



*Pavína Bielíková*

# HRDLOŘEZKA

● — **pointa**

# Hrdlořezka

Vyšlo také v tištěné verzi

Objednat můžete na  
**www.pointa.cz**  
**www.albatrosmedia.cz**

● ■ pointa

**Pavλίna Bielíková**  
**Hrdlořezka – e-kniha**  
Copyright © Albatros Media a. s., 2024

Všechna práva vyhrazena.  
Žádná část této publikace nesmí být rozšiřována  
bez písemného souhlasu majitelů práv.

**ALBATROS**  **MEDIA**

*Pavína Bieliková*

**HRDLOŘEZKA**



*Pavína Bieliková*

# **HRDLOŘEZKA**

**JAK POSÍLIT SVÉ MYŠLENÍ A PŘIPRAVIT  
SE NA ŽIVOT V JAKÉMKOLI VĚKU**

● ■ **pointa**

2024

Copyright © Pavlína Bieliková, 2024  
Cover design © Pavlína Bieliková, 2024  
Foto © Tomáš Znojemský, 2024  
Ilustrace © Kristýna Anna Lišková 2024  
E-book konverze © GDTP Studio Albatros Media, 2024

*Je nelegální reprodukovat, kopírovat nebo šířit jakékoliv části tohoto dokumentu, ať elektronickými nebo tištěnými prostředky. Nahrání této publikace je přísně zakázané.*

ISBN tištěné verze 978-80-7691-561-9  
ISBN e-knihy 978-80-7691-671-5 (I. zveřejnění, 2024) (ePDF)  
ISBN e-knihy 978-80-7691-673-9 (I. zveřejnění, 2024) (epub)  
ISBN e-knihy 978-80-7691-674-6 (I. zveřejnění, 2024) (mobi)

## Poděkování

Tato kniha je věnována několika důležitým osobám. Hned na začátku bych jim chtěla vyjádřit upřímné poděkování za to, že mě inspirovali a podpořili na cestě k jejímu napsání.

Především děkuji svému synovi Jakubovi. Podporuje mě vším, co dělá, jeho podpora a láska, jsou hlavními důvody, proč jsem tady. Když se na něho podívám, vidím člověka, kterého jsem přivedla na svět a vychovávala. Každý jeho úsměv, každá jeho radost, a dokonce i každý jeho smutek se stává mojí součástí. Jsem hrdá na to, jakým člověkem se stal, a těším se, co mu přinese budoucnost.

Děkuji mamince za její neochvějnou víru ve mě a její silnou přítomnost v mém životě. Je pro mě zářící hvězdou. Poskytla mi bezpečné útočiště, kdykoli jsem ho potřebovala. Důvěřovala mi a stála při mně v těch nejtěžších dobách.

Nesmím zapomenout ani na své drahé přátele, bez nichž si život neumím představit. Všichni mi rozumí a podporují mě.

Cením si také příležitosti, kterou mi dali moji nadřízení, vlastní společnosti Euro náradí, s. r. o.

Jejich důvěra mi umožnila být součástí tak úžasné organizace.

Každý, kdo prošel mým životem a zůstal se mnou, hraje důležitou roli. Tito lidé mě formovali, inspirovali a milovali. Všichni jsou pro mě důležití.

Děkuji vám.





# Obsah

Poděkování	7
Úvod	11

## ČÁST I.

### **ŽIVOT ZAČÍNÁ TAM, KDE KONČÍ**

<b>STRACH</b>	13
Kapitola první: PLNÝ BATOH	19
Kapitola druhá: CIZINKA	29
Kapitola třetí: POUZE FANOUŠCI	37

## ČÁST II.

### **TO, ŽE KRÁČÍME SAMI, NEZNAMENÁ, ŽE JSME ZTRACENI**

Kapitola čtvrtá: (NE)LÁSKY	51
Kapitola pátá: BUĎME (NE)NORMÁLNÍ	73
Kapitola šestá: VIDÍME TĚ...	85
Kapitola sedmá: V DÁLCE	93

Epilog	105
O autorce	107



# Úvod

Byla bych ráda, kdyby se tato kniha stala inspirací a poučením pro všechny, kteří jsou nyní ztraceni v bludišti výčitek, minulosti, obviňování, lží a podvodů. Pro ty, kteří se chtějí pohnout v životě dál, ale obávají se změny a nevěří, že by se jim mohlo dařit lépe.

Nemám žádné odborné znalosti, nevystudovala jsem psychologii, přesto jsem si jistá, že moje poznatky, empatie a slova mohou pomoci otevřít mnoho srdcí a mnoho očí. Knihu jsem napsala tak, aby byla co nejotevřenější a zároveň dobře pochopitelná. Psala jsem vlastními slovy a ze srdce.