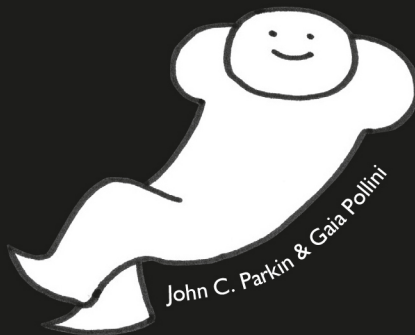


cestou

fak\* it

malá kniha, velká moudrost



PRAGMA

cestou

fak\* it



cestou  
fak\* it

John C. Parkin & Gaia Pollini

EUROMEDIA GROUP

**THE WAY OF FUCK IT**

Copyright © 2009 by John C. Parkin & Gaia Pollini  
Originally published in 2009 by Hay House (UK) Ltd  
Translation © Olinka Kuhnel, 2012, 2022

ISBN 978-80-242-8661-7

Věnováno vzrůstající armádě faketýrů  
na celém světě



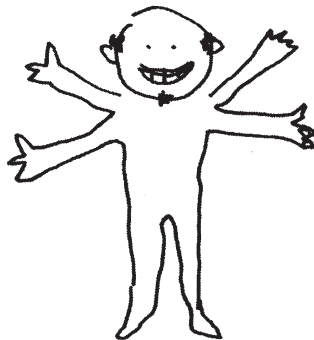
# Předmluva

Dávat tuto knížku dohromady byl proces postupného zjednodušování. Ano, je těžké nápady vyhazovat. Hráli jsme si už před časem s nápadem, že bychom napsali úvod do umění, jak vyhazovat věci, a také o těch věcech, které jsme vyhodili.

Ve výsledku se nám zdálo, že jsme vlastně nic nevyhodili. Vidíte?

## Mysl je hrozně náladová: musíš se jí zavděčovat, tak nebo jinak.

Jedna věc o zjednodušování: Vzpomínám si, že se akronym K.I.S.S. před lety používal v prezentacích Power Pointu. KISS znamená Keep It Simple, Stupid (Nekomplikuj to, pitomče), musel jsem použít čárku, aby se to nečetlo Simple and (a) Stupid. Ale o to asi nešlo. Samozřejmě se mi to líbí, ale proč ta osoba, co na to přišla musela použít slovo pitomý. Proč on se (předpokládám, že to byl „on“) musel vyjádřit tak urážlivě?



Kdyby to napsala žena,  
dovolím si spekulovat, že by vznikl KISS,  
Keep It Simple Sweatheart.

„Jistě“, hned bych na to reagoval, „děkuji za radu, pokusím se.



Namísto mé tvrdácké reakce na ten Keep It simple, Stupid:  
„Neříkej mi pitomče, nebe se na tebe vykašlu.“

V každém případě, proces zjednodušování také přesně odráží proces, kterým jsme prošli v této knize fak\* it. Došlo nám, že tato vulgarita může způsobit ohromnou změnu v našich životech a dokonce začít duchovní proces. Bylo by toto uvědomění možné bez těch dvaceti let vážného studia meditace a východní filozofie, bez hledání odpovědí a ujasnění?

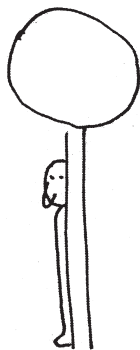
**Je ale jisté, že fak\* it nám všem nabízí báječnou, prakticky zázračnou zkratku k osvobození v našich životech.**

Možná jsem to až příliš zjednodušil, ale řekl bych, že toto velmi západní rouhání shrnuje to nejlepší z východní moudrosti. A to tím – velmi ojediněle v našem západním jazyce – že obsahuje okamžité uvědomění faktu, že věci nakrásně nejsou tak důležité, jak my si myslíme, že jsou. Dvěma slovy si uvědomíme, že si své problémy vytváříme tím, že všechno bereme příliš vážně, ale když necháme tu důležitost plavat, i ten pocit, že na všem děsně záleží, tak najednou zjistíme,



že jsme svobodní a nastane změna. Nad tím právě mudrují buddhisti se všemi vztahy a utrpením. A je to pravda. Akorát je to jen těžké pochopit.

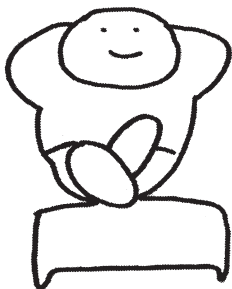
Zatímco fak\* it není. Hned všichni pochopí, proč se fak\* it podaří vnést víc svobody do našich životů. Můžeš udělat to samé se svým životem, co jsme udělali my s naším díky procesu fak\* it a této knize: jasně, můžeš taky studovat východní filozofii, číst všechny knihy o seberozvoji, dělat veškerou terapii a zároveň hledat to základní, čímž je jednoduchost. Není ale nad způsob fak\* it.



Podívej se tady na nějaké kresby, se kterými jsme si pohrávali (některé vyhodili), dokonce i kresby od kluků, kteří se k tomuto nápadu vyjadřují se svým těžkým italským přízvukem jako „FOOK EET“ (fuk ít).

Nakonec jsme vám to učení ponechali v jeho krátkosti. Rychlé a účinné rady, jak používat fak\* it pro život každý den.

Když budeš chtít, přečti si tu knihu od začátku do konce. Nebo jí jen namátkou otevři a najdi si, co se zrovna hodí v danou chvíli. To druhé funguje zázračně jak vykládací karty a dodá správnou radu přesně ve vhodnou dobu.



