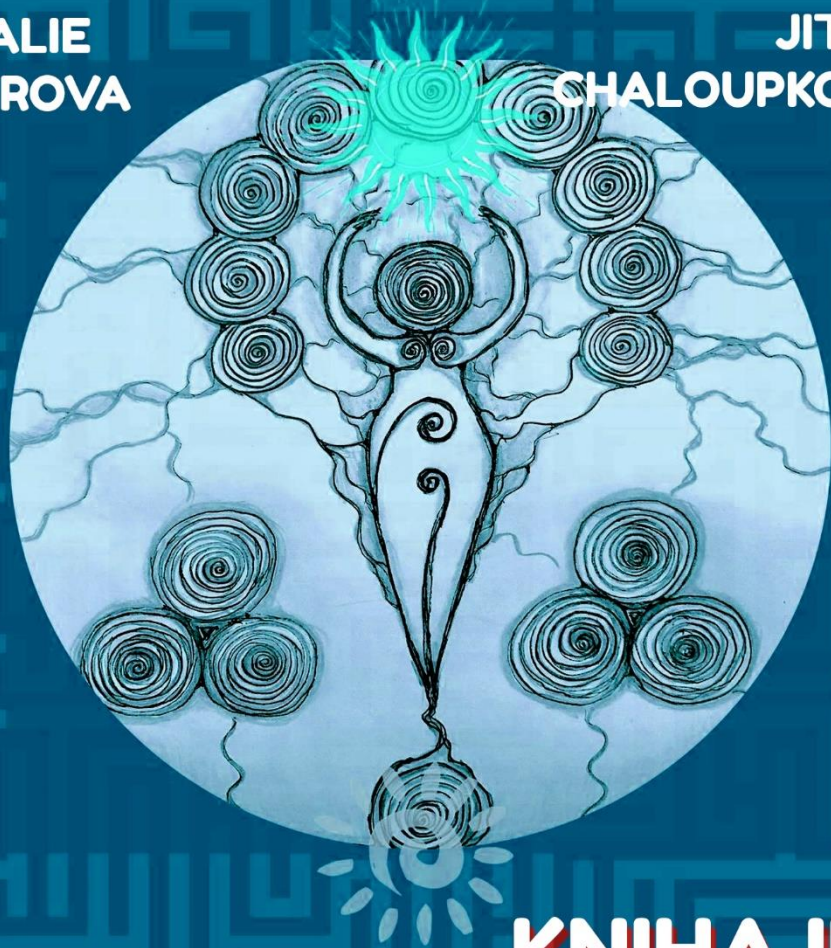


NATALIE
SABIROVA

JITKA
CHALOUPKOVÁ



KNIHA II

ČAKRY

SAMOUZDRAVOVÁNÍ

A ODSTRAŇOVÁNÍ PŘEKÁŽEK V ŽIVOTĚ

ČAKRY

Samouzdravování a
odstraňování překážek v životě

Kniha II

Natalie Sabirova
Jitka Chaloupková

OBSAH

ÚVOD	6
ČÁST I.: VISHUDDHA ČAKRA	8
VLASTNOSTI A PROGRAMY VISHUDDHY	9
1.1. MOST K VYŠŠÍM ÚROVNÍM VĚDOMÍ	9
1.2. PROJEV AKTIVNÍ ČAKRY V ČLOVĚKU	11
1.3. KVALITY ÚROVNĚ A ROVNOVÁHA ČAKRY	12
1.4. PROGRAMY ČAKRY	15
1.5. DISIDENTIFIKACE S PROGRAMY	19
1.6. OBNOVA ČAKRY	22
1.7. NASTAVENÍ ČAKRY	26
ČAKRA, JANTRA, MANTRA	32
1.8. INFORMACE O ČAKŘE	32
1.9. ČAKROVÁ MYSTIKA	36
1.10. ČAKROVÁ JANTRA	37
1.11. MANTRA ČAKRY	38
PRAXE	39
1.12. MEDITACE	39
1.13. KRESLENÍ JANTRY	40

ČÁST 2.: AJNA ČAKRA **43**

VLASTNOSTI A PROGRAMY AJNY **46**

2.1. PROJEV AKTIVNÍ ČAKRY V ČLOVĚKU 46

2.2. KVALITY ÚROVNĚ A ROVNOVÁHA ČAKRY 47

2.3. PROGRAMY ČAKRY 51

2.4. DISIDENTIFIKACE S PROGRAMY 53

2.5. OBNOVA ČAKRY 54

2.6. NASTAVENÍ ČAKRY 57

ČAKRA, JANTRA, MANTRA **59**

2.7. INFORMACE O ČAKŘE 59

2.8. ČAKROVÁ MYSTIKA 62

2.9. ČAKROVÁ JANTRA 63

2.10. MANTRA ČAKRY 65

PRAXE **66**

2.11. MEDITACE 66

2.12. KRESLENÍ JANTRY 70

ČÁST 3.: SAHASRARA ČAKRA **73**

VLASTNOSTI A PROGRAMY SAHASRARY **74**

3.1. PROJEV AKTIVNÍ ČAKRY V ČLOVĚKU 74

3.2. KVALITY ÚROVNĚ A ROVNOVÁHA ČAKRY 75

3.3. PROGRAMY ČAKRY 77

3.4. DESIDENTIFIKACE S PROGRAMY 82

3.5. OBNOVA ČAKRY 85

3.6. NASTAVENÍ ČAKRY	88
ČAKRA, JANTRA, MANTRA	89
3.7. INFORMACE O ČAKŘE	89
3.8. ČAKROVÁ MYSTIKA	94
3.9. ČAKROVÁ JANTRA	94
PRAXE	94
3.10. MEDITACE	94
3.11. KRESLENÍ JANTRY	95
KONTAKTY	97
CELÝ CYKLUS JE SBÍRKA KNIH:	98



Úvod

Účelem moudrosti je zažívat a žít ve stavu integrované Jednoty, která volně proudí každým aspektem našich životů, našich vztahů, naší společnosti a našeho světa...

