

Laskavá cesta odstavu od kojení



EVA LABIČ

Zakladatelka směru Pro Klidné Kojení

Vítej ve světě Labič :).

Za léta své praxe jsem své poradenství rozšířila o nošení , vaničkování, masáže no také o osvětu v správném zavádění příkrmu. Vytvořila jsem jedinečný workshop, Příprava na Kojení, díky kterému se rodina dokáže připravit primárně na kojení a mnoho dalších situací, které čekají na každou rodinu.

Díky intenzivní spolupráci s rodinami poskytuji i partnerské poradenství. Pomáhám rodinám i v plynulém přechodu na umělou výživu, k čemu patří i jemný a na míru udělaný postup pozastavení laktace. V roce 2018 jsem vymyslela jedinečnou metodu Odstavu od kojení a právě o této metodě bude tato knížka .



*Věnováno všem rodičům,
kteří vědí, že rodičovská láska
prsem neteče.*

Úvod

Ahoj milá ženo, drahá rodinko. :)

Možná o odstavu jen uvažuješ, nebo tě pouze zajímá, jak by to mohlo vypadat a stejně tak je možné, že ses pro odstavení svého dítěte již rozhodla. Všechny varianty jsou v naprostém pořádku.

Tato knížka vznikla za účelem dodat sebevědomí a klid.
Protože Ty to zvládneš.

Co se dále dočteš?

Čeká tě seznámení s laskavou cestou odstavu od kojení.

Tuto cestu, jsem vytvořila před šesti lety se svým synem. Teprve v období, kdy jsem já sama o odstavu uvažovala, objevila jsem hromadu postupů, rad a doporučení, které byly plné lží a násilných technik vůči dítěti, mamince, tatínkovi a celkový dopad těchto postupů měl ve výsledku negativní působení. Hledala jsem cestu jinde. Byla jsem nešťastná, neboť i z řad mých přátel a kolegyň z oboru laktačních poradkyň, jsem nikde pomoc a ani pochopení nenašla. Lidé mě odsuzovali za to, že již kojit nechci. Cítila jsem se na to sama. Cítila jsem se šikanovaná z obvinění, že mi kojení již nedělá radost.

Cítila jsem se zraněná...

Pak jednoho dne, kdy mě ze slz sbíral můj milovaný manžel, pronesl větu, díky které se vše změnilo.

Řekl mi:., Proč bys nemohla vymyslet odstav tak ,aby byl plný něhy a lásky ty sama? Přitul si Oscárka, spolu si odpočineme a uvidíš, že tě něco napadne.,,

A měl pravdu .

Udělej si pohodlí a já ti teď představím způsob, jak na odstavení bez lhaní . . .

Obsah

1. Pro Koho tato metoda je?
 2. Co k tomu budu potřebovat?
 3. Role partnera při odstavu
 4. Kontakt kůže na kůži
 5. Nošení
 6. Péče o prsa po čas odstavu
 7. Možné reakce dítěte
 8. Za dvanáct dní nekojíš
-

Pro koho tato metoda je?

Tato metoda, neboli cesta, je vhodná pro děti od devíti měsíců. A dokdy? Do nekonečna :)

Je běžné, že Maminky kojí do samoodstavu. Osobně jsem se setkala s rodinou, kde své dítě maminka kojila do 11 let.

Tady se samoodstav konal ve stylu: „ Maminko děkuji, už nechci. „ A bylo hotovo. Tuto situaci, ale s malým dítětem, zažijete zřejmě těžko...

Ve své profesi jsem pomohla na cestě za kojením mnoha rodinám. Tyto rodiny mě často vyhledaly také v časech, kdy kojení chtěly ukončit. Vždy mě zajímal důvod. Někdy to byla plánovaná operace, jindy to bylo z důvodu touhy po dalším dítěti , (mimořádně kojit lze i tandemově) , kojení potrat nezpůsobuje, nebo byl důvod prosté vyčerpání a mnoho dalších příběhů a důvodů, proč už prostě stačí. Díky vám rodinky jsem se naučila jedno.

Na jedinečnosti záleží.

Mnoho žen sní o kojení do dvou nebo do tří let dítěte. Je to krásný cíl, ale nemusíš se do tohoto cíle nutit, pokud ti již kojení radost nepřináší.

Ano, kojení je ta nejlepší cesta pro zdravý vývoj našich dětí.

Věděla jsi o tom, že když žena kojí ve stresu tak to velmi negativně ovlivňuje právě to vysněné dítě?

A víš i to, že kojení můžeš ukončit, když

Ty sama cítíš, že je čas ?

Ano.