To nejlepší na psaní této knihy byla radost z toho, že jsme to dělali společně (oproti normálnímu procesu, kde člověk píše sám...) Sedět si a koukat ven na kopce a přemýšlet, jak nejlépe ilustrovat jednotlivé rady... pořád nutit jeden druhého ke zlepšení (což mnohdy vyústilo v repliky možné jen mezi manžely: „Ne, tohle je naprostý nesmysl, co třeba tohle?“) Bylo to úžasné.

Vytvořili jsme něco, co se nám líbí, a s pomocí našeho osvětleného nakladatele, Hay House, se nám podařilo dodat čtenáři přesně to, co jsme chtěli. A věřte, že to se vždycky nepodaří, my to víme, sami jsme pracovali v médiích.

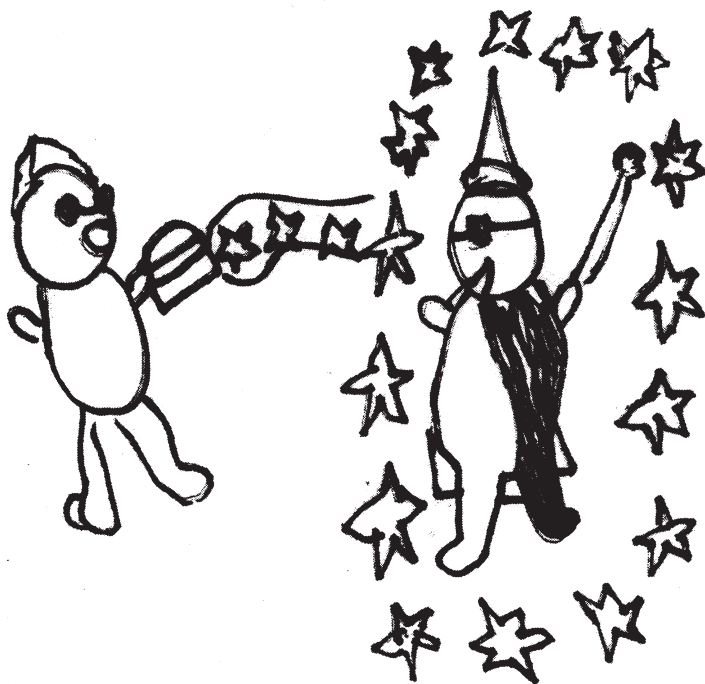
Tak se do toho teď pusťte. Otevřete tu knihu a začněte odmotávat to kouzlo, které fak\* it přinese do vašeho života. A brzy objevíte, že to kouzelné je. Znovu vyzývám, ve jménu prostoty, pravdy a síly: Otevři knihu a vpusť do svého života kouzlo fak\* it.

Přestávka... Později...

No, dobře, napsali jsme ten úvod v letadle na cestě zpátky do Itálie. Doma jsme pak zjistili, že Arco, jeden z našich dvojčat, něco pro tuto knížku nakreslil... a koukněte na to (naproti). Kouzelník zaklíná někoho „fak\* it kouzlem“ (jeho výraz).

U čerta, něco takového i nás někdy překvapí. Tak jsme si řekli, že Arcův příspěvek dáme na začátek.

S láskou  
John, Gaia, Arco & Leone xx

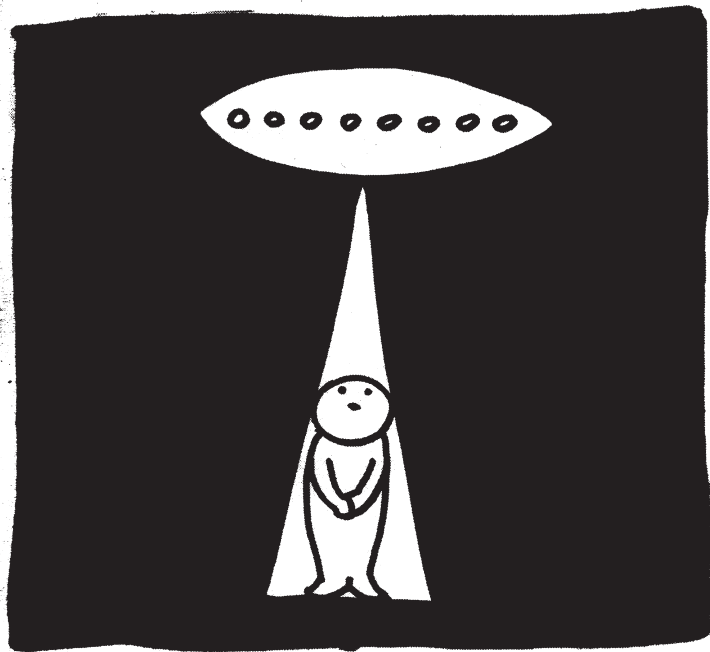


Vpusť do svého života kouzlo fak\* it.





Řekni fak\* it  
plánům na dnešek.  
Připrav se, že se stane  
něco úžasného.



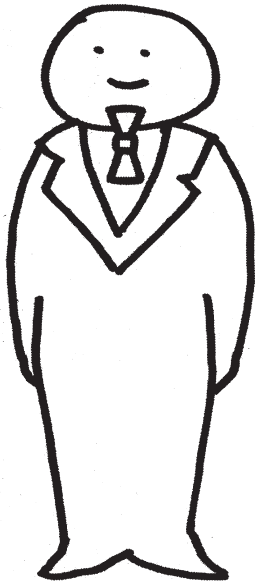


Řekni fak\* it  
a ber všecko tak,  
jak to je.

KRÁSA



**Nemusí se ti vždycky  
všecko podařit. fak\* it.**



Nestarej se o to,  
co si o tobě myslí druzí.  
fak\* it.