Za každou popsanou metodu jsme přidali kauzu pro vytvoření částečného prožitku.** Úplným začátečníkům nabídneme i trochu terminologie a podrobnější vysvětlení.

Schopnost svými smysly vnímat energii minulosti, přítomnosti či budoucnosti v sobě máme ukrytou všichni. Při konstelacích se o tom přesvědčíte a získáte zcela nové zkušenosti.

Postavit konstelace znamená vytvořit poziční model vnímání situace prostřednictvím zástupných rolí za jednotlivé členy zkoumaného systému, jakým je třeba rodina. Již samotné prvotní rozestavení do pozic v prostoru přináší nový vhled na realitu.

Emoce jsou okamžitou energetickou odezvou na pocity, vyvolané energetickým vyzařováním okolí. Mozek si vytváří postoje a přesvědčení skrze vlastní nebo převzaté zkušenosti a schopnosti. I emoce mohou být převzaté a pak jsou pouhou reakcí brzdící řešení situací. Nezdravé a nemocné emoce ztrpčují život. Potřebujeme je rozeznat a změnit na pravé vyjádření potřeb vlastní duše a všech podob lásky. Bohužel však nejsme zvyklí své emoce správně rozlišovat, resp. rozlišovat naše potřeby, díky nimž se cítíme milováni, přijímáni a šťastni. Důvod vzniku traumat zjednodušujeme na pouhé „jsem ve stresu“ nebo „jsem v pohodě“. Tím ale řešení vlastně blokujeme.

Není to tak úplně jednoduché. Kdo vnímá a umí správně pojmenovat a vyjádřit své pocity, mívá vždy méně problémů než ten, kdo se bojí autenticky komunikovat. Kdybychom rozeznávali, kdy hovoří duše a kdy jsme ovládáni egem, dokázali bychom si vždy správně vybrat a nebyli bychom ne-mocní. Každá nemoc má své charakteristické projevy, a pokud nás ovládne, přestáváme být sami sebou. **Nemoc jedná za nás, rozhoduje za nás, až nás zcela ovládne.**

Existuje způsob, jak tomu zabránit, takže se z toho můžeme dostat. Neprojevená energie informací v prostoru je neutrální a má neohraňovanou moc. Hranice jí určuje to, co připustí naše mysl, a pak energii dáváme konkrétní projev. K tomu abychom pochopili uzdravující moc našeho vědomí, uvědomili si, co potřebujeme, a věděli, že o tom rozhodujeme my sami, užíváme konstelační techniky. Konstelace jsou klíčem otevírajícím cestu k sobě. Šťěstí je být tím, kým jsem.

Myšlenka, zejména vyslovená myšlenka, vzbuzuje příjemný nebo nepříjemný pocit, který se dostává více či méně nápadně až do nitra našeho těla, a dokonce až do jednotlivých orgánů. Říká se tomu psychosomatika, o níž je známo, že podstatně ovlivňuje naše zdraví. Při konstelacích si můžeme mnohem lépe uvědomit, jak přemýšlíme a jak tvoříme svoji realitu.

Konfrontují se přitom aktuální vzájemné postoje a přesvědčení, které nazýváme pozice ve vztazích. Jde o to, aby se disharmonie změnila v harmonii, tj. v harmonický příjemný vztah, který přináší pocit štěstí, pohody, bezpečí a úspěšnosti. Konstelace uzdravují nejen mezilidské vztahy. Lze je užít jako smysluplnou regresi v linii rodu, kdy nás nejsilněji ovlivňují události, doslovně až od čtvrté generace a odrážejí se v rodové matrici. Také se můžete setkat s termínem epigenetický kód, což jsou přijatá, rodová nebo společenská přesvědčení.

Konstelace se projevy jako mnohem účinnější terapie než psychoanalýza, která, jak se zdá, zajeté vzorce mnohdy ještě upevňuje a terapie je dlouhodobá.

V knize popisujeme naše zkušenosti z posledních dvaceti let tak, jak je vnímáme, jak jsme je pochopili my i naši absolventi díky prožitkům při studiu, vyučování a praktikování přírodních zákonů a škály souvisejících metod. Z většiny z nich vycházel i Bert Hellinger. Jejich aplikaci v průběhu konstelací pokládáme za velice důležitou. (Konstelace vyvinul v 80. letech 20. století Bert Hellinger; jeho přístup se částečně opírá o psychodrama vyvinuté rakouským lékařem Jakobem Levy Moreno, dále o rodinné rekonstrukce Virginie Satirové a hypnoterapii Milтона Ericksona.)

Naše vnímání a zkušenosti se mohou od jiných autorů lišit, protože nabízíme nový pohled na konstelace, nová slova, některé inovační metody a také řadu doplňujících postupů. Pevný základ systemických konstelací, kam patří i rodinné konstelace, však stále platí.

Konstelace se staly bestsellerem psychoterapie. Znovu ohromují svou účinností a okouzlují svým půvabem pramenícím ze životních pravd.

O nás

Osud nás svedl dohromady v roce 2000 na jednom kurzu společným postojem vůči lidem a společným tónem duše. Oba máme velmi rádi lidi a záleží nám na tom, aby byli zdraví a mohli být šťastní. Sešli jsme se v době, kdy jsme už každý měli za sebou značný kus práce na sobě.

Nejvíce nás spojovala práce s energiemi, snad díky našemu elektrotechnickému vzdělání. Přes energii Reiki, krystalů i elementární energii přírody nás zasáhla silná energo-informační vlna energie lásky a přátelství, harmonická duální energie, tvořivé duchovní propojení mužské a ženské energie, kterou jsme nazvali **Hadži-ki®**. Skrze tuto energii se zvedla naše intuitivní vnímavost.

V tu dobu jsme intenzivně studovali a praktikovali řadu dotekových terapií pro práci s tělem, od klasických masáží přes reflexní terapii až po mentální operace. Uplatňovali jsme přitom znalosti získané studiem klasické psychologie v kombinaci se spirituálními a šamanskými technikami. Člověk se totiž nejvíce naučí, když praktikuje a učí. Chtěli jsme dál předat vše, co nás nadchlo a co se nám osvědčilo.

V roce 2001 jsme jako jedni z prvních začali s asistovanými pústy hned poté, co Marcela držela čtyřicetidvoudenní púst, při kterém dochází ke změnám mozkových frekvencí, a tím i zvýšení smyslové vnímavosti. V průběhu pústů jsme zařazovali i rodinné konstelace. **Spojení pústu a rodinných konstelací dosud pokládáme za nejefektivnější metodu pro očistu těla i duše.**

Pro smysluplné předávání našeho poznání jsme založili Systém přírodního léčení a vzdělávání Hadži-ki®. Součástí výuky je