

KAMILA SKOPOVÁ

...za kamma  
vletem

aneb  
HRST PRANOSTIK,  
POVÍDÁNÍ O TRADICÍCH  
A OSVĚDČENÉ BABIČČINY RECEPTY





KAMILA SKOPOVÁ

...za kamna  
vlezem



aneb  
HRST PRANOSTIK,  
POVÍDÁNÍ O TRADICÍCH  
A OSVĚDČENÉ BABIČČINY RECEPTY

### **Upozornění pro čtenáře a uživatele této knihy**

Všechna práva vyhrazena. Žádná část této tištěné či elektronické knihy nesmí být reprodukována a šířena v papírové, elektronické či jiné podobě bez předchozího písemného souhlasu nakladatele. Neoprávněné užití této knihy bude **trestně stíháno**. Automatizovaná analýza textů nebo dat ve smyslu čl. 4 směrnice 2019/790/EU a použití této knihy k trénování AI jsou **bez souhlasu nositele práv zakázány**.

## **Kamila Skopová** **Za kamna vlezem**

Vydala GRADA Publishing, a.s.  
U Průhonu 22, Praha 7  
tel.: 234 264 401  
www.grada.cz  
jako svou 9208. publikaci

Realizace obálky Robert Prokopec  
Ilustrace Kamila Skopová  
Sazba Jan Šístek  
Vedoucí redaktorka Šárka Kratochvílová  
Redaktorka Kateřina Romanová  
Počet stran 228  
První vydání, Praha 2024

Vytiskla tiskárna TNM PRINT s.r.o., Nové Město

© Grada Publishing, a.s., 2024

ISBN 978-80-271-7224-5 (ePub)  
ISBN 978-80-271-7223-8 (pdf)  
ISBN 978-80-271-5263-6 (print)

# Obsah

<b>Úvod</b> . . . . .	11	<i>Zemlbába čili žemlovka</i> . . . . .	33
<b>LEDEN</b> . . . . .	13	<i>Jemná játrová paštika</i> . . . . .	33
1/ C+M+B . . . . .	13	6/ Jak to bylo s Valentýnem . . . . .	35
<i>Polévka s pohankou</i> . . . . .	14	<i>Bigos</i> . . . . .	35
<i>Špekové knedlíky</i> . . . . .	15	<i>Ryba v papilotě</i> . . . . .	37
<i>Jahelník</i> . . . . .	15	<i>Hradecké dortíčky</i> . . . . .	37
2/ Na cukr, na kafe... . . . .	17	7/ Chvála sněhu . . . . .	39
<i>Nedělní bábovka</i> . . . . .	18	<i>Klasický vývar</i> . . . . .	39
<i>Chlupaté knedlíky</i> . . . . .	18	<i>Houbová omáčka</i> . . . . .	40
<i>Zimní salát</i> . . . . .	19	<i>Tvarohové nočky s ovocnou omáčkou</i> . . . . .	40
<i>Podplamenice</i> . . . . .	20	8/ Na svatého Matěje pije skřivan	
3/ Masopust . . . . .	21	z koleje... . . . .	42
<i>Masopustní šišky</i> . . . . .	22	<i>Brokolicová polévka se svítkem</i> . . . . .	44
<i>Plněná fašírovaná pečeně</i> . . . . .	22	<i>„Kajzršmórn“ neboli císařský trhanec</i> . . . . .	44
<i>Boží milosti</i> . . . . .	23	<i>Sulc a barevný aspik</i> . . . . .	45
4/ Hlinecká Maškara . . . . .	26	<b>BŘEZEN</b> . . . . .	46
<i>Jaternicový prejt</i> . . . . .	29	9/ Ptáci vás ještě potřebují . . . . .	46
<i>Zabijačková polévka zvaná</i>		<i>Čočková polévka</i> . . . . .	47
<i>„prdeláčka“</i> . . . . .	29	<i>Králík na víně</i> . . . . .	48
<i>Domácí tlačěnka</i> . . . . .	29	<i>Mrkvánky</i> . . . . .	48
<b>ÚNOR</b> . . . . .	31	10/ Aby vás zahrada neuhnala . . . . .	49
5/ O Hromnicích... . . . .	31	<i>Polévka s červenou řepou</i> . . . . .	50
<i>Kuře na paprice</i> . . . . .	33	<i>Kuřecí řízky</i> . . . . .	51
		<i>Jablečný štrúdl s pivem</i> . . . . .	51