Spojení se všemi požehnáními všech probuzených, osvícených bytostí minulosti...

Spojení s čistým účelem očisty našeho emočního těla v nás... Transformace tvůrčí energie ve všech dimenzích a dosažení našeho nejvyššího duchovního záměru...

Za účelem kreativity, vitality, volného proudění energie, harmonie, bezpodmínečné lásky a za účelem realizace, vám nabízím toto.

Když chceme harmonizovat svou vnitřní energii nebo maximalizovat svůj energetický potenciál, potřebujeme přesný obraz vnitřní harmonie nás samých. To znamená vědět, jaký je náš celkový ideální stav prožívání na úrovni emocí, na úrovni tělesných vjemů a na úrovni vnitřních pocitů. A pokud se nám to podaří přesně reprodukovat, spustí se mechanismus obnovy sebe sama ve směru božské normy.

Když kreslíme jantru, potřebujeme přesnost při reprodukci posvátné geometrie – proporce postav vůči sobě, správnost postav, barevné kombinace... A pak se nám podaří získat pocit krásy a dostaví se vibrační odezva.

Pokud jde o slova, abychom vyjádřili svůj záměr, musíme přesně a výstižně vybrat ta správná slova a uspořádat je do přesného, jednoznačného významu. Záměr potom působí silným dojmem a vede k cíli.

Pokud se cvičení týkají hlasu a vibrací zvuků pro zpívání manter, snažíme se také o přesnost a správnost zpívání zvuků, jejich délku a výšku, abychom dosáhli požadovaného výsledku.

Část I.: Vishuddha čakra

Zkušenost jednoty a nekonečného štěstí

Vlastnosti a programy Vishuddhy

- 1.1. Most k vyšším úrovním vědomí
- 1.2. Projev aktivní čakry v člověku
- 1.3. Kvality úrovně a rovnováha čakry
- 1.4. Programy čakry
- 1.5. Desidentifikace s programy
- 1.6. Obnova čakry
- 1.7. Nastavení čakry

Čakra, jantra, mantra

- 1.8. Informace o čakře
- 1.9. Čakrová mystika
- 1.10. Čakrová jantra
- 1.11. Mantra čakry

Praxe

- 1.12. Meditace
- 1.13. Kreslení jantry

Vlastnosti a programy Vishuddhy

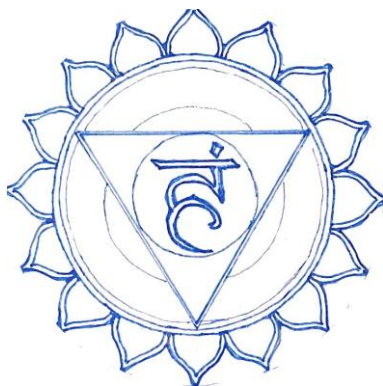
1.1. Most k vyšším úrovním vědomí

Vishuddha je nebeská brána do jiného světa, most k nejvyšším úrovním vědomí.

Vishuddha v překladu ze sanskrtu znamená „očistění“.

Elementem páté čakry je éter. Čtyři nižší elementy – země, voda, oheň a vzduch – se zde čistí na vyšší látky, které se rozpouštějí v éteru.

Na této úrovni člověk překonává omezení individuálního ega, jde za svou osobnost do kolektivního vědomí a dále do vědomí univerzálního měřítka. Když překročíte svou vlastní osobnost, zažijete jednotu jako bezmezné štěstí vibrující ve vesmíru. Kreativní energie se transformuje, člověk se stává darem světu.



Když se v člověku rozvinou všechny aspekty, jako jsou okvětní lístky lotosu Vishuddhy, jeho osobnost získá kouzlo. Stane se charismatickým člověkem, vůdcem se snadno rozeznatelnou vnitřní

silou, intuicí a schopností se vyjádřit – to vše je vnější projev rozvinuté Vishuddhy. Takoví lidé jsou schopni razit cestu do neznáma a provádět změny ve prospěch všech.

Uvádět získané znalosti do praxe znamená rozvíjet svou vizi a projevovat se. Sdílení znalostí se světem znamená projevit se a učinit svět šťastnějším, pomoci otevřít vizi pro ostatní.

Prostřednictvím krční čakry cítíme život takový, jaký je, vyjadřujeme své myšlenky, ožívujeme své představy. Pátá čakra umožňuje člověku vidět, co se v něm děje. Jejím prostřednictvím vyjadřujeme, co se děje v naší duši. Slzy, smích, radost a láska, inspirace... Mravní krása a čistota myšlenek se projevuje krásou řeči a kreativitou.

V systému U-Xing jsou tyto energie manifestovány kovovým prvkem prostřednictvím emocí a paměti. Ze všech životních emocionálních zážitků se naše hodnoty rodí jako perly, uchovávané v paměti.

Ve fyzickém těle je oblastí páté čakry krk. Nejtenčí, nejužší a nejexponovanější část těla kolem páteře, je to most mezi tělem a hlavou. A skutečně, Vishuddha je nebeská brána do jiného světa, do světa vyšších úrovní vědomí. Ano, most do jiných světů je tak úzký, že je očím neviditelný a vy se můžete spolehnout jen na svůj vnitřní pocit.