

EDITA
VOJTKOVÁ

Den, kdy jsem se poznala



Inspirativní
příběh o odvaze
změnit svůj život

Den, kdy jsem se poznala

Vyšlo také v tištěné verzi

r ROSIER

Edita Vojtková

Den, kdy jsem se poznala – e-kniha

Copyright © Rosier, 2024

Všechna práva vyhrazena.
Žádná část této publikace nesmí být rozšiřována
bez písemného souhlasu majitelů práv.

EDITA
VOJTKOVÁ

Den, kdy jsem se poznala

Inspirativní příběh o odvaze
změnit svůj život

r ROSIER

Original title: EL DÍA QUE ME CONOCÍ
Copyright © 2022, Edita Vojtková
All rights reserved.

Tuto knihu jsem začala psát plná ega, abych se osvobodila od bolesti, ale dokončila jsem ji srdcem.

Svou životní láskou byste měli být vy sami, s vědomím, že jste jádrem všech svých blízkých.

Pokud nemilujete sami sebe, nestaráte se o sebe, nepracujete na sobě, tomuto jádru hrozí zánik. Nezapomeňte, že jedinou osobou, která s vámi po celý život bude, jste vy. Tak na co čekáte? MILUJTE SE!

Edita Vojtková

PODĚKOVÁNÍ

Děkuji:

Bohu za život; svým blízkým, kteří hráli a do dnešního dne hrají velmi důležitou roli v mém životě, svým čtyřem dětem: Samuelovi, Amy, Valentinovi a Dominique, které jsou mými učiteli číslo jedna; svému partnerovi Edgaru Covarrubiasovi, který mě vždy doprovází ve všech mých nových výzvách a šilenostech; Gustavu Villarroelovi, který s velkou trpělivostí rozluštil a přepsal všechny moje poznámky... Protože tato kniha vznikla v nepříliš dobré španělštině.

Neměli to se mnou snadné, ale poselství je jasné: „Nezáleží na tom, jak to děláte, jen to udělejte.“

Milí čtenáři, najděte si cestu, nehledejte výmluvy ani záminky, a tak dosáhnete toho, o čem sníte. Uskutečňte své sny. Jen tak můžete probudit své vědomí.

Z hloubi své duše vám přeji hodně úspěchů ve všech předsevzetích a velké díky za to, že čtete mou knihu.
NAMASTÉ.

Existují pouze dva dny v roce, kdy nemůžeme udělat vůbec nic. Jedním je včerešek a druhým zítřek. Proto je dnešek tím správným dnem k životu.

- Dalajláma

OBSAH

Poděkování	7
Úvod editora	13
Můj dar pro vás	17
Úvod	19

Část první

01 Šedý mrak	23
02 Malé úniky	26
03 Pohlcená temnotou	28
04 Neviditelný muž	31
05 Důvěra jako noční můra	36
06 Nechat všechno za sebou	43
07 Hledání cest	46
08 Zapomenuté zákoutí	48
09 Psaní, které léčí	51

10	Jhoseline	54
11	Není všechno zlato, co se třpytí.....	59
12	„Třicítka“	63
13	Nejkrásnější noc	67
14	Obejmi svůj vlastní stín.....	70
15	Starejte se o své zdraví	73
16	Doba pandemie, doba probuzení.....	78
17	Virem jsme my	83

Část druhá

01	Kouzlo života.....	89
02	Síla našeho vnitřního hlasu	91
03	Sedm buddhistických principů, jak čelit náročným chvílím	95
04	Změňte svůj vnitřní dialog a myšlenkové obrazy	99
05	Požádejte a bude vám dáno	105
06	Vše je v neustálém pohybu.....	112
07	Energie a vibrace.....	116
08	Změnila jsem pohled na peníze.....	118
09	Uklidte svůj vnitřní dům	126
10	Jsme oběti obětí.....	130
11	Od nikoho nic nečekejte	136
12	Osvobodte se	140
13	Nebojte se smrti	143
14	Duchovnost	148
15	Zrcadlový efekt.....	153

16	Vděčnost	157
17	Rituál toku peněz.....	160
18	Je důležité uzdravit se.....	161
	Epilog	163
	O autorce	165

ÚVOD EDITORA

Editin dar

V den, kdy jsem poznal Editu Vojtkovou, tedy někdy v listopadu roku 2015, jsem s ní do časopisu, který jsem tehdy vedl, dělal rozhovor o její životní cestě – představil jsem ji jako významnou ženu, známou módní návrhářku a podnikatelku, a přitom jsem neměl nejmenší tušení, čím vším si v životě prošla.

Sešli jsme se tehdy na známé třídě v Cochabambě v jejím ateliéru, který tu mimochodem vznikl jako první z řady obchodů se společenskými šaty, zejména těmi svatebními, v oblasti, která kdysi bývala málo navštěvovaná, než se tady usadila Edita a třída se začala zaplňovat dalšími podobnými podniky.

Předtím jsem Editu viděl pouze v televizních rozhovorech, na nejvýznamnějších módních přehlídkách v Bolívii a na obálkách časopisů. Měl jsem dojem, že její život je skvělý a vše se u ní točí kolem slávy a bohatství.

Krátce po vydání článku, což bylo v prosincovém čísle roku 2015, mě Edita oslovila, jestli bych neměl zájem spolupracovat s ní na knize. Odpověděl jsem, že něco podobného mám právě v plánu, tedy že mám v úmyslu napsat knihu. Nato se mi svěřila, že by si přála napsat o svém životě a osobním růstu, kterým si sama prošla.