11/ Jakej je to mazanec... . . . . .	52	<i>Broskve na piškotu . . . . .</i>	76
<i>Jidášky . . . . .</i>	53	17/ Sabat čarodějnic . . . . .	77
<i>Jarní nádivka neboli „hlavička“ . . . . .</i>	53	<i>Kuřecí závitky znojenské . . . . .</i>	77
<i>Dobrý mazanec . . . . .</i>	55	<i>Svojanovský guláš . . . . .</i>	79
<i>Špenát ze „všelikého bejlí“ . . . . .</i>	56	<i>Mramorová babiččina bábovka . . . . .</i>	79
12/ Na slovíčko o kraslicích . . . . .	57		
<i>Kouzlení s vařením vajec . . . . .</i>	59	<b>KVĚTEN . . . . .</b>	<b>81</b>
<i>Pečená jehněčí kýtko . . . . .</i>	60	18/ Jak se staví máje . . . . .	81
<i>Knoflíky . . . . .</i>	61	<i>Kulajda z májovek . . . . .</i>	81
13/ Krakonošova zahrádka . . . . .	62	<i>Treska v pivním těstíčku . . . . .</i>	83
<i>Jarní bylinková polévka . . . . .</i>	64	<i>Jarní dortík nepečený . . . . .</i>	83
<i>Kohoutek na víně . . . . .</i>	64	19/ Zamílovanost, láska... a? . . . . .	85
<i>Rýžový nákyp s ovocem . . . . .</i>	65	<i>Pórková polévka s tyrolskými</i>	
<b>DUBEN . . . . .</b>	<b>66</b>	<i>knedlíčky . . . . .</i>	85
14/ Nad hněvem nenech zapadnout		<i>Řízky Cordon Bleu . . . . .</i>	87
slunce... . . . .	66	<i>Makové buchty . . . . .</i>	87
<i>Škvarkové placky kynuté . . . . .</i>	66	20/ Máme rádi kořata . . . . .	89
<i>Vepřové jazyčky s kyselou omáčkou . . . . .</i>	67	<i>Drůbková polévka s krupicovými nočky . . . . .</i>	90
<i>Makovec . . . . .</i>	67	<i>Rýže zapečená s drůbežími droby . . . . .</i>	91
<i>Makový závin . . . . .</i>	69	<i>Vlčnovské dvojctihodné vdolky . . . . .</i>	91
15/ O trvanlivosti věcí . . . . .	70	21/ Špargl, chřest nebo asparágus? . . . . .	93
<i>Rajská omáčka podle Šroubka . . . . .</i>	72	<i>Šparglovka . . . . .</i>	94
<i>Ruské bliny . . . . .</i>	72	<i>Chřest zapečený se šunkou . . . . .</i>	95
<i>Pomerančový likér neboli Cointreau . . . . .</i>	73	<i>Kuřecí medailonky s chřestem . . . . .</i>	96
16/ Kytička fialek . . . . .	74	22/ Před bezem klekni . . . . .	97
<i>Drůbeží játra na slanině . . . . .</i>	74	<i>Bezová šťáva z květů . . . . .</i>	98
<i>Domácí langoše . . . . .</i>	76	<i>Bublanina z prvních třešní . . . . .</i>	98
		<i>Droždňová pomazánka . . . . .</i>	99



