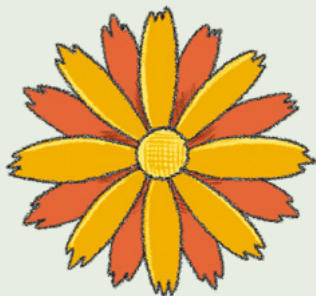


Tomáš Reinberg

Ilustrovala
Lenka Vondráčková



JAK KONAT SPRÁVNĚ
o aktivitě z duchovního pohledu



Tomáš Reinbergr

JAK KONAT SPRÁVNĚ

o aktivitě z duchovního pohledu



JAK KONAT SPRÁVNĚ
o aktivitě z duchovního pohledu

Copyright © Tomáš Reinberg
Illustrations © Lenka Vondráčková

tištěná kniha:	ISBN 978-80-909046-7-5
PDF:	ISBN 978-80-909046-9-9
EPUB:	ISBN 978-80-53013-00-0
MOBI:	ISBN 978-80-53013-01-7

*Děkuji účastníkům mých meditačních kurzů a pobytů.
Bez vašeho upřímného zájmu by tato kniha nevznikla.*





Úvod

Jsem učitel meditace. Tu někdo považuje za nicnedělání, pasivitu, pouhé bytí. Přesto si myslím, že jsme se narodili, abychom konali. Ne abychom jen seděli v meditaci. Učím medítovat aktivní lidi, podnikatele, sportovce, manažery. Lidi, jako jsem já. A my nejsme mniši. Jsme ti, kteří otáčejí světem. Učím meditaci, abychom mohli tím světem otáčet více. Abychom mohli konat více, ale také správněji.

A co to vlastně znamená konat správně? Je to to, co vede k mému prospěchu? Je to to, co pomůže ostatním? To, co nikomu neublíží? Chovat se k ostatním tak, jak by se mi líbilo, aby se chovali ke mně? Konat podle pocitu v dané chvíli? Co konat? Jak konat? Proč? Jak se rozhodovat?

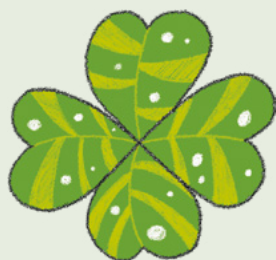
Pro každého je správně něco jiného. Univerzální pravda neexistuje. V této knize bych se s vámi rád podělil o pár zamyšlení, instrukcí a postřehů duchovních osobností, které mě inspirují.



Téma správného konání, téma aktivity a pasivity mě již dlouho fascinuje. Proto jsem moudra svých oblíbených duchovních mistrů doplnil vlastním pohledem a komentářem, ve kterém často rozebírám praktické využití.

Podívejme se tedy společně na konání z duchovního pohledu, z pohledu vědomí, kterým podle mě ve skutečnosti jsme. Vnímejme aktivitu v kontrastu k pasivitě, kterou máme uvnitř.

Moudrost mistrů v podobě krátkých citátů a súter může zarezonovat s vašimi vlastními zkušenostmi a vést k většímu pochopení nebo novému náhledu na věc. Mou nadějí je, že vám alespoň některé odstavec přinesou inspiraci do vašeho vlastního konání.



1.

Proč konat?



*Každý byl stvořen pro nějakou
konkrétní práci a touha po této
práci byla dána do každého srdce.*

RŮMÍ