Když jsem ji pak slyšel vyprávět o událostech, které ovlivnily její dětství a dospívání v rodné zemi, překvapilo mě to a zamyslel jsem se nad tím. Uvědomil jsem si, že Editin příběh a následná proměna, kterou si jako lidská bytost prošla, si opravdu zaslouží být sepsány a vydány.

I když ztráta blízkých, nemoci, chudoba a další neštěstí postihují každého na světě, Edita si prošla událostmi, které by ji mohly uvrhnout do nejhlubší deprese, dovést ji k závislosti, a dokonce k sebevraždě. Ale nestalo se to, právě naopak. Sama od sebe začala hledat způsoby a nástroje, jak jít dál a cítit se vnitřně lépe, jak nechat všechny příznaky své minulosti daleko za sebou.

Proto je kniha, kterou držíte v rukou, opravdu výjimečná – odráží nitro ženy, lidské bytosti, která nikdy nepolevila a bojovala za to, aby našla cestu k sebepoznání.

Při svém vyprávění o nejtěžších obdobích, kterými člověk může projít, se dělí o některá ponaučení a nástroje, jež mohou pomoci těm, kdo mají nízké sebevědomí, necítí se psychicky dobře, sužují je deprese nebo trpí po ztrátě milované osoby.

Spirituální probuzení

Ti, kdo znají Editu dnes, by si jen těžko dokázali představit, že jako dítě měla velmi nízké sebevědomí a že když se na sebe podívala do zrcadla, osoba, kterou v něm viděla, se jí příliš nelíbila. Sama sebe podceňovala a myslela si, že v životě nikdy nedosáhne ničeho významného.

Jako dospívající a poté jako mladá žena nerada četla. Ale když cítila potřebu hledat moudrost, najít něco, co by jí umožnilo cítit se lépe, najít vnitřní klid a trochu štěstí, což je to, co hledají všichni smrtelníci, otevřely se jí první dveře k probuzení.

Do rukou se jí shodou náhod dostala kniha *Tajemství* od australské spisovatelky Rhondy Byrneové, kterou přečetla jedním dechem. Totéž udělala s dalšími tituly s podobným zaměřením a vyhledala také audioknihy o osobním rozvoji a duchovnu, z jejichž moudrosti začala čerpat, čímž dala svým životním zkušenostem, které jsou popsány na následujících stránkách, zřetelnější tvar.

Tato cesta k probuzení, kterou dodnes Edita prochází, je souhrnem okamžiků hledání, které se někdy zdají jako jedinečná, výjimečná událost, jako spouštěč, který uvolňuje vnitřní energii, ale v jejím případě se stal po dobu několika let každodenním procesem a posléze jejím novým životem.

Edita se rozhodla splnit si přání a napsat knihu, sdílet svoje zkušenosti a to, co se naučila. Chtěla se i nadále soustředit na vlastní rozvoj, a to tím, že se už nebude omezovat jen na čtení nebo poslouchání audioknih. Absolvovala různé kurzy a nově získané poznatky se snažila aplikovat,

časem se stala instruktorkou jógy, s čímž u ní souvisel i příklon ke zdravému stravování.

Z té Edity, která nechtěla vídat vlastní odraz v zrcadle a která v České republice nežila příliš šťastně, se stala bolivijská Edita, matka čtyř dětí. Nízké sebevědomí bylo dávnou minulostí, stejně jako deprese. I dnes Edita sice přiznává, že jako všichni někdy zažívá obtížné dny, ale teď už ví, jak se stresu, úzkosti a smutku vyhýbat.

Den, kdy jsem se poznala je první kniha Edity Vojtkové, která má samozřejmě v plánu v psaní pokračovat. Jsem přesvědčený, že odložila své ego a splnila jednu z hlavních misí, které si stanovila: pomoci následujícími řádky těm, kteří hledají duševní klid a prosperitu.

Po mnoha rozhovorech s Editou a hodinách editorské práce musím přiznat, že i já jsem se díky spolupráci s ní hodně naučil a osobně jsem se posunul, za což patří Editě velký dík. I když o seberozvoji byly napsány stovky knih a jiných děl zabývajících se podobnými tématy vzniklo ještě víc, Editina slova, její osobní zkušenosti a její rady mohou skutečně pomoci těm, kteří prahnou po plnohodnotném životě.

Gustavo Villarroel Terrazas,
bolivijský novinář

MŮJ DAR PRO VÁS

Tato kniha je určena všem lidem, kteří se z jakéhokoliv důvodu nacházejí v situaci, jež je dovedla k myšlence: „Už nemůžu dál.“ Ať už proto, že si procházejí nemocí, přišli o někoho blízkého, jsou právě bez práce, mají finanční problémy nebo je potkaly jiné nepříznivé životní události.

Chci vám předložit své životní svědectví, myšlenky a úvahy, abych inspirovala ty, kteří si myslí, že je už vše ztraceno, cítí se osamělí, trpí a jsou zoufalí z toho, čím právě procházejí.

Na základě svých osobních zkušeností chci prostřednictvím této knihy sdílet některé jednoduché a snadno dostupné nástroje, protože je důležité uvědomit si, že síla je a vždy bude pouze v nás.

V průběhu čtení zjistíte, že jsem byla zakomplexovaná, měla velmi nízké sebevědomí a prošla jsem si mnoha náročnými životními situacemi. Ale dnes cítím velkou vděčnost, protože všechny tyto situace mě postupně vedly