<b>ČERVEN</b> . . . . .	101	<i>Ovocný sirup</i> . . . . .	120
23/ Jahodový čas . . . . .	101	29/ Až se zima zeptá podruhé – máte čím topit? . . . . .	121
<i>Lívance s jahodami</i> . . . . .	102	<i>Plněný zelný nebo vinný list</i> . . . . .	123
<i>Kynuté jahodové knedlíky</i> . . . . .	103	<i>Pečené nové brambůrky</i> . . . . .	123
<i>Jahodový kysel</i> . . . . .	103	<i>Štramberské uši</i> . . . . .	124
24/ Koncerty v zahradách . . . . .	104	30/ Gastronomická turistika . . . . .	125
<i>Zapečený kapr</i> . . . . .	105	<i>Raclette</i> . . . . .	126
<i>Karbanátky na švédský způsob</i> . . . . .	106	<i>Pstruh v kabátku</i> . . . . .	127
<i>Plněné perníčky s mandlí</i> . . . . .	106	<i>Citrónový dort z Provence</i> . . . . .	127
25/ Na svatýho Jána není noc			
žádná... . . . .	108	<b>SRPEN</b> . . . . .	128
<i>Krémová květáková polévka</i> . . . . .	108	31/ Když vyschnou louže i potoky . . . . .	128
<i>Srbské žebírko</i> . . . . .	110	<i>Dršťková polévka z hub</i> . . . . .	129
<i>Mrkvové pirožky</i> . . . . .	110	<i>Meruňkové tvarohové knedlíky</i> . . . . .	130
26/ Letní poutě a procesí . . . . .	111	<i>Kvašená zelenina</i> . . . . .	130
<i>Křesné placky</i> . . . . .	112	32/ Pozdravuje vás svatej Vavřelec... . . . .	132
<i>Krůtí roláda</i> . . . . .	112	<i>Vývar s játrovými knedlíčky</i> . . . . .	133
<i>Piškotová roláda s malinami</i> . . . . .	114	<i>Skopové na majoránce</i> . . . . .	133
		<i>Obžinkové buchtý s hruškami</i> . . . . .	133
<b>ČERVENEC</b> . . . . .	115	33/ Aby se dítě nenudilo . . . . .	135
27/ Prázdniny, vakace a Marie Terezie . . . . .	115	<i>Tábornický eintopf</i> . . . . .	137
<i>Bramboračka</i> . . . . .	116	<i>Klobásky z jehněte</i> . . . . .	137
<i>Přírodní řízek neboli „natůrek“</i> . . . . .	117	<i>Jablečné vdolky</i> . . . . .	138
<i>Borůvkový koláč kynutý</i> . . . . .	117	34/ Česká strava lidová . . . . .	139
28/ Až se zima zeptá... aneb chvála		<i>Koprovka, nebo křenovka?</i> . . . . .	140
zavařování . . . . .	118	<i>Svíčková pečeně</i> . . . . .	142
<i>Rybíz jako brusinky</i> . . . . .	119	<i>Švestkové přehybáky</i> . . . . .	143
<i>Znojenské okurky</i> . . . . .	120		

35/ Houbařská závislost . . . . .	144	41/ Měla babka čtyry jabka... . . . .	167
<i>Smaženice s krupicí</i> . . . . .	145	<i>Křehký jablečný koláč</i> . . . . .	168
<i>Růžovky plněné mase</i> . . . . .	145	<i>Jablečný křen k ovaru</i> . . . . .	169
<i>Houbové placičky</i> . . . . .	146	<i>Jablečný svátek</i> . . . . .	170
<i>Nakládané houby</i> . . . . .	147	<i>Křehký jablečný závin</i> . . . . .	170
<b>ZÁŘÍ</b> . . . . .	148	42/ O perníku (nikoliv pervitinu) . . . .	171
36/ „Přijďte na besedu!“ . . . . .	148	<i>Perník na vykrajování a tvarování</i> . . .	171
<i>Jeřabinka</i> . . . . .	150	<i>Poleva na malování perníku</i> . . . . .	172
<i>Sýrové pohoštění</i> . . . . .	150	<i>Proslazená pomerančová kůra</i> . . . . .	174
<i>Přílohová červená zelenina</i> . . . . .	151	43/ ...kde domov můj? . . . . .	175
37/ Knedlíky, slivovice, povidla . . . . .	152	<i>Selská vepřová pečínka</i> . . . . .	177
<i>Povidlové kraple</i> . . . . .	154	<i>Staročeské knedle</i> . . . . .	177
<i>Vdolky s povidlím</i> . . . . .	154	<i>Domácí šunkofleky</i> . . . . .	178
<i>Uzené s „trnčenou máčkou“</i> . . . . .	155	44/ Až Hubert zavelí... . . . .	179
38/ Zelí a císařské posvícení . . . . .	156	<i>Kančí se šípkovou omáčkou</i> . . . . .	181
<i>Domácí kysané zelí</i> . . . . .	157	<i>Zajíc cibuláč</i> . . . . .	181
39/ Všeobjímající teplo... . . . .	159	<i>Srnčí řízky</i> . . . . .	182
<i>České zelí</i> . . . . .	160	<b>LISTOPAD</b> . . . . .	183
<i>Slovenská kapustnica aneb zelňačka</i>		45/ Ze země jsem na zem přišel... . . . .	183
<i>„vyprošťovačka“</i> . . . . .	161	<i>Nápoje proti stresu a nachlazení</i> . . . .	184
<i>Klobásníky</i> . . . . .	162	<i>Svařené víno</i> . . . . .	184
<b>ŘÍJEN</b> . . . . .	163	<i>Hriaté či vařonka</i> . . . . .	184
40/ O bramborách . . . . .	163	<i>Glögg</i> . . . . .	185
<i>Bramborák</i> . . . . .	165	<i>Dobrý čaj</i> . . . . .	186
<i>Plněné bramborové knedlíky</i> . . . . .	165	46/ Na den svatého Martina... . . . .	187
<i>Nastavená kaše</i> . . . . .	166	<i>Svatomartinská husa</i> . . . . .	189
		<i>Kaldoun s knedlíčky</i> . . . . .	190



