

Tygr dělá uáá uáá...

Kamila
a Petr
Kopsovi

KNÍŽKA PRO DĚTI,
RODIČE I PEDAGOGY

PRACUJEME
S PORUCHOU
POZORNOSTI
A HYPERAKTIVITOU
(ADHD)



Tygr dělá uáá uáá...

Vyšlo také v tištěné verzi

Objednat můžete na

www.edika.cz

www.albatrosmedia.cz



Kamila a Petr Kopsovi

Tygr dělá uáá uáá... – e-kniha

Copyright © Albatros Media a. s., 2016

Všechna práva vyhrazena.

Žádná část této publikace nesmí být rozšiřována
bez písemného souhlasu majitelů práv.

ALBATROS  **MEDIA** a.s.

Úvod

Vítejte v dětském světě prvňáčka Jakuba, chlapce s hyperaktivitou, který vypráví čtenáři příběh o sobě a svém tygroví. Tygr zde reprezentuje část vnitřního světa dítěte, kterou nemá vždy pod kontrolou a projevuje se hyperaktivitou a poruchami pozornosti.

Jakub postupně poznává sebe a svého tygra, kterého se učí zvládat a trénovat, až nakonec pochopí, že vlastně zkontroloval sám sebe.

Příběh Jakuba je spojením několika skutečných příběhů dětí s projevy ADHD – hyperaktivitou a poruchou pozornosti. Archetyp tygra je nosným archetypem, který tyto děti opravdu mají a dokonale mu rozumí. Přeneseně tak může rodič nebo pedagog pochopit tento vnitřní svět dítěte. Příběh je motivační i pro samotné děti, kdy (tak jako tomu bylo v našich skutečných příbězích) chápou, že nechtějí ubližovat rodičům a samy se rozhodují pro změnu.

Autoři



Ahoj, já jsem Jakub. Je mi šest let a chodím do první třídy. Mám svůj svět a ten mám rád. Ve svém světě si hraji, přemýšlím, poslouchám pohádky. Mojí oblíbenou hračkou je červené hasičské auto. Dostal jsem ho k narozeninám. A víš, ono houká, bliká a to mě baví. Ale mamku a tatku tolik ne a dělají na mne pšt. Říkají mi, že jsem rozjívěný a nepořádný. Také paní učitelka o mně říká, že jsem roztěkaný a nedávám ve škole pozor. Za to všechno nemůžu já, ale můj tygr. A já ti povím příběh mě a mého tygra.

Každý máme svého tygra. Ten můj je se mnou odjakživa. Umí být malinký a roztomilý. Dokáže si se mnou hrát a být mazlivý. Já jsem pak také hravý a mazlivý. Někdy je trochu nedůvěřivý. Já ho pak pohladím a řeknu, že je můj kamarád. Povídáme si a vymýšlíme nové hry. Tohohle tygra mám rád.