<i>Martinský rohlík</i> . . . . .	191	<i>Citrónové pŕlměsíčky</i> . . . . .	210
47/ <i>Přijďte s kuželem</i> . . . . .	193	51/ <i>Lucie noci upije...</i> . . . . .	211
<i>Kyselo</i> . . . . .	195	<i>Kokosky</i> . . . . .	213
<i>Rohlíčky se škvarky</i> . . . . .	196	<i>Šuhajky</i> . . . . .	214
<i>Vánoční štóla</i> . . . . .	196	<i>Vosí hnízda neboli úlky</i> . . . . .	214
48/ <i>Cecilka a Kateřina</i> . . . . .	198	52/ <i>„Aj, Vánoce nastaly...</i> . . . . .	215
<i>Křehťák</i> . . . . .	200	<i>Muzika</i> . . . . .	217
<i>Zajíc na smetaně</i> . . . . .	201	<i>Štědrovka aneb vánočka</i> . . . . .	218
<i>Lovecká paštika</i> . . . . .	202	<i>Houbovec</i> . . . . .	219
<b>PROSINEC</b> . . . . .	203	<i>Rybí polévka štědrovečerní</i> . . . . .	220
49/ <i>Advent</i> . . . . .	203	<b>PROSINEC</b> . . . . .	221
<i>Vanilkové rohlíčky</i> . . . . .	205	53/ <i>Mládátka, služba a Nový rok</i> . . . . .	221
<i>Medvědí tlapky</i> . . . . .	206	<i>Silvestrovský ovar, nebo pečené</i>	
<i>Slepované hvězdičky</i> . . . . .	206	<i>kolínko?</i> . . . . .	223
50/ <i>Mikuláš – legendy a realita</i> . . . . .	207	<i>Novoroční bašta</i> . . . . .	224
<i>Išlské dortíčky</i> . . . . .	209	<b>O autorce</b> . . . . .	225
<i>Čajové pečivo</i> . . . . .	210		



# Úvod

Březen, za kamna vlezem. Duben, ještě tam budem...

Kdo by neznal lidové rčení o dvou měsících vrtkavého počasí? Mně už od dětství tahle prarostika evokovala nějaké útulné zázemí, „zašívárnu“ za kamny, kam je možné zalézt s knížkou, v milém teple se začíst a na všechno zapomenout. Od kamen se linula vůně dobrot, které se tam chystaly.

S představou téhle atmosféry jsem sestavila knížku s vyprávěním o prostém běhu života, o lidových tradicích a svátcích a s mnoha osvědčenými recepty z kuchyně našich prababiček. Kniha je dě-

lena na 53 částí sledujících jednotlivé týdny v roce, může se tedy stát jakýmsi víceletým kalendářem, které můžete kdykoliv otevřít pro inspiraci nebo nenáročné čtení k odpolednímu káfičku.

Jestli vám moje povídání a návody ke kuchařskému tvoření přinesou trochu té klidné starosvětské pohody, bude moje snaha odměněna vrchovatě.

Moji milí! Pěkné počtení a kulinářské úspěchy vám přeje

*autorka*



*Na Nový rok o slepičí krok...**C + M + B*

Christus Mansionem Benedicat aneb Kristus požehnej tomu příbytku. A to nejen vašemu domu nebo bytu, ale celé naší malé krásné zemičce. Aby ji nezkušila krize, ale hlavně, aby se lidé vrátili k tradicím slušného chování. V tom to všechno vězí – ve slušnosti, možná v dodržování těch prastarých mravních přikázání, které nám předepsal kdysi kdosi jako Desatero. Podobné mravní zákony ukládají svým ovečkám všechna světová náboženství i právní řády bez výjimky.

Všimněte si prostých lidových pravd – *přej a bude ti přáno*. Kdo závidí, škodí především sobě. Závist ho užirá zvnitřku jako nemoc, brání mu ve šťastném pohledu na svět a on prohrává svůj život v neradosti... *Prázdný klas zvedá hlavu, plný ji sklání*. Ano, kdo je moudrý a vzdělaný, je také pokorný. Váží si lidí, přírody, přátelství, moudrosti stáří, poctivé hry, neohrozuje s časem, který mu byl vymezen na pozemské pouti.

Nedávno na mne z nějaké knížky vypadl založený lístek s modlitbou Thomase Moora. Žasla jsem nad tím prostým vyjádřením hluboké moudrosti.

*Dopřej mi chuť k jídlu, Pane, a taky něco, co bych jed.*

*Dej mi zdravé tělo a nauč mě s ním zacházet.*

*Dej mi zdravý rozum, ať vidím dobro kolem nás.*

*Ať se hříchem nevydělám a napravit jej umím včas.*

*Dej mi mladou duši, ať nenařká, nereptá.*

*Dej, ať neberu moc vážně své pošetilé malé JÁ.*

*Dej mi, prosím, humor a milost, abych chápal vtip.*

*Ať mám radost ze života a umím druhé potěšit...*

Přivítejte u svých dveří Kašpara, Melichara a Baltazara. Přispějte jim podle svých možností.

Ať vám ta tři písmena s letopočtem, která vám napíše svěcenou křídou na ostění dveří, přinesou štěstí, ať už znamenají iniciály jmen východních Mudrců klanících se před více než dvěma tisíci let právě narozenému Spasiteli nebo jsou to začátky tří slov novoročního požehnání.



Svátky jsou za námi, tak budeme vařit trochu méně slavnostně. To ovšem neznamená, že by strážníkům nemělo chutnat.



### **Polévka s pohankou**

Sušené houby dejte do hrnku a zalijte směsí vlažné vody a mléka.

V hrnci rozpustíte sádlo, přidejte olej a nechte zpěnit na drobno nakrájenou cibuli. Přidejte hrubě



nastrouhaný celer, na kolečka pokrájenou mrkev a na menší kousky nakrájený pórek. Chvilku res-tujte. Vodu z hub slijte do hrnku, vymačkejte je a podle potřeby překrájejte. Dejte je k zelenině a cibuli na chvilku opéct, pak vše zalijte vodou z hub. Okořeňte muškátovým květem, strouhaným sušeným zázvorem, osolte, přidejte vývar nebo horkou vodu s kostkou kvalitního bujónu. Ke konci vaření vsypte drcenou pohanku, počítejte se lžící pohanky na osobu, polévku odstavte a nechte 20 minut stát. Pohanka nabobtná v horké polévce a není třeba ji vařit. Mezitím si připravte máslovou jíšku, polévku přiveďte k varu a zahustěte jíškou, dobře rozšlehanou v trošce studené vody. Povařte 5 minut. Kdo si hlídá kalorie, postačí mu zahuštění pouze pohankou. Nakonec přidejte sekanou zelenou petrželku, ve smetaně rozmíchané žloutky a lžičku másla. Dál už polévku nevařte.

Tato sytá polévka kupodivu chutná i dětem, které zeleninu moc „nemusí“...

### Špekové knedlíky

Mrazivé počasí přímo svádí k nějakému vydat-nému pokrmu. Špekové knedlíky mezi takové bezpochyby patří.

Dva dny starou veku nebo žemle nakrájejte na kostky. V kastrole rozpečte drobně pokrájenou slaninku, na ni dejte osmažit cibuli a přidejte kost-

ky žemle. Nechte pomalu osmahnout do zlatova. V kotlíku rozšlehejte vejce ve vlažném mléce, osol-te, maličko opepřete, přidejte mouku s kypřicím práškem a vymíchejte hladké omeletové těstíčko. Do osmažené housky vmíchejte pokrájené libové i tučné vařené uzené maso, zalijte těstíčkem, pro-míchejte a nechte tekutinu vsáknout. Pak znovu lehce promíchejte. Mělo by vzniknout těsto poněkud tužší než na houskový knedlík. Navlhčenýma rukama tvořte „tenisáky“ a vložte je do vařící mírně osolené vody. Až knedle vyplavou, dopřejte jim ještě dvě minuty varu a pak jeden knedlík otestujte, je-li dobře provařený. Ke špekovým knedlíkům se samozřejmě hodí vařené kysané zelí, ale může to být i červené zelí z hlávky. A pokud knedlíky po-sypete rozpečenou slaninou s kroužky do červena osmažené cibulky, bude to mana nebeská.

**Potřebujete:** 6 housek, 1 cibuli, 20–25 dkg uzeného masa, 20 dkg slaniny, 2 vejce, sůl, půl kávové lžičky kypřicího prášku, šálek teplého mléka a půl šálku polohrubé nebo hrubé mouky, sekanou zelenou petrželku.

### Jahelník

Že vám jáhly nešmakují? Zkuste připravit prosný nákyp podle tohoto návodu a změníte názor.

Jáhly nesmějí být staré, protože časem hořknou. Vyperte je ve studené vodě, čímž vyplavíte případ-



né drobné nečistoty. Pak je dvakrát spařte vařící vodou. Na čtvrt litru spařených a okapaných jáhel nalijte litr mléka, osolte, přidejte lžici oleje nebo másla, špetku muškátového oříšku, špetku skořice a kousek vanilkového lusku a přiveďte k varu. Pak zmírněte teplotu na minimum a nechte jáhly „táhnout“ do změknutí. Kaši nechte zchladnout, vyberte vanilkový lusk, vmíchejte do ní kus másla, půl šálku smetany, 2–3 žloutky, trochu rumu,

podle chuti muškátový oříšek nebo květ, hrstku cukru, strouhanou kůru z bio citrónu a nakonec hodně pevný sníh ze zbylých bílků. Do máslem vymazaného pekáčku nebo zapékací keramiky upravte první vrstvu kašoviny a posypte ji hustě rozinkami, vypeckovanými sušenými švestkami a horkou vodou propláchnutými sušenými meruňkami. Větší ovoce můžete případně pokrájet na menší kousky. Dobré jsou i sušené brusinky. Dejte další vrstvu jáhel, znovu sušené ovoce a uzavřete vrstvou kaše. Povrch poházejte kousky másla a dejte zapéct do zlatova. Pokud máte navíc bílky, můžete znovu ušlehat pevný sníh s několika zrnky soli a do tuhého sněhu zašlehat moučkový cukr.

Ke konci pečení navrstvěte sníh na povrch jahelníku do malebného pohoří. Dejte na chvilku zapéct, aby se vršky zabarvily do světle zlatorůžového odstínu a sníh ztuhl.

*Když v lednu včely vyletují, nedobry rok ohlašují...*

*Na cukr, na kafe...*

...zpívali si lidé v podhorských vesnicích do rytmického klapotu stavů, za nimiž od rána do večera od podzimu do jara seděli, prohazovali člunek osnovou a tkali kanafas nebo pevné plátno.

Když občas držím v ruce archivní kusy lidového oděvu, hrubé, poctivé, těžké, podivuhodně pestré kanafasky, tenké vybělené domácí plátno košilek s jemnou výšivkou, neskutečně filigránskou uzlíčkovou výšivku malých čepečků zvaných „lebky“ a nádherně vyšívané fěrtochy, ptám se s úžasem, kdy na to všechno vzali ti naši předkové čas? Jak to jejich ruce, zhrublé těžkou dřinou, dokázaly?

Samozřejmě se nabízí snadná odpověď – nebyla televize ani počítač, které dnes lidem kradou čas ke smysluplné práci a tvořivosti. Ale to by bylo příliš jednoduché, i když asi pravdivé vysvětlení. Proměnil se životní styl, nároky, životní rytmus.

Oblékáme se do průmyslově vyráběných textilií a ve starodávných tuhých cajkových kalhotách by se mnohý muž necítil nejlépe.

Zamýšlím se nad tím, co zůstane po naší nebo spíše po současné mladé generaci pro budoucnost. Po našich předcích zůstaly nádherně vyšívané šátky, ubrusy, zástěry, mužské vesty. Balíčky zamilovaných dopisů, převázaných stužkou. Dopisy z vojny. Deníčky. Knihy ručně psaných receptů předáváných z generace na generaci. Kroniky. Zažloutlé fotografie a pohlednice, psané úhledným písmem, byť byl jejich pisatel těžce pracující řemeslník. Staré roubené chalupy, které z krajiny nevyčnívaly a neurážely vkus ostře jedovatou barevností fasád, ale seděly pokorně jako kvočna na kuřátkách ve stráni pod košatým stromem. Knihy v kožených vazbách, ohmatané a laskané pracovitýma rukama. A mnoho předmětů, včetně náradí, na nichž jejich výrobce stvořil nepatrnou ozdobu. Protože každá věc, kterou dříve člověk zhotovil, stála mu i za to ozdobení vrubořezem, kováním, malbou.

Co zůstane po nás? Paneláky? Podivná architektura podnikatelského baroka? Esemesky, e-maily, počítačové hry?

Nechci mentorovat, jenom bych si přála, aby se lidé s pokorou vraceli k opravdovým hodnotám života a nenechali si vnucovat představu o jednoduchém a snadném živobytí ani reklamou, ani politiky.



### **Nedělní bábovka**

Já vím, že většina z nás si přeje shodit nějaké to kilo, zejména teď po vánočním a novoročním hodování. Ale bábovka, ta vynikající babiččina, je spojena s nedělní odpolední pohodou u káfička, s klidným příjemným popovídáním se známými, příbuznými či s rodinou. A tak si ji alespoň občas dopřejte, nebo ji dopřejte svým blízkým.

**Potřebné suroviny:** 6 vajec, 5 dkg ustrouhané čokolády na vaření, 10 dkg mletých nebo nastrouhaných vlašských ořechů, 20 dkg másla, 30 dkg moučkového cukru, 40 dkg polohrubé mouky, kelímek šlehačky, 1 kypřicí prášek do pečiva, jemný vanilkový cukr na posypání.

Bábovkovou formu pečlivě vymažte máslem a vysypte hrubou moukou.

Máslo se žlutky a cukrem utřete do pěny. Mouku promíchejte s kypřicím práškem. Do žlutkové pěny

vmíchejte mouku, pak ořechy a čokoládu, smetanu ke šlehání, a nakonec lehce pomocí špachtle přealováním zapracujte tuhý sníh z bílků. Bílků může být i o dva více. Sníh nejlépe ušleháte se špetkou soli. Naplňte formu a pečte při 160–180 °C do chvíle, kdy se pečivo začne oddělovat od stěn formy. Špejlí vyzkoušejte, jestli je těsto dostatečně propečené. Po vytažení musí být suchá, nelepivá.

Vlažnou bábovku opatrně vyklopte na mřížku nebo čistý vál, pocukrujte a můžete jít uvařit káfičko se smetanou...

### **Chlupaté knedlíky**

aneb drnčáky, klouzáky, bosáky apod. Tradiční lidový pokrm, který se opět vrací do našeho jídelníčku.

Nastrouhejte 5 oloupaných syrových středně velkých brambor moučného typu, dejte na cedník, propláchněte studenou vodou a dobře vymačkejte. Dejte do misky, zalijte trochou teplého mléka, přidejte jedno vejce, půl kávové lžičky soli a 4 lžice hrubé mouky. Můžete přidat lžičku škrobové moučky. Dobře promíchejte a podle potřeby zahustěte trochou strouhanky. Mokrou rukou vytvarujte asi 8–10 knedlíků a naráz je vložte do vařící mírně osolené vody. Po malé chvílce, až se knedle „zatahnou“, je uvolněte ode dna a pomalu vařte 10–15 minut, podle velikosti. Vyberte a hned